

YAOWEN

# 习近平在省部级主要领导干部“学习习近平总书记重要讲话精神,迎接党的二十大”专题研讨班上发表重要讲话强调 高举中国特色社会主义伟大旗帜 奋力谱写全面建设社会主义现代化国家崭新篇章

<<<上接第1版

习近平强调,党的十九大以来的5年极不寻常、极不平凡。党中央统筹中华民族伟大复兴战略全局和世界百年未有之大变局,团结带领全党全军全国各族人民有效应对严峻复杂的国际形势和接踵而至的巨大风险挑战,以奋发有为的精神把新时代中国特色社会主义推向前进。我们坚持加强党的全面领导和党中央集中统一领导,全力推进全面建成小康社会进程,着力推动高质量发展,蹄疾步稳推进改革,扎实推进全过程人民民主,积极发展社会主义先进文化,突出保障和改善民生,集中力量实施脱贫攻坚战,大力推进生态文明建设,坚决维护国家安全,保持社会大局稳定,大力度推进国防和军队现代化建设,坚决维护台海和平稳定,全方位开展中国特色大国外交。我们隆重庆祝中国共产党成立一百周年、中华人民共和国成立70周年,在全党开展党史学习教育。特别是面对突如其来的新冠肺炎疫情,我们坚持人民至上、生命至上,开展抗击疫情人民战争、总体战、阻击战,最大限度保护了人民生命安全和身体健康,统筹经济发展和疫情防控取得世界上最好的成果。我们依照宪法和基本法有效实施对特别行政区的全面管治权,制定实施香港特别行政

维护国家安全法,牢牢把握香港大局。面对国际局势急剧变化,我们在斗争中维护国家尊严和核心利益,牢牢掌握了我国发展和安全主动权。我们深入推进全面从严治党,持之以恒正风肃纪,一体推进不敢腐、不能腐、不想腐,党同人民群众的血肉联系更加紧密,党内良好政治生态不断形成和发展,为党和国家各项事业发展提供了坚强政治保证。

习近平指出,从党的十八大开始,中国特色社会主义进入新时代。10年来,我们坚持马克思列宁主义、毛泽东思想、邓小平理论、“三个代表”重要思想、科学发展观,全面贯彻党的基本路线、基本方略,采取一系列战略性举措,推进一系列变革性实践,实现一系列突破性进展,取得一系列标志性成果,攻克了许多长期没有解决的难题,办成了许多事关长远的大事要事,经受住了来自政治、经济、意识形态、自然界等方面的风险挑战考验,党和国家事业取得历史性成就、发生历史性变革。新时代10年的伟大变革,在党史、新中国史、改革开放史、社会主义发展史、中华民族发展史上具有里程碑意义。

习近平强调,中华民族伟大复兴不是轻轻松松、敲锣打鼓就能实现的,必须勇于进行具有许多新的历史特点的伟大斗争,准备付出更为艰巨、更为

艰苦的努力。10年来,我们遭遇的风险挑战风高浪急,有时甚至是惊涛骇浪,各种风险挑战接踵而至,其复杂性严峻性前所未有。我们坚定信心、迎难而上,一仗接着一仗打。我们取得的一切成就,都是党和人民一道奋斗出来的。

习近平指出,拥有马克思主义科学理论指导是我们党鲜明的政治品格和强大的政治优势。实践告诉我们,中国共产党为什么能,中国特色社会主义为什么好,归根到底是马克思主义行。党的十八大以来,国内外形势新变化和实践新发展,迫切需要我们深入回答一系列重大理论和实践问题。我们坚持把马克思主义基本原理同中国具体实际相结合、同中华优秀传统文化相结合,形成了新时代中国特色社会主义思想,实现了马克思主义中国化新的飞跃。全党要把握好新时代中国特色社会主义思想的世界观和方法论,坚持好、运用好贯穿其中的立场观点方法,在新时代伟大实践中不断开辟马克思主义中国化时代化新境界。

习近平强调,在新中国成立特别是改革开放以来的长期探索和实践基础上,经过党的十八大以来在理论和实践上的创新突破,我们成功推进和拓展了中国式现代化。世界上既不存在定于一尊的现代化模式,也不存在放之四海而皆准的现代化标

准。我们推进的现代化,是中国共产党领导的社会主义现代化,必须坚持中国式现代化推进中华民族伟大复兴,既不走封闭僵化的老路,也不走改旗易帜的邪路,坚持把国家和民族发展放在自己力量的基点上、把中国发展进步的命运牢牢掌握在自己手中。

习近平指出,党的十九大对全面建成社会主义现代化强国作出了战略部署,总的战略安排是分两步走:从2020年到2035年基本实现社会主义现代化;从2035年到本世纪中叶把我国建成富强民主文明和谐美丽的社会主义现代化强国。党的二十大要对全面建成社会主义现代化强国两步走战略安排进行宏观展望,重点部署未来5年的战略任务和重大举措。未来5年是全面建设社会主义现代化国家开局起步的关键时期,搞好这5年的发展对于实现第二个百年奋斗目标至关重要。要紧紧抓住解决不平衡不充分的发展问题,着力在补短板、强弱项、固底板、扬优势上下功夫,研究提出解决问题的新思路、新举措。

习近平强调,全面建设社会主义现代化国家,实现新时代新征程各项目标任务,关键在党。我们党是世界上最大的马克思主义执政党,要巩固长期执政地位、始终赢得人民衷心拥护,必须永葆“赶考”的清醒和坚定。全党必须深刻认识到,党面临的执政

考验、改革开放考验、市场经济考验、外部环境考验将长期存在,精神懈怠危险、能力不足危险、脱离群众危险、消极腐败危险将长期存在,全面从严治党永远在路上,党的自我革命永远在路上。实践一再告诫我们,管党治党一刻也不能放松,必须常抓不懈、紧抓不放,决不能有松劲歇脚、疲劳厌战的情绪,必须持之以恒推进全面从严治党,深入推进新时代党的建设新的伟大工程,以党的自我革命引领社会革命。

习近平指出,前进道路上,全党要坚持全心全意为人民服务的根本宗旨,树牢群众观点,贯彻群众路线,尊重人民首创精神,坚持一切为了人民、一切依靠人民,从群众中来、到群众中去,始终保持同人民群众的血肉联系,始终接受人民批评和监督,始终同人民同呼吸、共命运、心连心。

李克强在主持开班式时指出,习近平总书记发表了十分重要的讲话,科学分析了当前国际国内形势,深刻阐述了过去5年工作和新时代10年的伟大变革,深刻阐释了新时代坚持和发展中国特色社会主义的重大理论和实践问题,深刻阐明了未来一个时期党和国家事业发展的重大方针和行动纲领,具有很强的政治性、理论性、指导性,对于全党深刻领悟“两个确立”的决定性意义,进一步增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”,具有十分重要的意义。要认真学

习领会,把思想和行动统一到习近平总书记重要讲话精神上来,统一到党中央决策部署上来,坚定信心,认真抓好本地区本部门改革发展稳定各项工作,以实际行动迎接党的二十大胜利召开。

王沪宁在结业式上作总结讲话,他强调,习近平总书记重要讲话,深刻阐明了关系党和国家事业发展的一系列重大理论和实践问题。大家通过学习,坚定了战略自信,保持了战略清醒,增强了信心斗志。要继续深化学习领会习近平总书记重要讲话精神,深刻领悟“两个确立”的决定性意义,坚定不移维护习近平总书记党中央的核心、全党的核心地位,进一步学懂弄通做实习近平新时代中国特色社会主义思想,不断增强政治判断力、政治领悟力、政治执行力。

中共中央政治局委员、中央书记处书记,全国人大常委会党员副委员长,国务委员,最高人民法院院长,最高人民检察院检察长,全国政协党组成员,以及中央军委委员出席开班式。

各省区市和新疆生产建设兵团、中央和国家机关有关部门、有关人民团体主要负责同志,军队各大单位、中央军委机关各部门主要负责同志参加研讨班。各民主党派中央、全国工商联及有关方面负责同志列席开班式。

## 民生工程 施工忙



7月27日,工人在中建五局二公司葛大店幸福城BC区安置房项目现场错时施工。

近日,安徽省合肥市持续高温天气,中建五局二公司葛大店幸福城BC区安置房项目安排工人错时施工,并为他们发放防暑饮品等,合理高效推进民生工程建设进度。

■ 摄影    新华社记者    刘军喜



<<<上接第1版

中共中央政治局委员、中央军委副主席许其亮宣读习近平签署的中央军委授予“八一勋章”和荣誉称号的命令,中共中央政治局委员、中央军委副主席张又侠主持仪式。

杜富国、钱七虎、聂海胜等获得“八一勋章”的同志依次上前,习近平为他们佩挂勋章、颁发证书,同他们合影留念。

随后,习近平向获得“模范地空导

弹营”荣誉称号的空军地空导弹兵某部二营颁授荣誉奖章。

颁授仪式在嘹亮的军歌声中结束。习近平同获得“八一勋章”的同志集体合影。

中央军委委员魏凤和、李作成、苗华、张升民,军委机关各部门、军队驻京有关单位主要负责同志,获得过勋章和国家荣誉称号的我军英模代表,此次“八一勋章”获得者亲属代表等参加仪式。

## 上半年全国规模以上工业企业利润同比增长1%

■ 记者    魏玉坤

据新华社北京7月27日电    国家统计局27日发布数据,上半年,全国规模以上工业企业实现利润总额42702.2亿元,同比增长1%。

“二季度以来,受部分地区疫情多发散发影响,工业企业效益承压明显,4月份工业企业利润由增转降且降幅较大。”国家统计局工业司高级统计师朱虹说,随着疫情得到有效控

制,5月份工业企业利润降幅略有收窄,6月份,产业链供应链进一步恢复,工业企业效益明显改善,全国规模以上工业企业利润同比增长0.8%,由连续两个月下降转为正增长。

统计数据显示,上半年,规模以上工业企业实现营业收入65.41万亿元,同比增长9.1%。其中,6月份,企业营业收入增长8.6%,收入增速已接近近年平均水平。

## 声 明

崔佳音,出生医学证明遗失,编号:M 340065645,声明作废。

黄梓轩,出生医学证明遗失,编号:M 340481589,声明作废。

李案冉,出生医学证明遗失,编号:V 340247765,声明作废。

郭淑芹,就业失业证遗失,编号:3406010012008143,声明作废。

郑天蕙遗失本人身份证,证号:340603200107230444,声明作废。

淮北市相山区工商业联合会公章遗失,声明作废。

刘道明遗失皖F16251车辆营运证,声明作废。

张新良、吴婷遗失淮北创新置业有限公司丽水园2#1002室购房发票,编号:00006623,金额:120124元,声明作废。

张新良、吴婷遗失淮北创新置业有限公司丽水园2#1002室购房发票,编号:00004963,金额:270000元,声明作废。

张新良、吴婷遗失淮北创新置业有限公司丽水园

2#1002室工本费、维修基金收款收据,编号:0065493,金额:7972元,声明作废。

淮北市相山区果日鲜水果店遗失食品经营许可证(副本),许可证编号:JY 13406030048060,声明作废。

淮北市相山区果日鲜水果店营业执照(副本)遗失,统一社会信用代码:92340603MA2NM2JH76,声明作废。

淮北和其盛商贸有限公司遗失食品经营许可证(副本),许可证编号:JY 13406040011784,声明作废。

宋娜遗失(淮北市住房解办解困办公室开具)黎苑新村(安居房)A03栋610室公有住房出售收入专用票据,编号:0005985,金额:43885.1元,声明作废。

宋娜遗失(淮北市住房解办解困办公室开具)黎苑新村(安居房)A03栋610室国有住房出售收入专用票据,编号:0265490,金额:20000元,声明作废。

安徽沃其特肥业有限公司管理人遗失中国工商银行股份有限公司淮北淮海路支行开户许可证,核准号:L3660000145101,声明作废。

蒙城县绿源农副产品再生资源科技有限公司管理人遗失中国工商银行股份有限公司淮北淮海路支行开户许可证,核准号:L3660000145201,声明作废。

## 以苦治甜话“苦瓜”

淮北市中医医院糖尿病科 副主任中医师 许成群



《竹枝歌》曰:“荣华未必是荣华,园里甜瓜生苦瓜。记得水边枯楠树,也曾发叶吐鲜花。”明代刘基用苦瓜的苦寒清气、枯楠生花,叙说着荣与辱、苦与乐的人物情思,瞬息转变,既饱含哲理,又耐人寻味。苦瓜又名荔枝锦、癞葡萄,为葫芦科一年生草本植物的果实。性味苦,寒,

无毒。归心、脾、胃三经。瓜肉含蛋白质、脂肪、糖类、胡萝卜素、烟酸、维生素B1、维生素C及钾、钠、磷等,此外,还含有粗纤维、苦瓜多糖、苦瓜甙等物质。具有清热祛暑、明目解毒的作用。主治热病烦渴、中暑丹毒、目赤肿痛、痢疾等。

清·王士雄《随息居饮食食谱》载苦瓜:“青则涤热,明目清心。”“除热解烦。”(《本草求真》)药理研究认为,苦瓜中含生物碱和类似胰岛素样的多肽化合物,能促进β细胞分泌胰岛素,降低血糖;其苦瓜多糖具有抗氧化、免疫调节等作用,修复受损的胰腺功能,降低高血糖引起的氧化应激反应。

糖尿病是一组以血中葡萄糖水平增高为特征的代谢性疾病,古称“消渴”。《素问·奇病论》云:“此肥美之所发也……肥者令人内热,甘者令人中满,故其气上溢,转为消渴。”俗又称之为“甜病”。世间真奇妙,

一物降一物,甜的天然对立就是苦。所以,几乎所有苦味之药,皆有降糖作用,如:黄芩、黄连、苦瓜、苦丁茶等。糖尿病的基本病理变化为胰岛素抵抗和/(或)胰岛β细胞功能减退,随着病史的延长,胰岛素分泌逐年减少,而胰高血糖素样作用相应升高,部分病人表现为“热盛伤津”而出现口渴多饮、心烦失眠、小便短赤等症状。苦瓜用之,正合机宜;或炒食,或茶饮。

总之,苦瓜有清热解毒、生津止渴之功,对心火上炎、胃热炽盛而见心烦口渴者,苦瓜是理想的辅助食品;惟苦瓜性凉,脾胃虚寒者不宜。

