

GONGGAOGONGYI

胸痹(冠心病)早知道

淮北市中医医院 心病科 花继平主任中医师

胸痹:指胸部闷痛,甚则胸痛彻背,气短喘息不得卧为主症的一种疾病。或指冠状动脉发生明显的粥样硬化性狭窄或阻塞,或在此基础上合并痉挛或血栓形成,而造成管腔部分或全部阻塞,导致冠状动脉供血不足,心脏缺血以致栓塞坏死的一系列病变。

诱发因素:高血压、高血脂(血脂异常,血中总胆固醇、甘油三酯、低密度脂蛋白升高,高密度脂蛋白降低。),吸烟(尼古丁和一氧化碳),糖尿病,肥胖(超标准体重20%),职业(脑力劳动/生活节奏紧张/经常有工作急迫感者),年龄(≥ 40 岁),性别(男 \geq 女,60岁以后女性 \geq 男性),遗传(家族史),饮食(高热量/高脂肪/高胆固醇/过大食量),缺乏运动。另外,动脉粥样硬化有向低龄发展的趋势。

早期表现:劳累或精神紧张时出现胸骨后或心前区闷痛或紧缩样疼痛,并向左

肩、左上臂放射,持续3—5分钟,休息后自行缓解;体力活动时出现胸闷、心悸、气短,休息时自行缓解;饱餐、寒冷或看惊险片时出现胸痛、心悸者;夜晚睡眠枕头低时,会感到胸闷憋气,需要高枕卧位方感舒适;熟睡或白天平卧时突然胸痛、心悸、呼吸困难,需立即坐起或站立试能缓解;用力排便或者性生活用力时出现心慌、胸闷、气急或胸闷不适;听到周围的锣鼓声或其他噪声便引起心慌、胸闷;反复出现脉搏不齐,不明原因心跳过速或过缓。尤其是目眩、短暂晕厥。

了解了以上知识,您知道自己该如何预防胸痹(冠心病)了吗?

**中医大讲堂**
ZHONGYIDAJIANGTANG**淮北市相山区人民法院
网络拍卖公告**

一、受淮北市烈山区烈山镇人民政府委托,我公司定于2022年8月12日上午9时在(中拍平台)及淮北市公共资源交易中心拍卖以下标的:废弃石料约51.59万吨,起拍价:2053.4553万元,竟买保证金:500万元。

二、标的展示时间:即日起至拍卖前。标的所在地:烈山镇7.5KM道路,参拍条件:登陆淮北市公共资源交易中心网址 <http://ggzy.huainai.gov.cn/>

三、竞买登记:有意向竞买人须于拍卖前2022年8月11日16:00时前持有效期内营业执照证件,提供具有渣土运输资质证书的企业法人营业执照(副本)及建筑垃圾运输许可证件和竟买保证金缴纳凭证(账户:账户名称:淮北市公共资源交易中心;账号:1331201021000146498;开户行:徽商银行淮北相阳支行),到淮北市公共资源交易中心五楼520室办理手续,资料费:1000元缴至拍卖公司。

四、咨询电话:18130690678

淮北市相山区人民法院
2022年7月15日

拍卖公告(三次)

一、受淮北市烈山区烈山镇人民政府委托,我公司定于2022年8月12日上午9时在(中拍平台)及淮北市公共资源交易中心拍卖以下标的:废弃石料约51.59万吨,起拍价:2053.4553万元,竟买保证金:500万元。

二、标的展示时间:即日起至拍卖前。标的所在地:烈山镇7.5KM道路,参拍条件:登陆淮北市公共资源交易中心网址 <http://ggzy.huainai.gov.cn/>

三、竞买登记:有意向竞买人须于拍卖前2022年8月11日16:00时前持有效期内营业执照证件,提供具有渣土运输资质证书的企业法人营业执照(副本)及建筑垃圾运输许可证件和竟买保证金缴纳凭证(账户:账户名称:淮北市公共资源交易中心;账号:1331201021000146498;开户行:徽商银行淮北相阳支行),到淮北市公共资源交易中心五楼520室办理手续,资料费:1000元缴至拍卖公司。

四、咨询电话:18130690678

淮北市相山区人民法院
2022年7月15日

声 明

汪雅洁,出生医学证明遗失,编号:J 340759632,声明作废。

李天旭,出生医学证明遗失,编号:J 340514889,声明作废。

张思涵,出生医学证明遗失,编号:R 340279904,声明作废。

赵士玉,出生医学证明遗失,编号:O 341120448,声明作废。

牛浩然,出生医学证明遗失,编号:U 340377621,声明作废。

朱博尔,出生医学证明编号:G 340558748,因登记信息变更,特登报声明原出生医学证明作废。

黄永遗失道路运输经营许可证,声明作废。

淮北市润宝汽车运输有限公司遗失皖F35258车辆营运证,声明作废。

淮北泓皓汽车服务有限公司遗失皖F56240车辆营运证,声明作废。

办好人民群众牵肠挂肚的民生大事 做好人民群众天天有感的关键小事

淮北市传媒中心 | 淮北日报 | 讲文明树新风 | 公益广告

加强人居环境整治

建设美丽宜居家园

