

在哪里健身？如何科学健身？怎么激励健身？

——我市快乐健身行动方案解读

6月21日上午,我市召开“暖民心行动”系列新闻发布会。会上,市文化旅游体育局党组书记、局长胡家培对我市《快乐健身行动方案》进行详细解读,该局群体科、竞技训练科负责人回答记者提问。



市民在相山公园练习太极拳。

■ 摄影 记者 万善朝

■ 记者 刘露 通讯员 朱桂发

出台背景：

为贯彻实施《关于构建更高水平全民健身公共服务体系的意见》和省委、市委主要领导对群众健身问题的批示精神，对照省《快乐健身行动方案》，市文旅体局通过学深吃透相关文件精神，主动与周边地市交流，征求县区政府和相关部门意见，开展问卷调查等方式，厘清了我市城乡发展不平衡、全民健身公共服务供给不充分、不能满足群众的多元化需求等问题，精心编制了淮北市《快乐健身行动方案》（以下简称《方案》）。聚焦群众关切的身边健身设施、健身步道、资源统筹、健身氛围发力，提出针对性工作举措，以小切口、接地气的方式解决群众最关心最直接最现实的利益问题，让群众在行动中看到变化、见到成效、得到实惠，办人民满意的体育。

主要内容：
《方案》主要解决“在哪里健身？如何科学健身？怎么激励健身？”等三个问题，达到快乐健身“三个一”，即每人一检（到运动康复中心检测）、每日一练（至少掌握1项健身技能）、每周一课（快乐健身大讲堂）。

目标任务：
到 2023 年，全面完成全市居住小区和行政村现有健身设施的维修、改造和提升，以及未配建健身设施小区的配建工作，基本实现城乡居民身边健身设施全覆盖。

到2025年,全市新增健身步道(步行道、骑行道、登山道)280公里,新增或改扩建体育公园5个以及多功能球场等体育设施,实现城市功能、体育元素、文化旅游等公共空间连点成线、互融互通,体育设施、健身指导、体育活动城乡一体。基本建成与我市经济社会发展相适应的惠及城乡、公平可及、特色突出、保障有力全民健身公共服务体系。

主要措施：

加强体育设施建设，奠定快乐健身设施基础。按照《淮北市国土空间详细规划技术管理导则》标准和15分钟健身圈建设方案，配备公共体育设施，印制快乐健身便民地图，加强设施维保。数字化升级改造我市4个以上公共体育场馆，实现电子社保卡识别、场馆预约等功能。发挥“商业+体育”综合服务体效应，满足



“元旦迎新”万人健身长跑。 ■ 首席摄影记者 岳建文



“全民健身日”全民健身项目展示。 ■ 摄影 记者 万善朝

群众多元化场地需求。充分发挥我市山水资源优势,精心打造特色突出的徒步线路、骑行线路、体育公园等,逐步形成山水相连、河湖贯通的近郊健身休闲康养网络。

加强城市资源整合,拓展快乐健身运动空间。规范居住区设施配备,城市社区因地制宜、见缝插针、科学布点,行政村健身设施提高针对性和实用性。盘活闲置可用资源,利用城市“金角银边”建设一批“口袋体育公园”“百姓健身房”等快乐健身驿站。推动学校、单位体育设施开放,鼓励有条件的学校推行“一场两门、早晚两开”。鼓励机关、企事业单位向社会开放体育设施。

打造品牌赛事活动,营造快乐健身浓厚氛围。积极稳妥办好省六运会,提升全民健身动力。培育“舞动相城”全国广场舞公开赛等市级品牌赛事,培育濉溪县农民篮球赛、相山区广场舞、杜集区迷你马拉松、烈山区冬泳等县区品牌赛事。以“快乐健身”为主题,定期举办全民健身赛事活动。每年参加赛事活动人数不少于30万人次。

推广科学健身理念,筑牢快

乐健身科学保障。市县(区)两级建成科学健身指导中心,依托市体育中心筹建“皖北康复医院运动康复中心”,为市民提供健康体检、评估、干预“三位一体”综合服务。常态化开展全民健身项目培训,教会群众1至2项运动技能,每年培训不少于8万人次。加强科学健身宣传,充分利用市传媒中心媒体平台、官方微博、微信、抖音、智慧健身步道等宣传平台,多层次、多渠道宣传快乐健身行动理念。

政策保障：
争取多方资金投入。积极争取中央财政资金、全民健身补短板工程项目资金、中央集中彩票公益金支持体育事业发展专项资金、体育强省资金项目，支持全市全民健身设施建设。市及县区将有关资金需求纳入年度财政预算。拓宽融资渠道，吸引社会资本参与。

加大场地供给力度。市、县(区)将全民健身设施建设用地纳入年度供地计划。制定可用于建设健身设施的非体育用地、非体育建筑目录或指引并向社会公

布,在符合国土空间总体规划的前提下,鼓励以租赁方式向社会力量提供用于健身设施建设,租期不超过20年。

落实省市各项优惠政策。实施《鼓励 and 吸引社会力量投资建设 & 运营体育场地设施的意见》,依法依规在税收、房租、水电气等方面给予减免或补贴。落实政府购买全民健身公共服务办法及其实施细则、学校体育场地开放补偿办法、公益性社会体育指导员补助政策。

下一步重点工作：

完善推进机制，抓好方案贯彻落实。按照《方案》设立的具体目标，明确各单位相关工作职责和目标任务，督促落实。纳入重要议事日程，周密部署安排，精心组织实施。建立健全多层次、常态化的沟通协调机制，实行项目化、工程化、清单化、闭环式推进，层层分解任务，件件落实责任，推动各项任务保质按时完成。

坚持群众评判，强化宣传引导。将群众满意度作为检验成效的标准，充分征求群众意见、全面了解群众需求、切实解决群众难题。加大宣传力度，让快乐健身行动真正走入千家万户。真正让群众看到变化、见到成效、得到实惠，让快乐健身成为每个市民的习惯，提高每个市民的幸福指数。

《方案》编制工作特点：
落实省方案精神和体现淮北特色相结合。就方案的编制，专门到省体育局汇报。《方案》既充



A group of performers in white and pink costumes are dancing on a stage outdoors. The stage is decorated with blue and purple mats. In the background, there are trees and a traditional building.

分体现了省快乐健身方案的基本精神,认真落实省提出的目标任务;完成280公里健身步道建设,每年培训不少于8万人次,每年参加赛事活动人数不少于30万人次,我市提出目标高于全省平均水平。《方案》同时也紧密结合我市实际,突出淮北特色,提出打造“皖北川藏线”等运动线路,开设快乐健身讲堂,筹建我市运动康复中心,印制快乐健身便民地图等。

指导性和可行性相结合。根据各县区经济社会发展水平,既注重面上统一指导,又充分考虑县区资源优势 and 实际情况,把快乐健身项目与当地基础建设和旅游项目有机结合,确保各项目标任务通过努力能够完成。

吸收意见建议和学习先进经验相结合。既吸收了省有关文件及社会各界提出的符合实际、有操作性的内容,同时也学习借鉴兄弟地市一些好的做法,真正解决群众关心、群众需要、群众期盼的实际问题。

加强我市空间资源利用,建设各类群众迫切需要的体育设施做法:

加强公共体育设施供给。市、县(区)将全民健身设施建设用地纳入年度供地计划。按照《淮北市国土空间详细规划技术管理导则》和淮北市15分钟健身圈建设方案,配备市级、区级、镇街、村居、居住区等各级公共体育设施。积极实施《安徽省公共住宅区健身设施建设与管理指导意见》,以居民需求为导向,

制定居住区全民健身设施配建“菜单”。引导社会力量投资体育设施建设。制定可用于建设健身设施的非体育用地、非体育建筑目录或指引并向社会公布,在符合国土空间总体规划的前提下,鼓励以租赁方式向社会力量提供用于健身设施建设,租期不超过20年。实施体育设施建设运营优惠政策。实施《安徽省鼓励和吸引社会力量投资建设与运营体育场地设施的意见》,依法依规在税收、房租、水电气等方面给予减免或补贴。

我市完善群众身边健身设施的具体举措：

规范居住区设施配备。因地制宜、见缝插针、科学布点,对新建小区,严格按室内人均建筑面积不低于0.1平方米或室外人均用地不低于0.3平方米标准配建,并纳入施工图纸审查,验收未达标不得交付使用。对行政村健身设施,根据区域特点、乡土特色和居民需求,全面改造升级,提高针对性和实效性。盘活闲置可用资源。利用城市空闲地、边角地、公园绿地、高架桥下、广场、老旧厂房等空间资源,以及可复合利用的人防、文化、娱乐、养老、教育、商业、社区用房等设施资源,因地制宜、一处一策,建设一批“口袋体育公园”“百姓健身房”等快乐健身驿站,配备直饮机等便民设施,与城市园林绿化有机衔接。加快健身步道和体育公园建设。把健身步道和步行道、绿道、防火道、登山道、省道、村道等有机结合,把体育公园和绿地、公园、景区等建设相结合,实现多种功能合并,方便居民健身。



全民健身休闲季,市民做健身操。(资料照片)