

MINSHENG



“一餐热乎饭”暖了老人心

社区年过七旬的徐老汉，在社区老年食堂刷卡点了一荤两素套餐，又笑着对身边的小伙伴们显摆道，“孩子说自己工作忙不能常来照顾，让我在食堂想吃什么就吃什么！”

能吃上可口又实惠的“暖心饭”，是关系老年人切身利益的民生实事。安徽省十项暖民心行动中，老年助餐服务行动积极回应老年人日益迫切的助餐服务需求，用一餐饭的暖心温度换来老年人的幸福时光。

日前，矿山集街道首家老年人

爱心食堂在朱庄社区乐康老年公寓开业。“一日三餐，不仅价格亲民，而且食材新鲜、营养均衡，品质有保障。这一荤两素套餐只需十块钱。”当日在现场，矿山集街道相关负责人介绍道，“现在年轻人工作忙，外出的也多，老年人在家吃饭大多都是‘对付’。开设社区老年食堂，就是做好老人用餐服务，让老人们吃饭更方便，更有营养，也解决了年轻人的后顾之忧。”

据了解，老年食堂的每日

饭菜都是精心定制的食谱，菜品荤素搭配营养均衡，还会根据时令调整菜谱，做到低油、少糖，极大地满足老年人的口味和膳食要求。“来吃饭的老人，和我父母差不多大，将心比心也得让菜品安全、味道好。”食堂大厨项师傅爽朗地笑道。

“社区老年食堂太方便了！让我正式告别‘做饭愁’的日子！”陪着八旬父母一起来就餐的刘慧感慨连连，“作为儿女工作太忙，不可能每天回来把每顿饭都给爸妈做好，现在他

们可以到食堂吃饭，我不仅放心而且也轻松了许多。”

“这项民政工程真正做到解决老人‘吃饭难’的初衷，一餐热乎饭让他们的晚年过得更有滋有味。”矿山集街道民政办负责人表示，老年食堂的设立，不仅解决了老年人的用餐问题，也让儿女们放心。同时，还为老人们提供了互相交流的平台。“老人们在这里吃饭、聊天、分享生活，社交圈拓展了，亲友圈扩大了，幸福感也更强了。”

“摆摊设点”送安全



6月16日是“安全生产宣传咨询日”，当天上午，杜集区在吾悦广场集中开展“安全生产宣传咨询日”活动，来自该区相关部门500余人参加。

活动采取现场设立图片展板，进行应急消防实战演练等形式，向市民集中宣传安全生产政策法规、应急避险和自救互救方法，让安全生产、消防安全知识深入人心，从而提高人们的安全防范知识和技能。

■摄影 通讯员 申正亮

淮北铁塔公司网络能耗压降出新举

■记者 王陈陈 通讯员 蔡明

本报讯 近期，淮北铁塔公司深挖机房节能运维潜力，持续探索网络能耗压降新措施。

为推动5G等新型基础设施节能减排，公司针对5G基站采用“能源一体柜+光伏发电技术”方式，通过提升开关电源模块电压，做到谷时充电、峰时放电及太阳能发电，实现单站点能效提升6.8%。为提升智慧能耗管控能力，公

中石化淮北分公司全力保障“三夏”用油

■记者 余婷
通讯员 卢璐璐

本报讯 近日，中国石化安徽淮北石油分公司(以下简称“中石化淮北分公司”)收到淮北市农业农村局发来的感谢信。信中提到，感谢淮北公司为夏收工作作出的突出贡献，希望今后双方紧密协作，精诚合作，服务“三农”，为淮北市农业高质量发展作出更大贡献。

据悉，今年淮北夏收面积248.26万亩，投入收割机7600台，6月7日基本完成收割任

务。夏收期间，中石化淮北分公司加油站油料供应充足，质量合格，设备运转正常，人员配置到位，服务项目措施落地，油料供应平稳有序。

在“三夏”麦收之际，中石化淮北分公司结合实际，细化措施，积极开展“惠农、送油、送服务”等贴心活动，全力服务“三夏”。

该公司在全市临近麦收区域设立农机专供加油站，开辟绿色通道，实行24小时营业。在保供站配置小药箱、小工具箱等，部分有条件的保供

站设立司机休息室、淋浴间，提供饮用水、车辆加水、无线网络等免费增值服务。并积极组建送油小分队，对位置偏僻的麦收现场，开展送油到田间地头，针对农机、农业合作社等重点用油大户，提供送油上门服务。同时建立“三夏”服务微信群，为农机手提供实时天气预报、农机专用站网点

查询及“三夏”政策介绍等服务，全力做好“三夏”期间农业生产用油及资源保供服务工作，为夏粮丰收和小麦颗粒归仓加油助力。

点赞见义勇为！ 交通执法队员与群众合力营救轻生女子

求救。

见男子情绪如此激动，纪开心、李克苓立刻上车，火速赶往南湖公园。到达南湖公园后，纪开心、李克苓面对着偌大的湖面犯了难，这么大的湖，要找的人到底在哪里呢？他们发动周围群众一起搜寻疑似男子口中的轻生女子。众人趁着手机筒光，在湖的各个角落张望。湖边亮起的点点灯光把湖

面照亮。时间一点一点过去，男子表示，他最后一次和轻生女子通话是3点18分，之后再拨打电话已经无人接听。纪开心看了下表，已经3点48分，情况十分危急。

“那，是不是有个人，是不是？”突然一个声音响起，众人顺着声音往那看，果然在公园西门附近的一片水域里有个朦胧的身影，随着湖水一起一伏。众人

的心被揪到了嗓子眼。这时，距离近的热心市民已经跳入水中开始施救。纪开心、李克苓也往落水处奔去，等他们到达，女子已经被拖到岸边。可由于溺水时间较长，她已经陷入昏迷。纪

开心立刻拨打了120急救电话。看到女子已不省人事，纪开心怕耽误施救，向医务人员简单说明了情况，医务人员通过电话指导纪开心采取急救措施。他

将落水女子平放在地上，让头倾斜向一方，按压她的腹部。随着科学的按压，女子终于呛出了一口水，胸腔开始起伏，渐渐恢复了意识。这时，大家都松了口气。

几分钟后，120急救车和派出所民警赶来，将该女子送往医院进行进一步救治。目前，该女子生命体征平稳，正在接受进一步治疗及医学观察。

北地区小电厂开展现场调研、检查，保障小火电在负荷高峰时段顶峰出力。针对负荷重的线路，淮北供电公司优化电网运行方式调整转移部分负荷。

与此同时，该公司变电运检中心、城区供电服务中心、城郊供电服务中心员工在负荷高峰期期间增加对重负荷线路和变压器巡视频次，发现隐患，及时处理；该公司调控中心值班员和变电值班员密切关注负荷变化，同相关部门保持密切联系，协同应对重负荷线路，及时处理电网异常，确保居民生产生活用电。目前，淮北电网运行平稳，供电井然有序。

淮北电网夏季负荷及购网电量双创新高

■记者 傅天一
通讯员 孙权清 刘志鹏

本报讯 连日来，受持续高温天气影响，淮北电网继6月18日迎来今夏以来最大负荷139.5万千瓦，创下淮北地区夏季负荷最高纪录后，6月19日，淮北电网最大负荷达140.76万千瓦，同日购网电量达2844.40万千瓦时，均创下淮北地区夏季最大负荷及购网电量新高纪录。

为确保迎峰度夏期间淮

北电网运行平稳，国网淮北供电公司调控中心提前制定保供电措施，联合各部门开展迎

峰度夏保供电应急演练。该

公司联合市发改委提前对淮

期某市烧烤店女子被打事件，心理咨询师还对女性外出如何保护好自己等问题进行指导，告诉她们外出尽量不要和他人发生正面的冲突，尤其是不要和那些跟自己体力悬殊的人硬碰硬，更不要用语言和肢体动作去激怒对方，而应该及时寻求警方的帮助。

为加强对女性社区矫正对象分类教育，心理咨询师针对女性身心特征，深入了解女性社区矫正对象其家庭、工作、心理健康容易出现的问题，并通过心理学的方法和手段，对症下药、逐一疏导心理压力，修复社会人际关系，提高女性社区矫正对象的自我认知能力。针对近

期某市烧烤店女子被打事件，心理咨询师还对女性外出如何保护好自己等问题进行指导，告诉她们外出尽量不要和他人发生正面的冲突，尤其是不要和那些跟自己体力悬殊的人硬碰硬，更不要用语言和肢体动作去激怒对方，而应该及时寻求警方的帮助。

此次活动有效引导女性社区矫正对象自我调节情绪，有助于提高她们的心理管控能力，促进女性社区矫正对象重塑自我，实现家庭关系、社会关系和秩序的修复恢复。同时，增强她们遵纪守法的意识和依法维护自身权益的能力，帮助她们成为自立、自强的守法公民。

杜集区关爱女性 社区矫正对象从“心”开始

■记者 俞晓萌 通讯员 王光

本报讯 6月20日，杜集区社区矫正管理局组织女性社区矫正对象开展以“心向阳光行向远方”为主题的团体辅导活动，充分发挥心理辅导在社区矫正中的作用，切实提高社区矫正的效果和质量。

为加强对女性社区矫正对象分类教育，心理咨询师针对女性身心特征，深入了解女性社区矫正对象其家庭、工作、心理健康容易出现的问题，并通过心理学的方法和手段，对症下药、逐一疏导心理压力，修复社会人际关系，提高女性社区矫正对象的自我认知能力。针对近

新开户单位可以补缴开户前月份的住房公积金吗？不可以补缴。

住房公积金管理中心每月完成汇缴住房公积金的时间？

住房公积金管理中心每月在25日(如遇节假日日期顺延一天)下班前把汇款和核定金额一致的缴存单位进行入账，25日以后的汇款和汇款不一致的单位不进行入账。

新参加工作职工的开始缴存时间？

新参加工作的职工从参加工作的第二个月开始缴存住房公积金。

新开户单位不明白缴存住房公积金操作业务怎么办？

新开户单位可以加入住房公积金网厅QQ群，在群里的群文件里下载操作流程了解。(县管理部：QQ577617592；市中心：QQ793632903)

缴存单位如果当月的汇款在25日下午下班前没有进行入账，这笔款项退回哪里？原路退回。

同城转移是转入单位做还是转出单位做？转出单位封存，转入单位办理转移。

点赞见义勇为！

交通执法队员与群众合力营救轻生女子

求救。

见男子情绪如此激动，纪开心、李克苓立刻上车，火速赶往南湖公园。到达南湖公园后，纪开心、李克苓面对着偌大的湖面犯了难，这么大的湖，要找的人到底在哪里呢？他们发动周围群众一起搜寻疑似男子口中的轻生女子。众人趁着手机筒光，在湖的各个角落张望。湖边亮起的点点灯光把湖

面照亮。时间一点一点过去，男子表示，他最后一次和轻生女子通话是3点18分，之后再拨打电话已经无人接听。纪开心看了下表，已经3点48分，情况十分危急。

“那，是不是有个人，是不是？”突然一个声音响起，众人顺着声音往那看，果然在公园西门附近的一片水域里有个朦胧的身影，随着湖水一起一伏。众人

的心被揪到了嗓子眼。这时，距离近的热心市民已经跳入水中开始施救。纪开心、李克苓也往落水处奔去，等他们到达，女子已经被拖到岸边。可由于溺水时间较长，她已经陷入昏迷。纪

开心立刻拨打了120急救电话。看到女子已不省人事，纪开心怕耽误施救，向医务人员简单说明了情况，医务人员通过电话指导纪开心采取急救措施。他

将落水女子平放在地上，让头倾斜向一方，按压她的腹部。随着科学的按压，女子终于呛出了一口水，胸腔开始起伏，渐渐恢复了意识。这时，大家都松了口气。

几分钟后，120急救车和派出所民警赶来，将该女子送往医院进行进一步救治。目前，该女子生命体征平稳，正在接受进一步治疗及医学观察。

中国移动全千兆
2亿家庭的共同选择

注：具体资费和营销活动详情请咨询当地移动营业厅或10086。活动时间：即日起至2022年6月30日。

1个套餐 全家享

全家享融合套餐209元/月139元/月

500M
30GB
500分钟
互打免费
第二张卡
移动看家
全家WiFi
和彩云

