

# 淮北市“环境健康杯”征文绘画比赛

## 小学组获奖作品选登



为全面提高公众对气候变化与健康关系的认知度,推进实施《健康中国行动(2019-2030)》,提升中小学参与应对气候变化相关活动的意愿,根据国家疾控中心环境所《关于开展2021年环境健康宣教系列活动的通知》(中疾控环办函[2021]205号)文件精神,近日,市卫生健康委和市教育局组织开展全市中小小学生“环境健康杯”征文绘画比赛活动。活动由淮北市疾控中心承办,并得到全市中小学校的积极响应,广大学生踊跃投稿,以主题鲜明、立意新颖的不同文风和画种,阐释对气候变化与健康的认识 and 了解,抒发对健康生活的憧憬。本着公正公平公开的原则,主办方邀请教育、卫生等行业专家,经过严格评审,从收到的259篇征文、403幅绘画作品中,评选出绘画作品组、征文作品组一等奖各2名,二等奖各3名,三等奖各5名,以及优秀奖及优秀指导老师奖若干名,并从中选出20幅(篇)优秀作品推送省组委会。现将小学组部分获奖作品选登如下:

### 小学组绘画一等奖作品



作品:《气候变化与健康》  
作者:淮海路小学李姝璇 指导老师:孙玉梅

### 小学组征文二等奖作品

#### 别再让她哭泣

淮北市泉山路学校  
张木子洋

那是一条河  
一条嘤嘤哭泣的河  
因为她  
全身的脉络  
堵塞着满满的黑色  
因为她  
失去了前行的力气

那是一棵树  
一棵簌簌落泪的树  
因为她  
周遭的朋友  
遭遇着残忍的伤害  
因为她  
孤独地站立在丛林中

那是我  
掩面哭泣的我  
因为我  
感受到地球妈妈的伤  
心  
因为我  
害怕失去脚下的土地

指导老师:刘丽

#### 关注环境变化 倡导健康生活

淮北市刘楼小学 刘若寒

我呼吁:为了保护我们赖以生存的共同家园——地球,让我们以虔诚的声音,呼唤生命的绿色!保护地球母亲,保护环境!  
记得我上三年级时,我学习了《一个小村庄的故事》这篇文章,这篇课文给我留下了深刻的印象。故事中这样描述:有一个美丽的小村庄,山清水秀,空气清新。人们为了更好地生活,用锋利的斧头把山上的树木砍光了,结果山坡荒芜,岩石裸露。虽然人们的生活富足了,但是一场山洪把村庄冲走了。这个故事告诉我们,破坏大自然,必定会受到大自然的惩罚。

我们要关注生态环境,保护好身边的一草一木,让大自然为人类造福。习近平爷爷说过“绿水青山就是金山银山”,这句话响彻大江南北,对我们的生活环境发出了号召,也提出了发人深省的忠告!

人类文明在向前不断发展,为了我们的健康生活,我们应该如何去保护环境呢?

我从科学课上了解到,我们现在的农业生产中大量使用农药和化肥。农药超标,蔬菜和水果上喷洒的农药残留就比较多,最后的结果就是伤害了我们健康的身体。因为化肥的超标使用,使得土壤中的营

养越来越少,种出来的庄稼质量也不好了。我的爷爷就经常对我们说,咱们少用化肥和农药,尽量使用农家肥,这样种出来的庄稼才是“绿色食品”。

我从搜索的资料中得知:在工业迅猛发展的同时,全球变暖的趋势不断威胁人类,它会使冰雪加速消融,使海平面上升,让庄稼遭受损失。人类生活活动需要消耗能量,并释放大量的二氧化碳。科学家发现,近200年来空气中的二氧化碳含量已经上升30%,人们普遍认为各类极端气候都与此有关。人们开始呼吁“低碳经济,低碳生活”。在家居生活中,可以合理利用废旧物品,营造“低碳”的生活。爸爸爱喝茶,经常给我讲喝茶的好处,我从课外资料中得知,干茶叶可以做枕头芯,不仅舒适,还能帮助改善睡眠。我把爸爸喝过的茶叶晒干,收集起来,制作了一个小小的枕头芯,枕头芯软软的,枕着它特别舒服;我用一些废纸壳做了许多个小垃圾桶,随用随扔,省事又方便。这些毫不起眼的废物经过精心的DIY,都可以变废为宝,让我的家变得更环保、更温馨,又实现了我创意的快乐。低碳生活的细节还有很多,例如:出门购物,尽量自己带环保袋,无论是免费

或者收费的塑料袋,都减少使用;出门自带喝水杯,减少使用一次性杯子;尽量避免使用一次性的餐具;养成随手关闭电器电源的习惯,避免浪费用电等等。

随着经济的发展,汽车越来越多,汽车给人们带来便利的同时,也给环境带来了影响。汽车尾气中一氧化碳的含量最高,它可经呼吸道进入肺部,被血液吸收,降低血液的载氧能力,削弱血液对人体组织的供氧量,导致组织缺氧,从而引起头痛等症,重者窒息死亡。我从资料中查到,汽车尾气中的二氧化硫和悬浮颗粒物,会增加慢性呼吸道疾病的发病率,损害肺功能。汽车尾气中二氧化硫在大气中含量过高时,会随降水形成“酸雨”。针对以上这些危害,我想,我们要倡导少开一天车,倡导绿色出行,大力推行清洁能源交通工具。我惊喜地看到,我们淮北许多燃油公交车都更换了新能源电动车,靓丽的车型,干净整洁的乘车环境,成了我们这个文明城市一道靓丽的风景线。

为了构建山清水秀、天蓝地绿的优美环境,让我们小手拉小手,让我加入保护环境的活动中来,一起保护环境,保护绿水青山,倡导健康生活!

指导老师:段春景

#### 保护环境,幸福你我他

淮北市双龙实验小学 刘梓涵

四季轮换,日夜交替。花草树木在冬日凋零,春日新生。世界上所有事物都在发生变化,甚至我们赖以生存的气候环境也在发生变化。

在公园,我们可以看到散落在草坪上的食品包装袋;在河边,我们可以看到在河里游泳的各种垃圾;在空中,我们可以看到与风筝并肩的塑料袋。这些垃圾让我们的环境越来越差,让我们的地球家园满目疮痍,让全球变暖现象日益严重。因此,我们看到南

极冰雪融化,看到海平面上升,看到雾霾天气增多,蓝天白云成为稀罕物。而且天气两极分化严重,热的地方更加热,冷的地方更加冷,我们无法享受到正常的春夏秋冬。除此之外,自然灾害也是频频发生,破坏我们的家园,危害人们的生命。

我们生活在这样的环境中,身体健康受到越来越大的影响。在雾霾天气,我们会咳嗽,看不清道路。在越来越热的夏天,我们要顶着烈日去学校,甚

至有些小伙伴因此中暑。在日益寒冷的冬天,我们也要冒着风雪去上课。我们经常会道路滑倒,小手也冻得通红。而在一些自然灾害突发的地区,和我们一样大的小朋友则面临着失去家园,无法学习和生活的威胁,这一切的一切,都是大自然对我们的惩罚。

近年来,在习总书记“绿水青山就是金山银山”的伟大号召下,人们的环保意识增强了,但我们还需砥砺前行,像爱护自己

的眼睛一样,爱护我们的环境。从身边的小事做起,从节约一滴水、一度电、一张纸做起,这些虽然不起眼,但对环境起着重要的保护作用。

地球是我们共同的家园,气候变化影响着你我他。为了我们的身体健康,为了我们的幸福生活,希望大家积极行动起来,为营造绿色家园作出贡献,让我们携手共进,创建出更加美丽、和谐的生态家园。

指导老师:张翠梅

讲文明 树新风 | 公益广告

社会主义核心价值观

富强 民主 文明 和谐  
自由 平等 公正 法治  
爱国 敬业 诚信 友善



吃东西前先洗手  
外出回来立即洗手  
每次洗手时长不少于20秒

# 卫生健康 勤洗手 减少外出 不乱走