

家庭环境对一个人的成长影响有多大？

美国经济学家奈特说：“决定一个人富有的三个条件，一是出身，二是运气，三是努力，而这三者之中，努力是最微不足道的。”

家庭出身是影响一个人成功最重要的因素，这样的说法是否太过狭隘和偏激？



家庭真的可以决定一个人未来吗？

家庭对一个人的影响非常巨大，不同阶层的家庭，不仅仅体现在物质财富方面的差异，更重要的是以下三个方面：

1、成长环境和关注度

良好丰富的成长环境，充分的关注，会促进孩子的智力发育。

在《人生七年》中，良好家庭的父母之间，通常有更稳定的婚姻。因此，良好家庭的孩子能够获得更多的物质资源，也能得到父母更多、更持久的精神关爱。

成长的环境不仅会影响到孩子品行的培养，还会直接影响他们的智力发育。

一项对普通家庭孩子的智力研究表明，孩子的聪明与否，只有2%是来自于基因的贡献，而绝大部分是来自于环境的影响。

基因的表达，需要丰富的环境刺激，而普通家庭的孩子，所处的环境极其匮乏，同时也缺少关注，即使他们本身具有优秀的基因，也无法被唤醒发挥作用。

芝加哥大学医学院“3000 万词汇倡议”机构的创始人达娜·萨斯金德在《父母语言》一书中提出，父母语言对孩子的影响会直接塑造孩子的大脑。

研究者们对 55 个家庭进行了观察和数据收集，三年后发现，不同社会阶层家庭的“相似性”在孩子们身上逐渐显现。并且由于父母们与孩子每天交流的时间不等，有的甚至不交流，使得这群孩子最后语言词汇量差距达到 3000 万个。这对孩子的智力发展有极

大的影响。

在《人生七年》中，那些来自良好家庭的孩子，7 岁时就已经在阅读《金融时报》《时代周刊》和《观察者》，聆听甲壳虫乐队的歌曲。这些丰富的环境刺激，不断地促进这些孩子的大脑发育。

而来自普通家庭的孩子，有的在街头游玩，有的孤单寂寞，一整天都找不到人说话，缺乏来自环境的有效刺激。

丰富的成长环境，并不完全等同于优越的物质环境。它需要的是父母、学校对于孩子成长的关注。

2、观念传承

家庭环境另一个重要的作用，就是观念的传承。

对一个人影响最大的是底层观念的系统的建立，这就是像电脑的操作系统。

一个人的观念系统，包括对世界最基本印象，对人与人关系的认知，自我目标和能力的认知等等，这些构建成了一个人的主观世界，而这个主观世界，就是一个人活动的舞台，有什么样的观念系统，就会有什么样的舞台。

一个人的观念的建立，最重要的依据，就是自己的经历和亲身体验。

那些精英家庭的父母，往往已经取得了一定社会成就，他们对世界和自己充满信心，会更加的积极乐观，坚信自己可以通过努力，获得成就成功。

榜样的力量是无穷的，父母亲朋友好友的这些观念，在家庭中，在和孩子的沟通中，无处不在，潜移默化中，孩子的观念形成了。而那家族朋友和亲人的成功故事，也会直接影响着一个人的

观念。

这些不仅仅帮助孩子建立一个相对比较积极乐观的性格，更会极大地提高一个人的效能和自信。

3、教育方法的差异

家庭的影响还表现在对小孩子的教育的差异上。

马里兰大学社会学家安妮特拉里奥研究了家庭教育对孩子的影响。

根据社会阶层，安妮把家庭教育明确地分成两种培养体系，良好家庭拥有一套“协同教育”体系，而普通的家庭则是另一套“自然教育”系统。

安妮把中产富有阶层父母的教育方式称为“协同教育”，他们普遍干涉孩子的自由时间，让孩子参加各种活动，鼓励孩子刨根问底，对每一件事情都问清楚来龙去脉，希望孩子能够拿出自信，敢于和别人谈判，获得权力。

他们会培养孩子积极观念和社会技能。这些孩子更早的学会团队协作，处理和应对一些复杂事件，如何赢得别人的支持和帮助。

这些能力对他们以后进入社会发展有着非常积极的作用。

相反，普通家庭则采取让孩子“自然成长”的策略，他们虽然是自己照看孩子，但更多的时候则是让他们自由成长，没有过多的干预。这样的孩子善于动手，不喜欢发牢骚，更加自律。但是往往也会更加的拘谨和不自信，缺乏一定的社交能力，以及对他人的关心。

不同阶层的不同教育方式，导致了孩子的性格和能力的差异化，会严重影响孩子在社会上的发展。

家长怎样填写成长记录？

很多家长都给孩子做过成长记录，但长期坚持下来的并不多，所以小编介绍一下成长记录的方法，希望能给大家以启发。

1 选择合适的记录工具

工具必须操作简单、方便查看、易于坚持，所以现在很多 app，比如有的可以发视频，有的可以发照片和文字。选择一种就一直用一种就可以了。



2 用时间和年龄体现出成长

每条开头都先写日期和年龄。一般通过月精确到几岁几个月。这样以后查看时，就不用先看发布时间，再计算当时是几岁了。而且一目了然地体现出来了成长记录。



3 记录过程的小技巧

可能会成系列的内容，尽量统一一个关键词。

比如“画”“生日”等，以后搜索就能筛出所有相关的记录，看起来会比较清晰又舒服。



4 记录内容的选择

成长中的里程碑。比如生日、第一次说话/走路等、入园、升班、入学……这些都是比较有仪式感的节点，肯定要记得。

一些有意义的日常。主要记开心的吧，比如旅行、童言童语等。



结语

家庭出身影响一个人的发展，并不是决定论。社会学科的很多结论，都不是绝对的科学因果结论，只是一个统计规律。

无论在哪个时代，哪个社会，依然有大量的人通过努力突破自己的阶层，改变自己的命运，甚至获得巨大的成就。但是家庭环境的重要性，依然可以给我们重要的启示。

第一，我们要客观的认知：家庭环境在成长过程中，对一个人观念和行为的影响，这样有助于我们看到和更好地超越自己的局限。

第二，我们要努力给下一代提供更好的生活条件、环境和教育，让他们健康成长，实现人生的目标。