



中国居民平衡膳食宝塔(2022)
Chinese Food Guide Pagoda(2022)



哪些因素可引起“中风”

淮北市中医医院 脑病科 唐世球 主任中医师

“中风”即“脑血管意外”，又称“脑卒中”，是威胁人类健康的三大疾病之一（冠心病、中风、癌症），指因脑血管阻塞或发生破裂引起的脑血流循环障碍和脑组织功能结构损害的疾病。研究发现有以下情况的人易患脑中风：

高血压者 研究表明，无论是收缩压还是舒张压高，只要到一定程度，都可能引发脑中风。因此，血压很高的人，即使无明显症状，也应坚持服药控制好血压，千万不可麻痹大意。

心脏病者 统计表明，有心肌梗死、心律失常、细菌性心肌膜炎以及心脏瓣膜病的人，或者做过心脏手术，安装过人工心脏起搏器者，容易出现血栓，引发中风。

糖尿病患者 糖尿病患者容易出现血脂代谢紊乱，加重动脉粥样硬化，而且还容易出现高血压，这些都是引起脑中风的危险因素。

血黏稠度高者 如红细胞增多

症，病人血液中红细胞数目增多，血液变的黏稠，很容易出现血栓，引起中风。

吸烟者 吸烟可使血液中的胆固醇与脂蛋白结合并沉积在血管壁上，从而加速动脉粥样硬化进程，容易引发脑中风。但只要停止吸烟2年以上，就可以使脑中风发生率大大下降。

脑血管畸形者 脑血管有先天性发育畸形或先天性血管壁缺陷极易患出血性脑中风。

习惯性便秘者 老年人动脉多硬化，大便多燥结。排使用力容易使血压升高，血压和颅内压同时升高，这样就容易使脆弱的小血管破裂出血发生脑中风。

饮食过咸、用药不当和经常酗酒者 也容易患脑中风。



5.22 国际生物多样性日

共同体
共建地球生命
BUILDING A SHARED FUTURE
FOR ALL LIFE

淮北市生态环境局 宣

减少疾病从细节开始



增强防疫 保护健康

提倡公勺公筷
让宴席更完美

中央文明办 宣

淮北市传媒中心 讲文明树新风 公益广告

公交车广告限时特别促销

为积极应对疫情带来的经济下行风险，拓展企业产品推广平台，降低企业宣传成本，进一步推动媒体与企业的合作交流，淮北市传媒中心充分发挥主力媒体责任担当意识，特制订2022公交车广告发布优惠政策，以回报广大企业长期以来对我们的关注和支持，与企业界有识之士携手助力“五个淮北”建设。

优惠政策具体如下：

方案一、按照投放金额给予相应的折扣

项目名称	投放金额	优惠折扣	备注
车内语音、展板、挡板、拉手	1万以内	7.5折	免收制作费
	1-3万	7折	免收制作费
	3-5万	6.5折	免收制作费
	5-10万	6折	免收制作费
车身整车、四面贴	10万以内	7折	免收制作费
	10-30万	6.5折	免收制作费
	30万以上	6折	免收制作费

方案二、线路配比优惠

折扣：按照刊例价8折优惠

1. 投放3辆任意线路 赠送1辆三级线路(另收3000元/辆的制作成本)
2. 投放5辆任意线路 赠送2辆三级线路(另收3000元/辆的制作成本)
3. 投放7辆任意线路 赠送3辆三级线路(另收3000元/辆的制作成本)
4. 投放10辆任意线路 赠送5辆三级线路(另收3000元/辆的制作成本)

活动时间：

从发布之日起，截至2022年6月30日(以合同签订日期为准)，已签约客户参照方案二执行。

