

ZONGHE

奋勇争先 “疫”往无前

——濉溪疾控人疫情防控一线显担当

■记者 吴永生
通讯员 刘林林

疫情当前，濉溪县疾控中心全体人员不畏艰难，奋勇争先，“疫”往无前，不分白天黑夜坚守在疫情防控最前线，在辖区高速口、重要路段、隔离点等，总能看到他们忙碌的身影。

濉溪疾控人作为全县疫情防控的排头兵和先锋队，做到召之即来、来之能战。接到命令后，他们第一时间深入现场，对流调对象进行周密排查，做到流调排查快、追踪溯源

源细、综合调度稳、检测结果准，疾控人耐心细致进行每一项工作，黑眼圈、沙哑嗓是他们与病毒赛跑留下的印记。濉溪县疾控中心党支部组织党员干部共赴抗疫一线，共筑红色防线，凝聚起众志成城、全力以赴、共克时艰的强大力量，用实际行动为全县居民的健康与安全保驾护航。

星夜坚守，忘我奋战。为及时排查病例的行动轨迹，找出密切接触者、次密切接触者

和风险环境，按照国家防控方案，围绕一个阳性病例或者无症状感染者，濉溪县疾控中心流调组要做到24小时内出发，4小时出核心信息，12小时出初步流调报告，24小时完成流调报告。疫情防控等工作，无论何时何地接到流调任务，他们立刻要对这个病例行动轨迹做一个详尽流调：什么时间去什么地方，接触了哪些人，接触人的身份信息，接触的时间、距离、防护情况等，每天24小时头尾相接不能有任何缺漏。从核酸到调查管控，涉及到很多流程和环节，流调组成员抽丝剥茧，快速完成传播链追溯。

日夜奋战，高效精准。每出具一份核酸检测报告背后，要经历采样、送样、检测、信息上报一整套流程，尽早采样，才能保证第一时间出报告，濉溪县疾控中心PCR实验室检验人员24小时日夜奋战，全套防护穿戴好，在负压实验室里昼夜奋战。从样本采集运输，实验准备、个人三级防护装备穿戴、试剂配制、样本前处理、核酸提取、上机检测、结果分析及废弃物无害化处理，到最后出具核酸检测报告，前后总共要经历十项步骤，整个流程至少6至8小时。工作结束后，工作人员的防护服全被汗水浸透，上千次的开帽、去帽、手工加样动作使双手红肿，但他们从未喊过苦，不曾喊过累，咬牙坚持在检测一线。

目前，流调溯源、重点人群摸排管控、重点场所监管、信息宣传引导、核酸采样检测等各项防控工作正在扎实推进。濉溪县疾控人正全力以赴，坚持科学精准防控，坚决守住不出现规模性反弹的底线，努力在疫情防控大考中交出满意答卷。

疟疾输入风险依然存在

疾控专家提醒：防止蚊虫叮咬可有效防病

■记者 韩惠 通讯员 李群

本报讯 今年4月26日是第15个“全国疟疾日”，宣传主题为“防止疟疾输入再传播、共创无疟世界”。记者从市疾控中心获悉，我市已经实现消除疟疾目标，但由于赴境外经商、旅游、务工等人员流动，境外输入疟疾病例传入风险依然存在。

疟疾，就是常说的打摆子、发疟子、冷热病，是一种由蚊虫传播、广泛流行于世界各地的传染性寄生虫病。发作时有寒战、发热、出汗等症状，发作多次后可出现脾大和贫血等，病情严重的患者还会出现昏迷、重度贫血、低血糖症以及肾功能衰竭、休克等，如不及时救治，有可能因病情延误而危及生命。

经过多年努力，我市已于2018年实现消除疟疾目标，并通过安徽省消除疟疾考评。但“消除”并不意味着“消失”，每年我市输入性疟疾病例都有发现，发病数量保持在个位数。

据了解，目前全球疟疾流行最严重的国家和地区是非洲撒哈拉沙漠以南地区，其次为巴布亚新几内亚和南太平洋群岛国家，主要流

行恶性疟；南美、东南亚主要流行间日疟。在我国，赴非洲和东南亚务工和旅游人群是疟疾发病的主要人群。

疾控专家提醒，在上述流行区生活、居住的市民，应充分了解当地疟疾流行状况，正确使用蚊帐、驱蚊剂等防护用品；回国后出现发热、发冷、出汗、乏力等症状，尽快前往医院检查，并主动告知接诊医生旅行史，争取早诊断、早治疗。我市共有两家疟疾病例定点救治医院，分别是市人民医院和濉溪县医院。目前疟疾治疗药都都很有效，及时规范治疗一般不会产生后遗症。

预防疟疾最简单有效的方法防止蚊子叮咬。随着夏天到来，蚊虫活动渐趋活跃，市民应尽量避免在按蚊活动高峰期(黄昏和夜晚)到野外活动，如必须在户外作业，可穿长袖衣和长裤，皮肤暴露处可涂抹驱蚊剂，防蚊叮咬。居家生活中，着重做好水缸、地漏、厨房、阳台、绿色盆景等处的清洁，保持这些地方的干净、干燥；其次，房屋安装纱门、纱窗，既可以通风透气，又能阻挡蚊子，睡前可在卧室适当喷洒杀虫剂或点蚊香。

市人民医院开展“世界防治结核病日”宣传义诊活动

■记者 黄旭
通讯员 李俊

本报讯 近日，市人民医院在门诊广场前开展了“世界防治结核病日”宣传义诊活动，旨在呼吁全社会积极行动起来，携手终结结核病的流行，共同捍卫人民群众的健康。

当天是第27个“世界防治结核病日”，今年的宣传主题是：“生命至上，全民行动，共享健康，终结结核”。活动现场，该院感染疾病科的医务人员通过悬挂宣传横幅、发放肺结核防治小知识宣传彩页等形式，耐心细致地为前来咨询的群众详细解答了什么是结核病、肺结核的症状和危害、传播途径和治疗预防等方面的内容，让群众对肺结核有了科学的认识，进一步提高了群众对结核病的防范意识。此次活动共发放宣传资料200余份，接受健康咨询50余人次，受到群众的点赞和欢迎。



义诊活动吸引了过往市民。

据悉，结核病又叫“痨病”，由结核分枝杆菌引起，主要侵害人体肺部，引发肺结核。肺结核是长期严重危害人民健康的重大传染病，在我国法定报告甲乙类传染病中发病和死亡数排在第2位。如果肺结核发现不及时，治疗

不彻底，会对健康造成严重危害，也会给患者和家庭带来沉重的经济负担。肺结核通过呼吸道传播，每个人都有可能被感染。肺结核患者通过咳嗽、咳痰、打喷嚏将结核分枝杆菌播散到空气中，健康人吸入带有结核分枝杆菌的飞沫

就可能受到感染。与肺结核患者共同居住、同室工作和学习的人都是肺结核患者的密切接触者，有可能感染结核分枝杆菌，应及时到医院检查。此外，艾滋病感染者、糖尿病患者、尘肺患者、服用免疫抑制剂的患者、老年人、学生

等都是容易发病的重点人群，应每年定期进行结核病检查。

肺结核的常见症状是咳嗽、咳痰、痰中带血，如果这些症状持续2周以上，应高度怀疑得了肺结核。同时，肺结核还会伴有低烧、夜间出汗、午后发热、胸痛、疲乏无力、体重减轻、呼吸困难等症状。怀疑得了肺结核，要及时到当地结核病定点医院或结核病定点医疗机构就诊。肺结核患者不要随地吐痰，咳嗽、打喷嚏时捂住口鼻，在人群密集的公共场所佩戴口罩可以减少肺结核的传播。为了家人的健康，居家治疗的肺结核患者应尽量与他人分室居住，保持居室通风，佩戴口罩。

普通肺结核患者经过全程6至8个月规范治疗，绝大多数患者可以治愈，还可避免传染给他人。但如果肺结核患者不规范治疗，就容易产生耐药肺结核。耐药肺结核病的治疗时间长达18至24个月，是普通患者的3至4倍，而且一旦耐药，治愈率低，治疗费用高，社会危害大。

“大医精诚”的践行者

——记市中医医院针灸科主任中医师孙钰

■记者 俞晓萌
通讯员 葛德界 摄影报道

“精”于专业，“诚”于品德。

从医34年来，他敬佑生命、救死扶伤，用高超的医术努力减轻患者的病痛，让他们走向康复；甘于奉献、大爱无疆，把传承光大中医工作和患者的平安康复当成自己毕生的事业，实现人生的完美蜕变。他就是市中医医院针灸科主任中医师孙钰，在2022年3月份“淮北好人”评选揭晓名单中，获评“敬业奉献好人”。

学习、实践、研究……30多年来，孙钰从未放松过对中医的学习，因为在他看来，要为群众提供优质的服务，只有不断追踪国内知名大师，不断学习充电、突破创新。

孙钰先后师从国医大师李业甫、全国名老中医杨骏、全国名老中医学术经验继承人指导老师蔡圣朝潜心学习，大力提倡学术在传承中创新，将《灵枢·官针》记载的传统古典针刺方法与疾病现代分期有机结合，实行个体化治疗。《内经》《伤寒论》……对于中医药经典著作，他会有空就会拿起来研读，还广泛阅读中医药古籍，夯实自身中医药理论基础，提高中医药理论水平。在临床工作中，孙钰不断汲取专业新知识，博采众长，逐渐形成了自己独特的诊疗风格。他会为每一位患者制定一套高度个体化的以针灸治法为主的“综合治疗方案”，缩短疗程，让96%以上的患者获得了较为满意的临床疗效。

到一小时、下午下班晚走一小时的职业精神，每个医者都有不同的方式。孙钰待病人如亲人，对求诊于他的病人，总是百问不厌，不论亲疏贵贱，他都是那样和蔼可亲、一视同仁。每次有病人出院，孙钰总是详细交代回家后的注意事项，指导患者进行功能锻炼，减少他们的后顾之忧。一封封感谢信，一面面锦旗，是患者对他医术的肯定、医德的称颂，是我市及周边地区老百姓的认可 and 口碑。

最让人敬佩的是孙钰对工作的热爱和倾注的时间。工作30多年来，他已养成每天早上早

到一小时、下午下班晚走一小时的职业精神，每个医者都有不同的方式。孙钰待病人如亲人，对求诊于他的病人，总是百问不厌，不论亲疏贵贱，他都是那样和蔼可亲、一视同仁。每次有病人出院，孙钰总是详细交代回家后的注意事项，指导患者进行功能锻炼，减少他们的后顾之忧。一封封感谢信，一面面锦旗，是患者对他医术的肯定、医德的称颂，是我市及周边地区老百姓的认可 and 口碑。

白天，孙钰全身心地诊治患者，晚上闲暇时间就用于钻研学习有关专业技术知识、研究科研课题及撰写论文。他先后发表专业学术论文26篇，出版专著2部，主持省市级科研课题6项，其中主持的科研课题“不同针刺法分期腰椎间盘突出症临床研究”获2020年度安徽省中医药学会科技成果三等奖、淮北市医学科技成果三等奖，与安徽省中医药大学第二附属医院合作项目“基于‘神-脑-督脉-肾-任脉’理论治疗血管性认知障碍的治法创新与应用”获2021



孙钰(右二)培养青年医师，开展名老中医师承传承工作。

“毛毛雨”诱发过敏症状 医生教您防絮小妙招

■记者 刘露 通讯员 代静

毛絮满城飞舞的“烦心时期”又来了。大量的毛絮随风而动，惹得不少市民烦心，尤其是过敏性体质的市民，一定要注意。日前，记者采访了濉溪县医院呼吸内科医生李金龙，他提醒大家，过敏体质的人接触或者吸入柳絮、杨絮、花粉等物质后，容易引起流鼻涕、打喷嚏、呼吸急促等症状。

李金龙介绍说，毛絮一般指柳絮、杨絮，毛絮引起的过敏主要发生在上呼吸道，患有过敏性鼻炎、哮喘病的人更要注意，毛絮被吸入鼻腔后，会引起强烈的刺激、流涕、咳嗽和哮喘等反应，皮肤上也会出现过敏反应，如皮肤瘙痒、眼结膜发红等。有些哮喘病患者在吸入毛絮后，病情加重甚至会休克。如何做好防护措施？李金龙为大家支出了以下几招。

全副“武装”出门。外出时应尽量做好防护，口罩、眼镜和外套一个都不能少。最好是佩戴医疗口罩，效果较好，也比较不容易滋生细菌。戴眼镜可以减少眼睛受到影响的机会，不妨用有镜片的眼镜代替隐形眼镜，或是外出时带上太阳镜，防止飞絮飞入眼睛，怕裸露的手臂过敏，可以套一件薄外套。

每天清洗鼻腔。有过敏性鼻炎，或对花粉、毛絮敏感的人，每天可以清洗鼻腔2—3次，彻底清除鼻腔里的花粉成分。

外出活动避开中午。毛絮一般中午最多，过敏体质的人可尽量避开这个时间段外出。即便要做户外活动，尽可能在毛絮比较少的时候，比如早晨、深夜，或是雨后。白天尽可能少待在室外，尤其是每天毛絮指数高的时候，例如晴天的傍晚。要做户外活动及各种运动项目时，尽可能选在杨絮指数最低的时候，像是清晨、深夜，或是一场阵雨之后。

温水清除毛絮。别让毛絮接触和停留在脸部肌肤上，过敏就可以避免。当毛絮粘到皮肤后，记得及时清除，最好用温水洗脸，以免有看不见的毛絮细丝残留。如果皮肤瘙痒、红斑、丘疹等症状严重，要及时就医。

补充维生素。体质敏感的人群应该适当补充维生素C和维生素E。多喝水保持口腔、咽喉的湿润，多吃些水果蔬菜，饮食最好以清淡易吸收为主，少吃鱼、羊肉等腥发之物，和葱、蒜、辣椒、酒类等刺激性食物。毛絮飘飞时节，适量食用蜂蜜、大枣、金针菇、胡萝卜等抗过敏食物。

勿在室外晾衣。尽可能在屋内晾干衣服，不要在室外晾衣服，否则衣服、被单、床单等容易沾染毛絮。

另外，李金龙提醒广大市民，春季本是皮肤病高发期，遇到毛絮碰到皮肤，更容易刺激皮肤瘙痒。一旦出现严重过敏症状，应该在医生指导下有针对性地涂上止痒药品。