

一颗种子的旅行

市第一实验小学小记者 陈晓



人类的旅行可以乘坐汽车、飞机、火车等交通工具。我坐飞机去过海南，坐高铁去过北京、北戴河，坐汽车去过黄山、连云港。旅行是件非常愉快的事情。

种子们又是怎样旅行的呢？对了，有的种子通过风的帮助旅行，有的种子通过水的帮助旅行，还有的种子通过小动物的帮助旅行。

蒲公英长大后风一吹，它们就开始了愉快的旅行。它们像一个个降落伞一样，飞到了花园里、飞到了田野里、飞到了草原上，等到第二年它们长成一棵棵蒲公英，又可以去旅行了。

辣椒种子的旅行是通过小鸟的帮助。辣椒种子被小鸟吃进肚子里，小鸟飞到哪里，它就被带到哪里，小鸟一拉便便，它就长在了那里。

会旅行的种子还有很多很多，我们以后再慢慢说吧。

指导老师：刘艳

我学会了做番茄炒蛋

市第一实验小学小记者 王泊翔

在众多菜品中，我对番茄炒蛋情有独钟。每当妈妈端上这道菜，我情不自禁地大快朵颐。于是我有了一个想法，我要学会做番茄炒蛋这道菜。

心动不如行动，我学着妈妈的样子，小心翼翼地打开煤气灶，架上锅，倒入油，开始做起番茄炒蛋。但没想到刚开始就遇到了难题，刚把搅匀好的鸡蛋液倒进油锅里时，热油就溅到我的手上，痛得我嗷嗷叫。妈妈看见了，赶紧用凉水帮我冲了一下手，虽然不痛了，但也让我打起了退堂鼓。妈妈鼓励我说：“没事，下次倒鸡蛋液的时候小心点，穿上我的长袖围裙。”在围裙的保护下，我毫发无伤地把鸡蛋液倒进了油锅里。

正以为接下来会很顺利时，第二个拦路虎又出现了。突然，一股黑烟从锅中冒出，熏得我两只眼睛睁不开，“不好，鸡蛋糊了。”我绝望地尖叫着。本来应该金黄的鸡蛋却变黑了，像包公的脸一样。我放下锅，赶紧关上火，郁闷地站在那里，心想为什么会失败啊。

这时，妈妈看到我愁眉苦脸的样子，安慰我说：“没关系，失败是成功之母，不要气馁，我还等着你的番茄炒蛋呢。”于是，在妈妈的鼓励下，我又重拾信心。我按着刚才的步骤做了起来，只是把大火调成了小火，把锅里的鸡蛋液来回地翻炒着，使其不被炒糊，我又在妈妈的指导下，放进了调料。大功告成，关火装盘，这一刻，我感到十分有成就感，我迫不及待地尝上一小口，感觉还想再来一口。这次的番茄炒蛋我觉得比以前吃过的都要好吃。

指导老师：欧明玉

大自然有许多好听的声音。河流是大自然的音乐家。春天一到，它就脱去厚厚的铠甲，当它开心时，会弹奏出叮叮咚咚的音乐，非常动听；当它生气时，波澜壮阔的大合唱，让人感到害怕！

雨滴也是大自然的音乐演奏家。当它从天空落下，音乐会便开始啦！听，雨滴跳

周末，春光明媚，春风和煦，我和爸爸去爬相山，竟有了意外的收获。

进入公园，抬头望着蔚蓝的天空，仿佛听见天空在说：“春光无限好，加油吧，少年！”低头看着青翠的小草，好像听见小草在说：“爬到山顶去！你一定行的！”刹那间，我浑身充满了力量。

我们顺着动物园旁边的小径往上爬，望着无尽悠远的小路，我的心有些胆怯，不行，我得找个工具。我模仿着李白的样子，

冰墩墩是北京2022年冬季奥运会的吉祥物。它憨态可掬的样子令人喜爱，今天我要自己制作一个冰墩墩。

首先我选择橙子为材料，先在上面开一个小口把果肉取出来。上面的盖子先留着备用，取出果肉后的橙子皮酷似“宇航服”的冰外壳。然后在橙子皮上画上彩虹丝带，环绕着这个神奇的“面罩”用彩色卡纸写下“BEI JING 2022”的字样，并把它剪下来贴在橙子皮的中下部。接着在橙子皮上贴上奥

刚过完春节，一切记忆似乎又淡去了，只有那让我唇齿留香的饺子，还留在我的心中。

饺子，春节家家必备的头号美食，人们都忘不了它那奇特的鲜香味儿。饺子的品种繁多，有猪肉馅的、三鲜馅的、韭菜馅的，还有……其中我最爱吃虾仁灌汤蒸饺。

我也曾和奶奶一起做过饺子，由于我擀饺子皮很拿手，就担任了这个“职位”。只要你看我擀饺子皮，那你一定会非常震惊。将馅包

淮北的山很多，好几座连在一起，连绵起伏。阳春三月，天气晴朗，正是爬山的好天气，于是我和爸爸妈妈一起去爬山。

我们穿过西山隧道来到山脚下，抬头仰望高不可攀的山顶，我对爸爸妈妈说：我们来比赛吧，看谁先冲上山顶。比赛开始了，我像离弦的箭一样冲了出去。耳边的风呼呼地刮着，旁边的风景也不停的变化。过了好一会儿，我觉得自己已经快爬到半山腰了，爸爸妈妈被远远地甩在了后面。这时候我才觉得好累，蹲下来低头俯视下面的风

大自然的声音

市第一实验小学小记者 程筠涵

舞的声音：叮叮咚咚……滴滴答答……所有的房子，所有的树木，都跟着唱起了歌，美妙极了！

青蛙是大自然的歌手。伴着雨声，它们正在开一场盛大的演唱会，呱呱呱呱下雨了……雨停了，它们唱得更欢快了，呱呱呱呱雨停了！

鸟儿也是大自然的歌手。听，那咕咕咕

找了根“绿玉杖”，有了它，爬山更省力了！

走了不久，遇到一个岔路口，往左走还是往右走？我迟疑不决，随便选择其中一条吧，可惜走了不久，竟是一条死路！只好再往回走，这可真像人生的岔路口，得慎重选择，每一次选择都会带来不一样的结果。

经过千辛万苦，我们终于来到了山顶。这时，天色已近黄昏，火红的太阳挂在西天，圆圆的，像一个通红的大火球，缓缓

制作冰墩墩

市第一实验小学小记者 何若晨

运五环。妈妈告诉我绿色代表大洋洲，蓝色代表欧洲，黄色代表亚洲，黑色代表非洲，红色代表美洲，而且环环相套，象征着五大洲欢聚一堂，团结一心，比赛公正。这个制作过程可是费了我九牛二虎之力。

接着把刚才留下的小盖子固定在橙子皮的上方。最有趣的环节到了，就是在橙子壳的前后左右部位分别画上不同表情的大熊猫，这样一旋转就可以看到不同风格的冰墩墩了。最让我伤脑筋的是如何设计

进饺子皮里，捏出花边，一个饺子就包好了！

把包好的饺子放进蒸锅里，加上水，点开火，在水上悬空放上铁架，铺上布，饺子就放在布上，瞬间大量的“调皮鬼”围着饺子绕来绕去，一会儿就钻了进去。在“调皮鬼”的衬托下，饺子宛如一位“仙女”，脚踏青云，皮肤如同一块精心雕琢的玉，泛着幽冷的莹光，朦胧的“雾气”让“仙女”看起来更加神秘。我来来回回问奶奶什么时候才好，眼睛也直瞪着蒸锅，似乎想把锅看透。闻着满屋

爬山记

市第一实验小学小记者 马毓

景，房子像石头一样，草地就像一块块抹茶蛋糕，人们像蚂蚁般大小，车辆也比以前缩小了好几倍。我感觉自己像个巨人一样。

这时爸爸妈妈也逐渐追了上来，他们累得气喘吁吁，满头大汗，看起来狼狈极了。自从爸爸脚部受伤，我们已经好久没有爬山了。我扶着爸爸坐下来休息，爸爸告诉我，爬山是最锻炼人意志力的一项运动，不管多累，都要坚持到底。这时候看着身边经过的老爷爷老奶奶们，个个迈着矫健的步伐，精神抖擞，浑身充满了活力，我

……的声音，是鸽子在欢唱，啾啾啾……是百灵鸟在树梢上哼着小调，燕子在屋檐下，边搭窝做巢边唱着流行的调子，布谷布谷……是布谷鸟正在用独特的歌声催着农民伯伯栽秧插苗。

大自然还有很多美妙的声音，等着我们去倾听，去感受。

指导老师：欧明玉

地下落，慢慢地，大火球被灰色的云霞吃掉了一半，一眨眼的工夫，大火球完全地被吃了下去，只剩下一点微弱的霞光，最后，连一点微弱的霞光也没有了。

真壮观呀！我完全被吸引住了。

想不到在相山也能欣赏到这么美的日落，我被大自然的神力所折服。有时就是这样，美，就在我们身边，只是我们缺少发现的眼睛。

指导老师：欧明玉

手和脚，经过冥思苦想后，我决定用卡纸来做，不仅好看还可以活动。功夫不负有心人，经过一番努力，人见人爱的冰墩墩就完成了。

远在千里的我虽不能到现场为奥运健儿们呐喊助威，但我会心里默默地为你们加油。无论你们有没有取得名次，你们都是最厉害的。因为你们努力过，为之拼搏过，你们是祖国的骄傲。

指导老师：欧明玉

的香味，我不禁咽了口水，饺子皮一定会变得晶莹剔透，里面也会溢满了油。

我这样想着，突然奶奶说了一句：“吃饭了！”我也似地跑到餐桌旁，拿起晶莹的饺子，张嘴一咬，饺子皮富有嚼劲，汤汁鲜美而不腻，虾仁让人唇齿留香。一大盆饺子，不一会就被我们一扫而光。

摸着撑得圆圆的肚子，我心想，饺子不愧是中华民族一大传统美食。

指导老师：张侠

们备受感染，也调整状态，继续前行。

终于爬到了山顶，我们累得瘫坐在草地上，一动也不想动，但骄傲和自豪感油然而生。妈妈拿出备好的零食，要在山顶野餐一顿。我们一边吃着零食一边欣赏山顶的美景，体会着“会当凌绝顶，一览众山小”的心情。下山的时候我们放慢了脚步，看到漫山遍野郁郁葱葱的树，青青的草，五颜六色的野花都赶趟似的，仿佛在庆祝这春的盛宴，好美！

指导老师：李静