

MINSHENG

促进绿色生活 助力低碳发展 社保卡也可租赁公共自行车啦

■记者 朱冬 通讯员 阎集

本报讯 3月11日,记者从市城管局获悉,近期我市完成对公共自行车系统升级改造工作,实现居民服务一卡通租赁公共自行车功能。

随着第三代居民服务“一卡通”平稳有序换发使用,我市以三代社保卡为媒介,促进居民服务一卡通在公共服务领域的应用,近期完成对公共自行车公益

惠民服务系统的升级改造工作,实现了居民服务“一卡通”在城市公共自行车租赁出行上的应用。

据了解,我市公共自行车现已建成服务站点360个,投放公共自行车12400辆,服务全部市辖区和部分工业园区,以其方便快捷、经济、健身、环保等特性,广受社会欢迎。现已办理公共自行车借车卡近18万张,累计骑行1亿人次。据测算,每车每年可为市民节约出行成本

0.43万元、减少二氧化碳排放0.4吨,取得了良好的经济效益、社会效益和生态效益。此外,我市城市管理部门不断创新优化公共自行车便民公益服务。首先在使用市民借车卡刷卡租车的基础上,开通手机扫码租车服务,公共自行车采用一卡式便携管理或扫码出车出行。随后在落实2小时内免费骑行、24小时通借通还政策的基础上,推出在法定节假日及双休日6:00—20:00实行14小时不限时免费骑行的政策,进一步突出公益服务属性,切实惠民利民便民,助推假日经济,助力绿色生活。

此次在中心城区与濉溪县城、园区厂区公共自行车系统服务“一卡通”的基础上,社会保障卡赋予公共自行车借、还车功能,居民服务“一卡通”实现公共自行车租赁出行,进一步发挥公共自行车服务质量效,彰显文明城市绿色发展的理念。

构筑食品安全屏障



校园食品安全无小事。3月11日,市市场监督管理局、相山区市场监督管理局、桓谭市场所三级联动,走进市天一中学开展食品安全“你点我检”主题活动。

当日,活动邀请部分学生及学生家长为代表,随同市场执法人员对学校食堂、超市进行现场检查。同时,现场进行食品安全知识科普宣传,积极向学生及学生家长推送食品安全“你点我检”微信公众号,通过“网上选”“线下点”,对选中点中的17大类34个细类50批次食品进行监督抽检和快检。现场,还解答学生及家长关于食品安全问题的咨询。通过活动保障校园食品安全,共建食品安全社会共治共享良好格局。

■摄影 记者 冯树风
通讯员 崔勇

红星社区 引导居民反电诈

■记者 俞晓萌 通讯员 潘宋

本报讯 3月11日上午,相山区任圩街道红星社区向辖区群众推广下载“国家反诈中心”APP,进一步加强居民对电信诈骗的防范意识,扎实开展“我为群众办实事”实践活动。

志愿者们穿着红马甲、手拿宣传册,来到南湖路和梅苑路两侧的沿街商铺入开展宣传,手把手教群众如何安装注册和使用“国家反诈中心”APP,并详细向群众介绍“国家反诈中心”APP帮助用户预警照片信息、快速举报诈骗内容等功能。同时,利用社区小喇叭、宣传栏、悬挂横幅、微信群、朋友圈积极推送“国家反诈中心”APP反诈系统图片及操作步骤,引导居民自发下载注册并使用。

社区志愿者表示,希望通过宣传活动提高辖区居民自觉防范诈骗的意识,有效预防和减少电信网络诈骗案件的发生,营造辖区预防电信诈骗的良好氛围。

■记者 徐志勤 通讯员 张艳

本报讯 “一粥一饭,当思来处不易;半丝半缕,恒念物力维艰。”“今天不剩饭,从我做起”……3月9日中午,走进杜集区朔里镇机关食堂,首先映入眼帘的就是墙上张贴的标语。

每天,朔里镇机关食堂根据就餐人员情况,合理计算所需菜品数量,做到有计划采购、不过量存储。机关人员就餐时根据个人食量自助取餐,珍惜每一餐饭,节约每一粒粮,以身行动带动节俭节约文明新风尚。“谁知盘中餐,粒粒皆辛苦。倡导‘光盘行动’唤起大家爱惜粮食、反对浪费的责任,弘扬了中华民族勤俭节约的优良传统,也培育了新的生活观、消费观。”朔里镇相关负责人介绍道。

连日来,朔里镇为营造“制止餐饮浪费 倡导勤俭节约”的良好社会氛围,积极开展各项宣传活动,进一步弘扬中华民族勤俭节约的传统美德,提高群众爱粮惜粮的意识。村(社区)里的广播响起来,LED屏亮起来。镇工作人制作朗朗上口的各种标语提示分时段播放,在显眼醒目的交通路口悬挂条幅,提醒鼓励居民养成健康良好的用餐习惯。“俺们农民种地可是不容易,啥时候都得珍惜粮食!”在官庄村部,村民王大爷看着大屏里显示的“节约粮食”标语,不由感慨道。

“在外点餐需适量,理性消费,在家减少厨房垃圾,不剩菜不剩饭,节约公共资源,养成勤俭节约的好习惯。”利用休息日,朔里镇志愿者走到大街上,向过往群众和沿街店铺发放《制止

餐饮浪费 倡导勤俭节约》倡议书和宣传海报,普及文明用餐知识,倡导大家从一点一滴做起,反对铺张浪费。

“光盘行动”重在行动,贵在持之以恒。朔里镇相关负责人表示,该镇将把“制止餐饮浪费 倡导勤俭节约”当作一项长期性持久性的任务来做,党员干部带头以身作则,从每一顿饭做起,坚持“光盘行动”,杜绝“舌尖上的浪费”,做勤俭节约风尚的践行者、倡导者、传播者,让“制止餐饮浪费 倡导勤俭节约”成为人人自觉的行动。



用药时间早知道?

淮北市中医医院 主管药师 葛德昇

1. 高血压药 血压的峰值在上午9—11点,随后逐步下降,夜间入睡后则下降到一天中的最低点。故高血压一般只需白天用药,且上午用药量略大。夜间继续用药使血压下降得更低,易诱发脑血栓。

2. 心血管疾病药 心衰病人对洋地黄、地高辛和西地兰等强心苷类药物的敏感性以凌晨4点最高,比其它时间给药疗效约高40倍,若此时仍按常规剂量使用,极易中毒。暴风雨天气或气压较低时,也

会使这类药物的毒性增强。预防中风的阿司匹林,在早晨6—8时服用,不仅能及时达到抗凝血峰值,而且作用也会持久。晨服心得安,心律失常的发生会比其它时间减少,并可起到降血压的作用。

3. 糖尿病药 凌晨4点,人体对胰岛素最敏感,即使给予低剂量,也可达到满意效果。午后4点再服,可使药效与体内血糖浓度变化的规律相适应,治疗更效果显著,也可使ADR降至最低。

4. 降血脂药 降低胆固醇的药最好在晚上睡前服用,因为血液中胆固醇的含量通常是在夜间达到最高的。

5. 风湿性关节炎药物 类(风)湿性关节炎病人的关节肿胀、僵直和握力下降等症状以早晨最为严重,人体的免疫力反应最强。而人体激素分泌的高峰在早晨7—8时,故将激素1天的剂量于上午7—8时给药或隔日早晨1次给药,这样不但疗效更佳,而且可减轻对下丘脑—垂体—肾上腺

皮质系统的反馈抑制,减少肾上腺皮质功能下降,甚至皮质萎缩的严重后果。消炎痛在晚上8点服用,不仅胃肠道对其有较好的耐受性,且药性长作用强。

6. 抗癌药 免疫增强剂干扰素,上午用药易出现发热、寒战和头痛等严重的ADR,如改成晚上用药,此ADR几乎不发生,而疗效不减。晚间疼痛严重的癌症病人,使用止痛药以夜晚临睡前使用效果最佳。因人的疼痛以上午最为迟钝,而午后至凌晨

最为敏感。

7. 平喘药 茶碱的治疗量与中毒量很接近,以早晨7点应用效果最好,毒性最低。其他平喘药以临睡前服用效果最佳,因为凌晨0—2点,是哮喘病人对引起支气管痉挛的乙酰胆碱和组织胺反应最为敏感的时间。

8. 利尿药 如双氢克尿塞,早晨7点服药较其它时间服用的ADR小,而速尿在早晨6—8点服用,则能把钾的丢失量减少到最少。

9. 抗结核药 结核杆菌需要靠药的浓度高峰来“围歼”杀灭或抑制其繁殖生长,所以雷米封、利福平和乙胺丁醇等抗结核药物,应以早晨一次的“冲击疗法”为佳。

10. 抗消化性溃疡药 抑制胃酸分泌药一般宜在晚上睡前服用一次,因为胃酸在夜间分泌增多。

■中医大讲堂
ZHONGYIDAJIANGTANG

数字生活慧万家 畅享电信三千兆

数字生活
●全屋智能
●千兆5G
●千兆宽带
●千兆WIFI
满惠报喜 10分优惠
·广告·

工行手机银行停车立减

淮北城泊停车立减优惠活动

·广告·

活动时间:2022年1月30日-3月31日
活动内容:活动期间,淮北地区用户在淮北城泊停车场、所辖道路停车位使用工行手机银行APP付款时享受立减优惠,可享满4元立减1-2元优惠,每人每日限享1次优惠,活动期间限享6次优惠。活动总名额6万名,先到先得。活动参与用户限淮北本地银行卡。活动详情请咨询工行手机银行各营业网点大堂经理。

巡查监督 内外联动 示范引领
市住建局多措并举
为建筑施工“除尘”

■记者 刘露

并对县区住建部门扬尘防治工作开展指导督查。对重点工程项目把好开工关,加强工地出土及回填土环节的日常管理,确保清洁施工。该局还联合市生态环境局、市城管局、县区住建局等相关部门,开展联合检查、互查、夜查。

同时,该局加强绿化带树木喷淋清洗,每周对绿篱、色块、乔灌木等喷淋冲洗2次以上,道路绿化全年喷淋冲洗不少于100次,公园广场不少于80次,国控点附近的绿地由原来的每周2次增加到每天1次;组织8辆水车及60多套喷灌系统,对公园广场、街头游园绿地喷淋冲洗。环保部门、住建部门稳步推进扬尘标准化示范项目建设,去年12月,我市联合评定标准化示范项目34个,21个建筑工地、23家混凝土搅拌站通过住建、环保的联合验评,获得扬尘标准化示范项目称号。

为切实做好建筑施工扬尘污染防治工作,连日来,市住房和城乡建设局多措并举,高标准、严要求抓好建筑施工扬尘污染防治,深入开展扬尘污染专项整治,加强巡查监督,实施内、外部联动,开展观摩交流学习,实施示范引领,典型带动,为我市建筑施工“除尘”。

该局统筹做好局属园林、市政、燃气等行业大气污染防治综合治理工作,

濉溪县医院打好医共体内 财务统一管理“组合拳”

■记者 王陈陈
通讯员 朱迪

本报讯 为逐步实现县域医疗资源共享,进一步提升基层服务能力,濉溪县医院积极探索紧密型医共体建设,成立医共体财务核算中心,对各成员单位实行财务统一规范管理

《共资金审批制度》等一系列规范化文件,明确财务运行环节责任主体。财务核算中心下设医共体财务核算管理小组,在县医院财务科领导下开展相关财务核算工作,做到规范化、制度化、一体化开展各项工作。

激励措施,惠及基层。为鼓励支持村卫生室发展,县医院不断探索更加有效的激励措施,将转诊补助直接发放到村医个人账户,破解村医的补助款落实不及时和不能足额到位问题,进一步夯实医共体基层卫生健康“网底”。

清产核资,摸清家底。财务核算中心成立之初,县医院院长杨发武主持召开第一次医共体财务工作会议,听取了各分院财务运行情况及面临的困难。随后,由县医院医共体办公室、财务核算中心、审计中心抽调人员组成清查小组,采取现场清点、账本核对等方式,摸清各成员单位财务底数,对下一步规范财务管理制

度、理顺财务运行流程打下良好基础。

完善制度,严格管理。县医院制定了《濉溪县医院紧密型医共体财务一体化管理实施方案》《医

务员快速融合发展的原则。

激励措施,惠及基层。为鼓励支持村卫生室发展,县医院不断探索更加有效的激励措施,将转诊补助直接发放到村医个人账户,破解村医的补助款落实不及时和不能足额到位问题,进一步夯实医共体基层卫生健康“网底”。

强化考核,分层评价。各分院院长绩效考核与县外患者减少情况、患者质量数量、慢性病管理及居民健康状况挂钩。各分院职工绩效分配坚持优

绩优酬、效率优先、兼顾公平原则,充分调动医务人员的积极性、主动性、创造性,助推医共体各成员单位快速融合发展。