

## 市生态环境局发出通知 车载远程监控设备不得私自拆卸

■ 记者 黄旭

**本报讯** 日前,市生态环境局发出通知,安装车载远程监控设备(OBD)的车主应树立良好维护意识,杜绝恶意破坏设备,不得私自拆卸设备。

近期,市生态环境局在排查我市车载远程监控设备(简称OBD)运行情况时,发现有车主私自拆卸OBD设备,严重影响重型柴油货车OBD检测相关工作。OBD设备是用来检测车辆尾气污染物排放情况的检测设

备,为有效发挥其作用,车主应按照操作说明正确使用OBD设备,做好日常维护,保障OBD设备的正常运行,不随意拆卸,不故意损坏,当设备发生故障时,应及时向市生态环境局报告。同时,OBD设备属国有资产,车

主应保证该设备的正常使用,因随意拆卸、故意损坏造成设备故障的,车主需自行承担维修及更换费用;因车主私自拆卸或设备故障未及时上报,导致车辆长期处于失联状态的,车辆将被列入市机动车排污监控平台黑名单,

在接受下一年度车辆年检时,会对其做出尾气停检的处理决定。

为保证OBD设备的正常运行,保障广大车主利益,减少损失,车主可通过关注“车神车联网服务平台”进行车辆自检和超标信息查询。

## 送法进企业

2月18日,民警向员工宣传法律法规知识。

当日,淮北矿业集团临涣选煤厂邀请市公安局临涣化工园分局民警走进车间班组,开展反恐防范、防电信诈骗、识毒拒毒防毒等法律法规宣传活动,做知法守法员工,促企业和谐稳定。

■ 摄影 记者 冯树凤  
 通讯员 石启元 唐红武



## 古饶镇爱国卫生专项行动助力常态化疫情防控

■ 记者 刘露  
 通讯员 戴荣萍 周淑兰

**本报讯** 为进一步营造干净整洁、健康有序的良好社会环境,巩固常态化疫情防控成果,近期,烈山区古饶镇在全镇范围内开展以“讲究卫生、清脏治乱、抵制病

媒”为重点的爱国卫生专项行动。该镇22个村(社区)、镇直各部门迅速行动,广泛动员参与,打响了一场疫情防控期间整治环境卫生的攻坚战。

古饶镇将本次爱国卫生专项行动与疫情防控工作结合起来,以提升环境卫生质量为重

点,全面开展卫生大扫除活动,加强垃圾收运处理,整治薄弱区域环境卫生,开展单位、居家环境卫生整治。同时加大农贸市场环境卫生、公共交通场所卫生、窗口单位环境卫生整治力度,规范医疗机构垃圾管理、餐饮和集市店铺经营行为。另

外,充分利用大众传播媒介组织开展群众喜闻乐见、形式多样的健康知识宣传,引导群众树牢自身健康第一责任人意识,自觉践行文明健康绿色环保的生活方式,着力推动健康人群培育,涵养健康文化。

专项行动中,古饶镇加强

组织协调,强化责任落实,坚持问题导向,充分发挥村(社区)基层组织在疫情防控和环境卫生整治工作的基础性作用,广泛动员社会各界和广大群众积极参与活动,推动形成人人参与、人人动手的良好社会氛围。

## 两岁萌娃骑行3公里 民警送其安全回家

■ 记者 朱冬 通讯员 余梦

**本报讯** 近日,淮北交警三大队民警在路面执勤时,发现一名两岁男童竟然独自在马路上骑行了3公里,所幸民警及时救助,最终帮助孩子安全回到家。

2月17日晚6点左右,淮北交警三大队执勤民警代建璋、姚明明在杜集区238省道疫情防控卡点执勤时,发现一名两岁男童独自一人骑着儿童平衡车在道路上,旁边并无家长陪同。

当时天气寒冷,天色已晚,238省道上车流量较多,路况复杂,民警在周围查找一番,并未发现孩子的监护人。由于孩子年纪太小,讲话不清楚,说不清自己的姓名、家长、家庭住址等信息。在询问无果后,执勤民警便把男童带到队里照顾,值班民警有的拿出自己的零食,有的陪男童玩闹,安抚男童情绪,充当起了临时监护人,男童在民警叔叔的陪同下也放松地玩了起来。

随后,执勤民警联系了辖区所属朔里派出所帮男童寻找家人。“跟小孩聊了一下,孩子口齿表达不清,不知道叫什么名字,父母姓名更不知道。但是据工作判断,男童说话有点像外口音。当时怀疑是不是附近打工人员小孩走失了。”朔里派出所民警陈峰说。

于是民警开车带男童沿其来路走访沿途工地,当走访至距离卡点3公里左右的萧县丁里镇纵瓦房村时,终于有了线索。

“这里有人反映他们村里在6点半左右有小孩走失。”陈峰说。

民警陈银即带着孩子来到了纵瓦房村,核实完信息后,将男童安全地送到家人身边。为表感谢,2月21日上午,孩子一家人驱车来淮,为民警送上了锦旗。

“发现孩子走失后,全村都动员起来找,光想在自己村里找。没想到孩子却出村了,真是感谢热心负责的警察们,要不然后果不堪设想。”男童奶奶对民警连连表示感谢。

## 朔里镇扫黑除恶斗争热度不减

■ 记者 朱冬 通讯员 吴思思

**本报讯** 扫黑除恶专项斗争已进入考验韧劲、“啃硬骨头”的新阶段。为保持强大攻势使扫黑除恶专项斗争热度不减,力度不松,2月16日、17日朔里镇综治中心连续两天持续开展宣传及线索摸排活动。

活动期间,综治中心与朔南社区工作人员在朔南社区、朔湖东苑建筑工地等重点场所张贴扫黑除恶线索举报电话公告,鼓励群众积极检举揭

发涉黑涉恶、违法犯罪线索。并且深入辖区沿街商铺、人员密集场所发放《致广大居民的一封信》及扫黑除恶宣传手提袋,普及扫黑除恶相关知识,详细为群众讲解黑恶势力的违法犯罪特征,公开举报方式和电话,持续营造人人喊打的浓厚氛围。

通过此次宣传活动,极大调动了广大群众主动参与的热情,进一步增强居民的法制意识和防范能力,提高群众对扫黑除恶专项斗争的认识。

化碳同血红蛋白的结合能力比氧大240—300倍,大量吸入人体后便与血红蛋白结合,严重削弱红细胞的携氧能力,使血液凝结加快,容易引起心肌梗塞、中风、心肌缺氧等心血管疾

### 二、戒烟的好处

临床研究证明,戒烟12小时后,人体内的一氧化碳水平降低,血氧含量恢复正常;3个月后,循环系统改善,肺功能好转;6个月后,咳嗽、鼻塞、呼吸困难等症
 状改善;1年后,吸烟导致心脏病发作的风险降低一半;5年后,吸烟导致口腔癌、喉癌、膀胱癌的风险降低一半;10年后,患肺癌的风险降低一半;15年后,患冠心病的风险下降到非吸烟者水平。

### 三、戒烟的方式

做好心理准备:吸烟有一部分是心理依赖问题,所以在戒烟前要下定决心,做好心理准备。

良好的戒烟环境:戒烟前一个月要远离吸烟者,保障戒烟效果。

了解吸烟的危害:多看戒烟的书籍和新闻报道,并了解吸烟的危害。

阶段性吸烟:马上戒烟会对吸烟者造成一些影响,因此采取阶段性戒烟为好。

转移注意力:通过吃零食、嚼口香糖、喝茶或听音乐来转移注意力。

温馨提示:戒烟是一个漫长的过程,吸烟成瘾的实质是尼古丁依赖,寻求专业医师的帮助是科学戒烟方法之一。个人实在没招,可

寻求专业医疗机构戒烟门诊的帮助。

### 四、戒烟小窍门

窍门1:在随身携带的小镜子上贴上自己肤色黯淡、牙齿发黄的
 照片。看到它,也许会使你抽烟的手有所退却。

窍门2:把准备买烟的钱放在一个储钱罐内,一个月、一年,定期用这些钱奖励一下自己,买件漂亮衣服、电子设备,买些奢侈品或换种生活方式享受生
 活等。

窍门3:找些东西(除了食物)占着手,闲暇时尝试做一些事情,比如做手工艺品、家居修理、园艺、甚至填字游戏等。

窍门4:抛弃消极的想法。憧憬一下没有烟草会使您的生活更美好,注意力不要放在戒烟有多么困难上。

窍门5:将您的所有烟头,搜集在一个透明的大玻璃瓶中,每天看看以培养您对吸烟的厌恶感。

窍门6:不要携带烟草及其匹配物,将它放到不易取到的地方。丢掉所有烟草、打火机和其他吸烟用具。在家中和工作中创造一个干净清新的无烟环境。

窍门7:选择无烟环境。享受户外活动或者去禁止吸烟的场所,例如图书馆、博物馆、电影院、商店或者公园等。去餐馆吃饭,尽量选择坐在餐馆的无烟区。

窍门8:去看牙医,去除吸烟留下的牙
 斑,使您的牙齿保持洁白。

淮北市疾控中心宣教科 整理



我国是历史悠久的文明古国,几千年来创造了灿烂的文化,形成了高尚的道德准则、完整的礼仪规范,被世人称为“文明古国,礼仪之邦”。礼尚往来是我国的优良传统,在各个传统节日中,礼物传递着对亲朋好友的关爱和祝福。同时,由于公众对烟草危害的认识不够,仍存在把烟草作为礼物赠送给他人的风气,“以烟为礼”这一社会现象,特别是重大节日期间尤其严重。

“以烟为礼”,就等于您把祝福连同疾病一起送给了亲友。现在,您还在“以烟为礼”吗?

### 一、烟草的危害

烟草作为健康的无形杀手,送人烟草就等于送人危害:据统计,烟雾中含有化学物质7000多种,包括250种有害物质,尼古丁、焦油、一氧化碳、放射性物质、甲醛、砒霜、杀虫剂等致癌物质达70种。其中最主要的3种危险化学物质,分别为烟碱、焦油和一氧化碳。

烟碱,俗称“尼古丁”,是一种无色至淡黄色的透明油状液体,在烟叶中的含量为1—3%。它



能迅速溶于水及酒精中,通过口、鼻、支气管黏膜,很容易被人体吸收,甚至粘在皮肤表面的尼古丁也可“渗”入人体内。每支卷烟中约含1.5—3毫克尼古丁,其中的10%—15%被人体吸收,血浆中

尼古丁的高峰浓度可达10—15纳克/毫升。尼古丁进入人体后,会使全身末梢血管收缩血压升高、心跳呼吸加快、并促进血小板凝集,它是引发心脑血管病的主要致病
 物。人体能承受的尼古

丁约为1000毫克,所以通常人吸烟不会发生急性中毒,但的确有连续吸入数百只卷烟的吸烟比赛“冠军”当场死亡的报道。

焦油是烟草蛋白质燃
 烧后产生的棕色粘稠的

“烟油子”,含有多环芳烃、苯并吡、酚、酯族烃、吡啶等挥发性物质。一支纸烟燃烧时可产生超过0.1微克有明确强致癌作用的苯并吡。

烟草燃烧的烟雾中存
 在大量的一氧化碳,一氧