

SHISHI

# 习近平会见国际奥委会主席巴赫

**新华社北京1月25日电** 国家主席习近平25日下午在北京钓鱼台国宾馆会见国际奥委会主席巴赫。

习近平表示,今天是中国农历小年,过几天就要过大年。欢迎你今年跟我们一起过年。

习近平指出,经过6年多筹办,北京冬奥会各项准备工作已经就绪,即将如期如约顺利举办。我们将兑现承诺,向世界呈现一届简约、安全、精彩的奥运盛会。这是新冠肺炎疫情发生以来首次如期举办的全球综合性体育盛会,是对“更快、更高、更强——更团结”奥林匹克新格言的成功实践。

习近平指出,中国举办北京冬奥会不仅得到中国人民的支持,也得到国际社会的支持。本届冬奥会有约90个国家和地区近3000名运动员参

加,是设项和产生金牌最多的一届冬奥会,给更多运动员在这里实现他们的梦想提供了机会。我们以运动员为中心,尽一切努力做好场馆设施等硬件、软件保障,做好全方位服务。我们完全有信心保障参赛及相关人员、中国人民的健康安全。

习近平强调,早在申办时,我就提出,中国这次办奥的最大目的,就是带动3亿人参与冰雪运动。经过不懈努力,这一愿景已经成功实现。“冰天雪地也是金山银山”,北京冬奥会的举办还带动了冰雪体育产业、冰雪经济的发展。中国先后举办2008年北京奥运会、2014年南京青奥会和2022年北京冬奥会,激发了中国民众对奥林匹克运动的热情,推动了中国体育事业发展,对在全球传播奥林匹克精神发挥了重要

作用。奥林匹克运动倡导的“更团结”正是当今时代最需要的。世界各国与其在190多条小船上,不如同在一条大船上,共同拥有更美好未来,所以我们提出了“一起向未来”的北京冬奥会口号。中方将为奥林匹克运动和推动构建人类命运共同体作出新的更大贡献。我期待同你共同见证北京冬奥会开幕的重要时刻。

巴赫首先用中文祝贺中国人民新春快乐、虎年吉祥!巴赫表示,在中方相关部门和中国人民共同努力下,北京冬奥会各项筹备工作十分出色顺利,场馆之精彩、防疫措施之周全、可持续运营理念之先进令人赞叹。我们赞赏中国的效率、决心和活力!感谢中方对于国际奥委会、各国运动员提供的热情款待和周到安排,相信中方采取的有力措

施,将确保本届冬奥会的安全、顺利、成功举办,让世界各国运动员共聚北京,共襄盛举!我们对此抱有充分信心!中国实现了超过3亿人从事冰雪运动目标,这是前所未有的伟大成就,将成为本届冬奥会向中国人民和国际奥林匹克运动作出的重大贡献,也将从此开启全球冰雪运动的新时代。此次一些国家首次派出中国代表团出席冬奥会,充分表明北京冬奥会得到了国际社会的广泛支持,国际社会也普遍反对将体育政治化。希望虎年不仅成为勇气之年、力量之年,也成为中国人民健康幸福之年!北京冬奥会将成为世界送给中国人民最好的虎年礼物!祝愿世界更加团结!

丁蔭祥、杨洁篪、蔡奇、王毅参加会见。

# 我国首个大型页岩气田投用新井 力保居民过“暖年”

■记者 周凯

**新华社重庆1月25日电** 记者从中国石化江汉油田涪陵页岩气田获悉,为保障春节期间用气需求,该气田近期投用4口新井,日供气量增加18万立方米,目前整个气田日产量近2000万立方米,可满足约4000万户家庭日用气需求。

涪陵页岩气田位于重庆市涪陵区,是我国川气东送管道重要气源之一。作为我国首个进入商业开发的大

型页岩气田,2012年12月开始建设,2014年3月进入商业开发,为我国长江经济带沿线70多个城市送去绿色清洁能源。

据悉,在春节用气高峰到来之际,涪陵页岩气田成立了保供领导小组,一方面提高老井产量、加快产能建设速度,实施气井解堵、清管作业等防护性措施;一方面强化产销衔接,明确下游用户用气规模,利用CNG槽车、LNG槽车等增加保供点,全力保障居民用户过“暖年”。

## 小年来了, 你准备好迎接春节了吗?

■记者 周润健

**新华社天津1月25日电** “二十三,糖瓜粘;二十四,扫房子”,25日是农历腊月二十三,我国北方过小年,南方则错后一天在腊月二十四过小年。民俗专家表示,小年是过大年的重要开端,是春节的序曲,无论是哪天过小年,不论习俗有何差异,人们辞旧迎新的美好愿望都是一致的,迎祥纳福的美好期盼都是一样的。

为什么南方、北方不是同一天过小年呢?天津民俗专家、专栏作家由国庆解释说,中国古人过小年有“官三、民四、船五”之说,也就是官家腊月二十三过小年,百姓腊月二十四过小年,水上人家、渔家等则是腊月二十五过小年。之所以这么划分,是因为宋代之前北方多为政治中心,受官方文化影响深,所以人们过小年选在腊月二十三;相反,南方远离政治中心,小年则为腊月二十四。另外,鄱阳湖沿岸等地保有旧船家习俗,小年选在腊月二十五。

“南北民众非同日过小年,这与当地的历史人文息息相关,这也反映了中国民俗生活多元、丰富的特点。”由国庆说。

过小年,不论南北,普遍的习俗是祭灶神和扫房子。由于和天上的灶神扯上了关系,小年也因此有了神秘韵味和传奇色彩。

由国庆介绍说,灶神,人们也称其为“司命菩萨”或“灶君司命”,民间传说灶神原本是天上的一个星宿,因犯了过错而被玉皇大帝贬到人间,管理各家的灶火,同时有保佑、监察的职责。他奉命监察人间善恶,于每年腊月二十三或腊月二十四回到天上向玉皇大帝汇报人间情况,玉皇大帝据灶神所言施以善奖恶罚。因此,人们在

祭灶时往往在灶神像前摆上各种供品来“贿赂”他,让其“上天言好事”。

在北方,有许多地方讲究用糖瓜来祭灶。糖瓜用麦芽糖所制,又甜又粘,意在让灶神多说“甜言蜜语”,或俗信这糖可以粘住灶神的嘴,以免他说家里的坏话。其实,糖瓜最后都成了小孩嘴里的美味。

“旧时,人们为了祈福求顺,还会在灶神像两边贴‘上天言好事,下界保平安’或‘上天言好事,回宫降吉祥’之类的对联,横批是‘一家之主’,小年因此也称为‘祭灶节’。但随着时代的发展和生活方式的变化,尤其是生活在大都市里的现代人,烹饪、餐食生活大为改变,甚至已无灶台,也无法像老辈人那样祭灶,相关民俗自然而然渐行渐远,但我们对辞旧迎新的憧憬,对美好生活的期盼等,在有条件的情况下仍需要一定的仪式感来彰显、来传承、来守护。”由国庆说。

祭灶后,人们开始扫房子做卫生,北方称“除尘”,南方叫“掸尘”,人们各种洗刷和淘洗,意在把“穷运晦气”统统扫出门,干干净净、清清爽爽地迎接农历新年的到来。

由国庆说,旧时,小年这一天,家家户户要打扫卫生,让家里焕然一新。时至今日,年前大搞卫生已不限于小年这天,农历腊八一过,有的人家就开始扫房子了,有的人将家里的玻璃擦拭一新后贴上吊钱儿、福字、窗花等,然后在“爆竹声中”期待新年的到来。

除了祭灶神和扫房子外,过小年南北习俗还有其他一些不同。比如,北方有剪窗花、吃饺子等习俗,而南方则有写春联、吃年糕等习俗。

“尽管南北习俗不尽相同,但都是中国老百姓迎接新春的重要仪式,也蕴含着人们对新年美好生活的憧憬和祝愿。”由国庆说。

# “十四五”时期我国将推进公共法律服务实体平台有效覆盖

■记者 白阳

**新华社北京1月25日电** 司法部日前发布《全国公共法律服务体系建设规划(2021—2025年)》,明确“十四五”时期,我国将推进公共法律服务实体平台有效覆盖,建成覆盖全业务、全时空的法律服务网络。

根据规划,“十四五”时期,县级公共法律服务中心、乡镇公共法律服务工作站全面建成,管理体制机

制健全完善,法律援助、法律咨询、法治宣传、人民调解等功能充分发挥,村(社区)公共法律服务室与村(居)法律顾问工作有效衔接。因地制宜、规范推进省级、市级公共法律服务体系建设。推动乡镇(街道)公共法律服务实体平台与司法所一体规划、一体建设、资源共享。

此外,将优化升级公共法律服务热线和网络平台。推动“12348”公共法律服务热线与“12345”政务服务热

线归并整合,建立完善转接机制,优化座席设置,按照统一标准提供“7×24小时”服务。完善法律服务网在线办事功能,实现“一网通办”等。

在推进公共法律服务均衡发展方面,将通过选派志愿律师到无律师县、鼓励支持其他地区律师事务所与无律师县结对帮扶等方式,确保法律服务县域全覆盖。因地制宜发展基层法律服务工作者队伍,有效补充律师资源不足地区的法律服务力量。

实施“云公共法律服务中心”建设项目,运用网络服务、远程视频服务模式,促进优质资源向欠发达地区辐射。

规划强调,要紧紧围绕人民群众日益增长的法律服务需求,加快建设完备的法律服务体系,加快构建覆盖城乡、便捷高效、均等普惠的现代公共法律服务体系。到2035年,基本形成与法治国家、法治政府、法治社会基本建成目标相适应的现代公共法律服务体系。



## 民俗“云村晚” 文化年味浓

1月25日,在渔山村文化礼堂的“云村晚”活动现场拍摄的茶艺表演。

当日,浙江省杭州市富阳区渔山乡和里山镇共同举办的2022农村文化礼堂新春民俗活动暨美丽乡村“云村晚”直播在渔山乡渔山村文化礼堂举行。活动现场进行了歌舞、戏曲等文艺演出,还有写春联、包饺子等民俗展示,为当地村民提供传统文化盛宴。本次“云村晚”活动通过网络视频直播,让留在外地过年的富阳人和留在富阳过年的外来务工人员“在线”感受浓浓的年味。

■摄影 新华社记者 徐昱

三、是长远目标和短期目标的关系。既要立足当下,一步一个脚印解决具体问题,积小胜为大胜;又要放眼长远,克服急功近利、急于求成的思想,把握好降碳的节奏和力度,实事求是、循序渐进、持续发力。四是政府和市场的关系。要坚持两手发力,推动有为政府和有效市场更好结合,建立健全“双碳”工作激励约束机制。

习近平指出,推进“双碳”工作,必须坚持全国统筹、节约优先、双轮驱动、内外畅通、防范风险的原则,更好发挥我国制度优势、资源条件、技术潜力、市场活力,加快形成节约资源和保护环境的产业结构、生产方式、生活方式、空间格局。第一,加强统筹协调。要把“双碳”工作纳入生态文明建设整体布局和经济和社会发展全局,坚持降碳、减污、扩绿、增长协同推进,加快制定出台相关规划、实施方案和保障措施,组织实施好“碳达峰十大行动”,加强政策衔接。各地区各部门要有全局观念,科学把握碳达峰节奏,明确责任主体、工作任务、完成时间,稳妥有序推进。第二,推动能源革命。要立足我国能源资源禀赋,坚持先立

后破、通盘谋划,传统能源逐步退出必须建立在新能源安全可靠的替代基础上。要加大力度规划建设以大型风光电基地为基础,以其周边清洁高效先进节能的煤电为支撑、以稳定安全可靠的特高压输变电线路为载体的新能源供给消纳体系。要坚决控制化石能源消费,尤其是严格合理控制煤炭消费增长,有序减量替代,大力推动煤电节能降碳改造、灵活性改造、供热改造“三改联动”。要夯实国内能源生产基础,保障煤炭供应安全,保持原油、天然气产能稳定增长,加强煤气油储备能力建设,推进先进储能技术规模化应用。要把促进新能源和清洁能源发展放在更加突出的位置,积极有序发展光能源、硅能源、氢能源、可再生能源。要推动能源技术与现代信息、新材料和先进制造技术深度融合,探索能源生产和消费新模式。要加快发展有规模有效益的风能、太阳能、生物质能、地热能、海洋能、氢能等新能源,统筹水电气开发和生态环境保护,积极安全有序发展核电。第三,推进产业优化升级。要紧紧抓住新一轮科技革命和产业变革的机遇,推动互联网、大数据、人

工智能、第五代移动通信(5G)等新一代技术与绿色低碳产业深度融合,建设绿色制造体系和服务体系,提高绿色低碳产业在经济总量中的比重。要严把新上项目的碳排放关,坚决遏制高耗能、高排放、低水平项目盲目发展。要下大力气推动钢铁、有色、石化、化工、建材等传统产业升级,加快工业领域低碳工艺革新和数字化转型。要加大垃圾资源化利用力度,大力发展循环经济,减少能源资源浪费。要统筹推进低碳交通体系建设,提升城乡建设绿色低碳发展质量。要推进山水林田湖草沙一体化保护和系统治理,巩固和提升生态系统碳汇能力。要倡导简约适度、绿色低碳、文明健康的生活方式,引导绿色低碳消费,鼓励绿色出行,开展绿色低碳社会行动示范创建,增强全民节约意识、生态环保意识。第四,加快绿色低碳科技革命。要狠抓绿色低碳技术攻关,加快先进适用技术研发和推广应用。要建立完善绿色低碳技术评估、交易体系,加快创新成果转化。要创新人才培养模式,鼓励高等学校加快相关学科建设。第五,完善绿色低碳政策体系。要进

一步完善能耗“双控”制度,新增可再生能源和原料用能不纳入能源消费总量控制。要健全“双碳”标准,构建统一规范的碳排放统计核算体系,推动能源“双控”向碳排放总量和强度“双控”转变。要健全法律法规,完善财税、价格、投资、金融政策。要充分发挥市场机制作用,完善碳定价机制,加强碳排放权交易、用能权交易、电力交易衔接协调。第六,积极参与和引领全球气候治理。要秉持人类命运共同体理念,以更加积极姿态参与全球气候谈判议程和国际规则制定,推动构建公平合理、合作共赢的全球气候治理体系。

习近平强调,要加强党对“双碳”工作的领导,加强统筹协调,严格监督考核,推动形成工作合力。要实行党政同责,压实各方责任,将“双碳”工作相关指标纳入各地区经济社会发展综合评价体系,增加考核权重,加强指标约束。各级领导干部要加强对“双碳”基础知识、实现路径和工作要求的学习,做到真学、真懂、真会、真用。要把“双碳”工作作为干部教育培训体系重要内容,增强各级领导干部推动绿色低碳发展的本领。

## 过年怎样吃才健康? 春节饮食指南请收好(下)

食物要熟透,避免半生不熟

生活中,很多食材中都含有天然的毒素,在一些肉类食物中,也不乏有寄生虫和病菌。过节食材丰富,卫生安全方面也尤其要注意。

以肉类为例,如果烹调温度达不到100摄氏度,就不能杀死肉类食物上的寄生虫和病菌。此外,食品加热不透,寄生虫也能存活。如人们吃涮火锅、海鲜、烧烤等,最容易使食物处于半生不熟的状态,这时寄生虫卵最为活跃,食用后被感染的几率很高。烹制不熟的扁豆、加热不透的豆浆都有毒素存在,食用后都可能会导致中毒。最常见的大豆,很多人都不知道大豆含有一定的毒素,记住大豆要煮熟后才能食用,尤其是打的豆浆,一定要在打好后,在倒入小锅中小火炖一会儿,以防止饮用不熟的豆浆引起食物中毒。

另外,土豆中很多部位也都或多或少含有毒素,因此一定要做熟了吃,只有这样土豆中的毒素才能降到最

低。尤其是发了芽的土豆,一定要把发芽的地方削去后再吃。

另外,过年少不了饮酒,而一些药物跟酒精是“冤家”,如头孢、甲硝唑、替硝唑、奥硝唑、呋喃唑酮、酮康唑等,在以上药物服用期间,应尽量避免饮酒。患有心脑血管疾病的患者尤其需要提高警惕,一旦发生紧急状况,应立即停药,并到医院就诊。

注意增加运动量

节假日活动量比上班时要少,睡个懒觉,久坐玩手机,几天假期又长几斤体重是常见的问题之一。春节期间可适当进行户外运动,如爬山、打球等增加热量消耗。同时,建议养成每天监测体重的习惯。



## 声 明

冯毅轩,出生医学证明遗失,编号:R 340446118,声明作废。

谢泽豪,出生医学证明遗失,编号:M 340141863,声明作废。

经智茹,出生医学证明遗失,编号:V 340247845,声明作废。

王诚俊,出生医学证明遗失,编号:J 340931313,声明作废。

余翔,出生医学证明编号:L 340755941,因登记信息变更,特登报声明原出生医学证明作废。

谢保华,就业失业证遗失,编号:3406010012006308,声明作废。

葛雨龙遗失道路运输从业资格,声明作废。

淮北市计划型加工部公章遗失,声明作废。

淮北市计划型加工部经营者黄传芳印章遗失,声明作废。

郑玉振、刘影遗失淮北新城亿轩房地产开发有限公司吾悦广场24#

2801室购房发票,编号:23716993,金额:240103元,声明作废。

张强遗失淮北相湖投资有限责任公司翰林学府11#2403室购房发票,编号:00012251,金额:107066元,声明作废。

周小龙、孙晓凤遗失淮北相湖投资有限责任公司翰林学府3#1302室购房发票,编号:16080595,金额:80000元,声明作废。

熊凯遗失淮北金科房地产开发有限公司淮海御府9#1902室购房发票,编号:13579831,金额:490000元,声明作废。