

# 养“废”一个孩子很简单，那就是，要什么给什么

父母该如何教育孩子，这部国产动漫《巨婴》，可以说是一部优秀的反面影片。

这部短片时长不到八分钟，却让我们看到了孩子的“一生”。

影片中，三口之家，父亲是家里唯一的经济来源，对孩子的教育不管不问，母亲则对儿子提出的任何要求都会极力满足，儿子在母亲无微不至、事无巨细的溺爱下，渐渐长大成人。

父亲的意外去世使得家里的经济条件每况愈下，母亲不再能够满足儿子的一切愿望，只能变卖家产维持生计，而自己却不管不顾，依然暴躁地向母亲索取，最后母亲主动掏出肾脏拿给儿子，让儿子去买想要的东西。

儿子沉浸在满足的快乐之中，回过神来肚子饿了，发现母亲倒在地上，一动不动。当没有可索取的东西时，儿子选择钻回母亲的肚子。

虽说影片有些地方失真，但现实寓意却很真实——溺爱，并不是爱孩子，而是害孩子，包括家长的自我伤害。

今天的文章，我就结合这部短片来说说，父母对孩子最好的爱是怎样的，即父母该如何教育孩子。



## 1 混沌共生，是溺爱的根源

影片开头，起床后的儿子，懒洋洋地打着哈欠，虽已成人，可依然喊“妈妈”给我穿衣服。随后，自己便拿起手机玩起游戏，坐在旁边看报纸的爸爸，一句话也没说，等妈妈拿来儿子爱吃的早点后，妈妈像哄小孩子那样一口一口地喂给儿子，这时的妈妈，过来帮儿子剃胡子，期间儿子还不耐烦地指责妈妈弄得不干净。

这里，我们看到了妈妈对孩子的爱，但这个爱过火了，成为了溺爱。

溺爱的根源，是混沌共生。

匈牙利精神分析学家马格丽特·马勒认为，6个月前的婴儿和妈妈在一起，称为正常的共生期。那时的妈妈在无微不至地照顾孩子的吃喝拉撒睡玩，孩子感觉“我就是妈妈，妈妈就是我，我和妈妈的身体和心理是一体的”，也被称为“母婴共同体”。

也就是说，对于6个月前的婴儿来说，和妈妈共生是正常的，也是必须的，但是之后的共生就是不正常的，是病态的。

混沌共生，就是无法区分“你是你，我是我”和“谁的事情，谁来负责”而导致的混乱。

像短片中的儿子和妈妈就是病态共生，儿子把妈妈当作了自己，呼来喝去，觉得妈妈就是自己身体的一部分，怎么使用都不过分。当然造成这种混沌共生，妈妈负主要责任。

也就是说，很多孩子之所以无法独立、成为啃老族或巨婴，就是父母的过于溺爱导致的，是父母帮助孩子养成索取的习惯，成为“吸血鬼”。

父母爱孩子是应该的，但这个爱不该是溺爱。

生活中经常看到很多孩子在家里称王称霸，在外面遇到一点儿不顺心的事，就大吵大闹，其实就是把所有人都看成为溺爱自己的父母，而结果必定会受到伤害。因为其他人不是父母，做不到那样的爱。

## 2 父母对孩子的爱，是“有条件的”

我们常说，父母爱孩子是无条件的，但很多人把这个“无条件”理解错了。

他们认为，无条件就是无原则和无限制。就像影片中的妈妈那样，儿子要什么就给什么。当儿子看中电视购物里的商品，妈妈不会多问一句，毫不犹豫买给儿子。

其实，并非如此。无条件，指的是“我爱你，不是因为你好，而是因为我是你的父母，你是我的孩子，我爱你”，但并不是无原则和无限制的，“你想怎样就怎样，你想要什么我就给什么”，而是坚持“我在为你的将来打算”这个基础上，会有原则，也会设立边界。

而短片中的妈妈从未对孩子设立界限，也毫无原则，于是当父亲意外去世后，经济上无力满足孩子的需求时，妈妈只能卖家具，甚至是掏出肾脏来满足孩子。

没有原则的爱，并不是真正的无条件爱，因为那样的爱对于孩子来说，是害。孩子无法分辨出自己该做什么，父母该做什么，只知道可以索取，父母就会满足，最后成为真正的伸手党。

可见，父母教育孩子需要“两手抓”，一方面在情感上给予无条件地支持，另一方面要在言行、习惯等涉及到原则问题时，坚持立场，不能妥协。

因为溺爱，会导致孩子的任性妄为。

公众号影片中妈妈的做法有时看起来很夸张，包括给儿子穿衣服、喂饭、刮胡子，其实现实中，这样的妈妈也很多，她们在孩子长大后，甚至成家后，还是悉心照顾，乐于付出和牺牲。殊不知，这样的做法对于有些孩子来说，是一种负担和压力。

## 3 父母对孩子真正的爱，是做好分离

影片中，当儿子无法再向妈妈索取时，因为妈妈已经离开了，儿子自己也无法生活下去，于是想到重新回到妈妈的肚子里，这是一种逃避。

在溺爱环境下长大的孩子，根本就没有真正长大，也不想长大，他们只想做有人照顾自己的婴儿，只是巨婴再也无法回到母亲的肚子里。

父母对孩子真正的爱，是做好分离。

也就是说，让孩子独立成长，是父母教育的关键。

首先，父母要意识到，孩子迟早要离开自己，独立生活，所以在日常生活当中，多给孩子锻炼的机会，孩子能做的事情，尽量让孩子自己完成。

其次，父母要尊重孩子的想法，让孩子有一定的自主权。

有些父母过于控制，其实是溺爱的另一极端，他们以“过来人”的身份，以“爱的名义”干涉孩子的生活，认为自己的爱，就是真正的爱，但那是自认为的爱而已，给孩子想要的爱，才是爱。

最后，在孩子教育方面，父亲不该缺席。

这部短片也给了我们一个警示，就是教育孩子并不是母亲一个人的工作，父亲也要参与进来，特别是在孩子学习遵守规则、界限等方面，父亲的角色不可或缺。

很多爸爸认为，自己赚钱就是在教育孩子。虽然经济是重要的，但父亲的言传身教更重要。

父母想教育好孩子，自己先成为好父母。

## 4 写在最后

溺爱孩子不可取，但父母也不能走向另一个极端，即无时无刻地控制孩子，或实施打击教育法（很多父母认为棍棒底下出孝子），而是要在两者之间寻求一个平衡，即在给予孩子足够关注和爱的同时，也要给孩子设立好规矩和边界。

就像《西游记》中的孙悟空在降妖时给唐僧画的圈，圈内是自由的，可以无条件地爱，但圈外是有规矩的，也是危险的，需要小心行事。

好父母，都是平衡大师。