

## “双减”后

凤凰城学校小记者 马茹旭

“双减”政策实行以后,给我们和爸爸妈妈们带来了实实在在的优惠。

首先,“双减”后我们的作业量虽没有减少,但是大多数时候,老师会领着我们在课堂上就把作业完成,让我们有足够的时间去做自己喜欢的事。比如:参加学校在延时服务中开展的篮球、足球、乒乓球、花式跳绳等活动,帮助我们强身健体。

其次,爸爸妈妈也可以在周末好好休息,再也不用带着我们在各种补习班中穿梭,这样一来陪伴我们的时间多了,也就更利于倾诉心声,增进感情!

“双减”政策带给我们的好处很多很多,同时也是显而易见的!

指导老师:程芳

## 快乐时光

凤凰城学校小记者 吴敬伊

自从实行“双减”之后,我的心里每天都像吃了蜜一样甜。

先说说“双减”之前我的痛苦生活吧。每个周末我都像陀螺一样在各个培训班补习班之间旋转,根本停不下来。回家之后不仅要写老师布置的作业,还有补习班的作业和妈妈布置的作业在排队等着我。

我每天都在想我什么时候可以有一天属于自己的时间,做自己喜欢的事情。终于“双减”来了,当我听说的时候恨不得大笑三声,我的愿望成真了吗?就像做梦一样。

现在我周末的时候再也没有上不完的补习班了,再也没有写不完的作业了,我也有时间做我喜欢的事情了,比如在家高兴地唱唱歌,可以去楼下去跳绳锻炼身体,和姐姐一起安静地看一本书,和弟弟一起玩个游戏,最主要的是周末还可以睡个懒觉啦。

感谢“双减”解放了我。好啦,就说到这里啦,弟弟喊我玩游戏啦!

指导老师:程芳

## “双减”后的快乐

凤凰城学校小记者 张劲泽

近年来,随着我国教育发展的推进,学校积极开展减轻义务教育阶段学生作业负担和校外培训负担的“双减”工作。这给我们红领巾的生活带来了巨大变化。

“双减”之前,红领巾们的家庭作业和课外作业都很多,每当做作业时,家里就会一片“鸡飞狗跳”,父母“爆炸”,孩子“受累”,再也没有“一片祥和”。每到周末,他们还要去上各种补习班,那小小的身躯快被压塌,父母的脸上也蒙上阴影。

“双减”之后,学校布置的家庭作业少了,校外培训也没有了。红领巾们放学后都像出了笼的小鸟,父母在家也能陪他们聊聊天,家里仿佛是个充满棉花糖的世界,甜甜的,暖暖的……

指导老师:程芳

## “双减”给我的快乐

凤凰城学校小记者 李彦睿

考试的试卷……可谓五花八门,整个假期不是在补习班上课,就是在去补习班的路上。每天脑子里就是补课补课,就连睡觉都梦见自己在写作文。这是快乐的少年的暑假生活,同学们有同感吧!

这么多的学习,使休息、娱乐、锻炼时间少,我的身体开始反抗,出现饭不想吃,睡不醒觉,时常感冒等,又要去医院看病,又是排队、挂号、就诊、缴费、等待……整整一天就这么在医院中度过,把一大家子折腾得不轻。

临走医生叮嘱:保证充足的睡眠、劳逸结合、适当运动、减少压力。唉!太多的不情愿,真的无奈……

这下好了。“双减”政策的发布,在校内就可以让学生能够得到优质教育,并且优化作业布置和课后服务,使我们的学习回归校园,提高学生自主学习能力,让我学变成我要学。此外取消课外培训班,减轻家长经济负担。

指导老师:程晶晶

## 参观消防队

凤凰城学校小记者 牛雅萱

我们学校全体三年级学生参观了消防大队。一路上我在想消防大队是什么样子的呢?怀着好奇的心情我们很快就到了那里。

我们下了车,只见几辆威风凛凛的红色消防车停在车库里,帅极了!我怀着无比激动的心情,为消防员叔叔献上美丽的鲜花,敬礼!接着,有一位消防员叔叔带领着我们去参观了他们平时锻炼的体育健身室,里面的器材还真多,有的我都从没见过。还参观了荣誉室,只见里面大大小小的奖状,还有金灿灿和银闪闪的奖杯呢!

我们又来到了二楼。消防员叔叔简单介绍了他们平时阅读的图书馆和娱乐的电脑室,重点介绍了他们消防时使用的靴子、帽子、大水枪、氧气瓶,又让我们来了一次虚拟的逃生练习:黝黑的房间里烟雾浓浓好像什么都看不见,我们用手捂着鼻子一步一步小心地走出房间!我们班的同学还被选中穿上了消防服呢!

这次的参观消防活动真有意义啊,让我感觉到了当消防员的光荣,也让我知道了火灾发生时的逃生的方法,回家一定要讲给爸爸妈妈听!

指导老师:程芳

## 参观消防队

凤凰城学校小记者 潘奕涵

今天老师组织我们小记者去参观消防大队,近距离去了解这一神圣而伟大的职业。

我们在老师的带领下有序地排着队上了大巴车,半个小时后我们终于来到了消防大队。我们下车后就看到消防员叔叔们早已在楼下等着我们的到来。消防员叔叔第一个给我们介绍的就是他们的“坐骑”消防车,与他们救火的工具,有斧子、铁锹、锤子、水管和吸烟机。这些工具都是消防员叔叔们的“兵器”。

消防员叔叔带我们参观了他们的寝室,一进门映入眼帘的就是他们床上一床床整齐的蓝色被子。以前只听过爸爸妈妈说过被子叠的像豆腐块一样,现在我终于亲眼见到了。消防员叔叔还教我们怎么样叠这样整整齐齐的被子。就在消防员叔叔教我们叠被子的时候,我忽然发现消防员叔叔的手上布满了一道道伤疤。这些伤疤肯定是在救火的时候留下的,都是生命中沉重的勋章。

参观活动结束了,我们又回到了干净整洁的教室。感恩消防员叔叔,守卫着国家和人民生命和财产的安全!

指导老师:朱硕

## 消防队参观

凤凰城学校小记者 郭俊汐

今天凤凰城小学的小记者们怀着喜悦的心情到消防支队参观。只见一楼是车库和存放消防器材的仓库,二楼是宿舍,院子东侧是训练场地。

我们首先参观消防器材和消防车:教官叔叔为我们细心地讲解着他们的“小伙伴”,排烟机,金属切割机,防化服,灭火器等不同场合不同的用途……

近距离观望红色消防车,车身有119字样,上面还有字符是宣传消防知识的。听教官叔叔说消防车可以装8吨水量。消防车车身宽大,车内可以坐上三排的消防战士奔赴现场参加救援,车身后部分为一个仓箱,存放消防扳手等不同功能的救援器材。

接下来我们参观了他们的寝室。只见他们的床铺上铺着洁白的床单,深蓝色的被子被叠成了“豆腐块”,看起来很干净、温馨。

我无意中听到了老师和消防军官的对话,得知有些队员的家乡在很远的地方,为了我们淮北人民的生命安全,不远千里来到消防支队,驻在淮北保护我们。他们太伟大了,他们太辛苦了!向他们致敬!

指导老师:朱硕

## “双减”政策与你我

凤凰城学校小记者 任炳旭

正是如此。国家并不需假装有才华、滥竽充数的人,需要的是在国家陷入困难时,挺身而出的人。孔子说过“知之为之知之,不知为不知,是智也”。

我个人认为这个“双减”政策是很好的,成功体现了劳逸结合。但是,学生的本质还是学习,所以不要以为有了“双减”政策,就总是在玩。国家制定“双减”政策的目

不是让我们过度的玩耍,而是让我们劳逸结合,提高我们的综合水平,让我们有时间去完成自己喜欢的兴趣课。

学生不是学习的机器,我们也有自己的小天地。国家之所以制定“双减”政策,就是让我们更好地释放出自己的优势,在祖国的天空中展翅飞翔。

指导老师:朱硕

