

SHISHI

本轮疫情整体进入扫尾阶段、仍需警惕疫情反复

国务院联防联控机制做出最新研判

■新华社记者 赵久龙 徐鹏航

新华社北京11月20日电 国家卫生健康委数据显示,截至11月19日,我国新增新冠肺炎本土确诊病例已连续4天为个位数。本轮疫情形势如何?冬春季疫情防控有哪些注意事项?国务院联防联控机制做出最新研判。

本轮疫情整体上进入扫尾阶段

“截至目前,本轮本土疫情波及的省份中,有8个省份连续14天以上无新增本土确诊病例。”国家卫生健康委新闻发言人米锋20日在国务院联防联控机制新闻发布会上表示,全国本轮疫情整体上进入扫尾阶段。

“除了辽宁省大连市以外,其他省份近日仅个别地方有零星病

例报告,病例主要来自集中隔离点和风险管控区域。”国家卫生健康委疾控局副局长吴良有介绍,大连市疫情总体趋于平稳,病例数明显减少,风险持续下降,但局部地区仍然存在社区传播风险,需要警惕疫情反复。

国家卫生健康委医政医管局监察专员郭燕红介绍,截至20日上午,本轮疫情已有超过40%的患者治愈出院。

加强疫苗接种 强化核酸检测

吴良有介绍,这次疫情能在较短时间内得到控制,得益于我国较高的新冠病毒疫苗接种率。截至19日,我国新冠病毒疫苗接种已覆盖12.25亿人,完成全程接种10.76亿人,人群覆盖率分别达到了86.9%和76.3%,加强免疫接

种6573万人,为阻断新冠病毒传播、防止重症发生等起到重要作用。

“本轮疫情在医疗救治和核酸检测当中有一些较好的经验和做法,比如利用火车专列分六批转运,将额济纳旗164名感染者集中到呼和浩特市定点医院进行救治。”郭燕红说,截至目前,这164名患者中有161人已经治愈出院。

提高核酸检测能力是疫情防控工作的关键支撑。郭燕红介绍,通过自治区内和国家调集检测力量,额济纳旗能在不到一天时间内完成全员核酸检测,在最短时间内锁定感染范围。此外,通过调集34.5万管的检测力量,大连短时间内核酸检测能力提高至每天60万管。

教育部防控办主任、体育卫生与艺术教育司司长王登峰说,目前全国大部分省份教育系统落实了定期、不定期,部分或全员核酸检测,对于后勤工作人员更需要做定期核酸检测。

绷紧弦不松懈 做好冬春季疫情防控

“近期,全球新冠肺炎新增确诊病例连续5周反弹,我国外防输入压力持续增大。”米锋表示,要继续巩固、落实现有防控措施,加强口岸地区防控能力建设,守好外防输入第一道防线。

“经过不断实践探索和研究完善,已逐步形成一整套进口冷链食品风险管控措施。”国家市场监管总局食品经营安全监督管理司副司长刘洪彬说,下一步重点

是督促指导各地市场监管部门做好进口冷链食品疫情‘物防’工作,切实提高进口冷链食品市场监管和涉疫食品排查管控执行力和精准度,全力守住市场监管防线。

“不能松懈麻痹,各地仍然要绷紧疫情防控这根弦。”吴良有说,国家卫生健康委同国家疾控局,从中国疾控中心和各地疾控机构遴选了300多名专家,组建了国家流调专家组,建立了分片区对口包干的工作机制。

“我们将全面深入系统总结本次疫情的经验教训,突出精准防控、坚持抓早抓小,持续推进疫苗接种工作,全力以赴做好冬春季和即将来临的元旦、春节疫情防控工作。”吴良有说。

河南宝丰:非遗汝瓷添画韵



11月21日,在宝丰县一汝瓷工作室,汝瓷艺人在汝瓷茶具上绘画。

近年来,有“汝瓷之乡”之称的河南省宝丰县将传统非遗汝瓷制作技艺与绘画相融合,以画入瓷、用胎作纸,把山水、花鸟等图案绘制在瓷器表面,经过高温烧制,创作出别具韵味的艺术品,丰富汝瓷产品类型。

■新华社发 摄影 何五昌

全流程检测 北京冬奥村(冬残奥村)开展运行测试

■记者 夏子麟

新华社北京11月21日电 身份确认、测温、安检……11月20日上午,43个“代表团”和1个“观察团”分阶段陆续通过北京冬奥村(冬残奥村)接待中心欢迎大厅,开启北京冬奥村(冬残奥村)运行测试。

据介绍,为全面检验北京冬奥村(冬残奥村)赛前运行状态,本次测试工作对代表团注册、居民服务、餐饮保障、核酸采样等场景进行了全流程测试。

进入测试房间,整个房间干净整洁,床上搭配了冬奥主题配饰和抱枕。北京冬奥村(冬残奥

村)场馆运行团队住宿副主任居强介绍,为了让运动员在赛时睡眠得到保障,运动员的床采用了记忆棉材质,每张床还可调成睡姿、坐姿等不同场景。对于有加长床需求的运动员,床尾安置了床尾凳,使得整个床的长度最长能够达到2.4米。

“北京冬奥村(冬残奥村)居住区公寓分为135平方米、165平方米、190平方米、220平方米4个户型。公寓除设有卧室、洗手间和客厅以外,还专门布置了代表团办公室和会议室等功能空间,可以满足各代表团开会、协商等功能。”居强说。

除良好的居住条件外,冬奥

村的餐饮也是一大亮点。北京冬奥村(冬残奥村)场馆运行团队餐饮副主任纪晔介绍,在冬奥村(冬残奥村)开村期间,运动员餐厅每天24小时供餐,共设置世界餐台、亚洲餐台、中餐餐台、明档、清真餐台、鲜果台、面包和甜品台等12种餐台。

“在赛时我们将根据运动员菜单,提供共计678道特色菜品,以每8天为一个周期进行轮换。让运动员不仅能品尝到家乡味道,而且吃得健康、营养、安全。”纪晔说。

憨态可掬的“冰墩墩”挂件、吉祥喜庆的“雪容融”手办……

测试期间,位于冬奥村(冬残奥

村)广场区的北京2022官方特许商品零售店吸引了大量顾客。同时,广场区的鲜花店、咖啡厅、快餐店等门店也都“开门营业”。

北京冬奥村(冬残奥村)场馆运行团队综合服务副主任杨敬枫介绍,冬奥村(冬残奥村)作为赛时运动员及随队官员的家,除了提供优质的住宿、餐饮服务外,还将提供医疗、交通、健身、娱乐、商业等各方面服务。

杨敬枫说:“赛时恰逢中国春节,冬奥村(冬残奥村)在为运动员及随队官员提供热情周到服务的同时,还将举办丰富多彩的文化交流活动,让‘村民’感受中国传统佳节的氛围。”

21日上午11点,北京冬奥村(冬残奥村)运行测试圆满结束。据统计,本次测试人员规模共计2415人,参测人员513人,观察团261人,工作保障人员1641人,组成43个代表团和1个观察团参加运行测试。针对在运行测试过程发现的问题,北京冬奥村(冬残奥村)将及时召开测试座谈会、内部总结会,形成测试情况报告,提出整改方案并推进落实。

北京冬奥村(冬残奥村)位于北京奥林匹克公园核心区南部,占地23.6公顷,由总建筑面积38.66万平方米的20栋公寓楼、1个运行区和1个广场区组成。

淮北市生态环境局督促履行义务催告书

淮环催字[2021]2号

淮北市富昌矿业有限责任公司:

统一社会信用代码:91340600774992306W

地址:安徽省淮北市烈山区古饶镇山北村

法定代表人:厉轶

2021年4月27日,市生态环境局执法人员对你公司进行现场检查,发现存在以下环境违法行为:

1. 检查时采矿区主井破碎生产线进料口、破碎机和振动筛未安装废气集气罩和除尘设备;

2. 输送带未进行密闭,破碎生产车间密闭不完全、有破损;

3. 现场堆放的矿石未采取覆盖等抑尘措施;

4. 建设危险废物临时贮存场所,危废台账记录不完

善;

5. 未编制“濉溪县富昌矿业有限公司吴窑铁矿采选工程”项目突发环境事件应急预案;

6. 水污染源PH自动监控系统未正常运行,数采仪未通电;

7. 未按照环保要求频次开展自行监测,仅提供2020年12月份1次废水的监测报告,未开展粉尘和噪声的检测报告。

以上事实,有证明你公司存在违反水、大气污染防治管理制度违法行为的现场检查(勘察)笔录和调查询问笔录等证据为凭。

以上行为违反了《中华人民共和国大气污染防治法》第二十条、第二十四条、第四十八条和《安徽省大气污染防治条例》第六十六条第一款及《突发环境事件应急管理办法》第六条、《中华人民共和国水污染防治法》第二十三条的规定。

依据《中华人民共和国大气污染防治法》第九十九条、第一百零八条、《安徽省大气污染防治条例》第九十一条、《突发环境事件应急管理办法》第三十八条、《中华

人民共和国水污染防治法》第八十二条第一项、《中华人民共和国大气污染防治法》第一百条、《中华人民共和国水污染防治法》第八十二条第二项的规定,我局已于2021年5月7日向你公司送达行政处罚决定书(淮环罚字[2021]9号),对你公司作出罚款人民币(大写)捌拾捌万壹仟捌佰元整的行政处罚。

你公司于2021年5月7日收到上述决定书后,在法定期限内未申请行政复议或者提起行政诉讼,未缴纳罚款人民币捌拾捌万壹仟捌佰元整,我局依据《中华人民共和国行政强制法》第五十四条的规定,责令你公司在接到本催告书后10日内履行行政处罚决定书确定的下列义务:

缴纳罚款人民币(大写)捌拾捌万壹仟捌佰元整。

户名:淮北市政府非税收入汇缴结算户

开户行:

淮北市工行牡丹支行

1305016129024969538

你单位享有陈述、申辩的权利。逾期仍不履行义务的,我局将依法向人民法院申请强制执行。

联系人:何如良

电话: 0561-3040400

地址:淮北市相山北路23号

邮政编码:235000

淮北市生态环境局于2021年11月15日向淮北市富昌矿业有限责任公司作出《淮北市生态环境局督促履行义务催告书》,因淮北市富昌矿业有限责任公司大门紧闭,联系电话无人接听,无法取得联系,现依法公告送达《淮北市生态环境局督促履行义务催告书》,自发出公告之日起满60日即为送达。

淮北市生态环境局
2021年11月22日

老年人膳食指导

淮北市中医医院 执业药师 葛德昇

随着我国逐渐步入老龄化社会,老年人的健康问题愈来愈受到全社会的关注与重视,老年人的营养状况直接关系到其身体健康、抗病能力和寿命的长短,合理的营养是保障老年人健康的基础。因此了解老年人的膳食营养需求,对减少老年性疾病的的发生,提高老年人生活质量至关重要。

一、老年人膳食原则

1. 食物多样、搭配合理,符合平衡膳食要求。

2. 能量供给与机体需要相适应,吃动平衡,维持健康体重。

3. 保证优质蛋白质、矿物质、维生素的供给。

4. 烹制食物适合老人咀嚼、吞咽和消化。

5. 饮食清淡,少油、限盐。

6. 食饮宜清淡,平均每日烹调油食

用量控制在20g~25g,尽量使用多种

植物油。减少腌制食品,每日食盐摄

入量不超过5.0g。

7. 主动饮水,以白开水为主。

主动、少量多次饮水,以维持机

体的正常需求。饮水量应随着年龄

的增长有所降低,推荐每日饮水量在

1.5L~1.7L,以温热的白开水为主。

具体饮水量应该根据个人状况调整,

在高温或进行中等以上身体活动时,

应适当增加饮水量。

8. 如饮酒,应限量。

每日饮酒的酒精含量,男性不超

过25g,相当于啤酒750mL,或葡萄

酒250mL,或38°白酒75g,或高度白

(瘦)40g~50g。保证优质蛋白质占膳食总蛋白质量50%及以上。

3. 适量摄入奶类、大豆及其制品。

每日应摄入250g~300g鲜牛奶

或相当量的奶制品。同时每日应摄

入30g~50g的大豆或相当量的豆制

品(如豆浆、豆腐、豆腐干等)。

4. 摄入足量蔬菜、水果,多吃深色蔬菜。

保证每日摄入足量的新鲜蔬菜

和水果,注意选择种类的多样化,多

吃深色的蔬菜以及十字花科蔬菜(如

白菜、甘蓝、芥菜等)。每日蔬菜摄入

推荐量为300g~400g,其中深色蔬菜

占一半;每日水果摄入推荐量为

100g~200g。

5. 饮食清淡,少油、限盐。

饮食宜清淡,平均每日烹调油食

用量控制在20g~25g,尽量使用多种

植物油。减少腌制食品,每日食盐摄

入量不超过5.0g。

6. 主动饮水,以白开水为主。

主动、少量多次饮水,以维持机

体的正常需求。饮水量应随着年龄

的增长有所降低,推荐每日饮水量在

1.5L~1.7L,以温热的白开水为主。

具体饮水量应该根据个人状况调整,

在高温或进行中等以上身体活动时,

应适当增加饮水量。

7. 如饮酒,应限量。

每日饮酒的酒精含量,男性不超

过25g,相当于啤酒750mL,或葡萄

酒250mL,或38°白酒75g,或高度白

寒潮“速冻”:东北又迎暴风雪 南方多地降温如“换季”