

## “双减”后的快乐

凤凰城学校小记者 陈可馨

以前的我们并不知道什么是“双减”，自从国家颁发了“双减”政策以后，我们才知道什么叫做“双减”。

“双减”前的我们，一回到家就会有许多的作业，还有很多补习班向我们涌来，而且一到星期六和星期天，妈妈就急忙带我去各种补习班，比如上完英语课，我又要去上数学补习班，每个星期都很忙碌，连自己想做和喜欢的事情都做不了。

“双减”后的我们轻松很多，因为放学后我们不用在急急忙忙的去补习班和写很多作业，而且到了星期天我们又有了玩耍的时间，能做自己喜欢的事情，还可以有更多的时间陪伴家人。

我觉得“双减”政策非常好，再也不用每天忙忙碌碌的去各种补习班，希望这样的学习方式能一直延续下去，这就是我们快乐的红领巾！

指导老师：冯鑫

## “双减”

凤凰城学校小记者 丁羽彤

大家不禁要问“双减”到底是减什么？简单来说就是减少学生的课堂和家庭作业负担，减少学生课外辅导，也就是校外培训。明确规定不允许学生在假期参加校外的培训学校。不能用学生成绩一论高低，更要注重学生的心理健康教育，让学生达到全面发展。

“双减”之后，我们的作业减少了，能够在轻松的环境下学习。但是同学们，你们感受到了吗？现在有的同学“双减”后变得轻飘飘的，成绩直线下降。我认为呀，这都在国家计划之中的。这些同学中考后会变成成败的50%中的一个，如果一直堕落下去，最后将成为国家基层一名普通劳动力。

“双减”表面在减作业和辅导班，其内在是在减掉不优秀的学生和重视教育的父母。“双减”后，他们变的轻松，整天逍遥自在。其实“双减”是让我们给自己定一个目标，谁的目标好，坚持下去就会成为优秀的人，不坚持的人会变成普通的“砌砖人”。

如果你想要实现自己的梦想，除了体会“双减”带来的轻松快乐的生活外，还要合理的安排自己的学习时间哦！

指导老师：韩雨露

## 快乐的红领巾

凤凰城学校小记者 梅天乐

作为一名小学生，我们是幸运的，也是快乐的！随着国家“双减”政策的发布与落实，我们是受益的一代。

之前，当我在学校做不完的作业的时候，回家还要妈妈给我辅导。当我不听话的时候，家里是“鸡飞狗跳”的日子！妈妈怕我落后于其他同学，双休又给我报了一两门的兴趣班！在我的眼里，除了学习就是学习。其实我多么希望能像小鸟一样自由快乐的生活，可以去看丰富多彩的电视节目，可以去和同学们一起打篮球，可以骑着自行车飞快的奔跑着！

呀，我的愿望终于变成真的啦……

“双减”政策实施后，就像一个调色盘一样，可以把我黑白世界画的多姿多彩，五颜六色。它可以把我们生活变美好，作业变得更少，再也不用去补习文化课程了，让我们有更多的时间去去做自己感兴趣的事情，再也不是做作业做到很晚，再也不是兴趣班成堆的日子。

作为一名小学生，我对“双减”政策是欢喜，是支持的、赞同的。这也就是我们“双减”后，红领巾的快乐！

指导老师：程芳

## “双减”政策就是好

凤凰城学校小记者 吴雨辰

一年级开始就补习了，你不能输在起跑线上。

自从“双减”政策推行以后，周六周日的学科类的补习班一夜之间销声匿迹，再也见不到踪迹，感觉整个人一下子轻松了起来，终于可以过像样的假期了。

我们的童年很短暂，应该多留下美好的回忆，而不是整天因为学习闹矛盾，有一句这样说，幸福的人用童年治愈一生，不幸的人用一生治愈童年，不管是爸爸妈

妈还是学校老师，最终的目的都是让我们可以取的好的成绩，考上理想的大学，或者拥有可以养活自己的一技之长。“双减”政策的出台，让学生学习的战场可以回归校园，提高孩子自主学习能力，从要我学变成我要学，优化作业结构，开展课后服务，劳逸结合，减小压力，才能让我们更好学习，快乐学习。

“双减”政策就是好！“双减”后，我们更加快乐了，更爱学习了。

指导老师：朱硕

## 我最爱的色彩

凤凰城学校小记者 黄明玥

在丰富多彩的颜色中，红色最为醒目。这种跳跃的颜色装扮了我生活中的每个角落。点点滴滴都蕴含着他那不灭的激情。

我喜欢红色，红色象征着蓬勃的朝气。清晨第一缕阳光照射大地，鲜红的太阳冉冉升起，仰望天空，阳光温暖着我们。正是那红色，才显的太阳格外刺眼，大地格外的生机勃勃。

我喜欢红色，红色象征着幸福。第一次被老师表扬；第一次走向领奖台；第一次依偎在母亲的怀抱中；第一次交到朋友……这样的第一次，你的心里肯定会涌出一股暖流。这就是红色给予的力量。

我喜欢红色，红色象征着革命先烈不朽的坚强。抗日战争中，危机四伏的战场上，都能看见他们的身影。董存瑞舍身炸碉堡，夏明翰英勇就义……他们满怀激情，鲜红的颜色染红了海水，染红了山川，染红了大江南北。祖国的五星红旗就是这样染红的，这，永远值得我们敬仰。“江山如此多娇，引无数英雄竞折腰。”是啊，正是因为有这样勇敢的战士，祖国才会繁荣昌盛，我们应该珍惜这份美好。

红色，不单是一种色彩，而是温暖、幸福、热烈与奉献。

指导老师：李访

## “双减”的快乐

凤凰城学校小记者 漆溪

今年最流行的词是什么？毫无疑问是“双减”呀！毕竟这才是关系到我们学生自身的事情！

但是真正体会到“双减”的好处，是在学校发给我们一张表格后，老师让我们把表格拿给家长填，填什么？当然是看我们报的什么补习班了。妈妈看到表格，表情有点奇怪，最后填上了我唯一报的舞蹈课。妈妈说：“这倒好，省钱了！”我这才知道我差点加入了补习班的大潮流！

班级有好些同学都抱怨爸爸妈妈给报了太多的培训班，奥数、英语、作文，天天作业多的做不完。我在同情他们的同时也暗自偷乐，还好妈妈没给我报。现在，国家出台了“双减”政策，这些同学也能松一口气了吧！

作为一名刚升入三年级的小学生，我们新加了一门英语课，但是我学得跟二年级比，并没有多什么作业。而且学校开展了许多活动，比如前段时间的研学活动，接下来又会开运动会，感觉比以前还要轻松。但是我并没有落下学习，反而觉得学习更有动力了。

这就是我眼中的“双减”，给我们减去了学习的压力，却给我们带来了不一样的学习氛围。

指导老师：冯鑫

## “双减”利益多

凤凰城学校小记者 张峻熙

对于“双减”政策的出现，作为一个学生的我，肯定是非常赞同的，为什么呢？原因有三。

其一：因为以前有很多老师布置的作业太多了，有好多学生的作业都要到半夜才能写完。第二天早上就起不来，起不来有可能就要迟到。不过，自从“双减”政策出来以后就好多了。

其二：有些同学的家长也会给他们的孩子布置课外作业，如果再加上老师的作业的话，那些学生就没有休息的时间了。

其三：长时间写作业，会导致手上起茧，眼睛疲惫，近视。“双减”之后，我们休息的时间也多了，可以更健康快乐的成长。

但凡事有利有弊。“双减”政策对许多高年级学生不太乐观，如果高年级同学课业太少，课后没有及时巩固复习了的话，很可能上课学习就跟不上，就会想办法报补习班。但是补习班也在逐渐消减，很多高年级同学和家长就会焦躁起来，担心前途未来，如果高考的时候考不好，以后可能就只能做一些底层工作。

“双减”是国家统筹从大局观上做出的决定，对我们少年的发展和国家的未来必定是好处多多，利大于弊的，我十分赞同“双减”政策。

指导老师：朱硕

## “双减”下的快乐研学

凤凰城学校小记者 张竞彤

感受劳动实践”的研学之旅。给稻草人穿军装，磨豆浆，挖红薯，挑扁担……每一个环节我都历历在目，一次次鲜活的体验，把我从书本搬到了生活中。到地里挖红薯让我记忆犹新，我最喜欢喝红薯粥，曾经我还以为红薯是长在树上的，今天见识到了，原来红薯是埋在土里的，我还认识了红薯叶子，教官告诉我们，它是可以吃的，蒸成馍馍蘸着辣椒酱，别提多美味呢！虽然沾的满身是

泥，但是看到一筐筐的战利品，就像装满了同学们的欢声笑语。下午我们换上了军装，体验了劳动、扛枪的乐趣。听教官讲述红军的事迹，我了解了幸福生活来之不易。

有了“双减”，学业负担轻了，而我的成长道路却更多姿多彩啦！以后我还要参加更多的兴趣社团，丰富自己的见识，做一个对社会有用的人！

指导老师：冯鑫