

ZONGHE

爱心弥漫 温暖延续

双堆集镇无偿献血热度爆表

记者 吴永生 通讯员 范胜明

本报讯 “今明两天，淮北市中心血站的流动采血车到我镇，希望有无偿献血意向的镇村党员干部和群众提前做好准备，保证正常饮食和休息，携带本人身份证前往政府对面的多福超市门前献上您的爱心。”10月26日一早，濉溪县双堆集镇通过多个微信群，向镇村党员干部和群众发出无偿献血倡议。

当日上午8时30分，采血车刚刚停稳，双堆集镇无偿献血志愿者们闻讯而来，履行公民无偿献血光荣义务。无偿献血队伍中，一位风尘仆仆的小青年排在第一位，他叫陈家亮，是双堆集镇马沟村人。陈家亮在合肥工作，以前都是在外地献血，今天回家路过这儿恰巧遇到采血车，就顺便献上400毫升。

“我一直想献血，可身在农村没有这个机会。今天好了，采血车开到了单位门口，终于让俺圆了无偿献血梦。”多福超市营业员刘梅边献血边和工作人员聊天，虽然是首次献血，但她一点也没有紧张，脸上不时露出灿烂的笑容。



双堆集镇青年志愿者在献血。摄影 通讯员 范胜明

采血车上，填写无偿献血登记表、身体初检、血液化验、采血、领取献血证等，在10名无偿献血志愿者和市中心血站工作人员的默契配合下，有条不紊，井然有序。邹青是无偿献血志愿者的其中一人，负责发放无偿献血宣传彩页，向前来献血者解读什么样的身体条件、健康状况不能献血，指导献血后的志愿者应注意的事项。

邹青今年45岁，是双堆集镇邹圩村一名普通的农民，1998年7月开始了人生的第一次献血。22年来，他先后在10个城市累计无偿献血200余次，40多本无偿献血证密密麻麻地记录着10万多毫升的献血量。除此之外，邹青还成功招募2000余人加入了无偿献血队伍，全国无偿献血贡献奖金奖、安徽省“献血公益之星”、

上海“动力火车奖”等多项荣誉，就是对他无偿献血这一善举的最好褒奖。据了解，此次无偿献血活动是双堆集镇宣传部长牵头，市中心血站，为该镇党员干部和群众提供一个参与“无偿献血、与爱同行”活动的机会，并通过广播和微信平台向全镇群众发出动员，履行革命老区人民群众的责任与义务，为社会

贡献一份爱心与力量。

在基层农村，群众参与无偿献血的机会少，此次参与无偿献血活动的志愿者们大都是第一次献血。和其他志愿者一样，李小艳献血前显得有些紧张和焦虑，但对抽血的恐惧远远不及她的爱心。献完400毫升血后，她脸上露出了灿烂的笑容，并拿起赠送的礼品和《无偿献血证》，打趣地说：“我是一个有‘爱心证’的人了！”

“虽然有点紧张，但感觉十分光荣，希望我的鲜血能帮助到有需要的人。”双堆集镇乡村振兴办公室负责人邹传华说：“作为一名党员，我认为应该把无偿献血与‘我为群众办实事’实践活动结合起来，把党史学习教育取得的成效体现在实际行动上。”

截至10月27日中午12点，在两个半天的献血活动中，双堆集镇共有101名志愿者成功参与献血，总献血量达38200毫升。

“这些无偿献血志愿者，都是双堆集镇的党员干部和农民朋友，感谢他们的支持和奉献，今后我们会更多地走进农村，满足他们无偿献血的愿望。”市中心血站宣教科负责人李新颖介绍说。

烈山区卫健委 开展乡村医生定期考核工作

首席记者 王守明 通讯员 刘敏

本报讯 近日，烈山区卫生健康委根据《安徽省乡村医生定期考核细则(试行)》精神要求，组织开展2019—2020年度乡村医生定期考核工作。

为顺利开展好此项工作，区卫健委制定下发《关于开展烈山区2019—2020年度乡村医生定期考核工作的通知》，从考核对象、考核时间及地点、考核方式、考核结果运用等方面作了明确要求。考核采取线上考试和线下技能操作方式进行，通过微信小程序“问卷星”开展线上考试，按照全区乡村医生总数10%随机抽取人员参加线下心肺复苏技能操作现场考核。此次考核参加线上笔试人员168人，成绩合格168人，心肺复苏技能操作现场考核17人，合格16人，1人缺考(后期安排补考)。

此次考核本着公平公正、严肃认真的原则对乡村医生进行业务水平测试和操作技能考试，进一步加强乡村医生从业管理，规范乡村医生执业行为，提高乡村医生业务水平和职业道德。

市人民医院 提供优质服务 喜收多面锦旗

记者 黄旭 通讯员 李骏

本报讯 今年以来，市人民医院深入推进党史学习教育走深走实，坚持人民至上、生命至上，不断提升医疗质量和服务能力，为百姓提供健康保障。近期，医院收到了多面锦旗，这是对医务人员优质服务的肯定和褒奖。

消化内科：江西省抚州市的张先生在淮工作期间，因“剧烈腹痛腹胀恶心呕吐半日”由外院转入市人民医院消化内科，诊断为重症胰腺炎，急性呼吸窘迫综合征，心律失常，肺部感染，急性肾损伤，入院后病情加重转入重症医学科。经“急性胰腺炎多学科会诊中心”会诊后，决定对患者采取持续性血液灌流及生命支持、药物治疗，病情平稳后转回消化内科继续治疗。患者家属来自江西，在本地没有亲戚朋友，陪护期间遇见了种种问题。消化内科主任吴雨颖、副主任朱良松便时常与家属沟通，给予心理上的安慰和生活上的帮助，减轻患者和家属的心理负担。张先生现已康复出院，家属特送来感谢信，表达对消化内科医护人员的感激之情。

中医二病区：9月初，34岁的徐先生因头晕来院中医科门诊就诊。患者闭目难立征阳性，指鼻及跟膝胫试验欠稳准，伴有视物不清，遂入院完善相关检查后，确诊为脑梗死。副主任中医师王志珍带领治疗组结合患者体征，采取改善循环、营养神经并结合中医疗灸、推拿等特色治疗方法制定治疗方案，前期效果明显。但由于患者体重较重，血糖、血压控制不佳，一周后突发耳鸣、耳聋，伴视物成双现象。治疗组认为患者可能出现新的梗死病灶，予以急查颅脑磁共振，显示患者桥脑出现新的病灶，随即调整治疗方案。经过治疗，患者病情稳定，头晕症状明显好转，行走自如，经评估准予出院。出院时，徐先生送来锦旗和感谢信，向中医二病区医护人员表示赞扬和感谢。

康复医学科：患者高某因言语不清来院就诊，神经内科诊断为脑梗死，对症治疗后转入康复医学科。患者既往有高血压、冠心病、心肌梗死、心脏支架手术等病史，完善康复评定后医生给予特殊手法针刺治疗，言语训练、吞咽功能训练等康复治疗，针对患者腕部疼痛予以磁疗、中频脉冲电治疗及消炎镇痛；右膝髌骨软化症，给予关节腔注射，润滑关节、保护软骨。经过治疗患者言语逐渐清晰、流利，左腕部及右膝部疼痛有所好转，自理能力测评90分，准予出院。高某及家属对治疗效果非常满意，特为康复科全体医务人员送来锦旗表示感谢。

生出健康宝宝 准爸爸需要做什么 妇幼专家为您讲解 男性健康备孕小要点

记者 韩惠 通讯员 张婷婷

今年10月28日是第22个“中国男性健康日”，其活动主题为“健康中国共同守护，男性健康科普先行”。日前，市妇幼保健院男性生殖健康科以线上授课的方式，举办《浅谈男性生殖力与男性备孕》健康科普讲座，普及男性健康科学知识，教会准爸爸们正确认识健康对自己及家庭的重要性，远离不良生活习惯，健全健康观念。

为了生出健康聪明的宝宝，女性要做好备孕工作，从补充叶酸、到规律饮食、作息，准妈妈需要拿出十二分努力。不过，如果男性没有为孩子做好准备，同样不能保证生出健康聪明的宝宝。

市妇幼保健院男性生殖健康科由省中医男科专家徐明松亲诊，科室以服务男性生殖健康、提高男性疾病临床疗效为宗旨，运用中医、中西医结合之方法治疗各种男科疾病。徐明松介绍，备孕前3个月男女双方都应进行常规身体检查、传染病检查，男性还要进行精液检查。如果检查出疾病或营养不良，还有时间进行干预治疗；发现传染性疾病，医生也会指导怎样预防传给宝宝；对家族传染病，建议及时进行遗传咨询。

一旦决定要宝宝，准爸爸们就要打起百倍精神，时刻警醒身

边的危险因素。

要避免接触高温环境，不要蒸桑拿、泡温泉，不要用很烫的水洗澡。不要久坐，适量运动，久坐会导致阴囊局部温度过高，会导致精液质量下降。戒烟戒酒，不要熬夜，长期熬夜不仅会造成内分泌紊乱，影响精子质量，严重的还会导致少弱精。注意饮食均衡，不能只做食肉动物，适当多吃富含锌、维生素A、B、C、E等促使精子合成不可缺少的重要物质的食物，如海产品、动物肝脏、植物油、绿叶蔬菜、胡萝卜、豌豆等蔬菜以及新鲜水果，对提高精液质量有帮助。

不仅如此，对从事高危职业、电焊工、职业司机、烘焙师、窑炉工、油漆工以及蓄电池厂等铅作业工人、高温大棚蔬菜种植业者等职业人群，建议早婚早育。同时，在工作中做好个人防护，减少不利因素的接触时间和接触量。

当然，无论是男性还是女性，都应该积极备孕。从饮食、作息、生活习惯等多方面入手，改掉不利于受孕的方式，做好迎接新生命最充分的准备。目前，市妇幼保健院男性生殖健康科可进行规范系统的备孕检测，是全面规范化诊断男性病的特色科室。其中，安徽省劳模徐明松工作室(男科专家门诊)时间：每周二、四上午；男科普通门诊时间：每周

淮北矿工总医院爱心义诊走进刘桥镇

记者 吴永生 通讯员 徐峰 李露露

本报讯 10月26日一大早，数百名村民早早来到淮

溪县刘桥镇前吕楼村广场门口排队等候，参加淮北矿工总医院义诊活动。

义诊中，在志愿者的帮助下，医生们耐心细致逐个了

解村民的病情，为村民测量血压、听诊心肺、检查身体，解答村民疑问，对检查中发现的问题提出治疗意见，并就疾病的预防和健康保健知

识开展宣教，提高村民的疾病预防意识，让村民在家门口就能享受到高质量的医疗服务。此次义诊涉及康复科、骨

科、心内科、内分泌科、美容科等科室。活动当天，淮北矿工总医院医生为180多名村民进行了免费诊疗，现场发放宣传资料150多份。

群众的“健康守门人”

10月29日，体育社区家庭医生正在指导辖区居民正确服药。

连日来，相山区西街街道体育社区家庭医生深入签约居民家中开展入户随访。帮老人测量血压并详细询问近期身体情况和饮食、运动、慢性病用药情况，指导其正确服药、合理饮食，讲解国家基本公共卫生服务政策。随访活动拉近了家庭医生与居民之间的距离，让居民得到专业的健康评估与指导，生活质量和健康水平得到提高。

摄影 记者 梅月



新冠疫苗“加强针”，到底怎么打？

目前，接种疫苗仍是强化疫情防控的有效手段。按照国务院联防联控机制的统一部署，北京、河北、山西等地已经启动新冠病毒疫苗加强免疫接种。

那么，什么人可以接种“加强针”，有什么需要注意的问题呢？一起来看。

哪些人群可以接种“加强针”？

按照国务院联防联控机制要求，北京市在全程接种新冠病毒疫苗满6个月的18岁及以上人群中实施加强免疫接种。

感染和疾病传播风险高的重点人群，包括边境口岸、海关、移民、国际交通、医疗卫生、监所相关人员及出国人员等人群；公安、消防、应急、交

通、物流(含冷链)、冷链食品、邮政快递、养老、精神卫生福利、环卫等维持社会基本运行人群；水、电、暖、煤、气等基本生活物资供应保障关键岗位职业人群；教育行业、服务业、制造业和劳动密集型行业从业者等人群；符合接种条件且有接种需要的60岁及以上老年人；重大活动保障及参与人员，包括冬奥会、冬残奥会及其他重大活动保障人员、参与人员；重点区域需配合疫情防控加强免疫的相关人群，包括疫苗生产企业、集中隔离点、机场、大型会展场所等。

对其他符合接种条件且有接种需要的人群提供加强免疫接种服务。

“加强针”如何接种？

现阶段首先针对感染和疫

病传播风险高的重点人群开展，通过各行业、各单位集中组织进行接种。符合接种条件确

有接种需求的一般人群，可以通过单位组织、所在社区、接种点登记、预约，进行加强免疫接种。

间隔多久才能打“加强针”？

在完成新冠病毒疫苗全程接种6个月后才能选择接种

“加强针”，原则上使用已接种过的原疫苗进行加强免疫。

使用同一种灭活疫苗完成两剂次接种的人群，原则上使用原灭活疫苗进行1剂次加强免疫；使用不同灭活疫苗完成两剂次接种的人群，原则上优先使用与第二剂灭活疫苗相同的疫苗进行1剂次加强免疫，如遇第二剂相同疫苗无法继续供应等情况，可使用与第一剂灭活疫苗相同的疫苗进行1剂次加强免疫；使用腺病毒载体疫苗接种的人群，使用原疫苗进行加强免疫。

“加强针”保护力如何？

针对加强免疫，专家进行了充分的研究和论证，加强免疫后临床试验的研究结果也表明：加强免疫没有严重的不良反应发生，而且中和抗体将得

到快速增长。

加强免疫还有一个原因，中国疾控中心免疫规划首席专家王华庆表示，新冠疫苗接种一段时间之后，有一些人对新冠病毒的免疫力出现下降，有保护效果削弱的情况存在。“加强针”的接种则会使得这种下降出现“强势反弹”。相关临床试验表明，中和抗体成倍增长。

加强免疫产生的抗体持久力更强。专家表示，半年之后，加强免疫形成的抗体水平虽然也有下降，但依然高于两剂或一剂接种后的峰值。加强免疫能更好应对变异株。相关研究表明加强免疫能使得抗体增加之外，抗体谱也更广了(即能够有效应对更多种类的病毒株)，这意味着它对变异株会产生更好的保护作用。

来源：新华网