

MINSHENG

加强基础信息核查、养老保险政策宣传和养老待遇发放

我市确保城乡居民社会养老保险应保尽保

■ 首席记者 王守明

本报讯 今年以来,我市通过加强基础信息核查、加强养老保险政策宣传、加强养老保险待遇发放等“三个加强”,大力推进城乡居民社会养老保险应保尽保,助力乡村振兴战略实施。

加强基础信息核查。对未参保人员,暂停人员进行数据整理、比对、筛查,村(社区)干部入户核查,对符合条件的城乡居民的基本情况进行数

据核对与修正,进一步掌握参保情况,为下一步逐渐提高参保质量打下坚实基础。

加强养老保险政策宣传。县、镇、村三级经办机构工作人员向前来办事的城乡居民精准宣传解释城乡居民养老保险政

策,使居民感到亲切可靠;采取印发宣传单、宣传录音、政府网页等形式,为群众详细解答政策疑问,激发群众参保热情,形成“要我参保”变成“我要参保”的浓厚氛围。

加强养老待遇发放。以

城乡居民养老保险信息系统为依据,委托银行实现社会化待遇打卡发放,确保每月符合参保条件的老人都能领到养老金,从而带动年轻人积极参保缴费,促进城乡居民社会养老保险惠民政策落到实处。

垃圾分类知识进校园

10月25日,在古城路小学的操场上,志愿者在给学生们介绍垃圾分类知识。当日,相山区西街道鹰南社区、市城管局垃圾分类科在古城路小学联合举办“垃圾分类绿色校园行”活动,通过讲解演示和现场小游戏等形式,向同学们传授垃圾分类知识,使其从小养成垃圾分类投放的好习惯,在心中播下环保的种子。

■ 摄影 记者 梅月
通讯员 胡文静
实习生 田星雨
杜或璇



淮北供电公司念好“四字诀”治理“酒驾”显成效

■ 记者 傅天一 通讯员 沈丽

本报讯 近日,国网淮北供电公司荣获安徽省“零酒驾”创建示范单位称号。今年以来,国网淮北供电公司纪委通过念好“四字诀”,常态开展警示教育,加大监督检查力度,强化纪法衔接,保持惩治高压态势,持续深化党员干部“酒驾”“醉驾”问题专项治理工作,取

得显著成效。

营造守法氛围“浓”。在公司范围内广泛征集“零酒驾”标语,制作公示牌和宣传横幅,营造自觉抵制酒驾的良好氛围。建立常态联系工作机制,安全监督部门定期邀请交警部门进行交通安全法规普法培训,通过列举因酒驾、醉驾发生交通事故的鲜活案例开展现场教育,有效预防酒驾、醉驾等违规

违纪问题的发生。

警示教育坚持“常”。各党支部结合“三会一课”开展拒绝酒驾、醉驾专项治理活动,组织党员干部学习上级下发的酒驾、醉驾典型案例通报,全员参加交通安全知识测试、签订拒绝酒驾承诺书。对专兼职驾驶员开展专题培训,督促车辆管理单位规范建立“一车一卡”“一车一档”,及时修订完善相

关管理制度,严格落实车辆维修、保养审核审批程序,切实杜绝公车私用、私车公养等问题。

监督检查重在“实”。抓实抓牢日常政治监督,纪委办、综合服务中心等多部门联合开展酒驾、醉驾监督检查活动。注重“八小时以外”的监督提醒,在“五一”、“中秋”、“国庆”等重要传统节假日来临前,公司纪委采用多种形式提醒党员干部同亲

朋好友聚餐时严格落实“喝酒不开车、开车不喝酒”,推动作风建设常态化、长效化。

惩治处罚要求“严”。公司纪委认真落实全面从严治党监督责任,要求对于因酒驾、醉驾被地方移交、处罚的公司人员,以及公司自行发现的,将严格依据党纪条规、公司内部制度规定严肃处理,实行“零容忍”,发现一起查处一起,绝不姑息。

警惕脑卒中症状

10月29日,是第16个“世界卒中日”。脑卒中,俗称“中风”,发病率高、致残率高、复发率高,发病急、病情进展迅速、后果严重。疾控专家提醒,脑卒中可防可治,市民群众应做到“有病早治,无病预防”。此外,秋冬时节是脑卒中等脑血管疾病高发期,时间就是生命,一旦发生脑血管疾病,一定及时到正规医疗机构,早防、早诊、早治。

一、什么是脑卒中?

脑卒中,是一种急性脑血管疾病,是由于脑部血管突然破裂或血管阻塞,导致脑组织损伤的一组疾病。脑卒中具有发病率高、致残率高、死亡率高、复发率高和经济负担高的“五高”特点,是威胁我国国民健康的主要慢性非传染性疾病之一。

脑卒中发病急、病情进展

早防早诊早治疗

血管开通治疗,多数可以明显恢复,甚至完全恢复,健康良好的生活质量也将得到挽救。

脑卒中是可防可控的。及时发现脑卒中的早期症状极其重要,越早发现,越早诊治,治疗和康复效果也就越好。可干预的危险因素包括高血压、糖尿病、血脂异常、房颤、吸烟、酒精摄入、不合理膳食、超重或肥胖、运动缺乏、心理因素等。

二、脑卒中的危险因素有哪些?

据统计,全世界每4个人中,就有1个人会发生脑卒中,每6秒钟就有1个人死于脑卒中,每6秒钟就有1个人因脑卒中而残疾,病患家庭将因此蒙受巨大的经济损失和身心痛苦。发生脑卒中后,每分钟大约有190万个脑细胞死亡,脑组织及其所支配的运动、语言、认知及情感等多个功能也将同步逐渐丧失,但是,如果脑卒中症状能够被早期识别,患者在发病四五小时内被及时送达有救治脑卒中患者能力的(综合)卒中中心医院,得到规范的

3. 克服不良习惯,如戒烟酒、避免久坐等;

4. 防止过度劳累;

5. 注意天气变化;

6. 保持情绪稳定;

7. 定期进行健康体检,发现问题早防早治。

(二)有相关疾病的患者应

重点注意以下5点:

1. 高血压患者,应注意控

制高血压;

2. 高血脂症患者,应注意

控制血脂;

3. 糖尿病患者应积极控

制血糖;

4. 房颤或其他心脏病患

者,应控制心脏病相关危

险因素。

5. 有以上疾病的患者,应

定期到医院复诊。

三、怎样预防脑卒中发生或复发?

养成健康的生活方式,定期进行脑卒中危险因素筛查,做到早发现、早预防、早诊断、早治疗,就可以有效地防治脑卒中。

(一)日常生活习惯和行为

应注意以下7点:

1. 清淡饮食;

2. 适度增强体育锻炼;

四、怎样识别脑卒中?

脑卒中的症状,主要包括突然出现的口眼歪斜、言语不利、一侧肢体无力或不灵活、行走不稳、剧烈头痛、恶心呕吐、意识障碍等。脑卒中可防可治。根据“中风120”“BE FAST口诀”识别脑卒中早期症状简便有效。

(一)“中风120”口诀:

“1”代表“看到1张不对称的臉”;

“2”代表“查两只手臂是否

有单侧无力”;

“0”代表“聆(零)听讲话是否清晰”。

(二)“BE FAST口诀”:

“B”——Balance是指平衡,平衡或协调能力丧失,突然

出现行走困难;

“E”——Eyes是指眼睛,

突发的视力变化,视物困难;

“F”——Face是指面部,

面部不对称,口角歪斜;

“A”——Arms是指手臂,

手臂突然无力感或麻木感,

通常出现在身体一侧;

“S”——Speech是指语言,

说话含混、不能理解别人的话言;

“T”——Time是指时间,上述症状提示可能出现卒中,请勿等待症状自行消失,立即拨打120获得医疗救助。

五、哪些时刻容易发生脑卒中?

1. 情绪过度兴奋时;

2. 从暖和房间突然到寒冷

空间时;

3. 上厕所用力时;

4. 职场压力过大或过劳时;

5. 冬天洗澡时;

6. 夏天运动大量出汗时。

六、发生脑卒中怎么办?

时间就是大脑,时间就是

生命。及时发现卒中的早期症状极其重要,越早发现,越早治疗,效果也就越好。患者在发病后立即送达有救治能力的医院或卒中中心单位,得到规范的治疗,可增加恢复的机会,提高生活质量。

七、脑卒中的康复治疗有哪些?

脑卒中患者常存在各种后遗症,包括肢体活动障碍、言语不清等,严重影响生活。及时的康复治疗对于脑卒中后遗症的恢复是至关重要的。理论上来说,只要患者生命体征平稳即可开始进行康复治疗,越早地开展规范的康复治疗,患者的预后将会越理想。脑卒中的

康复治疗包括物理疗法、作业

疗法、言语治疗、心理治疗、矫形器治疗、中国传统治疗以及

康复护理等。康复治疗需由康

复医师、治疗师、护士共同进

行,针对各方面后遗症进行分

全省异地就医管理系统

10月28日18时进行停机切换

■ 记者 刘星 通讯员 邢鑫
实习生 王孟娟

办理入院手续,参保患者先行自费入院,待新系统上线后再办理医保手续,实行异地就医直接结算。如办理出院手续,各定点医疗机构在停机前,为符合条件的异地参保患者及时办理出院结算手续。确需继续住院治疗且预计在停机期间出院的,应在停机前取消医保登记,患者全额垫付医疗费回参保地医保经办机构进行手工报销。

市医疗保障局表示,本次系统停机切换期间给广大参保群众带来的不便,敬请谅解,如有疑问可以拨打市医疗保障基金管理中心服务电话0561-3880712咨询。

群众利益无小事 诉前调解暖人心

■ 记者 俞晓萌 通讯员 刘斯达

本报讯 “感谢感谢,我被拖了一年多的工资都收到了。”10月22日下午,张某来到烈山区人民法院诉讼服务中心,将一面印有“不忘初心、真情为民”的锦旗送到了法院专职调解员手上,对高效、公正的诉前调解工作表示由衷感谢。

原告张某在2020年3月至2020年年底期间为被告凡某驾驶大货车从事货物运输,但凡某支付工资不及时。直到2020年底,凡某仅支付了11000元,仍欠19000元工资未能清偿。张某多次催要未果,遂诉至法院。

烈山区人民法院收案后,立即启动诉前调解程序,委派调解员对该纠纷进行诉前调解。法院干警多次与原被告电话、视频沟通,并组织双方耐心调解、释法说理。最终,

双方达成还款协议,约定将欠张某的工资分期偿还,于2021年8月31日前付清。至此,该纠纷在诉前即得到圆满解决。

这起案件虽只是烈山区人民法院诉前调解工作的一个剪影,却是对法院将政法队伍教育整顿与法院审判工作紧密结合,真正急群众所急、想群众所想、为群众办实事真工作的记录体现。近年来,烈山区人民法院始终坚持“调解优先、调判结合”的工作原则,把诉前调解作为处理案件的重要方式,积极探索多元化纠纷解决机制,快速高效地将矛盾纠纷化解在源头,降低诉讼成本,切实维护群众的合法权益。

烈山法院之窗

卒中早发现 早就医 减少残疾!

Face 微笑测试

请患者“露齿”或微笑

一侧面部表情不正常

Arms 举手测试

请患者闭眼,双臂平举10秒钟

一个手臂无法维持

Speech 语言测试

请患者重复一句短语

说话不清楚或无法说话

Time 发作时间

出现上述任何异常,快速拨打120

救命4步骤

黄金3小时

切记2件事

发现1异常

快打120

脑血管疾病发病率高、死亡率高、致残率高,其中85%为缺血性脑卒中

目前有效药——血栓溶解剂(rt-PA),但必须在症状发作3小时内使用

据统计约91%的患者存在就医延误现象,6小时内就诊率仅为31%

我国病人发病到决定就医往往耗时1.5小时以上

不要怀疑,发现1项异常,而且是第1次发生,中风几率高达72%

请记住发作时间,迅速拨打120,尽快赶到医院急诊,让我们来救您!

淮北市疾控中心宣教科 整理

CDC

淮北疾控

HUAIBEI JIKONG

