

《长津湖》 观后感

首府实验小学小记者 王宸希

今天我看了电影《长津湖》，这部电影以伍千里和伍万里二人为主人公，电影一开始，正在探亲的伍千里因为美军突袭朝鲜的紧急情况而被召回作战，弟弟伍万里因为也想一起打仗所以偷偷跟了过来。两兄弟和七连志愿军在与美军作战时，英勇无比，丝毫不畏惧装备精良、凶猛如虎的美军士兵，只用了几个连的力量，便吃掉了美国的精锐部队——北极熊军团，并且击毙了此军团的首领麦克莱恩上校。

这部电影里的战争画面非常多，让人震撼，我没有想到真正的战争是那么残酷，死亡就一直在头顶上盘旋来盘旋去，完全想不到下一秒会发生什么。

电影中有一个很强烈的对比：美军在朝鲜过感恩节时，阵营里的美国士兵吃的是腊肉、烤肉、火鸡玉米加青豆，还有各种各样的菜品和主食，丰盛得不得了。然而在中国士兵这边，他们正穿着单薄的衣服攀登着一座高峰准备伏击美军，寒冷刺骨的冰雪跟随着寒风吹进身体。士兵们嘴里嚼的是冻得硬邦邦的土豆，根本填不饱肚子。其中“冰雕连”——为了伏击美军而冻死的100多名战士，他们死前仍然保持着准备开枪和扔手榴弹的姿势。

最后，中国志愿军打败了美国士兵，正像美国一位军官所说：“我从未见过意志如此坚强的部队，这样的人是我们无法打败的。”

抗美援朝的时候，新中国才刚刚成立不到一年，国力还很弱，美国以援助韩国攻打朝鲜为由，觊觎中国领土，危及中国的安全。现在中国强大了起来，在国际社会上的地位也越来越重要。所以社会的和平安全繁荣发展，都离不开国家的强大，让我们一起努力学习，以后让国家更加强大吧。

指导老师：张甜甜

我的家

首府实验小学小记者 方凡予

我出生在一个幸福的大家庭，我奶奶主要负责家里的工作，她特别会做饭，而且做得非常好吃，奶奶手脚很麻利，什么事情都做得特别好，她把家里收拾得很干净。我的爷爷主要负责外面的工作，他的任务是挣钱。爷爷是大老板，爸爸是小老板，爷爷特别善良，做什么事情都会顾全大局，很有气度。爸爸爱运动，喜欢打篮球。爷爷和爸爸都特别喜欢打麻将。我的妈妈主要在家负责照顾我和弟弟两个人，我的妈妈特别爱美，很喜欢买化妆品。我还有一位老太太，她主要负责看家，帮我们做一些小事。我特别爱我的家，爱家里的每一个人。

指导老师：张甜甜

雨，
是一位音乐家，
它从天而降，
落在地上，
奏成了一首美妙的乐曲。
雨，
是柳树的母亲，
它轻轻地拍打着柳树，
渐渐地，渐渐地，
柳树睡觉了。
雨，
是一位爱心人士，
许多植物需要雨，
雨便过去帮助它。

指导老师：赵婉婉

首府实验小学小记者 邓开元

雨

元宵佳节的传说

首府实验小学小记者 陈浩洋

“袿服华妆着处逢，六街灯火闹儿童……”这是金代元好问的诗《京都元夕》。读了这首诗，让我想起了元宵节的习俗有吃元宵、玩灯笼、坐跑旱船等，好不热闹。

元宵节还有个传说，在很久很久以前，有个猎人在森林里打猎，不小心打死了看守凌霄阁的重明鸟，玉帝知道后，勃然大怒，传旨托塔李天王、哪吒三太子和火德星君率十万天兵天将到人间放火，把人畜通通烧死，财产全部烧光。玉帝的女儿不忍心看着百姓受难，就偷偷驾着祥云来到人间，把这个消息告诉了人们。大家听了这个消息后惊恐万分，不知如何是好。这时有位老人想出了一个办法，他说：“在正月十四至十六日三天，家家张灯结彩，点燃烟花、爆竹，在天上看，人间就会像火海一样”。人们转忧为喜，纷纷回家准备。正月十四至十六日，玉帝到南天门，往下看，人间火光一片，响声震天，他以为是冲天的火光，怒气消了。

从此，每到正月十四至十六日，千家万户全都张灯结彩，放烟火爆竹；慢慢的就成为一种习俗了，这仅仅是一个传说。关于元宵节的传说还有很多呢！

指导老师：尹铭

《中国医生》观后感

首府实验小学小记者 龚梓鑫

暑假我和妈妈一起约上我的好朋友一起去电影院观看了《中国医生》。现在想想电影里一幕幕感人的场景还历历在目。

《中国医生》这部电影主要讲述了2020年新冠疫情大暴发的时候，张院长和文婷阿姨和医务人员在武汉逆行出征，白衣为甲、舍生忘死，挽救生命的举动，让人为之泪目。文婷阿姨面对女儿想要一家团圆的愿望，也只能用“对不起”来拒绝女儿。张小枫当得知自己的父母不幸去世了，她的眼泪在眼眶里打转转。她们是一名医务工作者，她们知道有更多的人需要她们，她们依然坚守在自己的岗位。看到医生们在重症监护室一起给病人插管的那一刻，我的心脏砰砰跳。医护人员一起同心协力，全力以赴开展营救，气氛紧张，我看得都不敢大声呼吸，默默地抹着眼泪……此外，还讲述了全国各地援鄂医疗队奋力支援武汉的感人事迹，展现出抗疫战线中每个平凡人不平凡的故事。让我更加感受到了疫情时医护人员的无私与勇敢。最后战胜了这场可怕的战役，去掉了口罩，脱掉了防护服，她们笑起来的样子可真美！

看完《中国医生》这部电影，更坚定了我的理想，长大以后我要当一名医生，当一名勇敢的、技术精湛的医生。虽然今年暑假没有出去玩，但是我会继续努力管好自己，配合防控疫情，我会坚持不聚会、勤洗手、勤喝水、多运动、多吃健康的食物。我还要多读书，好好学习，以后要做对国家有用的医生。

《中国医生》这部电影让我知道了因为无私，所以无畏，才敢于逆境前行。感恩中国医生，感恩逆风中前行的英雄。

指导老师：张甜甜

奥运精神伴我成长

首府实验小学小记者 段佳朋

2021年8月8日东京奥运会正式闭幕，中国代表团获得了88块奖牌，载誉归来。奥运会虽然是短暂的，但是奥林匹克精神是永恒的。运动健儿们用阳光、自信、拼搏和汗水为祖国争光的精神更加值得我学习。

让我特别感动的是年龄最小的14岁的10米跳台跳水冠军全红婵，她的五跳中有三跳都是满分，用近乎完美的表现震惊了跳水界。成绩的取得离不开她夜以继日、不知疲惫地练习。她说希望用自己的努力帮助生病的母亲和辛劳的父亲。虽然她只比我大几岁，但她是一个懂事、孝顺、坚毅有责任感的少年，是我学习的榜样。

我渐渐明白，一分耕耘一分收获。只有坚持不懈，战胜挑战，我们才能获得进步。而胜利来自长年累月的训练，来自点点滴滴的积累。俗话说：“坚持就是胜利。”坚持是每天异常艰苦的上千次单调的跳跃；坚持是每天专心致志地听老师讲课；坚持是每天认真做好每一道题。

不经历风雨，怎能见彩虹，没有人能随随便便成功！遇到困难和挫折，不放弃，不气馁，坚持不懈，就一定能实现“更高、更快、更强”的目标，愿奥运精神永远与我同行，陪伴我成长。

指导老师：张甜甜

暑假的自我突破

首府实验小学小记者 李语萱

快乐的暑假生活开始了，我自己定下的第一项任务就是学会游泳，突破自己！因为我从小就很怕水，但是看到其他小伙伴都可以在水里游刃有余地游泳，又很想和他们一起玩耍！在妈妈的鼓励下，我开始了我的游泳之旅！

本来抱着好奇又好玩的心理去上第一节课，可是事实不是这么简单啊，教练让我们下水后，第一步就是憋气，这时我想：完了，好害怕怎么办啊！我鼓足了勇气第一次尝试憋了五秒，因为呛到了一口水，第二次就不敢了，怎么都克服不了内心的恐惧，就这样我发抖地站在泳池拐角，越想越怕，一节课结束了，我想放弃，但是妈妈和爸爸一次又一次地鼓励我，第二天，爸爸陪伴着我下了水，因为有了爸爸的保护，我不再像第一天那样害怕，爸爸带我在水里走了几圈，拉着我的手鼓励我。慢慢地我学会了憋气，这时别同学已经开始学习了蹬腿的动作，教练看到了我的进步，表扬了我，我很开心，同时也跟上了别的同学的进度，就这样一节课又一节课，慢慢地我拿掉了背漂，又拿掉了浮板，当到了第六节

课，所有东西全部拿掉需要手脚并用，而且还要加上换气憋气，只能借助一根漂浮棒，我再一次遇到了困难，水袖浮板都拿掉了，瞬间没有了安全感。总觉得头往下栽，会淹到自己，无论教练和妈妈怎么鼓励我，我都不敢迈出这一步，我难过地哭了，好像又回到了第一节的心情！一直熬到了下课，毫无进展。我垂头丧气地回到了家，到家后我再次求助了爸爸，爸爸在第二天又陪我来到了游泳馆，爸爸告诉我，他今天不下水相信我一定可以，并且只要有危险他一定会第一时间跳下水，我也不知道怎么回事，爸爸在泳池边我就觉得很安全，同时我也想证明给教练证明给妈妈看，我是可以的！很快，我扔掉了漂浮棒，我开心极了！我像是一条小鱼儿一样自由自在地游在水中。

通过这件事，我明白了一个道理，遇到困难我们一定要迎难而上，其实事实可能并不像我们想象的那样难，只不过我们首先要做的是突破自己，相信自己一定可以！突破自己也许就会迎来成功，如果停滞不前，肯定会失败！

指导老师：张甜甜

