



请停止语言暴力,从现在开始!

什么是父母的负面语言?

所谓父母的负面语言,就是使用谩骂、诋毁、蔑视、嘲笑等侮辱性或歧视性语言,致使孩子的精神和心理上遭到侵犯和损害,属精神伤害的范畴。

常见的父母语言暴力种类:

(1)侮辱讽刺型,代表话语为:笨蛋、废物、蠢货、就知道吃、你真厉害(取反义)。

(2)贬低压抑型,代表话语为:丢人、怎么那么笨、什么都做不好、没用的东西。

(3)威胁恐吓型,代表话语为:再不听话就不要(爱)你了、再不听话揍(打)你。

(4)嫌弃厌恶型,代表话语为:滚开、走开、我宁肯没生过你、没人喜欢你、再也不要你了。

(5)抱怨哀求型,代表话语为:求求你不要再这样行吗?

有专家指出,在中国68%的家长曾经在语言上伤害过孩子。

而语言暴力,会成为孩子一生的伤痛。

语言暴力是孩子一生的伤痛

福柯曾在《疯癫与文明》中说过:

在种种社会规条约束下,大部分人都已经舍弃身体的暴力,从而选择一种更文明的暴力——语言暴力,用这种方式继续侵害他人。

与身上的暴力相比较,语言的暴力带来的伤害更加巨大!

近期网上流传这样一个视频:

在国外的一个超市里,儿子正在打游戏,父亲很生气儿子不务正业。

随即对儿子说“有种你就别活了”,并且拿了一把上膛的手枪放在柜台上。

父亲万万没想到,儿子会在他转身的那一瞬间,对准自己的脑袋扣下了扳机,选择了自杀。

没有人知道年轻人生前经历了什么,可能是无数次遭到父亲的鄙夷,可能是对自己的绝望。

恰好就在那个节点上,父亲一句“有种你就别活了”突破了心里所有的防线,正好旁边有最致命的武器。

于是一个鲜活的生命结束了……

冷漠的语言,就是一种暴力,一种杀人于无形的武器,没有鲜血、没有痕迹,但是足够可以摧毁一个人。

家长是如何用语言暴力摧毁孩子的

家长们尤其要知道,所有的语言暴力,都没有起到一点教育成分。因为在本质上,父母只是高高在上地发泄自己的怨气和怨气。

在网上搜,能发现生活中很多因为父母的语言暴力导致孩子自杀的案例。

2019年4月17日晚10时左右,一名17岁的孩子,在途经卢浦大桥时,与父母发生争执,孩子立下车从桥上跳下去,鲜活的生命在5秒之内就没了。

2017年1月27日,那天正好是大年三十,云南镇雄15岁的小孩,因忍不了父亲的咄咄逼人,选择服农药自杀。遗书里,写满了对父亲的恨意,还有对世界的失望。

还有成都14岁女孩小盈,因回家太晚,被父母疯狂批评,后来女孩从6楼纵身跳下,抢救无效身亡。

美国儿科学会的研究表明,父母的大吼大叫,就和打骂、侮辱一样,会让孩子的应激素水平增高,从而导致大脑结构发生变化。

孩子长期生活在“吼叫”的环境下,智力、语言的发展都会受到阻碍。

更严重的,可能还会引发抑郁、孤独、焦虑等精神疾病。

爸爸妈妈大吼大叫的模样,是孩子一生都无法磨灭的阴影。

教育家爱尔维修说过:

人刚生下来都一样,仅仅由于环境和教育的不同,有人可能成为天才,有人则变成凡夫俗子甚至蠢材。

即使再普通的孩子,只要教育方法得当,也会成为不平凡的人。

相对于人的生命过程,孩子的成长期是短暂的。

而在三观逐渐形成的时期,父母的每句话、每种行为,都可能对孩子的未来产生不可预估的影响。

教育专家李玫瑾,曾经对1000名未成年人做过一项调查,分析结果发现:

在家里经常被父母责骂的孩子出现性格缺陷的几率最大,有25.7%的孩子“自卑、抑郁”,有22.1%的孩子“冷酷”,有56.5%的孩子经常“暴躁”。

小孩宁愿被仙人掌刺伤,也不愿听见大人对他的冷嘲热讽。

因为表面的伤痕是可以看得见的,而内心的伤害是无形的。

毁掉孩子一生的杀手,不是游戏,不是贪玩,而是父母的“语言暴力”。

大吼大叫大骂 是以教育之名行伤害之事

曾经看过一组调查数据,在国内,将近90%的家长都吼过孩子。

孩子不听话、顶嘴、不好好做作业、考试成绩没达到父母的要求,父母平日工作压力大,憋着各种无名之火,看到孩子犯错,“一言不合就开吼,吼完就后悔”,成为许多家长教育孩子的恶性循环。

父母都认为自己吼叫是为了更好地教育孩子,殊不知,这么做不仅完全没有教育意义,反而会对孩子的情绪造成伤害,影响亲子关系。

密歇根大学的Ethan Kross博士一项实验发现:

情绪受损和身体疼痛在人类大脑区域反应极为相似。

如果一个人伤心到“心碎”,那么他的神经系统可能真的体验到“心碎”级别的疼痛。

父母对着孩子吼叫的时候,孩子情绪经历的痛苦,和身体受伤时的疼痛程度不分上下。

大吼大叫,就像一把尖锐的无形之剑,把孩子里里外外伤了个彻底。

我们都希望自己的孩子健康快乐地成长,因此,不管多么愤怒,也要学会控制自己。

不要为了宣泄自己的情绪大吼大叫,否则,毁掉的是孩子一生的幸福。

很多时候,我们以为自家的孩子可以随便打、随便骂,其实孩子的心灵还没有那么强大,他们消化不了父母不留情面的羞辱和对人格的践踏。

长时间的平等对待,让孩子走向两条路:一条是将仇恨向内发泄,自残或者自杀,一条是将仇恨向外,打人或者杀人。

如果你爱孩子,那么请停止语言暴力吧,因为这是破坏彼此关系的头号杀手。

正如教育专家陈鹤琴所说:

孩子幼小的心灵极易受到挫伤,任何粗暴武断的教育方式都是不合时宜的。

只有用温和的方式,才能走进孩子的心灵。

最完美的教育是接纳孩子的不完美

每个父母的内心深处都住着一个完美小孩,我们试图照着这个标准,来教育自己的孩子,让他按照自己心中的那个样子生活成长。

殊不知,每一个孩子都是不一样,就像世界上没有两片完全相同的树叶一样,他们会有不完美,更不可能完全长成父母想要的样子。

我们要像对待荷叶上的露珠一样小心翼翼地保护孩子们纯真的心灵。

不要要求孩子必须完美,这是不理智也是不可能的。

你必须把他当做一个“人”来平等对待,而不是当做一个“弱小的人”来征服。

世界上每一个孩子都有积极向上的心,就看父母是如何引导了,他们都是带着使命来到世界上的。

我们要接纳孩子的不足,如同接纳不完美的自己!

让孩子在自己的时区里,不慌不忙、不紧不慢地成长,孩子舒服,你也会幸福。

《以弗所书》中有一句话说得好:“污秽的语言,一句也不可出口。”

孩子的世界是张白纸,当你恶语相向时,他会全盘吸收,并且把这种恶给到其他人。

父母教育孩子的目标,首先是让孩子成为一个人格健全的人。

我相信,当你以温柔、爱对待孩子的时候,他会在这个世界里,感受到最少的伤害,最多的善意,最浓的自信,最充足的安全感!

请停止语言暴力,从现在开始!

据铸基教育网