

九九重阳节 浓浓敬老情

敬老院里笑声朗

■ 记者 吴永生
通讯员 范胜明 摄影报道

本报讯 “一年有三百六十五个日出，我送你三百六十五个祝福……”10月11日，濉溪县双堆集镇芦沟敬老院里歌声嘹亮，来自该镇濉河小学的20余名学生走进敬老院，开展以“九九重阳节、浓浓敬老情”为主题的“我们的节日·重阳节”尊老敬老系列活动，为这里的老人们献爱心、送温暖。

“奶奶快入冬了，身体可好？被子暖和吗？”“爷爷，在敬老院里过得还习惯吗？天气慢慢地变冷了，您要及时添衣，注意别感冒了！”一声声关爱问候，让老人们心里暖意融融，脸上乐开了花。



同学们帮助老人整理床铺。

在芦沟敬老院的大院里，同学们边深情地合唱着《365个祝福》《我和我的祖国》，边

与老人们拥抱、握手。然后，同学们还走进宿舍区，帮助老人们打扫室内卫生、收拾床

铺、整理衣物、修剪指甲，并与老人们拉呱聊天，畅谈今日的幸福生活。

“尊老敬老是中华民族的传统美德，有助于促进家庭和谐、社会和谐和增强‘四个自信’，也是少年儿童基本修养必上的一课。”濉河小学校长马军说，学校经常从什么是尊老敬老、为什么要尊老敬老、尊老敬老应该怎么做这三个方面，加强未成年人思想教育，从“孝”字讲起、从国学故事讲起，在寓教于乐中增强同学们尊老、敬老、爱老、助老情怀。

参与志愿活动的同学们认为，能在重阳节前夕走进敬老院，为爷爷奶奶做些关爱的事，感到万分高兴。他们表示，将从自身做起，带动更多同学关爱老人，以实际行动践行中华民族尊老敬老的传统美德。

树敬老之风 扬中华美德

■ 通讯员 田应刚

本报讯 10月13日上午，在重阳节即将来临之际，为大力弘扬中华民族尊老敬老的传统美德，进一步倡导敬老、爱老、助老的新风尚，中建三局安徽濉溪老旧小区改造项目联合濉溪县闸西社区开展“树敬老之风、扬中华美德”重阳节主题活动。

本次活动邀请社区文艺团队带来了丰富的舞蹈、歌唱表演，老人们喜笑颜开、掌声不断，现场气氛十分融洽。节目最后，志愿者们为每位老人送上了节日慰问礼品。

据介绍，开展此次志愿服务活动，营造了尊老爱老的浓厚氛围，丰富了社区老人的晚年生活，同时志愿者们在奉献爱心过程中也感受到中华文化的魅力。

鹰山社区关爱老人暖重阳

■ 记者 俞晓萌
通讯员 张红焕 董雪洁

本报讯 人生最美夕阳红，世间最美老年花。10月13日，相山区西街道鹰山社区计生协组织辖区空巢、特扶老人齐聚一堂，开展“关爱老人、情暖重阳”活动。

社区为老人们准备了蛋糕，来自社区服务中心的医生为老人们进行了免费健康体检，志愿者们还把重阳糕亲自送到每一位老人手里，与老人们共同度过愉快的重阳佳节。之后，社区还组织老年人开展棋牌类比赛，并给予相应的奖励。老人宋建芹说：“感谢党，感谢政府，有那么多好人和我们一起过节，很开心。”刁琪兰老人则表示，自己好久没有这么开心了，虽

然眼花看不清大家，但吃着重阳糕，香在嘴里、甜在心里。

关爱老人、尊敬老人、孝敬老人已成为全社会的责任，也是中华民族五千年的文明传统美德。此次活动，既为社区营造了浓浓的敬老、爱老、助老的良好风气，又让社区老年人感受到了社区的关心、关爱，进一步弘扬了尊老敬老、邻里友爱的传统美德。社区志愿者刘昊瑞感慨地说：“我们每一个人都会老，关爱老人也是我们对自己将来的关爱。以后，我们会组织更多有意义的关爱服务活动，让越来越多的志愿者和社会各界爱心人士都能投身尊老爱老的公益事业中去，给予老人更多的温暖，让老人能够安享晚年。”

代庄社区重阳慰问暖人心

■ 记者 俞晓萌 通讯员 张如喜

本报讯 金秋十月爽，九九话重阳，夕阳无限好，人间重晚晴。10月13日上午，相山区任圩街道代庄社区“两委”成员带着节日慰问品，走访慰问辖区内90岁及以上高龄老人，为他们送去节日的祝福与关心。

社区“两委”成员来到99岁高龄的朱王氏家中，送上了牛奶、糕点等慰问品。“两委”成员亲切地握着老人的手，仔细询问老人的日常起居和身体情况。同时，叮嘱家属细心地照顾好老人、多陪伴老人，有什么困难和问题可以向社区反映，社区会尽力帮助解决。

随后，社区“两委”成员还逐一走访慰问了社区其他高龄老人，亲切地与他们沟通交流，提前送去节日的祝福与温暖。

代庄社区负责人表示，在一年一度的重阳佳节来临之际，走访慰问辖区老人，既让老人真切感受到了党和政府的温暖，也在辖区内营造了尊老、敬老、爱老的良好氛围。为弘扬中华民族敬老、爱老、助老的优良美德，进一步倡导文明新风尚，社区将继续充分发挥职能作用，在辖区内多为老人办实事、办好事，积极为老人们创造更加和谐、幸福的晚年生活环境，让老人们能老有所依、老有所乐。



学生为老人送上蛋糕。

欢歌笑语迎重阳

10月12日，在相山区西街道安康社区，学生们在为社区老人过集体生日。当日，市第三实验小学开展“喜迎国庆节、情暖夕阳红”校外实践主题活动，组织学生以文艺演出、过集体生日、为老人捶背等形式，为社区里的老人们送去欢乐和祝福。活动旨在培养学生良好的道德品质，发扬中华民族传统美德，欢庆重阳节。

■ 摄影 记者 陈文骁
通讯员 袁圆 实习生 田星雨 杜戣璇

精心准备了文艺节目。

古饶镇草庙村老人举行大联欢

■ 记者 刘露
通讯员 戴荣萍 薛金凤

本报讯 10月13日上午，烈山区古饶镇草庙村组织举办庆祝重阳节大联欢文艺演出，该村老年人欢聚一堂。

演出在扇子舞《欢聚一堂》欢快的乐曲中拉开序幕。舞蹈《葵花向阳开》营造了欢乐祥和的节日氛围，女声独唱《母亲》赞颂了母爱的伟大，歌伴舞《婆婆也是妈》和小品《寸草春晖》弘扬了尊老敬老的传统美德，豫剧《朝阳沟》选段、豫剧《穆桂英》选段让老年人过足了“大戏”瘾。在草庙村老年协会自编自演的三句半《致富自有带头人》节目上，老年协会的4位农

民演员敲锣打鼓，以居民耳熟能详、喜闻乐见的方式赞美“红色草庙”的致富带头人和草庙的地锅豆腐，引来了阵阵喝彩。演出在腰鼓舞《中华全家福》中落下帷幕。整场演出节目形式多样，精彩纷呈，高潮迭起，向居民献上了一场精彩的文化盛宴。

据悉，古饶镇草庙村十分重视老年工作，特别是老年协会的建设与发展。草庙村老年协会自成立以来，充分发挥余热，心系发展，情注草庙，除平时加强健康锻炼和排练文艺节目之外，还积极参与文明创建、人居环境治理、为留守老人办实事、办实事，全村上下形成了尊老、敬老、爱老、孝老的良好社会风尚。

志愿服务送给老人

■ 记者 刘露
通讯员 赵雅倩 李娟

本报讯 为弘扬“老有所养、老有所为、老有所乐”的中华民族传统文化，丰富老年文化生活，10月13日上午，烈山区烈山镇洪庄村开展“九九重阳节、浓浓敬老情”活动，营造养老孝老敬老社会氛围，增强

广大老年人的获得感、幸福感、安全感。

一大早，洪庄村养老服务中心热闹非凡、其乐融融。洪庄村为养老服务中心11名老人送上一份特别的节日礼物，组织志愿者义务为老人提供暖心服务。有的帮助老人收拾房间打扫卫生，有的帮助老人整理换季衣

物，有的帮助老人理发剪指甲。两名理发师为老人围上罩衣，整理头发，耐心地询问老人对发型的要求。老人脸上洋溢着灿烂的笑容。志愿者精湛的手艺和热情周到的服务得到了老人们的一致称赞。老人们纷纷表示，实实在在的为老服务暖到他们心坎里去了。

迎重阳 趣味运动会

10月12日，社区居民在进行趣味运动项目的比赛。当日，相山区东街道供电社区社会组织联合会开展迎重阳趣味运动会，营造敬老、爱老的社会氛围。

■ 摄影 记者 陈文骁
通讯员 龚振华 实习生 田星雨



传递爱心

10月13日上午，热心市民周荣荣与家人带着定制的奶油大蛋糕，邀请文艺演出队和专业理发员，走进相山区金谷阳光老年院，为老人们送上浓浓的重阳节祝福。

■ 摄影 记者 梅月

桓谭社区开展庆重阳主题活动

■ 记者 黄旭 通讯员 刘淑玲
实习生 宋晓晓

本报讯 10月11日下午，相山区相南街道桓谭社区开展了“欢庆重阳、爱在桓谭”活动，社区工作人员、志愿者、社区老人等约90余人欢聚一堂，迎接即将到来的重阳佳节。

此次活动分套圈趣味活动、健康义诊和集体生日宴会三个环节。老人们在金色云天西苑广场参加套圈趣味活动。义诊活动现场，志愿者们对老年人宣传讲解如何通过改善饮食习惯提高身

体素质，提倡采取低盐少油的饮食方式，让老人平时多加强锻炼，预防糖尿病、高血压之类疾病，普及疫情防控常态化的相关知识等。社区卫生服务站医务人员仔细地为老年人测量血压、血糖和体温等项目，对前来咨询的老年人进行一对一的耐心指导。

集体生日宴会将活动推向高潮，会议桌上摆放了社区精心准备的生日蛋糕。此次活动共有10对金婚老人参加，其中有60周年以上的钻石婚老人两对。老人们重温了五六十年前的经典与浪漫，分享了幸福秘籍。