

# 《安徽省爱国卫生条例》政策解读

## 市中医医院再推便民新举措 全市首家夜间门诊开诊

■记者 俞晓萌 通讯员 葛德升

急、慢性软组织损伤病患为主。

市中医医院名医堂夜间门诊的开通让平时工作、上学等白天没时间上医院，或者白天没挂上号、没做完检查以及做完检查还没找医生看结果的患者，能在晚上及时看上病。此外，也方便了需要持续进行健康管理，又难以在事务繁忙的白天定期就医的亚健康人群。同时，避免了日间门诊高峰期因客流量大形成的人员聚集。

市中医医院负责人表示，夜间门诊的开诊，是市中医医院开展党史学习教育的新举措。此项举措极大地方便了广大群众夜间看病就医，最大限度满足不同群体的就医需求，切实保障人民群众的身心健康。市中医医院将在总结名医堂针灸推拿科夜间门诊的经验基础上，渐序提供一些适合市民晚间的中医特色服务治疗项目，逐步开通名医堂其他科室夜间门诊，将“名医堂”打造成一个竭诚服务淮北市民健康的品牌，让市民享受到与日间一样的优质医疗服务，感受博大精深的中医药文化魅力。

据了解，市中医医院名医堂夜间门诊开诊时间为周一至周五17:00至20:30(节假日除外)，目前主要以诊治脑卒中(中风)后遗症、小儿脑性瘫痪、脊髓损伤、周围神经损伤、面神经麻痹、面肌痉挛等神经系统疾患，手足外伤后关节功能障碍、骨关节炎、类风湿性关节炎、强直性脊柱炎、颈椎病、肩周炎、腰椎间盘突出症、腰椎管狭窄、膝关节炎、肌筋膜炎等骨骼、肌肉系统疾患，以及慢性胃炎、腹泻或便秘、头痛、眩晕、失眠、术后体质调节、盆腔炎、乳腺增生、肥胖等

## 市人民医院两门诊患者心脏骤停 医护人员及时施救患者转危为安

■记者 黄旭 通讯员 李骏 实习生 宋晓晓

什么明显的异常情况发生，但大部分人往往有心悸、烦躁、心前区不适、心前区疼痛，只是平时没有引起注意，这正是心脏骤停的危险所在。不少人看来很健康，有的人心脏感觉不舒服不知道上医院，而是认为可能是最近几天太累了，或者吃的不舒服等等，由此导致悲剧的发生。心脏骤停前最典型症状是心前区、胸骨后持续3至10分钟不等的一种压迫性绞痛，可以伴有向左上肢放射痛，如果超过20~30分钟，往往提示心肌梗死。也有一些不典型的症状，如胃疼、背疼、牙痛、心悸、胸闷、头痛、眩晕、呕吐等。

理论上来讲，任何人都可能发生心脏骤停，但是具有以下特征的人群，发生心脏骤停的概率更高：1.有心脏病史；2.出现过无明显原因随机发作的昏厥或头晕；3.出现过无法解释的喘息、呼吸急促；4.有高血压或糖尿病或胆固醇高；5.有睡眠呼吸暂停症(打鼾)；6.肥胖；7.经常久坐不动；8.过量饮酒、吸烟；9.长期熬夜、饮食作息不规律。因此，要控制危险因素，预防心脏骤停，比如积极治疗心脏疾病；控制好血糖、血压、血脂；合理饮食；规律睡眠；适度运动；戒烟戒酒；定期体检。

市人民医院温馨提醒市民，高危人群如果出现胸痛、气短、乏力、心悸等症状，请及时就医。

同样来医院就诊的李某，在等待办理手续时，出现头晕、出汗，站立不稳症状，被门诊护士及时发现，立即为患者摆好体位。心内科二病区主任朱晴迅速赶到现场，进行急救。经过救治，李某恢复自主心律，意识清醒，在急诊科检查后收治心内科二病区。后追问患者病史，曾在院外行24小时动态心电图检查提示窦性停搏，此次患者出现上述症状考虑与此有关。下一步完善相关检查后，将行心脏起搏治疗。

虽然有些心脏骤停前没有

## 淮北矿工总医院 心脏搭桥手术让患者重获健康

■记者 詹岩 通讯员 杨家运 顾娜

间对患者病情进行详细术前讨论，决定为患者实施体外循环下冠状动脉搭桥术。

时间就是生命！针对患者术前心功能不全、冠脉多支病变等病情，手术团队经过充分的术前准备，历时4个小时完成手术。其中，体外循环58分钟，升主动脉阻断40分钟，桥血管通畅，心肌恢复供血。术后第7日，患者就已经康复出院，病人家属还特地送上锦旗表示感谢。

据了解，心脏搭桥手术即冠状动脉旁路移植术，指当一条或多条冠状动脉由于动脉粥样硬化发生狭窄、阻塞导致供血不足时，在冠状动脉狭窄的近端和远端之间建立一条通道，使血液绕过狭窄部位而到达远端的手术。

淮北矿工总医院专家提醒市民，当前正值秋季，天气转凉、空气干燥，是心血管病高发季节，要切实做好预防措施，膳食均衡、荤素搭配，建立良好的作息习惯，不要熬夜，适当户外运动，保持情绪平稳。

看到患者病情紧急，医院立即启动院内多学科会诊，心胸外科、心内科、麻醉科、重症医学科等心脏大血管外科团队第一时

性、群众性卫生活动。明确个人应当树立和践行对自己健康负责的健康管理理念，提高健康素养，养成文明健康的生活习惯。

(二)加强公共卫生场所管理。公共场所主管部门应建立卫生管理制度，强化公共场所环境卫生综合整治，重点治理城乡结合部、城中村、建筑工地、车站码头、校园周边、集贸市场、小餐饮店等区域和场所。

(三)开展生产和生活卫生治理。一是保障饮用水安全，加强饮用水质量监督以及饮用水卫生设施的建设和管理。二是加强生活垃圾的处理，加强城乡生活垃圾收集、处理设施建设，动员居民参与庭院卫生整治和公益卫生活动，保持环境卫生整洁。

(四)强化病媒生物防制。明确单位、个人积极参与病媒生物防制，单位要建立病媒生物防制控制制度，配备预防控制设施，做好日常性预防控制工作。各级疾病预防控制机构应当组织开展病媒生物监测，并将监测结果报告当地爱卫会。

(五)开展吸烟危害控制。倡导控制吸烟，减少吸烟对公民健康的危害，规定明确禁止吸烟的场所，开展控烟宣传教育，创造良好的公共卫生环境。

(六)加强监督管理。明确爱国卫生监督检查采取部门监督、专业监督、群众监督、舆论监督相结合，定期检查与随机抽查相结合，明察与暗访相结合的方式，确定相关监督制度。

(七)完善法律责任。依据有关法律法规，确定处罚标准，做到有法可依，有法必依，执法必严，违法必究。

2020年12月24日，安徽省第十三届人民代表大会常务委员会第二十三次会议表决通过修订后的《安徽省爱国卫生条例》(以下简称《条例》)。新修订后的《条例》自2021年3月1日起施行。

一、《条例》出台背景和依据

为进一步加强爱国卫生工作，提高人民健康水平，推进健康安徽建设，根据《中华人民共和国基本医疗卫生与健康促进法》和有关法律、行政法规，结合安徽省实际情况，制定此条例。

二、《条例》修订的意义和总体考虑

修订后的《条例》进一步明确职责，确定以政府主导、部门协作、社会动员，预防为主、群防群治、科学治理、社会监督为基本原则，鼓励单位和个人积极参与爱国卫生运动活动。

三、《条例》修改的主要内容

(一)明确爱国卫生运动工作要求。《条例》倡导文明健康绿色环保的生活方式，控制和消除健康危险因素，提高城乡居民健康素养为目的的社会



## 惠民义诊送健康

9月26日，相山区三堤口街道卫计办邀请医务志愿者走上街头举行惠民义诊活动，现场为辖区居民测量血压、康复指导、健康教育，提升公众防护意识和防护水平。

■摄影 记者 冯树凤 通讯员 郭素云

## 市妇幼保健院推出互联网+远程黄疸监测随访服务

■记者 韩惠 通讯员 张姆姆

本报讯 “宝宝怎么这么黄?会不会黄疸超标?”对新手爸妈来说，新生儿黄疸是个难以绕过的“坎”。今年9月中旬起，市妇幼保健院新生儿科在我市率先推出“互联网+远程黄疸监测随访”服务，通过租赁黄疸检测仪(全称是经皮胆红素检测仪)，家长即可自行给宝宝检测黄疸，数据上传、在线咨

询、通知复查，一台仪器即可搞定。

新生儿黄疸是大多数宝宝都会出现的问题，由胆红素代谢异常引起，分为生理性黄疸和病理性黄疸，生理性黄疸基本可自行消退，病理性黄疸需根据病因进行针对性治疗。如果病理性黄疸得不到及时治疗，有可能引起胆红素脑病，该病即使经过治疗也可能遗留牙釉质发育不良、手足徐动、听力

障碍、眼球运动症等后遗症。因此，胆红素水平的检测(即家长们俗称的“测黄疸”)，显得尤为重要。

据介绍，黄疸高值多发生在出院以后，一般足月宝宝或者近足月宝宝出生后2~3天出现黄疸，4~5天到达高峰，两周内逐渐消退；早产儿四周内消退。新生儿出现黄疸，是生理性的还是病理性的，要不要照蓝光，都是让家长纠结的

问题。然而，孩子太小不适宜出门不说，单是奔波往返、停车、候诊就耗费不少精力，更不用说挂号、测黄疸的花费了。

市妇幼保健院新生儿科负责同志介绍，互联网+远程黄疸监测随访服务开展以来，产科出院的所有新生儿，有黄疸高危患病因素黄疸的患儿都可以享受这项服务。截至目前，已经有30多名宝宝已经或正在使用此服务。经医生评估并

签定知情同意书，黄疸患儿家长即可租赁黄疸检测仪并自行在家中为宝宝检测黄疸。系统自动记录检测结果并匹配胆红素小时曲线，自动预警，提醒家长进行线上问诊或直接就医；医生端监测到数值超标也会及时联系家长给予指导。及时通知爸爸妈妈们带着宝宝来复查，同时还可实时在线向医生咨询，及时解决使用仪器中的各项问题。

## 文明健康生活方式问答

1.健康的意义是什么?  
健康是促进人的全面发展的必然要求，是经济社会发展的基础条件，是民族昌盛和国家富强的重要标志。

2.文明健康、绿色环保生活方式的意义是什么?  
文明健康、绿色环保生活方式活动是全国爱国卫生运动委员会、中央精神文明建设指导委员会和健康中国行动推进委员会共同倡导的活动，是进一步贯彻落实习近平总书记关于坚持预防为主，深入开展爱国卫生运动重要指示，推动全社会践行健康强国理念、从源头上降低传染病传播风险的具体举措，是实施健康中国战略、乡村振兴战略和推进生态文明建设的重要抓手。

3.怎么提升全民健康?  
提升全民健康，需要政府、社会、家庭、个人共同努力。每个人是自己健康的第一责任人，都应树立和践行对自己健康负责的健康管理理念，主动

学习健康知识，提高健康素养，加强健康管理，形成符合自身和家庭特点的健康生活方式。

4.怎么践行文明健康、绿色环保生活方式?  
讲文明；铸健康；守绿色；重环保。

5.我们应该怎么“讲文明”?  
树立文明卫生意识，养成良好卫生习惯；学会正确洗手，保持室内空气流通；爱护公共环境，不随地吐痰，不乱扔垃圾；不在公共场所吸烟，尊重他人的健康权益；少聚集，隔一米；注重咳嗽礼仪，提升文明素养；坚持科学佩戴口罩；倡导餐桌文明，推广分餐公筷。

6.我们应该怎么“铸健康”?  
自觉践行健康生活方式；合理膳食，食物多样；清淡饮食，少油少盐少糖；不吃病死禽畜，发现病死禽畜要及时报告；生熟食品要分开，肉类煮熟煮

透后再吃；不食用野生动物；坚持适量运动，保持健康体重；及早戒烟，越早越好；远离二手烟；少饮酒，不酗酒；重视心理健康，保持平和心态；及时调节负面情绪，积极乐观热爱生活；生活规律，劳逸结合；看病网上预约，减少医院滞留时间；定期体检，及时就医。

7.我们应该怎么“守绿色”?  
树立生态文明理念，建设清洁美丽家园；节约能源资源，实现可持续发展；保护自然，自觉践行绿色生活；积极参与社区绿化美化，打造绿色整洁人居环境。

8.我们应该怎么“重环保”?  
推行垃圾分类，做到物尽其用；选择绿色低碳出行，优先步行、骑车或公共交通出行；增强节约、生态、环保意识，持续改善生态环境；自觉做生态环境的保护者、建设者；践行简约适度生活，从细微处做起；珍惜

粮食，拒绝“舌尖上的浪费”；保护野生动植物，拒绝购买野生动物制品；使用环保用品，减少使用一次性用品。

9.如何树立文明卫生意识，养成良好卫生习惯?  
公民是自己健康的第一责任人，每个人都应该树立和践行对自己健康负责的理念，同时尊重他人的健康权利。每个人都要树立文明卫生意识，养成正确洗手、长通风、不随地吐痰、不乱扔垃圾、不在公共场所吸烟、保持社交安全距离、注重咳嗽礼仪、科学佩戴口罩、定期开展卫生大扫除等良好卫生习惯，倡导餐桌文明，提倡分餐，使用公勺公筷。

10.如何调节负面情绪?  
心理健康问题可以通过调节自身情绪和行为，向他人倾诉、寻求情感交流，拨打专业心理援助热线以及到精神心理卫生专科医院、综合医院心理门诊寻求专业人员帮助等方法解决或应对。

11.怎么自觉践行绿色生活?  
在生活中使用合格燃煤、燃油，少烧散煤，少用含磷洗涤剂，少燃放烟花爆竹，抵制露天烧烤，减少油烟排放，不在室内公共场所吸烟，使用绿色环保装修材料。增强节约能源、节约资源、节约粮食的意识，减少能源资源消耗，做到垃圾分类。

12.践行简约适度生活，怎么从细微处做起?  
公众应从日常生活中的小事做起：选购耐用品，少购买一次性用品；不跟风购买更新换代快的电子产品；选择低碳出行，优先步行、骑行或公共交通出行；光线充足时尽量不开室内灯，人走灯灭，及时关闭电器电源；合理设定空调温度，夏季不高于26摄氏度，冬季不高于20摄氏度；一水多用，节约用纸，按需点餐不浪费；闲置物品改造利用或捐赠等。