



从小养成刷牙习惯 一生乐享健康生活

周刊讯 9月20日是第33个“全国爱牙日”，淮北市爱国卫生运动管理中心联合淮北市小记者团举办“从小养成刷牙习惯、一生乐享健康生活”系列活动。此次活动通过口腔健康与全身健康的关系为切入点，加大口腔健康科普宣传力度，旨在提升群众口腔健康素养水平，提高关注儿童口腔保健意识，营造有利于口腔健康的社会良好氛围。

本着关注学校、关爱学生的宗旨，9月24日下午，活动第一站来到淮北市梅苑学校，为梅苑学校的小记者们带来有关口腔健康方面的相关知识。与会领导和专家淮北市爱国卫生运动管理中心工会主席周梅芝、淮北市小记者团负责人李智、淮北市博爱口腔医院医师李影以及淮北市梅苑学校大队辅导员祝丽，校三四年级组的小记者和各中队辅导

员参加了活动。

市博爱口腔医院医师李影首先为大家带来主题《口腔健康 全身健康》知识讲座。李影分别从认识我们的牙齿、儿童口腔的四个阶段、牙齿怎么坏掉的以及如何保护牙齿四个方面，生动有趣地介绍了口腔健康方面的有关知识，并且为大家演示了正确的刷牙方法。小记者们听得认真，记得仔细，发言积极，讨论热烈，会场里掌声不断。讲座结束后，李影主任以及博爱口腔医院的相关医生为小记者们检查牙齿，并一一叮嘱今后应注意的事项。小记者们纷纷签名并合影留念。

9月25日上午，活动第二站是淮北市博爱口腔医院，梅苑学校小记者们参观了医院，了解到博爱口腔医院专业的洗牙室、拔牙室、种牙室的设置，十分惊叹。尤其让孩子们感兴趣的是儿科技牙室



设置为可爱的粉色和灿烂的黄色，可以减轻孩子拔牙时的紧张感。博爱口腔医院的医师还为孩子们做了口腔预防保健的知识讲座，通过讲座孩子们更加清楚地认识自己的乳牙、恒牙和龋齿，预防

龋齿的方法以及正确刷牙合理饮食的重要性。小记者们还身穿白大褂成为一名小小牙医，参与到检查口腔的实践来。通过检查，小记者们纷纷认识到今后一定要注意口腔卫生。

通过此次“从小养成刷牙习惯 一生乐享健康生活”系列活动，梅苑学校的小记者们更加深刻

地认识到口腔健康是身体健康的重要组成部分，是提高生命健康的重要因素之一，保持牙齿健康更是保持口腔健康的重要环节，只有从小养成良好的口腔卫生习惯，掌握正确的刷牙姿势，定期做好口腔健康检查，才能让洁白的牙齿映衬美丽的微笑。

通讯员 郝梅 祝丽

