

小儿夜磨牙是怎么回事?

淮北市中医医院儿科 汪严

一、小儿夜磨牙的诱因

1. 寄生虫因素

孩子肚子里有蛔虫。蛔虫在小肠内掠夺各种营养物质,分泌毒素,顺肠蠕动,刺激肠管使蠕动加快,致消化不良与肝、肚脐周围隐痛,使孩子在睡眠中神经兴奋性不稳定而引起磨牙。有蛔虫病的孩子,每当睡觉后蛔虫常爬到肛门口产卵,引起肛门瘙痒,孩子睡不安宁也发生夜磨牙现象。

2. 饮食因素

有挑食、偏食不良习惯的孩子易缺乏钙和维生素;有的孩子常是“早餐不愿吃,晚餐撑个死”,这种现象极易引起消化功能紊乱,因晚餐吃得过多,睡觉时胃内仍积存有食物,胃肠道不得不加班工作,来完成消化吸收的任务。胃部在工作,也会引起面部的咀嚼肌自发性的收缩,牙齿便来回磨动。

3. 心理因素

家庭不和、父母离异会使孩子心灵受到创伤;学龄儿童因功课紧作业多,或学习不好遭到父母训斥;有的是晚上看电视有武打惊险镜头,这些都极易造成焦虑、压抑、烦躁不安、过度紧张等不良情绪,也导致夜间发生磨牙现象。

4. 牙因素

儿童在7至12岁是恒牙的交替过程,如牙齿发育不好,上下牙接触时有的牙尖过高,咬面不平,因此造成的高点或障碍点是引起夜磨牙的重要原因。此外,佝偻病、神经衰弱、因素等,都会引起夜磨牙。

二、小儿磨牙的危害

如果偶尔发生一两次夜磨牙,不会影响健康。要是天天晚上牙齿磨动,则危害不小。

一是直接损伤牙齿。天天晚上夜磨牙,会使牙齿过早磨掉了,露出牙髓后,引起牙本质过敏,遇到冷、热、酸、甜等刺激即发生疼痛。

二是牙周组织受损害,易引起牙周病。夜间磨牙,面部肌肉特别是咀嚼肌不停地收缩,时间一久,咀嚼肌纤维增粗,脸型变方,影响孩子面容的健美。

三是若牙体组织磨损严重,牙高度下降,面部肌肉过度疲劳,会发生颞颌关节紊乱综合征,在说话、歌唱或吃饭时,下颌关节及局部肌肉酸痛,甚至张口困难。张口时下颌关节会发出丝丝响的杂音,有的甚至发生下颌关节脱位。此外,还会引起头痛、失眠、记忆力减退等症状。

三、小儿磨牙的防治

小儿夜磨牙可对因防治。蛔虫或蛲虫病,可及时驱虫。饮食上应合理调节膳食,粗细粮、荤素菜搭配,防止

孩子营养不良,还要教育孩子不偏食、不挑食,晚餐不要过饱,以免引起胃肠不适。

患有佝偻病的孩子请用维生素D及钙剂治疗,同时让孩子进行适量日光浴。给孩子创造一个舒适和谐、充满欢乐的家庭环境,消除各种不良的心因性因素,并配合心理治疗。

有牙咬合不良的到口腔科进行治疗,此外,中医针灸治疗也有一定效果。还可在睡前服镇静药物,来降低或消除神经系统的兴奋性,减少或防止夜磨牙的发生。



宽带选移动 上网质量好

我们百分努力 只为您10分满意

大 网络规模大
城市农村,全光网络,深度覆盖

快 网络速度快
高清电影秒级下载

多 内容应用多
海量片源任性看,智慧家庭产品多

好 装维服务好
即办即装,即报即修,贴心服务

满意服务 十分信赖

千兆智选宽带

千万家庭信赖

智慧生活用电信

享 1000M宽带 全场景保障
海外教育加速 中小学教育 居家办公 APP加速 游戏...

享 全光组网
千兆WiFi无线千兆

享 全屋智能
智能安防 智能家居

享 超清TV
高清组网 智慧视听

享 天翼看家
智能看护 无线组网

中国工商银行

e抵快贷

个人房产抵押,经营资金即达

e抵快贷是工商银行面向小微企业、小微企业主及个体工商户提供的房产抵押的线上融资产品,贷款资金仅用于生产经营活动。

产品特点

以抵押方式办理,线上操作,额度循环,随借随还。

贷款额度

最高可达500万元。

期限循环

最长可达10年。

贷款利率

推广期利率优惠,年利率3.75%(以实际审批为准)。

办理条件

1. 押品需处于我行认定的房产区域内;

2. 以小微企业主名义申请办理的,小微企业须工商登记情况正常,且满足:

(1) 借款人年龄应在18(含)~65周岁(不含)之间,具有合法有效身份证明和完全民事行为能力;

(2) 贷款行要求的其他条件。

业务办理流程
(以企业主个人名义办理)

- 1 打开手机手机银行,点击“贷款”
- 2 选择“小微e贷”
- 3 选择“e抵快贷”办理业务,银行受理

如需办理请咨询当地工行网点

淮北分行: 3955834 18956150082
 濉溪支行: 6077714 18726878761
 淮海路支行: 3024154 15656139777
 牡丹支行: 3953640 18998598855
 相西支行: 3026320 15156198369
 相南支行: 5250099 13905610031
 杜集支行: 4012053 18956120586
 人民东路支行: 5227700 13856157056
 烈山支行: 3881096 13696650551

淮北市传媒中心

淮北日报

讲文明树新风

公益广告

一草一木汇成森林城市

一山一水演绎生态淮北

淮北市传媒中心

淮北日报

讲文明树新风

公益广告

提升气候变化意识

强化低碳行动力度