

患儿身边的“守护天使”——记淮北矿工总医院儿科护士长陈素娟

■ 记者 詹岩

面对患儿,她的微笑总是挂在脸上,让“小病号”时刻感受到温暖和关怀;面对患儿家属,她耐心答疑解惑,想方设法帮助解决难题,赢得大家交口称赞。她就是淮北矿工总医院儿科护士长陈素娟。

爱岗敬业率先垂范

俗话说:“金眼科,银外科,累死累活小儿科。”儿科的工作不同于其他成人科室,细小而琐碎,加之孩子在家庭中备受关注,因此在护理上需要更加细心,技术上需要更加精湛。

在平常的工作中,陈素娟一直秉承着“对待患儿就像对待自己的孩子一样,尽最大的努力为患儿减轻痛苦,助力他们早日康复”的理念,用自己的爱心、耐心、细心和责任心对待照顾每一位患儿。

有一次,一名患儿从新生儿病房转到儿科住院,需要输注营养脑细胞的药物。由于患儿刚出生不久,血管条件较差,扎针的难度可想而知。面对焦灼紧张的患儿父母,陈素娟亲自上阵,坚持每天为该患儿进行静脉穿刺,凭借着扎实过硬的技术,每一次都

做到“一针见血”,尽最大可能减少孩子的不适。平日里,为患儿父母详细讲解喂养注意事项,传授科学的育儿知识。当患儿最后一天输注营养脑细胞药物时,为了避免患儿被抱到穿刺室再抱回病房造成穿刺针外渗,陈素娟就跪在病床旁边为患儿完成了穿刺……悉心的护理让患儿的父母看在眼里,感激在心里。在患儿出院时,他们特地送来一面印有“医术精湛传美名,平易近人似亲人”的锦旗,并连连感谢陈素娟的付出。

严抓管理塑造品牌

在淮北矿工总医院,儿科的护理团队是一支较为年轻的团队。为了不断提高年轻护士们的技能水平,陈素娟严格要求、狠抓管理,打造儿科“一针见血”护理服务品牌,带出了一支“呱呱叫”的护理团队,其护理组也成为了安徽省儿科护理联盟单位。

陈素娟坚持严抓护理安全,不断提升护理质量。每周检查急救物品,保证完好率100%;亲自带教轮转实习护士,认真开展入科安全宣教指导。按照质量标准,采取全方位、多种形式的护理质量检查,严格按照PDCA进行持续质量改进,全年护理质量总分达到97分

以上,每年电话回访满意度为98%。

同时,她在科室内组织开展“改善患者服务,我们在行动”大讨论活动,深刻自我反省、找差距、寻标杆,带领护理团队做到心中有病人、眼中有病人、耳中有病人、手中有病人、身边有病人,使人人争当服务“明星”。每月对全体护士的工作进行综合考评,由患儿及患儿家长评选出患儿最满意护士,调动了广大护士工作的积极性。严格执行优质护理服务流程,对患儿及家长做到来有迎声、去有送声、治疗护理有请声、合作有谢声、巡视病房有问声、工作不周有歉意。主动关心患儿,并通过表扬、拥抱、赠送穿刺后“小星星”的方式,不断消除患儿的恐惧心理,体现了对患儿浓浓的关爱情。

抗疫一线尽显担当

2020年初,新冠肺炎疫情来势汹汹,各相关部门都严阵以待,淮北矿工总医院也不例外。

生命重于泰山,疫情就是命令。陈素娟带领儿科护理团队紧急行动起来,对科室相关人员进行疫情防控培训指导、体温检测,对患者和陪护人员加强管理……每一项工作她都亲力亲为,守好自己的“阵地”。

大年初一,医院紧急开辟出感染二病区,专门收治新冠肺炎的确诊和疑似患者。在这没有硝烟的战场上,陈素娟又主动请缨报名,投身到医院感染二病区筹建和有关工作中。

“虽然我不能去武汉最前线,但留在淮北同样也要上‘战场’。我们都是为了同样的目的而‘战斗’”。陈素娟积极参与感染二病区护理制度、工作流程的制定工作中,及时根据上级有关部门的指导文件进行完善,确保不留任何隐患;加强人员协调调度,科学合理安排工作进程,凝聚强大的工作合力;负责生活用品采购,尽心尽职满足感染二病区医护人员在工作、生活中的需求,解决他们的后顾之忧……

怀抱众志成城,必将春暖花开。在陈素娟和其他医护人员的共同努力下,淮北矿工总医院圆满完成相关工作任务,交出了一份令人满意的合格答卷。

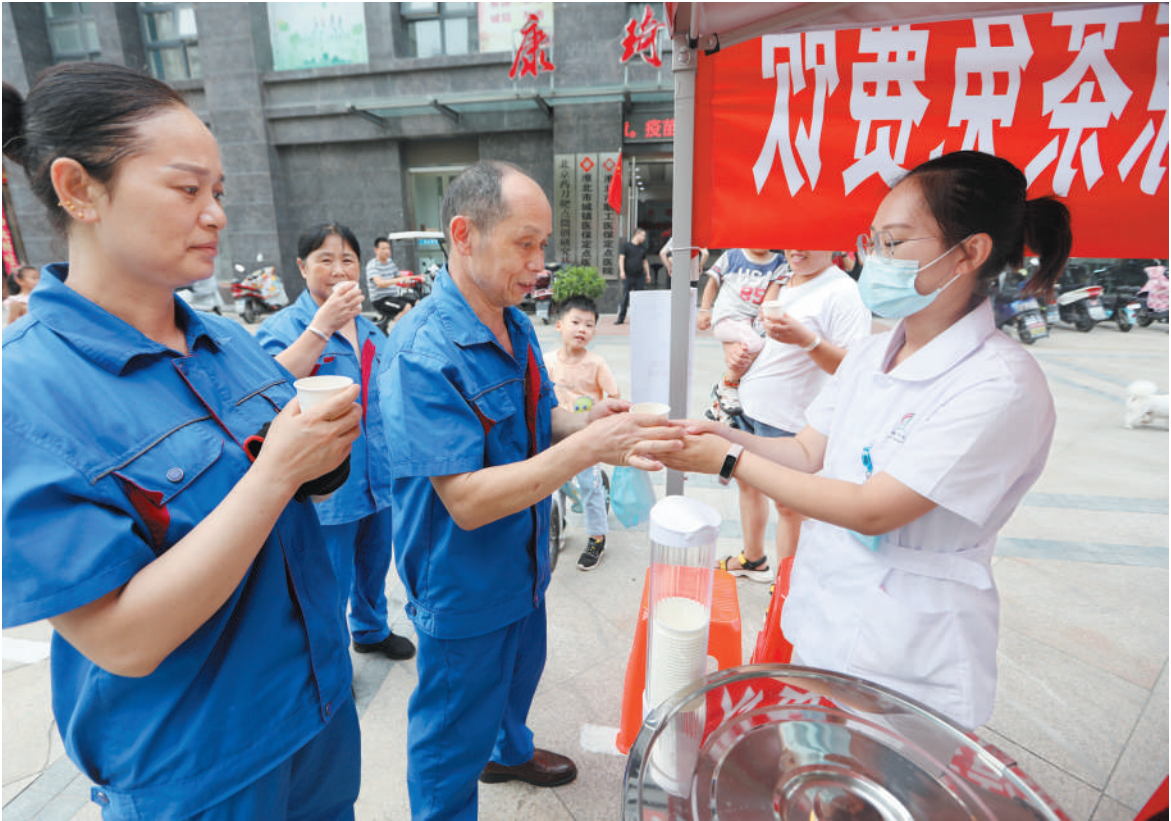
如春风,拂去人们的疾苦;用关心和爱,传递生命的温暖……陈素娟几十年如一日坚守在儿科护理岗位上,以最真诚的微笑、最亲切的语言、最优质的护理、最专业的技术、最饱满的工作热情来面对患儿,为“小病号”的健康保驾护航,成为淮北矿工总医院儿科里一道亮丽的风景。

■ 记者 王陈陈
摄影 记者 冯树凤

本报讯 “大热天里干活出汗多,能及时喝上医院提供的中药茶饮特别好,感谢医护人员对我们的关心。”7月20日,一名负责南黎路与南湖路交叉路段的环卫工笑着说。

环卫工人说的茶饮正是康琦医院中药房熬制的,里面含有藿香、陈皮、竹叶、薏苡仁、厚朴、甘草、荷叶,具有祛湿解暑功效,味道微甜。当天下午4时,记者在现场看到,医院紧靠山水文园小区,茶桶、凉亭、座椅有序摆放在医院门外。此时过往市民较多,医护人员见到老人、孩子路过都会招呼一声,为他们递上茶饮,教授其防暑降温方法。一位群众告诉记者,这些年,免费义诊、夏季送清凉、看望困难群众,医院医护人员一直在做,而且很用心。

医院负责人告诉记者,医院所在的位置距离市中心有一段路程,周边商住居民人数相对较少,建筑工地较多。三伏天里,体力劳动者或是老人孩子容易中暑。医院依托现有中药房优势,安排专人每天熬制茶饮,免费向周边群众提供,履行一份社会责任。接下来,医护人员还将进企业、工地,依托专业技术为淮北做出贡献的劳动者送上一份关爱。



市人民医院独立完成我市首例腹腔镜下经皮肝癌微波消融术

■ 记者 黄旭 通讯员 李骏

本报讯 日前,市人民医院肝胆外科成功完成一例全麻下行B超引导下经皮肝癌微波消融术+腹腔镜下经皮肝癌微波消融术,是我市独立完成的首例腹腔镜下经皮肝肿瘤消融术,填补了我市腹腔镜下经皮肝癌微波消融术的空白。

据了解,患者因“直肠癌肝转移6月余”入院就诊。半年前患者肠镜

活检病理提示浅表腺上皮高级别内瘤变伴坏死,灶区癌变;盆腔CT增强、上腹部CT增强分别提示直肠肠壁增厚2盆腔少许积液、考虑肝脏多发转移瘤,后明确诊断为直肠癌肝转移多发转移IV期,在肿瘤科定期放化疗。因患者肿瘤晚期无法进行根治性手术,肿瘤科、B超室、肝胆外科进行多学科会诊商讨治疗方案,为降低瘤负荷,决定将患者转至肝胆外科,完善相关检查后在全麻下为患者

行B超引导下经皮肝癌微波消融术+腹腔镜下经皮肝癌微波消融术。手术顺利完成,患者术中及术后均无明显不适,安全返回病房。

据肝胆外科主任陈志刚介绍,微创消融就是将特制的消融针,在B超引导下经皮穿刺至肿瘤区域,通过针尖产生的高频磁场或电场发热,中心温度可达数百摄氏度,从而使组织凝固、脱水坏死,达到消灭肿瘤的目的。微创消融的临床使用范

围较广,可用于各种肝脏肿瘤的治疗,目前已被公认为肝脏肿瘤根治性治疗手段之一(另外的两种分别是手术切除和肝脏移植)。特别是对于重度肝硬化、无法耐受手术治疗、多发结节或深部肿瘤行手术治疗较困难、术后复发无法再次切除及转移性肝肿瘤的患者。亦可联合其他治疗,如传统的手术切除、经肝动脉栓塞化疗术(TACE)、立体定向放疗等。

牢守病因预防和筛查两道防线 防宫颈癌于未然

■ 记者 俞晓萌 通讯员 张婷婷

在我国女性生殖系统恶性肿瘤中,宫颈癌的发病率和死亡率都高居第一位。宫颈癌主要是由高危型HPV病毒持续感染所致,是目前世界上唯一病因基本明确,可以早预防、早发现的癌症。那么,我们应该如何防患于未然呢?

市妇幼保健院妇科主任医师刘锦钰介绍,宫颈癌可以通过接种预防性HPV疫苗、定期宫颈癌筛查来预防。关于HPV,刘锦钰介绍,HPV的中文名称是“人乳头瘤病毒”,它是一组病毒,目前发现有150多种型别,一些型别的HPV感染会引起生殖道疣、皮肤疣,高危型的HPV持续感染是导致女性宫颈癌和癌前病变的主要病因,还

会导致女性阴道、外阴,男性阴茎以及男女肛门、口咽部位的恶性肿瘤。

HPV是如何感染的?研究表明:HPV通过亲密的皮肤、粘膜接触传染,多数通过性行为传染,也可通过手、衣物的密切接触传染。HPV感染非常普遍,研究表明超过七成的女性一生中有一次HPV感染,但70%-90%的HPV感染在2年内可以被自身免疫自然清除,大约10%-30%的HPV感染会成为持续感染,约1%-4%的HPV感染者会逐渐发展为宫颈癌前病变或宫颈癌。宫颈HPV感染就像是宫颈的一场“感冒”,而宫颈癌是常见感染的偶发事件。

如何预防HPV感染?固定性伴侣、减少交叉感染,既是防病的需要,又是自我的保护。此外,注意手卫生、性生活卫生,防止过早性行为,因为少

女的宫颈尚未发育成熟,抵抗能力弱,容易发生HPV感染。由于流产会对宫颈造成损伤而易发生感染,所以应做好避孕。

健康的生活方式有助于增强人体免疫力,因此合理膳食、规律作息、适当运动、戒烟或酒都可以预防HPV感染。WHO推荐成年人每周至少150分钟中等强度有氧运动,如快走、慢跑、游泳、各种球类等,2018年国家体育总局颁布的《全民健身指南》,提倡个性化、安全、科学运动,循序渐进、持之以恒。

关于接种预防性HPV疫苗,刘锦钰表示,目前世界范围内的预防性HPV疫苗有三种,英国葛兰素史克公司的二价HPV疫苗,美国默沙东公司的四价、九价HPV疫苗,最佳接种年

龄为未发生性行为的9-15岁青少年。2017年发布的《中国子宫颈癌综合防控指南》指出,疫苗的主要目标人群为13-15岁女孩,次要目标人群为16-26岁女性,可接种人群为9-45岁女性。

除了预防HPV感染,还必须定期进行妇科体检进行宫颈癌筛查,即便是接种了HPV疫苗的女性也不能例外,因为HPV疫苗没有涵盖所有的HPV型别。如果宫颈癌筛查异常,HPV阳性,除了上述的注意事项,还需要进行阴道镜检查,酌情宫颈活检来进一步检查有无宫颈病变,并作相应的处理。广大女性朋友还要注意的,即便筛查正常,如果出现性交后阴道流血,白带增多、性状改变、带血,异常阴道流血等情况,仍需要及时就医。

濉溪县卫健委 荣膺“人民满意的公务员集体”

■ 记者 吴永生
通讯员 马征 祝滨

本报讯 日前,在安徽省优秀共产党员、优秀党务工作者、先进基层党组织暨人民满意的公务员、人民满意的公务员集体表彰大会上,濉溪县卫健委被授予安徽省第七届“人民满意的公务员集体”称号。

近年来,濉溪县卫健委充分调动公务员队伍工作积极性、主动性、创造性,围绕卫生健康重点任务,以医共体试点建设为契机,全面深化综合医改,卫生健康事业取得明显成效。特别是2020年初,

市妇幼保健院 成功实施一例腺肌症病灶切除术

■ 记者 俞晓萌 通讯员 张婷婷

本报讯 子宫腺肌病被医生们称为“不死的癌症”,病患因此而深受折磨,痛苦不堪,甚至需要子宫切除。日前,市妇幼保健院成功为一名女性患者实施了腺肌症病灶切除术,帮助其解决困扰多年的痛苦。

子宫腺肌病是由于子宫内膜腺体和间质侵入到子宫肌层形成的弥漫性或局限性病灶,它会引起进行性加重的痛经、经量增多继发贫血、不孕、流产等症状,严重影响患者的生活质量。

前往市妇幼保健院就诊时,39岁的赵女士因病情影响,近5年来每个月的经期都需要口服止痛药物止痛,而且经量巨大,病人承受着心理和生理的双重折磨。赵女士也曾跑过多家医院,咨询过不少专家,都是建议长期吃药、打针,体内置入避孕环,如果想要根治就是切除子宫。

新冠肺炎疫情发生后,在县委县政府和疫情防控指挥部领导下,县卫健委公务员队伍充分发挥勇于担当、冲锋在前、日夜奋战、不辞辛劳的拼搏精神和奉献精神;生动诠释了生命重于泰山的高尚情怀。

当前,濉溪县卫生健康任务繁重,改革发展压力大,群众关注度高,不断满足人民群众对医疗服务资源、高效便捷医疗服务的需求一直是卫健系统公务员队伍最高追求。面对新形势、新任务、新挑战,县卫健委公务员队伍将继续勇往直前,披荆斩棘,锐意进取,继续创造无愧于新时代的辉煌业绩,继续谱写无愧于新阶段的华丽乐章。

通过朋友的介绍,赵女士抱着试一试的心态来到了市妇幼保健院,找到了妇科刘锦钰主任。经住院检查,赵女士的子宫像怀孕4个月大小,子宫后壁有一个约10cm的腺肌瘤病灶,医疗团队对其病情进行了细致深入的分析,最后定下治疗方案——腺肌症病灶切除术,这样既可以减少身体的损伤,也最大可能保留赵女士的子宫。

据刘锦钰介绍,病灶切除主要是将子宫剖开,找到病灶部位以后切除病灶,然后两瓣缝合。由于子宫腺肌病的病灶边界往往是不清楚的,因为没有完整的包膜,腺肌病灶切除后缝合是个难点,缝合方法不对容易造成出血感染,难度非常大。手术中,刘锦钰带领团队审慎判断、精细操作,并根据赵女士的实际情况采用了棒球式缝合术。手术顺利完成了,术后患者出血较少,恢复良好,赵女士也对市妇幼保健院妇科全体医护人员表达了由衷的谢意。

市中医医院一院感案例 获省竞技赛“优秀案例奖”

■ 记者 俞晓萌 通讯员 葛德昇

本报讯 记者日前从市中医医院获悉,在7月21日举办的安徽省医院感染管理相关标准执行竞技赛中,医院《更新感控理念 筑牢安全基石》案例获“优秀案例奖”。

据悉,此次竞技赛活动主题为“践行院感标准 助力疫情防控”,自5月开始在全省范围内举行,旨在进一步推进医疗相关标准的贯彻实施,充分发挥标准在疫情防控中的技术支撑作用,规范临床医疗护理行为,切实提高医疗机构院感防控能力水平,保障人民生命健康。大赛分资格审查、市级初审、省级推荐三个阶段进行。

按照医院感染相关标准执行竞技赛预赛评选标准,市医院感染管理质量控制中心推荐市中医医院牛彩侠、薛景的《更新感控理念 筑牢安全基石》,王雨的《院内感染防控,始于手卫生,成于你我》两项案例参加“省级线上评选”。省级竞技赛组委会专家按照“第二季度国家医疗相关标准执行竞技赛活动方案”标准,遴选牛彩侠、薛景《更新感控理念 筑牢安全基石》入围全省60项优秀案例之一进入“省级现场评选”。

在“省级现场评选”中,薛景通

濉溪县医院举办 省级继教班暨市质控中心培训会

■ 记者 王晨 通讯员 辛娜

本报讯 7月初,濉溪县医院成功举办省继续医学教育项目《呼吸内科临床诊疗规范学习班》暨淮北市肺病质控中心培训会。省、市呼吸与危重症医学科专家学者作学术讲座。

省级继教班分上下午专场进行,省级教授对肺病的诊疗规范、肺炎的最新指南、呼吸介入的治疗等多个方面对呼吸系疾病病剖析分享;市质控中心培训会内容立足肺病疾病流行病学现状,兼

顾前沿性与实用性,旨在提高临床医师对成人肺癌疾病的诊治水平,合理利用医疗资源,促进公众呼吸健康。专家学者们内容丰富、生动精彩的授课给与与会人员带来了最新临床诊疗进展,同时也进一步加强了各单位的学术交流。

据了解,我国目前已初步建立国家、省、市三级肺癌质量管理构架,质控中心从管理、技术等方面开展工作,通过肺病质控中心的培训、督查,让患者得到全程化、一体化、同质化医疗的服务。