

用心服务 用爱关怀

——记市“优秀护士”、濉溪县中医院心内科护士刘青

记者 闫肃

“温柔可亲，令人如沐春风，脾气好、有耐心，工作认真”，是科里同事对刘青公认的印象。相较于外科的“大动干戈”，心内科的老年患者居多，且多为保守治疗，对护理的要求则更倾向于感情诉求。

刘青，濉溪县中医院心内科护士，2010年毕业于淮北职业技术学院护理系，同年进入濉溪县中医院从事护理工作至今，2016年通过考试，毕业于安徽医科大学护理系，2018年在徐州中心医院CCU进修，2019年取得主管护士职称。刘青怀着对护理事业的挚爱，一直默默无闻地工作在临床护理一线，温情护理，用心服务，用爱关怀，想方设法减轻病人的痛苦，争分夺秒抢救病人的生命。

说到危、急、重，人们首先想到的是急诊科。事实上，心血管疾病的危重症患者更甚，有的患者前一秒还在跟医生聊天，下一秒就可能发生突发情况。面对随时变化的病情，很大程度上需要依靠护士的观察和监测各种仪器上的参数，来为医生的诊疗提供依据，这就对护士的责任心和专业

技能提出了更高的要求。

刘青回忆道，“记得我怀孕7个月的时候，有一天中午巡视病房，一名患者坐在床边和病友聊天，突然倒地不起，呼吸暂停，意识丧失。当时情况非常危急，来不及把患者抬到床上了，我顺势跪在地上为他做起了心肺复苏，同时大声呼叫医生，当医生护士赶来时，我已做完一个循环。从地上起来时，我的心脏扑通扑通跳，胎动也很厉害，这才觉得后怕！”

“站在生死搏斗的最前沿，我们必须具备敏锐的观察力、果断的判断力和过硬的抢救技能，只有技术精一点、速度快一点、效率高一点，才能从死神手中抢夺病人生命最后的希望。”刘青是这么说的，也是这么做的。

平凡护士，有着不平凡的坚守；平凡工作，追求的是优质护理无止境。刘青的同事们告诉记者，她每天上班都要比别人来得早一些，在晨会交班前，先把病房转一遍，问问患者前一晚的身体情况，看看今早的恢复状态，为他们铺床叠被、开窗通风，交代怎么吃药、怎么饮食等等。在交流

过程中，既解决了患者的疑问，同时也观察了其病情变化。

在采访中，记者感受到，心内科被大家公认为紧张且繁忙的科室，仪器的报警声、不可避免的交谈声、应答器的铃声、匆忙的脚步声，此起彼伏的电话铃声，汇成一首“医护交响乐”。

濉溪县宋疃镇的张大爷是心内科护理过的一位病人，100岁，脑梗死、冠心病。一天夜里，张大爷突然出现呼吸心跳骤停，口唇发绀，刘青通过心电图监护显示看到：血压70/50mmhg，指脉氧50%，均呈逐渐下降趋势，她积极予以开放气道，气管插管，呼吸球囊辅助通气，心肺复苏，同时予以肾上腺素、阿托品、多沙普伦等相关药物，以稳定呼吸循环，保证机体氧供等相关抢救措施。通过抢救，患者很快恢复自主呼吸和心跳。

“十几年前，我选择了护理事业。当时只是理解成一句空洞的话语，后来因为工作的琐碎、劳累、缺乏成就感而怀疑过自己的选择。职业的责任感使我仍然一丝不苟地工作着，渐渐发觉早已融入到这项工作中无法自拔。护理工作在我心中变得

实实在在，踏实得令人心安。”刘青说道。

做好一名护士，不能简单停留在打针、输液、写护理病历中。正如刘青所说，这是一个“活到老、学到老”的职业，每个月，她所在的心内科都会组织科内学习，每个人都要参加理论和操作考试，还要进行护理业务查房、中医护理疑难病历讨论、中医护理病历等。

从医11年，刘青从一个懵懂单纯的、对生活充满幻想的学生，成长为一名成熟、稳重、护理经验丰富的护士。没干出过惊天动地的伟业，却在日复一日、年复一年的实践中履行了一名护士的职责，刘青本人也在2021年获得濉溪县中医院院聘综合技能大赛一等奖、淮北市“优秀护士”称号。

新人护士带教、入档病案整理、药物核对……护理工作繁琐重复，在平凡的岗位上干出不平凡，方显伟大。同事们口中的“小青、青姐、刘青老师”，凭借着自已的坚守和坚定，成为了同事和患者眼中备受信任的那个人。在她心里，护理不仅是工作，更是一种爱的给予。



中暑急救培训 进企业

7月7日上午，120急救中心人员来到安徽冠玻璃有限公司，为高温作业人员开展中暑急救知识培训，演示心肺复苏操作。企业职工通过实操演练，提高了应急处置中暑事件的能力。

摄影 记者 梅月

106岁！市人民医院顺利完成一例高龄ERCP手术

记者 黄旭 通讯员 李骏

本报讯 日前，市人民医院消化内镜团队成功为106岁高龄患者实施ERCP(内镜下逆行性胆胰管造影术)、胆总管结石碎石取石术，是国内为数不多、安徽省内最高龄患者的ERCP手术。

患者林某半年前反复出现右上腹疼痛不适，在一家诊所保守治疗效果不佳。近期再次出现右上腹疼痛，并向肩背部放射，伴有恶心呕吐，在一家医院行腹部彩超检

查提示肝外胆管稍增宽，后来到市人民医院肝胆外科就诊。入院完善相关检查后，腹部MRCP提示老人胆总管多发结石，胸部CT提示慢性支气管炎伴肺气肿，两肺感染，两侧胸腔积液，冠状动脉行径区钙化。肝胆外科立即联系心血管内科、呼吸与危重症医学科、消化内科进行多学科联合会诊，鉴于老人106岁高龄，为尽可能减轻老人痛苦及手术治疗带来的创伤性反应，治疗团队决定为老人行ERCP胆管取石术，从根本上解决反复腹痛的问题。

经过周密准备，消化内镜团队针对老人病情制定急救预案和防治措施，手术过程中麻醉科全程监护。经过手术团队医护人员的共同努力下，成功取出胆管内结石。手术过程顺利，全程仅用时30分钟，术后老人返回病房，心电图监护生命体征平稳，无明显不适。

据市人民医院消化内镜室主任贾国法介绍，ERCP(内镜下逆行性胆胰管造影术)是微创治疗手段，不需要开腹，在内镜下就能完成。与传统开腹手术及腹腔镜手术相比，它具有更明显的创伤小、无出血、恢

复快、痛苦轻、疗效显著等优点。近些年来已广泛应用于胆总管结石、胆管肿瘤及胆道术后胆管狭窄、急性胆源性胰腺炎、慢性胰腺炎胰管结石等患者的诊治，已成为胆胰管疾病一线治疗手段。尤其对于高龄、基础疾病多的患者，ERCP更是首选最佳选择。

此次手术的成功完成，为市人民医院微创介入治疗在高龄患者的治疗方面积累了临床经验，标志着医院内镜诊疗技术又上新台阶，也为淮北及周边地区高龄胆胰疾病患者带来福音。

党建和业务工作双促进双融合 市妇幼保健院荣膺省“先进基层党组织”

记者 俞晓萌 通讯员 张鸷博

今年以来，市妇幼保健院紧紧围绕妇幼健康工作实际，严肃党内政治生活和深化作风建设，不断提升党组织的创造力、凝聚力和战斗力，使党建和业务工作相互促进、相互融合，从而实现党建工作和妇幼健康工作“双推进”。在“七一”前夕召开的安徽省优秀共产党员、优秀党务工作者、先进基层党组织暨人民满意的公务员、人民满意的公务员集体表彰大会上，市妇幼保健院党总支被授予“安徽省先进基层党组织”荣誉称号。

强化理论武装。市妇幼保健院坚持中心组学习并扩大到支部书记，除必学目录外，结合实际收集整理学习资料，将理论学习转化为干部职工干事创业的动能，取得明显实效。医院顺利通过互联网医院验收，荣获“国家节约型公共机构示范单位”“国家人文创新医院”称号。获得科研项目立项8项，其中省级妇幼健康项目2项、市科技计划项目6项，儿外科“伤口负压冲洗引流技术”项目入选安徽省第五批卫生健康适宜技术推广项目。围绕“不忘初心、牢记使命”开展主题教育活动，“三重大”事项全部上会研究决定，建立各支部党建工作汇报、党总支委员联系基层制度，落实“四种形态”提醒谈话6人次、诫勉谈话3人次。修订完善党总支会议和院长办公会议规则，在医院章程中加入党建专章，落实党总支领导下的院长负责制。

建设和执行力建设，重新规划成立七个党支部，规范落实“三会一课”、发展党员和党费收缴，打造党员远程教育点，争创1个“党员远程教育终端延伸党建品牌服务，常态化开展“健康地摊”“孕妇课堂”“关爱留守儿童”“医患沙龙”“早产儿回家”“我是小医生”等活动。开辟“妇幼”生命绿色通道，开通网站、微信公众号、自助挂号机等互动平台，打造“便民服务”。加入南黎街道“大党委”，与基层医院建立“妇幼医联体”和“孕妇课堂联盟”，深入基层开展技术帮扶。积极开展评选先进树立典型活动和党建引领文化建设，书香妇幼、悦读群、“墨香妇幼”书画群、“活力妇幼”舞蹈群”等文化兴趣组成为医院文化活动的亮点。在疫情防控中，落

实党员“三报到”，完善发热门诊软硬件改造，实现防治培训全覆盖、预检分诊全时段、发热门诊全天候。

强化作风建设。找准活动的切入点、结合点和共通点，科学统筹党风廉政建设、行风建设、医德医风(职业道德)等系列工作，有效将党风廉政建设贯穿于各项活动中。集合巡察整改“回头看”，巩固扩大“不忘初心、牢记使命”主题教育成果，加强内部管理，提高执纪问责力度，重点把控高危岗位和风险科室，做到抓经常、抓日常，确保人不出事、事不违规、权不越界。坚持正面引导与反面教育相结合，明确党风廉政建设的目标与核心内容，重实效、重结果，准确运用监督执纪“四种形式”，强化案件查处，打造风清气正的发展环境。

县域医共体3P项目验收开始

通讯员 杨成宇

本报讯 近日，濉溪县医院联合濉溪县中医院对县域医共体下辖分院3P项目进行验收。

3P是一种服务与基建的运作模式。在此模式下，政府公共部门鼓励民营资本与私营资本参与到公共基础设施建设中来，政府部门对项目后期建设管理运营过程参与更深，企业对项目前期科研、立项等阶段参与更深，由此实现政府财政支出更少、企业投资风险更轻的双赢局面。此次濉溪县医疗卫生领域3P项目主要涵盖乡镇分院信息化建设、医疗设备更新、院区新建改造三方面。

验收工作由县卫健委组织，濉溪县医院与县中医院抽调设备、影像、

检验、超声等科室主任组成专家组，项目公司、生产企业与配送企业同步参与，对县域医共体下辖分院3P项目的医疗设备进行验收。旨在提升基层医疗机构医疗设备准入门槛，确保购入设备尽快投入使用并达到预期效果，以提升县域医共体下辖分院医疗服务水平。

目前，专家组已走访濉溪县医院双堆分院、三和分院，对比相关设备招投标参数，结合每家医院的工作需求，对两院CT、DR、全自动生化分析仪、呼吸机、麻醉机等设备进行验收，将验收过程中发现的问题分类汇总并移交配送企业，要求限期解决。接下来，专家组将继续完成两家医院托管下18家分院的3P项目验收工作。

1至5月份全省公立医院满意度测评结果公布 淮北职业病防治院获佳绩

通讯员 刘敏

本报讯 日前，在安徽省卫生健康委通报的2021年1至5月份全省公立医院满意度测评结果中，淮北职业病防治院获得广大市民充分肯定。门诊患者满意度99.77分，位列全省首位，住院患者满意度97.85分，位列全省第二。

淮北职业病防治院始终坚持走以提高医疗服务质量为核心的内涵式发展道路，以病人为中心，狠抓医疗服务质量，不断提升群众满意度，全面锻造优质服务品牌。秉承“诚信、关爱、优质”的服务精神，不断健全完善医疗服务质量评价、考核体系，并将医疗服务质量作为年度党支部目标管理考核、科室评优评先等工作的一项重要考核标准，促使全

院上下在提升医疗服务质量上下功夫、做文章成为一种常态。

医院注重加强廉洁从业和医德医风教育，引导医护人员认真落实《医务人员职业道德规范》、医疗卫生行业“九不准”规定以及廉洁从业的相关规定，杜绝大处方、收受“红包”等行为。大力推进科研创新，营造尊重知识、尊重人才、尊重临床一线的良好环境，打造了一批技术叫得响、患者信得过的医疗团队。持续开展“三好一满意”“双提升”“和谐医院”创建等活动，大力营造宽敞、洁净、明亮、温馨的就医环境。同时，通过医患沟通座谈会、满意度问卷调查等，及时了解患者诉求，及时整改存在的问题和不足，最大限度地消除不和谐因素，增进了医患之间的理解、互信与合作，赢得患者信赖。

烈山区城市社区卫生服务机构和村卫生室标准化建设项目完成验收

首席记者 王守明 通讯员 刘敏

本报讯 日前，烈山区完成城市社区卫生机构和村卫生室标准化建设项目验收。

据悉，2021年烈山区城市社区卫生机构和村卫生室标准化建设目标任务共24家，其中村卫生室19家、社区卫生服务站4家、非政府办社区卫生服务中心1家。该区主要通过摸底排查、明确任务；召开会议、制定下发文件；实地督查，问题反馈；落实整改、资料上报等多种形式扎实开展城市社区卫生机构

构和村卫生室标准化建设工作。

自5月18日，烈山区卫生健康委根据市卫生健康委《关于做好城市社区卫生机构和村卫生室标准化建设的通知》要求，以实地查看的形式，以符合要求、符合标准、符合规范、坚持因地制宜为原则，按照《烈山区城市社区卫生机构和村卫生室标准化建设验收表》，重点从基础设施建设、环境卫生管理等方面逐项进行验收。截至6月24日，烈山区已圆满完成城市社区卫生机构和村卫生室标准化建设验收24家，完成率100%，提前、高效完成年度目标任务。

濉溪县完成2021年全科医生转岗培训

记者 王晨 通讯员 孙东海 郭宏飞

本报讯 日前，濉溪县按照市卫生健康委要求，遴选27人参加2021年全科医生转岗培训。其中，在经费来源方面，省财政支持10人、中央财政支持17人；在人员类别方面，临床医学专业25人、中医学专业2人。

据了解，新一轮医改以来，国家层面陆续出台《以全科医生为重点的基层医疗卫生队伍规划》《国务院关于建立全科医生制度的指导意见》《关于改革完善全科医生培养与使用激励机制的意见》等指导性文件。对加快培养全科医生，推动基层卫生事业高质量发展等作出顶层设计。

全科医生转岗培训对象是基层医疗卫生机构中在在岗临床或中医学专业(助理)医师，年龄在50周岁以下。培训时间1年，包括理论

培训1个月(其中省级理论强化培训7天)、临床综合诊疗能力培训(临床轮转)10个月和基层实践基地实践1个月。考核评估分为过程考核和结业考核。过程考核由承担培训任务机构负责；省卫生健康委统一组织结业考试考核(综合笔试、实践技能考核)，由省全科医学培训中心具体实施。过程考核、结业考核均合格者，由省卫生健康委颁发全科医生转岗培训合格证书。濉溪县27名派出学员信息已全部录入工作平台。

近年来，濉溪县充分借助医改利好政策，不断加大全科医生培养培训力度，着力做好以全科医生为重点的基层医疗卫生队伍建设。截至目前，濉溪县基层医疗卫生机构有全科医生289人。其中，在原执业范围基础上加注134人、变更注册3人，乡村全科执业助理医师152人。

淮北矿工总医院开展专家义诊进乡村活动

记者 詹岩 通讯员 杨家运

本报讯 日前，淮北矿工总医院开展“学党史 办实事”活动，组织党员志愿者专家走进濉溪县四铺镇北陈村开展义诊活动，推动党史学习教育走深走实，受到群众一致好评。

“大爷，您的血糖有些偏高了，得控制一下饮食。”“老人家，您的检查结果不太好，建议您到医院去做个更详细检查，以便确诊。”……在义诊现场，来自淮北矿工总医院骨科、妇产科、中医科、普外科、肿瘤科和心电图室等多个临床科室的党员志愿者，为群众免费量血压、测血糖、检查

心电图，为村民提供常见病和多发病的咨询问诊，并针对每个人病情的实际情况给出专业指导。与此同时，党员志愿者们还提醒广大村民要养成定期体检的良好习惯，做到早发现、早干预、早治疗，增强自我保健意识和预防疾病的能力。

此次党员志愿者义诊活动是淮北矿工总医院扎实推进“我为群众办实事”实践活动的一个缩影。下一步，医院还将开展系列义诊活动，将为人民服务的“初心”落在日常工作中，将党的关怀送到百姓身边，让广大人民群众在家门口就能享受到来自三级甲等医院的健康服务。