

家长课堂

手下留情！
研究发现轻微体罚
也影响儿童大脑发育

美国哈佛大学研究人员领导的一项新研究表明,打屁股不仅仅是体罚,更可能会影响儿童的大脑发育。该研究成果发表在最新一期《儿童发育》上。

研究发现,被打屁股的孩子在前额叶皮质的多个区域(包括突出网络的部分区域)有更强烈的神经反应。大脑的这些区域会对外界环境中可能会带来后果的行为(例如威胁)作出反应,并可能影响人的决策和情况处理。

“我们已经知道,在家庭中,被体罚的孩子更容易出现焦虑、抑郁、行为问题和其他心理健康问题,但很多人并不认为打屁股是一种暴力形式。”这项研究的高级研究员、哈佛大学心理学系压力与发展实验室主任凯蒂·麦克劳克林说,“在这项研究中,我们想要验证打屁股是否会在神经生物学水平上对大脑的发育产生影响。”

研究人员表示,体罚与焦虑和抑郁等心理健康问题、行为问题和药物滥用有关。一项调查显示,在美国,约有一半的父母表示在过去的一年里打过孩子,三分之一的父母在过去的一周里打过孩子。

此次研究对象是147名10岁到11岁左右的儿童,他们被分成两组:40名被打过屁股,其余107名没有被打过屁股。他们均被排除经历过更严重形式的暴力。

在研究过程中,每个孩子躺在核磁共振仪机器上,并看着电脑屏幕。屏幕上显示带有“恐惧”和“中性”表情的演员的不同图像。

扫描仪捕捉了孩子们的大脑活动。结果显示,被打屁股的儿童对“恐惧”面孔表现出更强烈的神经活动,他们面对两种不同情绪面孔的大脑反应与经历过严重虐待的儿童的大脑反应没有明显区别。

麦克劳克林说,这一发现与对经历过严重暴力的儿童进行的类似研究一致,表明“虽然我们可能不会将体罚概念化为一种暴力形式,但就儿童大脑的反应而言,这与虐待并没有太大不同。”也就是说,即使是打屁股这样的轻微体罚形式,也会像更严重的虐待一样,对儿童的大脑产生影响。

此外,该研究也存在一定局限性,例如无法量化孩子被打屁股的严重程度,且孩子被惩罚的自主反应有可能被漏报。但研究人员说,它确实突显了父母教养方式之间的一些重要的差异,并可能挑战目前的观念,即体罚是否与暴力存在很大区别。

据铸基教育网

用好手中的“奖励机制”
是家长的必修课

近日,湖北宜昌一四岁小女孩拿着奖状到处“炫耀”的视频让网友们直呼可爱。据悉,视频中的女孩获得了第一张全勤奖状,她先是兴奋地和妈妈炫耀,然后又分别跑到校园保安叔叔和校门口卖糍粑的老奶奶面前分享自己的喜悦。

虽然只是一张简单的奖状,但却让小女孩由衷开心,也激励了孩子向更好的表现努力。对此,很多网友表示“原来奖励对孩子这么重要”。新东方在线老师提醒,奖励孩子看似简单,实则有很多潜在要求,家长们在奖励孩子的时候可以参考以下几点。

A

遵守诺言,承诺给孩子的奖励一定要及时兑现

家庭生活中,为了鼓励孩子做出某些举动或者推动孩子达成某个目标,家长们往往喜欢事先向孩子许诺“如果你……我会……”。新东方在线老师提醒,只要孩子们完成了预期目标,家长们就一定要在事后将奖励兑现,否则孩子的期望一

次次落空后,就会产生“承诺可以不用遵守”的错误认知,对父母产生不信任的心理,也不利于他们诚信品格的培养。

新东方在线老师建议,为了不让自己的承诺沦为“空头支票”,家长们最好不要将“事先约定奖励”设

置得过高,以免增加事后变现的难度。同时,家长们需要注意,对于“按时完成作业”“不许迟到早退”等本就属于孩子分内的事情,不应该成为他们得到奖励的理由,这样会让孩子形成奖励依赖,从而难以养成好习惯。

B

出乎意料的奖励,更能让孩子心灵获得满足

新东方在线老师指出,事先约定的奖励虽然可以提高孩子的行为动机,但其也有潜在的不利影响。比如,可能会让孩子变得功利,营造出一种孩子之所以努力是为了追求外部奖励的错觉,长此以往“奖励”和“上进”可能变成了“等

价交换”。

为此,新东方在线老师建议,家长们在奖励孩子时可以多采取一些随机的、出乎意料的策略。比如,如果感觉孩子某段时间内的行为表现非常良好,那么可以在不让他们知道的前提下,将某样他们期

盼已久的礼物摆在他们面前,或者在不通知孩子的情况下,直接将他们带到游乐场游玩。这种没有事先安排和征兆的奖励,随机性越强、作用越明显,既能带给孩子更大的心灵满足,也能推动他们更积极主动的上进。

C

注意奖励方式,物质奖励和精神奖励要有机结合

要想有效行使“奖励教育”,家长们还应该注意奖励方式,要将物质奖励和精神奖励有机结合起来,最好是精神奖励为主,物质奖励为辅。

新东方在线老师提醒,一味地使用物质奖励来激励孩子,可能带来两种不利局面。一种是随着奖励次数的递增,孩子的“胃口”也会越

来越大,要想实现激励效果,奖励的物品必须层层加码,这样很容易让奖励变味。另一种是可能让孩子养成和父母“讨价还价”的坏习惯,当奖励物品不能如其所愿时,刺激作用就会大打折扣。

与物质奖励相比,爸爸妈妈共同为孩子写一封情真意切的亲笔

信、全家人为孩子举行一场家庭内部表彰仪式等精神奖励,可能对孩子心灵的触动会更深,让孩子更直观地感受到父母对自己的认可,从而激发他们不断向上的内在动机。如何用好手中的奖励机制,却是家长们的必修课程。

据铸基教育网

