

把温暖播种到患者心田

——记市“常青藤护士”、市中医医院肝病科护士长谢淑萍

■ 记者 俞晓萌 通讯员 葛德界

每天早晨7点30分左右,在市中医医院肝病科病房,都会看到一位头戴燕尾帽、身着护士服的护士长从一个病房到另一个病房,步履匆匆。从事护理工作30多年来,她时刻秉承“用心服务”的南丁格尔精神,践行“敬业、协作、创优、奉献”的理念,为生命守护。她就是市中医医院肝病科护士长——谢淑萍。

1989年,从芜湖中医学校(现已更名为:安徽中医药高等专科学校)毕业的谢淑萍来到淮北市中医医院,从事中医护理工作。32年如一日,从不抱怨护理工作脏、累、没有出名的机会,而是任劳任怨地工作,扎扎实实为患者服务。

2000年,市中医医院肝病科成立,谢淑萍因工作突出成为科室的护士长。肝病科刚成立的头两个月是最忙的时候,因为当时只有两名医生和三名护士。为了保证患者早上及时得到输液治疗,谢淑萍总是第一个来到病

房,然后开始机械重复的工作——掰安瓿、加药。

“我们必须抓紧时间配药,这期间还要开早会、统一巡视病房、进行大交班,这就需要我们配药特别麻利才行。”谢淑萍介绍道,每天早上加药最少要300支左右,玻璃划破手指是最常见的。碘伏简单处理后还要继续工作。在谢淑萍右手食指上,记者看到了多年因掰安瓿留下的厚厚茧子。

肝病是一种传染性极强的疾病,所以在护理工作中要有更严格的标准。“为了预防交叉感染,我们的护士必须把每一名患者用过的床单、被褥等进行消毒处理后,再统一送去洗衣房清洗。”谢淑萍说,由于肝病是最不好治愈的病症之一,患者压力大、情绪容易烦躁,所以要想做好护理工作,必须要有爱心和责任心,还应该把病人当朋友,和病人谈心并开导他们。

这么多年来,谢淑萍始终坚守着“病人至上”的人生信条。每天查房前,她都会先巡视一遍病区里所有的患者,了解他们前一晚的身体和心理

状况,以及家属在陪护中遇到的问题。虽然不上夜班,但她下午下班后依然留在病房里,再巡视一遍所有的患者,和夜班护士一起做好晚间护理,然后才会放心地离开。针对临床上一个个难题,为了提高护理技术,她翻阅了大量资料,并利用一切培训、开会等时间向专家请教,在临床工作中不断总结经验。在病人眼中,谢淑萍既是年轻患者的“大姐”,也是老年患者的“闺女”。

“喊破嗓子不如做出样子”,这是谢淑萍常常挂在嘴边的话。作为护士长,谢淑萍把科室每个护士的大事小情都记在心上,经常与护士交心谈心,了解科室护士心中所想、心中所需、工作所求,并尽量解决护士生活和工作中的实际问题,把护士思想“疙瘩”消灭在萌芽状态。同样,对待工作,谢淑萍也有“冷”的一面。一旦发现有护士在工作中存在着问题,她会毫不客气地在工作群中一针见血地指出来,督促当事护士改正的同时,也引起其他护士的重视。当然,她也会将多年的

临床积累经验毫无保留地传授给科室的年轻护士,耐心、用心指导她们工作,带出了一支创新、团结、求实的护理队伍。

2020年年初,面对严峻的新冠肺炎疫情,谢淑萍第一时间向医院递交了援鄂的申请,之后一直坚守在医院抗疫的第一线,全力以赴配合开展疫情防控工作。今年5月开展新冠病毒疫苗大规模接种前夕,她又主动请缨参加疫苗接种培训、参加应急演练,在完成本职工作之后继续奋战在医院接种点。

南丁格尔曾说过:“护理工作是一门艺术,护士要有一颗同情的心和一双愿意工作的手。”每天,无论是对何种患者,谢淑萍都面带微笑、和蔼可亲,把简单与平凡演绎成无数个精彩瞬间,把温暖播种到患者的心田。她以娴熟过硬的技能和本领,认真履行“以病人为中心”的宗旨,获得“安徽省优秀护士”“淮北市模范护士”“淮北市三八红旗手”等荣誉,用自己的行动诠释了一名护理工作者的风采。



爱牙护牙知识进课堂

6月24日,西街街道体育社区家庭发展服务中心联合淮北口腔医院走进淮北市商业局幼儿园开展“口腔健康全身健康”的健康教育活动,牙科医生现场为小朋友们讲解护牙知识,普及正确刷牙的方法,进行口腔检查,培养他们从小养成爱牙护牙的好习惯。

■ 摄影 记者 梅月
通讯员 胡文静

第一届安徽省冠心病介入围手术期综合管理病例大赛淮北地区大赛 濉溪县医院参赛医师斩获一二等奖

■ 记者 王晨 通讯员 杨耘

本报讯 近日,第一届安徽省冠心病介入围手术期综合管理病例大赛淮北地区大赛在我市顺利举行。比赛汇聚了全市心血管内科骨干医师参赛,其

中濉溪县医院参赛医师斩获一二等奖。

比赛场面热烈,学术氛围浓厚,各专家学者及参赛者充分展现了深厚的学术功底。经过3个小时的激烈角逐,无论是从病例展现的完整度、诊断的准确度、治疗方案的设计及诊疗效果,

还是从临场表现、仪态仪表方面,濉溪县医院心内二科参赛医师均获得专家评委们的好评。最终,张海洋医师荣获比赛一等奖,吴运虎医师荣获比赛二等奖。

“精彩的病例大赛虽然落下帷幕,

但是学术与临床实践上的切磋较量从未停歇。赛事中的胜利只是对过去成就的一个阶段性肯定,提升自我介入治疗水平、丰富临床知识储备依旧会是未来不变的目标。”县医院有关同志表示。

临选厂疫情防控工作常态化

■ 记者 邹晨光 通讯员 石启元

本报讯 近日,临选厂组织职工有序推进疫苗接种第二针,积极构筑群体免疫屏障。今年以来,临选厂面对外部突发疫情,上下联动,科学防控,压实压紧责任担当,盯紧抓实“外防输入、内防反弹”各项措施,毫不松懈抓好常态化疫情防控工作,慎终如始打赢突发疫情防控阻击战。

该厂严把外部人员进厂关,筑牢疫情传播“防火墙”。他们充分运用大数据、互联网等现代科学技术,精

准疫情防控,做好人员健康监测。利用人脸识别高精度测温系统,实现非接触情况下多目标同时进行体温检测,体温异常者现场声光报警。减少人员接触,通行速度快,减少人员拥挤,安全便捷,把好“第一道关口”。严格控制外来人员和车辆进出厂区,实行一车一检查,确需进厂车辆和人员严格体温测量和登记,通过协同平台申请进厂,实现“一网通”。

该厂严格落实疫情防控领导包保责任制,实行“厂领导包保车间、车间领导包保班组,党员三人联保互保”三级包保制度,详细摸排职工身

体状况,层层落实包保责任,职工每日如实向包保人报告个人健康状况及活动轨迹。每月定期对基层单位进行疫情防控检查并通报,纳入党建考核。今年以来,该厂对基层单位进行疫情防控检查30余次,发布通报6期。

该厂积极做好疫苗接种教育引导、宣传发动、服务保障等工作,在前期摸底登记的基础上,再动员、再摸排,对满足接种条件的人员,必须进行接种,暂时不能接种的人员,建立台账,进行动态跟踪。为消除职工疫苗接种恐惧心理和疑虑,该厂

领导现场以身示范,带头进行疫苗接种。目前,该厂疫苗接种率达到90%以上,确保疫苗接种“应种尽种”全覆盖。

此外,该厂还积极搭建心理咨询室,及时调整职工因疫情影响产生的不良情绪,畅通职工心理诉求渠道,缓解心理压力。组织开展心理健康咨询宣讲、发放宣传资料、开展“与压力和解、和乐观牵手”心理健康教育等心理咨询日系列活动,有效保障职工心理健康,确保职工以良好的心态投入到本职岗位安全生产工作中,助推企业高质量发展。

相山区人民医院 开展主题志愿活动

■ 记者 俞晓萌 通讯员 贾玉环

本报讯 近日,相山区人民医院组织开展了庆“七·一”暨“不忘初心 志愿行”系列志愿服务活动,推动党史学习教育取得实效。

活动中,志愿者们走进社区、养老院及居民家中义诊,免

费为居民及老弱病残测血压、测血糖,开展心电图、B超的初步筛查、诊断,同时进行常见病、慢性病的咨询解答,普及医学常识和健康知识等。活动大力弘扬“奉献、友爱、互助、进步”的志愿服务精神,充分发挥党员先锋模范作用,用实际行动迎接中国共产党成立100周年。

濉溪县推动实施 县级医疗卫生机构 对口支援基层卫生工作

■ 记者 王晨 通讯员 孙东海 邹宏飞

本报讯 日前,濉溪县印发有关通知,进一步推动实施县级医疗卫生机构对口支援基层卫生工作。

通知指出,县级医疗卫生机构包括县医院、县中医医院、县妇幼保健院及县疾控中心,按照医共体框架对口支援卫生院。对口支援工作的开展,是加强镇村两级医疗卫生机构建设,统筹城乡发展,促进基本医疗服务、基本公共卫生服务均等化的有效举措。

通知要求,各支援单位,尤其是2家县级医院,要结合“百千万工程”、15个县级医疗专业质量控制中心开展质控活动以及医共体建设规定动作等多种形式,安排好城乡对口支援工作。帮扶受援单位在提高医疗防病水平的同时,帮助受援医院领导班子提高医院管理水平;帮助科主任、护士长等中层干部完善科室各项工作制度、管理制度和技术操作规程。

此外,通知还对对口支援协议书、帮扶人员名单等资料上报以及对口支援考核等也作出详细规定。

烈山区乡村医生 岗位技能培训工作扎实推进

■ 首席记者 王守明

本报讯 乡村医生岗位技能培训2021年纳入民生工程。今年以来,烈山区卫健委多措并举,扎实有序推进乡村医生岗位技能培训工作。

2021年烈山区乡村医生岗位技能培训目标任务118人,烈山区结合实际,制定下发任务分解表。烈山镇卫生院及宋疃镇卫生院各24人、古饶镇卫生院及古饶镇赵集卫生院各30人、杨庄街道社区卫生服务中心10人,并根据任务数上报烈山区乡村医生岗位技能培训计划培训人员名单。

各乡镇卫生院及社区卫生服务中心负责辖区内乡村医生岗位技能培训工作,根据任务分解,组织院内各类有丰富经验的专业技术人员开展累计不少于两周的乡村医生岗位技能培训工作。培训内容主要涵盖村卫生室和乡村医生管理有关的卫生健康政

策法规、新冠病毒肺炎、乙肝、肺结核等传染病防控知识、常见病及主要慢性病诊治、中医适宜性技术、急诊急救培训、乡村全科执业(助理)医师考前培训等内容。乡村医生岗位技能培训包括但不限于以上内容,各医疗卫生机构可结合实际需要适当增加。

通过开展基础医疗技术、常见病例诊断、基本公共卫生服务项目知识等多层次、全方位的培训,进一步提高乡村医生业务技术水平,提高基层常见病、多发病的防治能力,为周边居民提供就近、安全、优质的医疗服务。

各乡镇卫生院及社区卫生服务中心严格按照要求,于8月底前完成任务数乡村医生岗位技能培训,并及时上报乡村医生岗位技能培训相关材料,确保全区乡村医生岗位技能培训工作提前高效完成。

市中医医院吴婧获评 市“职工职业道德建设标兵”

■ 记者 俞晓萌 通讯员 葛德界

本报讯 记者日前从市中医医院获悉,该院肾内科护士长吴婧获评淮北市“职工职业道德建设标兵”称号。

据悉,此次评选是市委宣传部、市总工会于3月联合启动的2021年淮北市“最美职工”与“职工职业道德建设标兵”选树的宣传活动。在庆祝中国共产党成立100周年,实施“十四五”规划开局之年,活动旨在大力弘扬劳模精神、劳动精神、工匠精神,积极培育和践行社会主义核心价值观,引导广大职工群众比学赶先进、建功新征程。

吴婧1993年毕业于蚌埠医学院护理专业,参加工作28年来,一直在医院各护理岗位工作。2013年6月,由于工作优

秀,竞聘担任医院肾内科护士长。在工作中,她以患者为中心,转变护理服务理念,增强主动服务意识,爱岗敬业、甘于奉献。作为护士长,她总是以身作则、率先垂范,创新学习、创新工作,将自己的护理心得和技术毫无保留地传给一代代年轻的护士,带领护理姐妹们把病区创建成为医院的“优秀护理工作示范病区”。

2020年的“抗疫之战”,吴婧主动请缨到抗疫一线,担任医院发热患者留观病房护士长,带领特别护理小组对病人进行隔离观察治疗。在抗疫的100多个日日夜夜里舍小家为大家,冲锋在前,吃住在院,把幼小的二宝留给家人照看。工作多年来,她还多次获得市中医医院“先进个人”“十佳护士”,以及淮北市“抗疫最美护士”等荣誉。