

我最喜爱的小蝈蝈

人民路学校小记者 魏弘毅

我家养了一只小蝈蝈,它特别可爱。

瞧,它身上披着一件绿油油的外衣,一指宽的额头上长着芝麻粒大小的眼睛,两条强壮有力的后腿,只需轻轻一蹬,就能在空中划出一条优美的弧线,蹦出七八十厘米。魁梧的身材再加上两根灵活舞动的触须,活像一位精神抖擞的大将军。

它虽长相可爱,但也很贪吃。爸爸每天从超市买来新鲜的青菜或胡萝卜,切成小块,悄悄地塞到笼子里,蝈蝈一见到吃的就会扑过来,用两只前爪捧着大口大口地吃。爸爸偶尔也会给他加餐——虾,它吃得更开心了。有一次我抓了一只蚂蚱,想把它放到笼子里和蝈蝈一起养,没想到,刚放进去,蝈蝈就扑到蚂蚱身上,用两只前爪死死摁住它,一口就把蚂蚱咬成了两段,大口大口地吃起来,它那凶猛的样子着实吓了我一跳。

蝈蝈不仅贪吃,还特别爱唱歌。不管是早上、中午还是晚上,只要开心起来,它就会唱歌,一曲接着一曲,唱个没完没了。对我来说,那是早起的起床号,是午睡的闹铃,是进入梦乡的催眠曲,也是夏天的音符。

那么,蝈蝈的声音是怎么发出来的呢?我很好奇!经过观察,我发现每当它在唱歌时,它的两个翅膀就会来回摩擦,原来美妙的歌声就是从这里来的。

我喜欢我家的小蝈蝈,喜欢它可爱的样子,喜欢它动听的歌声,它带给了我无穷的快乐!

指导老师:魏雪雁

口腔健康与你同行

人民路学校小记者 王欣雨

周末,我非常有幸地参加了学校组织的“爱牙、护牙”小记者实践活动。这天我早早地来到了博物馆。在魏老师的带领下,我们师生共同参观了文物古代陶瓷、青铜器,不过最吸引我眼球的是一件铜缕玉衣,可漂亮了。不知不觉我们就来到了二楼报告厅,进入我们的主题“爱牙、护牙”实践活动。

“美丽的微笑,露出一口洁白的牙齿,这是我们健康的标志。”淮北口腔医院的单主任首先向我们讲解了有关口腔的一些常识,在人的一生中先后会长两次牙,首先长出的是“乳牙”,到二岁左右长齐,共二十颗。六岁左右乳牙开始逐渐脱落长出“恒牙”,共三十二颗。后来牙医姐姐又向我们介绍了一些爱牙护牙的方法。

第一,我们要养成良好的刷牙习惯,早晚各刷一次,饭后漱口。刷牙时要顺着牙缝竖着刷,刷完里面刷外面。不能横向来回用力刷,否则会伤牙龈。

第二,平时要注意牙齿卫生,少吃糖,尤其是睡前不吃糖,预防龋齿。

第三,不挑食多吃蔬菜,有利于促进下颌发达和牙齿的整齐。

最后,牙医姐姐给我们检查了牙齿,还给我们每位小朋友发了一支牙刷,让我们好好保护牙齿。从这里让我懂得了美丽的微笑,从爱牙护牙开始。希望大家都要爱护自己的牙齿,让我们一起露出迷人的微笑吧。

指导老师:张文莉

给自己一个光明的世界

人民路学校小记者 郭轩宇

今天,在我们学校的多媒体报告厅里,举行了小记者爱眼日的专题讲座和爱眼护眼活动签名,讲座内容充实,深入浅出,我感到受益匪浅。

在这个讲座中,给我们上课的专家告诉我们:经国家调查,现在全国有百分之七十六的人近视,其中青少年近视的情况很严重,并且近视趋势在逐年增加。儿童近视的年龄越来越早,这和电子产品的大量出现及不恰当的用眼习惯有直接关系,他呼吁我们合理用眼,关注孩子的眼健康。

眼睛是人类器官中最重要的器官之一,不当地用眼习惯会导致眼部疾病,危害身体健康。1996年确定每年的6月6日为“全国爱眼日”,提倡加强全民爱眼意识,提高民族健康素质,动员社会各界力量,共同关心人们的眼睛。

讲座里还提到,2017年科学家做了一个实验,让一只猴子盯着大屏幕看,屏幕上会一直变化性地出现代表“上、下、左、右”四个方向的图案,猴子要在出现代表“上”这个方向的图案出现时按下按钮。就这样持续了半年,半年后这只猴子和它的看管人员都得了高度近视,由此我们可以看出使用手机或电脑等电子类产品确实是近视的重要原因。

我们的眼睛就像气球,随近视度数的加深,眼轴被逐步拉长,眼睛会变形,一般表现

为眼球突出,而这个过程是不可逆的,没有办法重新恢复正常。度数越高带来的危害就越大,高度近视会带来一系列眼部疾病,甚至会出现视网膜脱离、黄斑出血等等问题,一定要注意保持合理的用眼习惯。我们平时写字时要保持正确的书写姿势:眼离书本一尺,身体离桌子一拳,手离笔尖一寸,连续看书或写字超过二十分钟就要休息一下眼睛,往远处眺望一会或者看看绿色植物,缓解视疲劳,预防近视。

请保护我们的眼睛,给自己一个光明的世界!

指导老师:庞婷婷

爱牙护牙从我做起

人民路学校小记者 任依萱

今天,晴空万里,鸟儿在枝头对着太阳歌唱。我要去参加人民路学校小记者“爱牙、护牙,健康你我他”的实践活动。

我们首先来到了市博物馆。在魏老师的引导下,我们师生共同参观了许多历史文物,有铜缕玉衣、陶灶、汉画像石还有古代的陶器。

接下来我们来到了二楼学术报告厅,开始了今天的主题活动。牙齿是人体中最坚硬的器官。有咀嚼、帮助发音和保持面部外形的功能。通过医生的讲解和小朋友的发言,我了解很多爱牙护牙的知识,知道了我们一生先后有两次长牙,一次是乳牙,一次是恒牙。每个牙都分为牙冠、压根和牙颈三部分。悄悄地告诉你们,我还知道了什么是“8020计划”。

每个人每天至少要刷两次牙,那么你们知道正确的刷牙方法吗?那就让我告诉你们吧!首先使牙刷跟牙齿呈45度角,上面的牙齿要顺牙缝刷五圈,下面的牙齿也要顺牙缝刷五圈,后面的牙应该前后来回刷,刷牙时间不能少于3分钟。

通过这次的活动,我明白,我们要爱护自己的牙齿,注意牙齿卫生,不挑食,这样才能拥有一口亮白健康的牙齿。爱牙护牙从我做起。

指导老师:张文莉

冬日雪景

人民路学校小记者 黄智城

清晨,我从被窝里醒来,看到窗外飘起了大片大片的雪花,我赶紧穿上衣服来到窗前欣赏这美丽的景象。

窗外的雪花飘飘洒洒像一只只白色蝴蝶翩翩起舞。我打开窗户,把手伸出去等待着雪花落在我的手上。过了一会儿,终于有一朵雪花落在了我的手上,感觉凉凉的。雪花又飘到了我的嘴里,味道甜甜的。道路两旁的树木也穿上了厚厚的白色外衣。笔直的水泥路已经盖上一

一条长长的银白色地毯。小朋友们在小花园里打雪仗、堆雪人,他们的笑声喊声为冬日雪景演奏出一首美妙的乐曲。一阵风吹来,树上的雪花都纷纷落下,它们跳起舞来。太阳渐渐升起来了,阳光洒在雪上,那明亮的颜色照耀着我的眼睛,似乎每一片雪花都有一个新的生命在颤动。

雪景真美,我爱这冬日雪景。

指导老师:罗士轻

冬日即景

人民路学校小记者 任姝羽

冬天,不像春天那样婀娜多姿,不像夏天那样骄阳似火,不像秋天那样果实累累。但它却因银装素裹、晶莹碧透而动人心扉。

看!冬姑娘踏着薄雾、披着白纱缓缓地向我们走来。她走过的地方,随手一挥便是漫天雪花,像翩翩起舞的蝴蝶,随风飞舞。大街上、房顶上、树枝上……到处白雪皑皑,给大地披上了银装。随处可见雪房子、雪蘑菇。孩子们在雪地上尽情地玩耍,堆雪人、打雪仗、滚雪球。田野盖上了厚厚的“棉被”,为人们

带来了丰收的希望。

“墙角数枝梅,凌寒独自开。”每到冬天,所有的花儿都凋谢了,只有梅花高洁孤傲,坚贞不拔,不畏严寒,在刺骨的寒风中傲雪开放,梅树上就像蹲着一只只红嘴白鸟,大大小小的挤在一起,姿势各不相同,有的抱着枝条向下,有的张嘴啼鸣……一个个有趣可爱。

冬天,不论你从什么样的姿态展现在我们面前,你都是最可爱的。我爱你,冬天!

指导老师:罗士轻

参观淮北市博物馆

人民路学校小记者 褚芮涵

玉衣嘛!古人把一块块质地坚硬、规格一致的玉片使用铜线缝合起来,做工精美,真的令人佩服!

“集合了!小记者们!”听到刘老师一声令下,大家立刻冲到了老师面前,排起整齐的队列,在老师的带领下参观整个博物馆。走到柳孜运河古镇时,店铺里各种商品琳琅满目地展现在眼前,让我们感受到淮北地区的繁华。

我们逛完整个博物馆之后,围坐在两张圆桌前,张老师给我们每人发了一个陶瓷小花盆,让我们在上面画出自己喜欢的图案。

我的脑海中突然浮现出诗句“墙角数枝梅,凌寒独自开”,于是使用黑色和红色的水粉,花了两枝盛开的梅花,并将诗句和自己的名字题在画旁。大家画完后,轮流展示了自己的作品。最后,我们在博物馆门前合影留念,恋恋不舍地结束了今天的行程。

通过今天的参观,我学到了许多淮北的历史发展知识,还制作了人生中第一个彩陶,真是收获满满、意犹未尽,好期待下一次小记者外出采风活动!

指导老师:孙玲