



这就是我

朝阳小学小记者 周玥含

一个活泼开朗的小女孩，她今年11岁，高高的个子，圆圆的脸蛋，不长不短的马尾辫，走起路来一晃一晃的，可神气啦！声音甜美是我的天资，同学们亲切地称我为“百灵鸟”。

虽然我平时活泼开朗，爱说爱笑、自信满满，但是，我也有胆子小的时候。比如，一个人走夜路，我总是感觉后面有人跟着我，心里砰砰直跳。记得有一次，妈妈让我晚上出去买面条，吓得我直冒冷汗，一路狂奔，费了九牛二虎之力才把面条买了回来，但是值得庆幸的是，我战胜了恐惧。

我的爱好也很广泛。踢足球、唱歌和绘画我都很喜欢，但是，我最喜欢的还是踢足球。大大的足球场，滚来滚去的足球，活泼可爱的球员……一切的美好都会出现在足球场上。我会经常想起足球场上的精彩瞬间：训练时的打闹，获胜时的泪奔、进球时的热烈拥抱等等。每个瞬间都会让我开心、快乐，回味无穷。

这就是我，一个活泼开朗的小女孩。

指导老师：胡丽颖

笔尖流露出的故事

朝阳小学小记者 肖云

马路上有一个极速奔跑的小学生，他神情紧张，还时不时地看看手中的表。前面有一条马路，刚好是绿灯，真是天助我也，那个小学生大概在心里这么想吧。

他的名字叫李明，是班里有名的迟到大王。李明的前面有一位老奶奶也在过马路，那位老奶奶拄着拐杖步履蹒跚地走着。眼看绿灯快要到了，她加紧了步伐，但是一个没注意她失去重心，眼看着要向后重重地倒去。李明想去扶，但他想起昨天老师的警告，今天不能再迟到了，怎么办呢？扶就会迟到。犹豫间，他见老奶奶就要倒下了，说时迟，那时快，李明一个箭步冲上去扶住了老奶奶，他想老师知道的话一定也会支持的。“小朋友，谢谢你。”“不用客气。”老奶奶接着说：“你是某某小学的吧！”李明一脸疑惑地问奶奶你怎么知道的，奶奶笑笑说：“校服啊！”谈话间李明把老奶奶安全地送过了马路，又加紧了脚步去学校。

王老师正在讲课，门“吱呀”一声被推开了，李明擦了擦额头上的汗珠，不知谁叫了一声“老师，李明来了。”同学们的目光齐刷刷地看向了李明，王老师不悦地皱了皱眉头，生气地问：“李明，你今天怎么又迟到了？”“老师，我……”还没等李明解释完，老师接着说：“下次注意，别再迟到了。”李明赶紧到座位上认真听课了。

过了几天，王老师面带微笑地走进教室，当着全班同学读了一封感谢信。那是老奶奶的家人寄过来的，王老师表扬了李明同学的行为。同时，语重心长地教育大家不论到什么时候都要有一颗善良的心，助人为乐是我国的传统美德，我们要一直传承下去。

指导老师：陈爱玲

劳动的滋味

朝阳小学小记者 倪婧宸

今天我做了一道“五味菜”——萝卜烧肉。为什么叫“五味菜”呢？听我慢慢道来。

我先把萝卜洗干净，切成丝。由于我是第一次做这种菜，刚切了一根萝卜，手就酸了，只好放下刀，甩甩手继续切。平时我总是现成的，都是妈妈为我们忙里忙外。

为了让爸爸妈妈尝尝我的手艺，我已经准备好几天了。我经常跑厨房观察妈妈是怎么做菜的。几天下来，确信自己已经得到了妈妈的真传。萝卜烧肉是爸爸喜欢吃的，我仿佛看到爸爸正狼吞虎咽地吃着呢！切好萝卜，我又开始切肉。这肉吃起来味道鲜美，可切起来就不那么容易了，它不像萝卜脆脆的，而是油油的，

一刀切下去刀在肉上划来划去，不听使唤。我费了九牛二虎之力才把它切下来。这样切完肉，我发现手上全是油。右手腕和左臂酸得生疼，我自言自语地说：“这就是劳动的滋味吧！”

终于可以烧菜了，我先把油倒进锅里，等到油热了，便把肉倒进去，等肉七分熟后，再把萝卜放进去，过一会儿放盐。等到萝卜变成金色就可以出锅啦，最后还得加一点儿味精，会使菜的味道更鲜美。“好香啊！”爸爸一进门就喊道，听爸爸这样说，我心里甜滋滋的。

回想起今天上午的经历，劳动的滋味真是丰富，所以我把它叫作“五味菜”。

指导老师：陈爱玲

我学会了坚持

朝阳小学小记者 王书瑶

最近，我们学校举办了许多比赛，有校级的，也有区级的。我参加了足球比赛，有些人也许会说，这多简单呀！可背后的故事你不一定了解。

我是从三年级开始接触足球的，一开始只是因为好玩，慢慢地，我对足球有了奇妙的感觉，我喜欢上了踢足球。我才知道练习足球是很不容易的，每次训练回来，一身汗，脚上也磨起了许多水泡。记得有一次，我们参加校外实践活动中，大家都筋疲力尽想休息，但教练说还没有完成今天的训练，于是我们又拖着疲惫的身子开始训练。汗水一滴一滴地往下流，但我们从未放弃，即使脚上磨出了血泡，也坚持训练。

就在几个星期前，我们球队和别的学校打比赛，因为我上半场发挥失误，下半场我被教练叫下了场。刹那间，我的泪水充满了眼眶，心里也只有一种想法，那就是不想练了。不过，最后在队友的鼓励下，我重新上了场和队友一起坚持完成了比赛。结果是我们取得了第一名的好成绩。

以前，我不知道坚持，做什么事都喜欢半途而废。现在我懂得了坚持的意义，无论做什么事只有坚持才可能成功。

指导老师：胡丽颖

神奇的探险之旅

朝阳小学小记者 李梦雅

这天我和妹妹在翻爸爸的“宝箱”。在这时，有一张地图引起了我的注意，地图的旁边放着一个闪闪发光的玻璃球。我打开地图一看，这不就是一张藏宝图吗？我和妹妹决定来一次探险之旅，我们准备了好多日常用品：饮用水、食物、帐篷、药品……然后我就带上妹妹出发了。

我和妹妹根据地图的指引一直往前走，饿了就吃些干粮，渴了就喝几口水。我和妹妹走啊，走啊……不知翻过多少座大山，趟过多少条小河，终于来到目的地——座高耸入云的大山。

地图上显示，宝物就藏在山顶的洞穴里。我和妹妹走进洞穴，好

黑呀！我们只好借助水晶球发的光往前走，突然只见黑暗中出现一双血红的眼睛，我们很害怕，我紧紧地搂住妹妹，告诉妹妹：“不要怕，把玻璃球拿出来把怪兽吓跑。”妹妹拿出玻璃球，这时玻璃球发出耀眼的光芒，怪兽大叫一声，逃走了。

在玻璃球的帮助下，我们终于来到了山洞的最里面，看见了一个箱子，打开一看“好大的宝石！”我们拿着宝石开心地回家了。

这次探险之旅虽然是我想象的，但也让我懂得了：遇到危险不要害怕、不要冲动，要沉着冷静才能想到办法。

指导老师：陈爱玲

龟兔赛跑

朝阳小学小记者 肖永乾

上次输了那场比赛，兔子非常不服气，心里很郁闷，决定再和乌龟比一次，赢回自己的面子。乌龟知道兔子好胜心强，不会轻易善罢干休，肯定还会再找它赛跑的。乌龟做好了再次比赛的准备，它知道兔子的后腿长前腿短，跑下坡路时不方便。而它却可以利用下坡路的特点让自己顺势滚下去，这样的话说不定可以赢得比赛了。

这时兔子来到它家对乌龟说：“上次我是因为太困睡着了，所以你才能赢，我还要和你再比试一场，比赛场由你选好了”。乌龟心里很开心，表面却装做很为难的样子说：“好吧！比赛场地就选在山顶吧！我们从那往山下跑好了。”兔子答应了。

第二天，兔子和乌龟来到赛场，还来了许多小动物观看比赛，兔子心里想：哼，上次是我太大意了，这次一定让你输个心服口服，让你输得很惨。这时，长颈鹿裁判吹起预备口哨，兔子和乌龟都已做好准备，紧接着开始的口哨响起。

兔子以百米冲刺的速度跑下去，可是一下就摔倒在地上，兔子才发现自己不适合跑下坡路。它看向乌龟，只见乌龟不慌不忙地把身子和头缩进坚硬的壳里，然后叽里咕噜就滚下去了，很快就到了山下的终点。兔子很是懊恼！

这次比赛又是聪明的小乌龟赢了。

指导老师：徐琨

欢庆“六一”

朝阳小学小记者 邵雅琪

期盼已久的六一儿童节终于来到了，我和同学们都特别高兴，用“欣喜若狂”一词来形容绝不过分。

学校的庆祝活动马上就要开始了，六年级同学唱的《没有共产党就没有新中国》激昂澎湃，热情高亢。正当我还陶醉在他们歌声里的时候，班主任就让我们排队准备了。我们班的歌曲是《闪闪的红星》，随着指挥的一声令下，音乐响起，我们班同学开始放声歌唱，我的嘴张得像大老虎一样，声音洪亮而有力，眼睛一直盯着观众，面带着微笑。悠扬的歌声回荡在整个校园，观众听得也非常投入，他们仿佛也是歌唱队伍中的一员，和我们完全融合在了一起。

下一个精彩的节目马上就要上场了。观众们的目光都聚焦在

了舞台上，他们期待的眼神一刻也不愿意移开，生怕错过什么。这个节目是我们班的朱瑾萱同学表演的古典舞《红马》，她一上场就震撼全场。只见她身着一袭纱裙飘飘欲仙，就像嫦娥下凡一样，含蓄而柔美的舞姿，优雅而端庄的神韵打动了在场的每一个观众。后面的观众也忘记了遵守公共秩序，一个个都起身站了起来，有的同学甚至还站在板凳上，身子往前倾着，屏息凝气，看得十分专注，整个场面瞬间凝固了。

下面又陆续上了几个节目，都很精彩，有相声、小品等，逗得观众哈哈大笑，把整个庆祝活动再次推向了高潮。

这就是我们快乐而美好的“六一”节活动。

指导老师：胡丽颖