



2021年6月1日
星期二

公众视野
民生情怀
健康淮北

党报热线：18656110010
新闻热线：3053832
网 址：www.hbnews.net

社会主义核心价值观
富强 民主 文明 和谐
自由 平等 公正 法治
爱国 敬业 诚信 友善



服务事项扩展到13项

“跨省通办”政务服务事项办理提质增效

■记者 俞晓萌
通讯员 谢同银

本报讯 今年以来,为有效解决企业和办事群众异地办事多头跑、折返跑等问题,市卫健委大力推进卫生健康服务事项“跨省通办”,不断提升政务服务便利度和办事群众满意度。目前,“跨省通办”服务事项已扩展到13项。

为进一步深化卫生健康领域“放管服”改革,优化全市卫生健康系统政务环境,提升政务服务能力,市政务服务中心卫健委窗口不断细化通办事项业务标准,对“跨省通办”事项的名称、编码、依据、类型等要素完成省级标准的统一。编制发布“跨省通办”事项服务指南,统一业务流程、办理环节、申请材料等要素,并与国家标准对

接统一,实现同一事项在不同地域无差别受理、同标准办理。

为把企业和群众需要异地办理的事项随时随地办好,窗口强化通办事项服务支撑。对接安徽政务服务网“跨省通办”服务专区,按照标准提供政务服务“跨省通办”事项的相关素材,实现“跨省通办”事项线上收件受理、远程传输审批,且具备7×24小时

地图导航、办件查询、咨询建议、好差评等功能。梳理“跨省通办”事项电子证照,依托安徽政务服务网和国家卫健委各业务办理平台,实现通办事项电子证照共享共认。实行“跨省通办”业务免费邮递、专档管理,保障寄递资料的通畅和安全。

此外,制定标准化工作运行和监督管理机制,明确事项办理流转程序,细化权责分

工、资料传输、联动方式,对受理、审核、审批、发证、送达等环节全过程管理。对“跨省通办”合作事项,按照“全程网办”“异地代收代办”“多地联办”等类型分别明确业务审批或服务模式。窗口还无偿提供帮办代办服务,利用“24小时不打烊”自助服务区让服务终端前移,为企业和群众提供触手可及的卫生健康政务服务。

市财政拨付2021年第二批卫生健康资金380余万元

■首席记者 王守明

本报讯 为逐步完善满足人民群众需求的医疗卫生服务体系,提高全市医疗服务质量和水平,近日,市财政拨付2021年第二批卫生健康资金380余万元。

该批资金具体支持项

目包括:为全市农村妇女免费增补叶酸、逐步形成农村妇女“两癌”检查规范化、促进我市计划生育奖扶制度、建立社区医疗机构、建设村卫生室标准化。市财政要求,做好绩效运行监控和绩效考评工作,确保财政资金安全有效,切实发挥资金效益。

“新冠肺炎发热门诊定点医院查询”服务上线了

■记者 俞晓萌
通讯员 谢同银 吴昊

本报讯 近日,市政务服务中心卫健委窗口依托7×24小时政务服务地图平台,上线“新冠肺炎发热门诊定点医院查询”服务,助力疫情防控工作开展,切实落实“早发现、早报告、早隔离、早治疗”防控要求。

公众如果出现了发热、咳嗽、乏力等症状,可以通过“皖

事通”APP,在首页的“7×24小时政务服务地图”中快速便捷查询并导航到最近的新冠肺炎发热门诊定点医疗机构。该服务功能节省了患者的就诊时间,缓解了发热患者的就诊焦虑。

具体操作步骤:下载皖事通APP,注册并登录,选择地市为“淮北市”;首页点击“7×24小时政务服务地图”图标,进入服务页面,在页面搜索框输入

“新冠肺炎发热门诊定点医院查询”;在搜索结果中选择对应服务,并点击“窗口办理”;在跳转页面继续点击“办理”,则可以看到所在地附近新冠肺炎发热门诊定点医院列表;滑动列表找到合适的定点医院,点击“查看详情”进入该医院的介绍详情页,通过“联系电话”与该医院进行电话联系,或点击“去这里”调用手机地图导航软件,导航前往该医院。



疫苗运输效率高

5月25日23时,市疾控中心的工作人员正在接收从长春生物制品研究所有限公司发来的新冠病毒疫苗,在温度记录、行驶距离、疫苗数量等相关信息核对无误后,送进冷库储存。

连日来,市疾控中心按照当前疫苗接种需求,结合前期疾病预防控制机制和接种单位接种服务能力调查情况,高效完成疫苗冷链能力建设和冷链扩容,提高配送效率,降低冷链运输压力,同时统筹疫苗配送工作衔接,减少中间环节,优化储运流程,强化督促指导,确保疫苗全程冷链储存运输安全、高效。

■摄影 记者 陈文晓 通讯员 李群

濉溪县新冠疫苗接种工作安全有序推进 截至5月26日完成接种近19万剂次

■记者 刘磊

本报讯 “请出示健康码,携带本人身份证件,请到等候区排队接种疫苗……”5月26日下午,记者在濉溪县党校新冠病毒疫苗集中接种点见到,工作人员正在有序引导市民接种疫苗,大家分工明确,用高效率尽快构建群体免疫屏障,筑牢人民群众生命安全和身体健康的安全铜墙铁壁。

天气虽然炎热,但现场人虽多却并不乱。在接种点,等待接种的群众自觉佩戴口罩排起了长龙。不时有市民咨询接种事宜,工作人员都会耐心一一解答。市民在工作人员

的指引下依次进入注射室内,操作台后的医务人员则为接种者录入信息、注射疫苗等,室外扩音器不断传出接种疫苗注意事项。观察时间结束后,市民在志愿者的指挥下,依次从指定出口处离开,大家来往秩序井然。

“目前,我们濉溪县医院已完成疫苗接种近4万剂次。”濉溪县医院集中接种点负责人朱博告诉记者。了解到,作为濉溪县主城区最大的疫苗接种点,濉溪县党校新冠病毒疫苗集中接种点由濉溪县医院和濉溪县中医院共同承担接种任务。同时,濉溪县每天组织部分志愿者配合

接种工作。党校接种点共设有30个工作台,70多名工作人员全力奋战在各自岗位上。

“每天早上七点多,我和其他同事一样,要赶到接种点做好准备。晚上回到家,基本上快十点半了。”在接种一室,濉溪县医院泌尿外科副护士长张园园利用工作间隙告诉记者,自濉溪县全民接种工作启动以来,她已经在党校集中接种点连续工作近一个月。

濉溪县党校集中接种点设置了等候区、接种区、留观区、异常反应处理区、单向通道等多个功能分区,现场工作人员和志愿者时刻提醒人员扫码、测温、佩戴口罩、保持社

交距离。接种疫苗的市民经过健康问询、信息登记、身份核验后,填写知情同意书,再有序进行接种。接种完毕后,需到留观区观察30分钟,无不适应症状即可离开。

“为了安全有序推进全县新冠病毒疫苗接种工作,我们认真贯彻国家、省、市决策部署,做了大量准备工作。”濉溪县疾控中心主任周东林告诉记者,濉溪县第一时间成立新冠病毒疫苗接种工作领导小组,下设综合协调组、医疗救治组、预防接种异常反应处置协调指导组等9个专项工作组。目前,濉溪县共设置15个接种点(涵盖所有乡镇),117个

接种台,组织326名接种人员进行疫苗接种。接种点现场设有急救设备、急救药品以及120急救车值守,相关部门前阶段已积极加大疫苗接种宣传力度,科学合理组织群众进行接种。与此同时,濉溪县还组织了84名二级医疗机构以上医疗救治保障工作人员,全力推进疫苗接种工作。

为了让更多企业员工、特殊群体享受到便捷的疫苗接种,减少到定点接种点的繁琐,濉溪县还设巡回接种点,把疫苗带进学校、社区、大型企业等地,实现疫苗接种“上门”服务。截至当日下午,濉溪县疫苗接种量已达19万剂次。

相山区组织开展2021年全民营养周宣传“四进”活动

■记者 俞晓萌 通讯员 陈丹

本报讯 2021年全民营养周期间,相山区围绕宣传主题,发挥区级疾控中心、医疗卫生机构专业特长,组织开展健康宣传“四进”活动,指导居民合理营养膳食、进行健康管理。

健康宣传进学校。区卫健委、区教育局联合医疗机构开展“5·20”中国学生营养日知识讲座,与孩子们围坐在一起,谆谆教导孩子们合理膳食,远离垃圾食品,增强免疫、防控疾病的重要意义,弘扬珍惜粮食、杜绝浪费的传统美德,提高师生们对食物营养、平衡膳食基本原理的认识,促进孩子们健康饮食习惯的形成。

健康宣传进社区。区疾控分中心、镇卫生院、街道社区卫生服务中心组成专业指导队伍,依托“一格三员”、文明志愿服务团队,结合健康促进区创建工作及社区实际,围绕合理膳食、免疫基石、三减三健助力健康等三个方面开展健康讲座10余场,发放宣传折页10000余份。以合理膳食和适量运动为切入点,专业指导队伍为居民普及了膳食指南、少盐少油少糖、戒烟限酒、健康体重等健康知识,倡导“减盐、减油、减糖,健康口腔、健康体重、健康骨骼”理念。

健康宣传进乡村。在张集街头,区卫健委通过悬挂横幅、发放宣传资料等方式,倡导“三减三健”理念,向公众宣传“就要5克”的减盐理念,同时积极倡导在常态化疫情防控下坚持“一米线”、勤洗手、戴口罩、公筷制等卫生习惯及“厉行节约、反对浪费”等新风尚。控油壶、控盐壶等小礼品受到群众的欢

迎,积极引导居民从自身做起,摒弃不良生活习惯,做健康知识的宣传者,同时成为健康生活的实践者和受益者。

健康宣传进学校。区卫健委、区教育局联合医疗机构开展“5·20”中国学生营养日知识讲座,与孩子们围坐在一起,谆谆教导孩子们合理膳食,远离垃圾食品,增强免疫、防控疾病的重要意义,弘扬珍惜粮食、杜绝浪费的传统美德,提高师生们对食物营养、平衡膳食基本原理的认识,促进孩子们健康饮食习惯的形成。

健康宣传进公共场所。区商务局、区市场监管局、辖区街道联合卫生专业人员走进超市、餐厅、工地,发放三减三健、中国公民健康素养66条、“七步洗手法”及防疫知识宣传单,现场教授限油壶及限盐壶的正确用法,教导大家要做好个人防护措施,养成健康的生活方式,不断提高自身健康素养。

“全民营养周”系列宣传活动让营养科普走进百姓身边,让营养健康意识变成百姓的自觉健康行动,充分体现了“全民营养周”通过以科学界为主导,全社会、多渠道、集中力量、传播核心营养知识和实践,使广大居民了解食物、提高健康素养、建立营养新生活,让营养意识和健康行为代代传递。

淮北矿工总医院“全民营养周”科普讲座进社区

■记者 詹岩 通讯员 杨家运

本报讯 目前,淮北矿工总医院联合相山区东街道卫健办,在东街道健康主题广场开展了一场2021年全民营养周暨“5·20”中国学生营养日宣传活动。今年的活动主题是“合理膳食营养惠万家”。

“饮食要多样化,种类要齐全。”“清淡饮食,少油少盐少糖,吃健康脂肪……”活动现场,淮北矿工总医院神经内科三病区护士长、安徽省健康素养省级专家、安徽省脑心健康管理师郝秀

荣从成人每天5克盐,改变烹饪少放盐;巧用勺子限制盐,科学使用低钠盐;少吃腌制多新鲜,包装食品看标签;面包甜品也藏盐,在外就餐也少盐等不同角度,详细讲解了高盐带来的危害。郝秀荣还与社区居民们进行了互动、答疑解惑,提醒大家定期检查身体,养成良好的生活习惯,保持良好的身心状态。

本次活动不仅增强了居民的营养健康意识,而且进一步引导大家养成合理健康的生活习惯,赢得了大家一致肯定和好评。

市人民医院营养科专家教您吃出健康瘦

■记者 黄旭 通讯员 李骏

现如今,居民生活水平日益提高,生活习惯、饮食结构不断变化,肥胖症的发病率与日俱增。市人民医院专业医生教您如何营养减重。

知道自己是否肥胖呢?体重指数(BMI) BMI (kg/m²)=体重(kg)/[身高(m)]²(m)

怎样预防肥胖?

1. 提高认识:充分认识肥胖对人体的危害,了解各年龄阶段易发胖的原因及预防方法。2. 合理饮食:采取合理的饮食营养方法,尽量做到定时定量、少吃甜食、多素食、少零食。3. 适当运动:经常参加慢跑、爬山等户外活动,既能增强体质,又能预防肥胖的发生。4. 生活规律:每餐不吃太饱,合理安排和调整好自己的睡眠时间。

便秘患者主食选择:

主食不能太精细,最好包含1/2—1/3的粗杂粮和薯类。比如,麦麸、荞麦、玉米、红豆等粗杂粮,还有红薯、南瓜、紫薯、魔芋等薯类,都挺好。粗杂粮和薯类中富含维生素B1和膳食纤维,有助于促进肠道蠕动,起到预防便秘的作用。

便秘患者蔬果选择:

水果、蔬菜,一定要选富含膳食纤维的。绿叶绿茎类:韭菜、芹菜、菠菜、青菜等;豆荚类:四季豆、豌豆等;瓜果类:冬瓜、黄瓜、苦瓜、番茄等;菌藻类:银耳、木耳、海带、紫菜等;重点强调根茎类,土豆、藕、山药、胡萝卜等要多吃。根茎类食物可以增加便便的体积和重量,刺激胃肠蠕动,促进排便。另外,还要重点推荐莴笋、萝卜、豆类等产气的食物,它们都是促进排便的好帮手。水果就选富含水分和膳食纤维的,火龙果、西瓜、香蕉、猕猴桃等等,每天吃一点,肠道更通畅。

便秘患者肉蛋奶选择:种类上,可以选择鱼肉、虾肉、蛋类、瘦的畜禽肉,尽量少吃油炸、烧烤、烟熏等加工肉类制品。但千万别以为便秘患者不能吃肉,蛋白质摄入不够,会导致肠壁的肌肉力量不足,肠蠕动减慢,还是会便秘。所以,肉一定要吃,但必须控制量。

便秘患者油盐用量及饮水量:

油、盐正常量摄入,成人每天油用量25—30ml,盐少于6g。口味不能太重,建议选择烧、烩、煮、蒸等低油的烹调方法。辣椒、花椒辛辣食物以及碳酸饮料、浓茶、咖啡等,不宜食用。适量的运动也很重要。

■责任编辑 梁松涛 视觉编辑 孙维维 校对 杨素侠