

健全队伍 丰富活动 多元帮扶 相山区卫健委用心服务家庭发展

■ 记者 韩惠 通讯员 陈丹

本报讯 近年来,相山区卫生健康委不断探索服务家庭发展模式,深化服务管理改革,在健全队伍、信息服务、丰富活动、多元帮扶等方面下功夫,以优质高效服务为辖区群众带去温暖关怀。

精心融合,组团服务不扰民。全区划分为614个网格,为每个网格配备网格员、卫计员、家庭医生3名工作人员,综合采集网格内人员信息,结合辖区人口和医疗机构分布情况整合卫生计生资源,统筹开展卫生计生服务。登一次门办多件

事,居民档案建立、健康教育、预防接种、疾病预防、妇保儿保、卫生和计生服务全到位。

全“芯”服务,“e智生活”惠万家。区卫健委推进优生优育全程服务,全面使用“一次登记、全程服务”管理系统,将生育全程服务信息纳入系统,推动生育登记与婚前检查、孕产期保健、儿童保健等生育服务有机结合,解决服务项目分散、证件手续繁多、资料重复提供等问题,切实利民惠民。

聚心共享,多彩活动促和谐。全区共打造集健康教育、文化娱乐、精神慰藉、心理辅导等为一体的家庭发展服务中心

22个,其中省级家庭发展服务中心13个、省级新家庭计划项目3个。结合家庭需求提升“个性化”服务水平,依托“365”生活圈、“七彩东山”、议事广场等特色品牌,以主题活动为载体,切实提高家庭成员健康水平和家庭发展能力,促进家庭和谐幸福。

暖心关爱,多元帮扶显真情。全面落实家庭医生签约服务,建立完善个人健康档案;在区管医疗机构设立就医“绿色通道”;每年专项资金统一支付购买“爱心体检卡”。完善计生特殊家庭“1+3”帮扶模式,形成1名街道领导、1名社区干部、1

名家庭医生帮扶1名计生特殊家庭对象的志愿服务团队,定期上门走访慰问、生活帮扶、心理疏导,对生产生活中遇到困难的特殊家庭,列出问题清单,逐项对标解决。探索特殊家庭中伤残子女照护服务新思路,协调联动多部门为伤残子女办理残疾人补贴、廉租房补贴、代缴城镇医保等政策,家庭医生定期走访查体,给予合理的健康调理建议。

创新模式,立足需求解难题。全区打造托育机构16处,针对群众对照护服务时间、收费标准等不同需求,打造“家庭式”“社区式”“延伸式”“独立

式”4种不同类型、各具特色的照护服务机构,累计招收婴幼儿395人。2019年9月4日发放全省第一张照护服务机构登记证,截至2020年底完成托育照护机构备案三家。以以奖代补形式鼓励开办托育机构,2019年给予前期试点的4家托育园共16万元的经费支持,按照100元/月的标准给予托育家庭经济补助,补助人托家庭91个,补贴资金4.3万元。争取省计生协“暖心家园”项目40万元用于首家独立式托育园基础设施建设和各类活动开展,2020年为5家机构申报国家发改委托育项目资金490万元。

确保员工以健康体魄投入到工作中 恒源矿开展“上门式”职业健康体检



恒源矿员工高高兴兴地在单位里进行体检。

■ 首席记者 王守明 通讯员 夏伟 摄影报道

本报讯 3月31日上午,天空飘着细雨,气温骤降。皖北煤电恒源矿劳模工匠创新工作室室内却一片繁忙,热火朝天,来自皖北总医院体检中心的医生,正在为该矿生产一、二、三以及地面生产车间所有接触粉尘、噪音等接触职业危害因素的在岗员工进行健康体检,让广大员工切切实实享受到“上门式”健康体检服务。

“师傅,请捏住鼻子深吸一口气,用力吹出来,不要停。”“血压偏高尽量少吃油炸油腻和脂肪含量高食物,低盐低脂清淡饮食,多运动。”体检现场,医护人员一边给前来体检的该矿员工检查肺功能,一边解答职工关心的健康疑问。为保证疫情防控常态化期间员工健康体检的正常开展,该矿严格按照疫情防控要求,提前摸排体检人数、工种,合理安排体检时间,避免因体检造成多人聚集,特邀请皖北总医院体检中心的医生驾驶体检车,携带专业体检设备、器材来到矿内为员工上门体检。

“此次职业健康检查从3月31日开始,为期9天,体检范围包括采煤、掘进、机运、通风等区队及地面其他生产车间

从业人员共计1100余人,体检项目涉及胸片、肺功能、电测听、心电图、内科、血常规、职业病问诊等七大类项目。”该矿劳动工部部长樊建峰介绍说。

据了解,为保证生产经营工作的正常开展和职工健康体检有序进行,切实服务好员工,

该矿对体检程序和注意事项作了充分准备和安排,要求各单位结合工作实际制定详细的体检计划,排定在岗人员体检日期,明确规定体检时间内每天参加体检人员姓名、数目,并报送至劳动工部,严格按体检计划表分批次进行体检,确保体检率达到100%。

“今年是第二次在矿里体检了,既节省了去医院的时间,又避免多人接触带来的风险,真的太方便了。”正在排队等待体检的该矿运输区员工程振国说道。

此次职业健康体检活动,受到广大职工的一致认同和好评。体检结束后,将为每位职

工出具健康体检报告,建立健全员工健康体检档案,做好员工体检结果汇总、档案建立及体检结果反馈等工作,并将体检结果及有针对性的防治意见以书面形式反馈体检者本人,让职工及时了解到自身的健康状况,确保员工能以健康的体魄投入到工作之中。

帮患者寻找过敏“真凶” 市人民医院皮肤科开展过敏原检测

■ 记者 黄旭 通讯员 李骏

本报讯 皮肤过敏的现象在日常生活中十分常见,婴儿湿疹、特异性皮炎以及其他过敏性疾病如荨麻疹、哮喘、过敏性鼻炎等困扰着越来越多的国人生活。日前,市人民医院皮肤科开展过敏原检测找出患者的过敏“真凶”。

据了解,发生过敏后患者会不自觉地搔抓,心烦乱,夜

不能寐,严重地影响了日常生活和工作。因此,过敏不是挠挠痒痒的小事,应当引起患者的高度重视。如果能够知道自己对什么东西过敏,平时注意避免接触,那么皮肤过敏就可能消失或大为减轻,但如果不清楚过敏原就盲目用药则起不到应有的疗效。

市人民医院皮肤科开展了过敏原特异性Ige检测,针对过敏性疾病的特点,采用国际上

先进的诊断方法,对常见过敏原进行检测,对过敏性疾病进行系统评价,规范治疗。免疫学检测对过敏性疾病的诊断、治疗及预后判定均具有重要意义,检测发现过敏原并采取有效措施避免与之接触,是过敏性疾病防治的基本原则。敏筛过敏原检测系统采用免疫印迹方法,定量检测人血清中过敏原特异性Ige抗体(sIge)。

检测项目:尘螨(户尘螨、

粉尘螨)、屋尘、动物皮屑(猫毛、狗毛、马毛等)、蟑螂(德国小蠊、美洲大蠊)、草花粉(矮豚草、艾蒿、反枝苋等)、树花粉(桑树、桦树、槭树、栎树、榆、柳、三角叶杨、法国梧桐、柏树、胡桃等)、霉菌(点青霉、分枝孢霉、交链孢霉、烟曲霉、黑曲霉等)、牛奶(包括各具体成分)、鸡蛋(蛋白、蛋黄)、海鲜(鱼、虾、蟹、贝等)、肉类(牛肉、羊肉等)、水果(芒果、菠萝

等)、干果坚果(腰果、核桃、黄豆、榛子、杏仁等)。需要注意的是,目前过敏原筛查手段有其局限性,不可能涵盖世上所有的过敏原。比如:血液变应原筛查的种类有30-40种,斑贴试验检测的物质仅有20种。换言之,过敏原筛查范围没有涉及到的物品,也有可能是患者的过敏源。市人民医院皮肤科咨询电话:0561—3055034。

心系患者担使命 ——记淮北矿工总医院心胸外科副主任医师赵伟

■ 记者 詹岩 通讯员 杨家运

“赵主任呢,他去哪儿了?”“对啊,今天怎么不见他了?”……三月的一天早上,淮北矿工总医院心胸外科办公室就被患者和家属围了个圈,大家都追着焦急询问赵主任的去向。

患者口中的赵主任是医院心胸外科副主任医师赵伟。每天,他风雨无阻、准时准点查房,耐心细致为患者和家属答疑解惑,深受大家的好评。当天突然没看见他查房,患者们

都很疑惑。然而,大家不知道的是,赵伟此刻也和他們一样,因病躺在了病床上。

原来,春节过后,淮北矿工总医院病人数激增,等待心脏手术的患者数量更是居高不下,科室连日安排了多台心脏手术。赵伟是医院唯一的体外循环师,工作量可想而知。

就在赵伟病倒前的两天,他的腹部一直隐痛。为了不影晌工作拖团队的后腿,赵伟服了几粒缓解胃痛的药片,就将身体的不适抛之脑后,坚持高

质量完成了两天心脏手术的体外循环转机工作。

转机工作结束后,同事们纷纷劝赵伟早点回去休息。可是,作为一名老党员的他,依然坚持将患者安全转入监护室后,又回到病房忙着查房、下医嘱、换药……一天下来,没有片刻休息接着又继续上夜班。科室主任杨大彬几次让赵伟去做检查,其他医生也主动要求顶替他值班,却被赵伟一一婉言谢绝。

然而到了半夜,赵伟腹痛加剧,在同事的一再“胁迫”

下才去做了检查,诊断为“急性阑尾炎”,直接急诊手术。直到上手术前一刻,赵伟还不忘拿着纸笔将管床患者病情列了清单,交给了同事,一番嘱咐交接,才放心上了手术台。

“自己这部分工作如果耽误了,不仅影响科室工作进度,还会对患者治疗造成一定的影响。”手术恢复期内,赵伟毅然返回工作岗位,又连续三天坚守手术台,完成六七台心脏手术体外循环转机的高强度工作,用实际行动践行“仁心仁术,心系患者”的初心使

命,用精湛的医术医德践行“救死扶伤,执着追求”的铮铮誓言。

用仁心抚慰疾苦,提一盏风灯,为患者照亮健康之路。作为一名有着近30年党龄的医护人员,经验丰富的赵伟总能及时察觉出患者的焦虑,亲切地和病人交谈,耐心解答病人和家属担心的一切问题。由于外科工作的特殊性,他更是常常以院为家,24小时随时随到,在科室里做先锋当表率,铸就了医疗战线的一道靓丽风景线。

濉溪县扎实开展创建全国基层 中医药工作先进单位

■ 记者 吴永生 通讯员 梁浩

本报讯 去年以来,按照省市创建标准和有关要求,濉溪县切实强化组织领导,加强部门协调,积极开展全国基层中医药工作先进单位创建工作。

濉溪县成立了由县政府分管领导任组长的创建工作领导小组,多次召开全县创建工作推进会议和创建工作领导小组会议,现场办公解决各单位在“创先”工作中遇到的问题和困难。县政府制定的《濉溪县医疗卫生服务体系规划(2016—2020年)》中明确坚持中西医并重方针,着力提升中医药服务能力。县中医医院完成了三级中医院的设置许可,所有乡镇卫生院设置中医科、中药房,配备中医诊疗设备。所有社区卫生服务站和90%村卫生室设

置了中医诊疗室。着力打造中医药服务特色,引进县外优质医疗资源提升县级医院能力。2020年共计聘请专家会诊手术1258人次,成立了5家名医中医工作室。突出中医药特色能力建设,县中医医院加强中医特色科室和名老中医工作室建设。加大县中医医院财政投入,2020年投入3200万元用于中医药建设项目和能力提升工作。加强以全科医生为重点的基层医疗卫生队伍建设,2020年通过农村订单定向医学生免费培养、在职培训、学历教育等方式,培养中医药人才45人。加强中医馆规划建设,目前濉溪县已建成18个基层中医馆。加大医保政策倾斜力度,中医可报销费用占比在基层门诊达20.89%,目前已达到28.76%。

市妇幼保健院一科研项目顺利开展 瘢痕子宫孕妇也可以顺产宝宝

■ 记者 韩惠 通讯员 张婷婷

本报讯 随着二胎政策全面落地叠加我国剖宫产率高因素,剖宫产术后再妊娠(瘢痕子宫)孕妇增多,其分娩方式的选择大多为再次剖宫产,形成“一次剖宫产,再次剖宫产”。2020年以来,市妇幼保健院开始推行自由体位在剖宫产术后再次妊娠阴道分娩中的应用,瘢痕子宫阴道分娩106例,试产成功率84.80%,提高了自然分娩成功率,缩短产程时间,减少医疗干预,使分娩更自然更健康。

自由体位在剖宫产术后再次妊娠阴道分娩中的应用,是该院产科主任晋兴林主持的科研项目。作为“淮北名医”、安徽省产前诊断委员会常务委员和全省产科质量控制中心专家组成员,晋兴林在异常分娩的处理、瘢痕子宫的阴道分娩、高危妊娠的管理、产科危急重症的处理等方面有着丰富的诊疗经验。

据了解,2016年我国剖宫产术后再妊娠阴道分娩管理的专家共识发布,对符合阴道分娩条件的剖宫产术后再妊娠产妇鼓励阴道分娩,以减少再次剖宫产及术后各项健康问题及降低我国剖宫产率。自由体位是WHO(世界卫生组织)推荐的促进自

然分娩的适宜技术,根据胎方位、先露高低、产妇的舒适度等指导产妇采取不同体位,产妇分娩发挥主观能动性,缩短产程,提高自然分娩率,降低剖宫产率。

晋兴林介绍,瘢痕子宫阴道分娩,医生需进行谨慎评估,具备条件的才能给予阴道试产。在试产过程中,由高年资医生及高年资助产士共同管理,严密监护,产程中持续电子胎心监护,在产程的不同阶段根据产妇需求给予自由体位,可采用导乐球、花生球、靠枕、助走车等工具。助产士始终陪伴在产妇身边,在产程中不断评估母儿状况,一旦发现电子胎心监护异常或存在先兆子宫破裂等,立即终止试产。医院随即启动产房应急预案(产房配有急诊手术室),组建快速反应团队,采取紧急剖宫产,以确保母婴安全。

晋兴林特别提醒,剖宫产术后再妊娠阴道分娩属于高危妊娠分娩,不应盲目开展,助产机构要具备急诊手术条件,前期做好助产人员培训,定期开展即刻剖宫产预案演练,磨炼团队的应急配合能力;并设立产房独立的手术间,以简化中间转运环节。对分娩过程中的潜在并发症不能存在侥幸心理,务必做到动态评估、严密监护,提高分娩安全性。



高热惊厥时要冷静处理

高热惊厥是指小儿在呼吸道感染或其他感染性疾病早期,体温升高≥39℃时发生的惊厥,并排除颅内感染及其他导致惊厥的器质性代谢性疾病。主要表现为突然发生的全身或局部肌群的强直性或阵挛性抽搐,双眼球凝视、斜视、发直或上翻,伴意识丧失。高热惊厥分为单纯性高热惊厥和复杂性高热惊厥两种,各年龄期(除新生儿期)小儿均可发生,以6个月至4岁多见。

孩子出现高热惊厥时,家长一定要及时采取措施进行急救,正确处理

患者出现的病状:
1. 要保持安静,立即让孩子平卧。脸偏向一侧,解开衣扣以利呼吸,及时清除口鼻中粘液,防止吸入呕吐物或其他分泌物而窒息
2. 防止孩子咬伤舌头。把筷子缠上布垫放在上下磨牙之间,如果牙关紧闭不必强行内插(紧急情况下处理)。
3. 进行物理降温。解开孩子领口、裤带,用温水或酒精擦拭头颈部等大血管处,禁止湿敷胸腹部。
4. 及时拨打120生命热线或送往就近医院检查及对症治疗。