

MINSHENG

市民政局多措并举稳步推进未成年人关爱工作 “三保障”撑起儿童“保护伞”

■记者 朱冬 通讯员 袁兢

本报讯 关爱保护困境儿童是党和政府的一项重要工作,是民政部门的重要工作职责,市民政局从讲政治的高度,将困境儿童关爱保护工作作为实施党建项目和党员责任田的重要内容,多措并举稳步推进未成年人关爱保护工作,成效显著。

体系保障,落实孤儿供养标准。根据《淮北市孤儿基本生活保障实施办法》,社会散居孤儿每人每月基本生活费标准不低于1100元,福利机构集中供养孤儿每人每月不低于1550元的标准发放补助资金,事实无人抚养儿童参照上述孤儿保障标准执行。截至目前,424名儿童享受基本生活保障,其中集中供养34人,散居孤儿168人,散居事实无人抚养儿童222人,累计发放资金96.2万元,实现动态监管,应保尽保。

培训保障,助力服务能力提升。全市设有镇办儿童督导员36名和村居儿童主任470名,实现了全覆盖。每年举办全市社会事务工作培训班,对县区民政部门及镇办儿童督导员进行授课,帮助儿童督导员和儿童主任正确工作职责,了解工作方法,掌握工作技巧,进一步提高儿童督导员和儿童主任的工作能力,为留守儿童和困境儿童提供陪护助教等心理关爱服务,推动农村留守儿童、

困境儿童保护工作顺利开展。机构保障,护航未成年成长。为贯彻落实《中华人民共和国未成年人保护法》,2021年3月1日,我市调整成立市未成年人保护工作委员会,出台《关于印发淮北市未成年人保护工作委员会工作制度及组成人员名单的通知》,进一步健全淮北市未成年人保护工作协调机制,推动淮北市福利中心向区域儿童福利机构转型,并开通“12349”

儿童救助保护热线,打通儿童救助保护“最后一公里”。我市流浪乞讨人员救助站加挂“淮北市未成年人救助保护中心”牌子,充分发挥未成年人保护机构平台作用,做好农村留守儿童、困境儿童和流浪未成年人临时照料和监护等相关工作。“中心”成立以来,共救助保护未成年人10人次,配合公安机关对未成年犯罪嫌疑人进行审讯时作为“临时监护人”4次。

送法进企业 护航促发展



3月17日,相山区工会走进安徽家家悦公司常温配送车间,开展“送法进企业护航促发展”法治宣传活动。普法志愿者走进生产车间,给员工带去法典手册等法治礼包,为员工讲解最关心的法律问题,把工会组织的温暖送到职工心中。

■摄影 记者 冯树风
通讯员 潘娣

春季养生正当时 健脾祛湿是关键

■记者 王陈陈 通讯员 葛德昇

常言道,一年之计在于春。春天是为身体健康打下基础的关键时节。而从中医理论来讲,这个时节正是人体祛风除湿、增强免疫的最佳时间。在此,市中医院医生教授广大市民简单易学的除湿方法。

▶治懒散,多晒太阳多运动
春天本是欣欣向荣的季节,但有些人不管做什么都提不起劲,身体乏力、少气懒言。这是湿气重的表现。越是不爱运动,体内淤积的湿气就越多,久而久之,身体还可能出现疾病。

治未病科主任王洪刚表示,阳光是最好的养阳祛湿方式。多晒太阳,尤其是在阳光下慢

跑、踢球都是不错的选择,因为运动可以产生阳气,阳气足,精神头就足。此外,用艾灸熏烤关元穴,隔日一次,也能很大程度地改善身体不适。

▶颈椎痛,常揉大椎穴

每到连绵的阴雨天,湿冷之气易侵入人体,因颈椎不适应医院就诊的人数呈上升趋势。

针灸科王琨副主任表示,常按大椎穴,能够起到清热除湿的效果。具体手法是以一手拇指指端,在大椎穴(位于第七颈椎下)上进行按压,持续5到8分钟,然后双手在头部两侧梳理。需要注意的是取穴位时要正坐低头。

此外,热水泡脚可以刺激胃经、膀胱经等足部的6条经络,除

湿利水。

▶体胖,少吃生湿食物

给孩子补身体,很多人建议多喝牛奶、多吃肉。从中医角度来看,过量的牛奶和肉,会让孩子看起来变胖,但易造成痰湿体质。

脾胃病科主任李慎立表示,牛奶性微寒,可滋阴润肺和胃阴,但如果阳虚体质人群过量喝,会导致脾胃消化不了、体内痰湿增加。适量吃素食可益身体,但长期过量吃,容易加重脾胃负担,促进湿热之邪的生成。

对于已经有痰湿的人群,应尽量避免摄入含糖量较高的瓜果,特别是芒果、菠萝、榴莲等。

▶鼻塞头痛,巧用艾草

耳鼻喉科主任倪士军表示,清明前后雨水偏多,环境较为潮湿,且气温波动较大。合理地使用艾草,可以理气血、逐寒湿、预防感冒。

艾草浴的做法是,取新鲜艾草50到100克,在浴缸中用沸水冲泡5到10分钟,然后取出艾草,加水调至适宜水温即可洗浴。

风寒感冒后,出现鼻塞、头痛,也可取新鲜艾草15克,加水适量,煎服,然后睡一觉,待身体出汗后,鼻塞、头痛等不适会随之减轻或消失。

此外,经常食用艾草做的食品,对因寒湿引起的疾病有很好的预防作用。将新鲜艾草洗净,然后撒入适量面粉,掺匀拌散,铺入笼屉蒸煮约30分钟后出锅,调以葱、蒜泥等即成。

调以葱、蒜泥等即成。

▶困倦,拍拍打打生发阳气

心病科主任花继平表示,经常有些人抱怨早上起床时常睡不醒,白天一整天都犯困,还会出现头晕、四肢酸痛、食欲不振、大便溏泻等症状。要排走湿气,生发阳气,建议做以下几个动作:

拍手:体内湿气重的人,在双手的大鱼际靠近手腕处,呈现青色或紫色。经常拍打手,尤其是大鱼际处,能将滞留在体内的湿气拍出去,让气血运行到末梢。

抓腋窝:腋窝的顶点是极泉穴,经常按摩、抓揉此处,能帮助心脏排毒,疏通手臂气血。

拍打腹股沟:能加速气血运行,对于调理妇科病,治疗因血脉不畅导致的血瘀痰湿很有效果。

时下发整改通知,要求责任单位限期整改。

据悉,下一步烈山区将继续加大监管力度,要求各在建项目认真做好工程项目和农民工实名制信息采集录入,按照应进必进、应录必录、实时更新的要求,继续做好工程项目和农民工实名制信息采集录入,提高信息采集录入质量。加强工资专用账户管理和银行代发工资制度落实,各在建项目认真做好工资专户信息完善、工资专户资金缴纳及原有工资专用账户和专户资金转换等工作。督促施工企业及时足额发放农民工工资,加强建筑工地农民工欠薪问题治理力度,切实维护好农民工的合法权益。

烈山区开展春季保障 农民工工资支付专项检查

■记者 刘露
通讯员 李翔 杜磊

本报讯 3月24日,烈山区住建局联合区人社局深入烈山城区建筑工地进行检查,就施工单位支付农民工工资情况、农民工工资专用账户管理情况、施工单体与农民工签订的用工协议落实情况、安全文明施工等,访谈了部分施工现场农民工。

联合检查组先后来到春晓花园、丁楼雅苑等在建项目对农民工工资支付情况进行专项检查,通过查看实名制考勤系统、工资发放记录,重点核查建设单位、总包单位落实农民工工资专户支付情况,发现问题及

住房公积金 相关知识问答

淮北市住房公积金 提取业务操作细则 (暂行)

(五)购买拆迁安置住房提取:

1.办理要件
(1)房屋拍卖成交确认书;
(2)《不动产权证书》(一年内);
(3)购房款发票和契税完税证明;
(4)有效身份证件、关系证明(结婚证);
(5)职工本人任意银行I类借记卡;
(6)夫妻双方如一方在淮北矿业分中心或皖北煤电分中心缴存的,需到职工所在缴存地的分中心开具提取情况证明原件。

2.可提取金额

提取额度为公积金存储余额,且提取额度合计不得超过所购买自住住房总价款。

3.可提取人员

职工本人、配偶。

4.办理渠道

窗口办理。

(未完待续)

(六)购买拍卖自住住房提取:

提取额度为公积金存储余额,且提取额度合计不得超过所购买自住住房总价款。

5.可提取人员

职工本人、配偶。

6.办理渠道

窗口办理。

7.可提取金额

提取额度为公积金存储余额,且提取额度合计不得超过所购买自住住房总价款。

8.可提取人员

职工本人、配偶。

9.办理渠道

窗口办理。

10.可提取金额

提取额度为公积金存储余额,且提取额度合计不得超过所购买自住住房总价款。

11.可提取人员

职工本人、配偶。

12.办理渠道

窗口办理。

13.可提取金额

提取额度为公积金存储余额,且提取额度合计不得超过所购买自住住房总价款。

14.可提取人员

职工本人、配偶。

15.办理渠道

窗口办理。

