

糖尿病防治的十大误区

刘笑莉 徐添 许成群

误区 7： 血糖降得越低越好

血糖应该控制在一定的范围内，不能过高，也不能太低。过分降低血糖会增加低血糖发生的风险，严重者会有生命危险。对于糖尿病患者而言，高血糖的危害主要是会引起各种严重的慢性并发症，但高血糖的危害通常都是长期、逐渐发生的。而低血糖的危害却是快速的，甚至是致命的。严重的低血糖可能引起脑中风，诱发心绞痛、心力衰竭及心肌梗死等，并使患者原有的视网膜病变加剧。所以血糖并不是降得越低越好，而是应该达到一个较理想的范围，并且尽量避免低血糖的发生。

误区 8： 长期使用胰岛素会产生依赖性 胰岛素是身体正常分泌的一种内分泌激素，不会像某些药物一样会成瘾。因此根本不存在使用后依赖的问题。是否应用完全取决于患者胰岛功能及病情。胰岛素治疗能有效控制血糖，保护胰岛功能，防止或延缓并发症发生，且副作用小。有些患者胰岛功能破坏比较严重，不注射胰岛素已不能控制血糖，另外有些患者存在并发症，不适合口服药物治疗，只适合注射胰岛素。

误区 9： 糖尿病可以根治

除少数继发性糖尿病外，原发性糖尿病是一种终身代谢性疾病，是不能根治的。目前所有治疗方法都只能是控制病情、延缓并发症出现。所以千万不要盲目相信“糖尿病能根治”相关的广告宣传，以免延误治疗时机。虽然糖尿病还不能治愈，但是糖尿病却是可以控制的，只要遵

从医嘱，规范治疗，血糖控制在正常水平，糖尿病患者完全可以像正常人一样生活、工作，也能享有长寿的人生。

误区 10： 中医药治疗糖尿病没有效

中医中药不但在血糖的控制方面有一定作用，同时还能预防糖尿病并发症发生发展。在糖尿病的治疗过程中，血糖控制非常关键，但也有些糖友在血糖控制后，会出现口苦口渴、头晕目眩、心烦失眠、肢体麻痛、大便干燥等诸多症状。此时，在中医辨证论治下，服用中药能迅速缓解这些症状，对糖尿病的治疗非常重要。



中医大讲堂
ZHONGYIDAJIANGTANG



淮北市农商银行

为什么把钱存在银行比较安全

存钱是一种非常好的习惯。对于个人来说有一定的储蓄，会增强个人抗风险的能力，当未来急需一笔资金的时候，此时存钱习惯的好处就体现出来了。

那么怎么存钱是安全的呢？当然是存在银行比较安全。

为什么把钱存在银行比较安全呢？因为在我国境内设立的商业银行、农村合作银行、农村信用合作社等吸收存款的银行均按照《存款保险条例》，投保存款保险。

什么是存款保险？存款保险也叫存款保障，是指国家通过立法的形式，设立专门的存款保险基金，当个别金融机构经营出现问题时，依照规定对存款人进行及时偿付，保障存款人权益。

存款保险不是商业保险，是一种存款保障制度，它是国家通过立法形式给存款人提供的保障，不是商业保险。所以，也不需要由存款人交纳保费。

大家该如何判断某家金融机构是不是受到存款保险保障呢？大家可以通过两种方式来判断：一是查询中国人民银行官方网站，网站上会定期公布名单。二是可以看这家银行的网点有没有存款保险标识，有的话就说明这家银行的存款受到保障。

所以大家把钱存在银行是安全的，而且一定要把钱存在贴有存款保险标识的银行网点。大家有关于存款保险制度和存款保险标识方面的问题可以咨询淮北农商银行各营业网点。



存款保险
DEPOSIT INSURANCE

本机构吸收的本外币存款依照《存款保险条例》受到保护
中国人民银行授权使用

公 告

淮北矿总医院员工郭一帆(ID:12022570)、崔可畏(ID:12020170)、朱永(ID:12021389)、李斌(ID:12020281)、邓娜(ID:12021469)、张玲玲(ID:12021956)、纪伟(ID:12021950)、孟鑫(ID:12022505)八位同志，因你们长期不到单位上班，也未办理请假或离职手续，经多次沟通催促未果。现根据《劳动合同法》及医院有关规定与你们解除劳动关系，限你们自本公告刊登之日起7日内返回单位办理相关手续，逾期不到者，一切责任自负。

特告之。

淮北矿总医院
2021年2月24日

淮北市相山区人民法院网络拍卖公告

淮北市相山区人民法院将于2021年4月8日10时至2021年4月9日10时在淘宝网司法拍卖网络平台上进行网络拍卖。

一、拍卖标的：淮北市相山区永光巷1幢605室，建筑面积：79.45㎡，起拍价：630332元。
二、拍卖地点：淘宝网司法拍卖网络平台sf.taobao.com
三、报名时间：自公告发出到拍卖开始前。
四、竞买手续：有意竞买者登录sf.taobao.com/0560/02，报名竞标并缴纳保证金。
五、其他事项：与上述有关的案件当事人，担保物权及其他优先购买权人届时应参加本次拍卖会，如缺席，则丧失相关权利，本公告视为送达担保物权人及其他优先购买权人。
六、详情请查看淘宝网司法拍卖网络平台拍卖公告，竞买须知。
咨询电话：18956118286

淮北市相山区人民法院
2021年2月25日

淮北市相山区人民法院网络拍卖公告

淮北市相山区人民法院将于2021年3月29日10时至2021年3月30日10时在淘宝网司法拍卖网络平台上进行网络拍卖。

一、拍卖标的：①淮北市相山区南黎路116号奥斯卡春城19幢104室，起拍价：913749.75元。②淮北市濉溪县东方银座1105室，起拍价：392873元。③淮北市杜集区龙溪瑞园(郡园)137幢104室，起拍价：488563元。④淮北市相山区东山路117号青和宝地(五区)7幢401室，起拍价：289610元。⑤宿州市迎宾大道大观园家天下D区2#0506室，起拍价：459470元。⑥淮北市相山区孟山路方正大厦1幢303室，起拍价：417417元。⑦相山区相山北路103号融华仕家2幢101室，起拍价：959139元。

二、拍卖地点：淘宝网司法拍卖网络平台sf.taobao.com

三、报名时间：

自公告发出到拍卖开始前。

四、竞买手续：有意竞买者登录sf.taobao.com/0560/02，报名竞标并缴纳保证金。

五、其他事项：与上述有关的案件当事人，担保物权及其他优先购买权人届时应参加本次拍卖会，如缺席，则丧失相关权利，本公告视为送达担保物权人及其他优先购买权人。

六、详情请查看淘宝网司法拍卖网络平台拍卖公告、竞买须知，后续拍卖进展不再另行通知。

咨询电话：

18905618080

18105611001

淮北市相山区人民法院
2021年2月26日

声 明

杨程程，出生医学证明遗失，编号：P 341119773，声明作废。

朱若霖，出生医学证明遗失，编号：O 340893881，声明作废。

丁三喜，就业失业证遗失，编号：3406010012012963，声明作废。

姚锐遗失淮北市方山陵园有限责任公司方山陵园穴位六楼六区八格9、10号购买原始凭证，声明作废。

周春梅遗失淮北新城亿轩房地产开发有限公司吾悦广场25#3204室(定金)收款收据，编号：2041683，金额：10000元，声明作废。

赵二洋遗失淮北粤恒置业有限公司淮北恒大中央公园二期1#3003室购房发票，编号：19755623，金额：165000元，声明作废。

朱猛、黄兰兰遗失安徽融翔置地股份有限公司濉溪县君悦澜山小区20#302室购房发票，编号：01380962，金额：417000元，声明作废。

淮北市传媒中心 讲文明树新风 公益广告



让四处蔓延的垃圾
回归万物应有的循环
污水不再横流
田野明净如初

推行垃圾分类 绿色低碳出行

中央文明办 宣

漫画作者：林帝院

淮北市传媒中心 讲文明树新风 公益广告

做好新冠疫情常态化防控 倡导文明健康饮食新风尚



1 健康饮食 爱惜粮食



2 提倡分餐 使用公勺公筷



3 肉类及海产品烧熟煮透



4 不食用野生动物

中宣部宣教局、国家卫生健康委宣传司 指导

中国健康教育中心 制作