

## 糖尿病防治的十大误区

刘莉莉 徐添 许成群

### 误区7：血糖降得越低越好

血糖应该控制在一定的范围内,不能过高,也不能太低。过分降低血糖会增加低血糖发生的风险,严重者会有生命危险。对于糖尿病患者而言,高血糖的危害主要是会引起各种严重的慢性并发症,但高血糖的危害通常都是长期、逐渐发生的。而低血糖的危害却是快速的,甚至是致命的。严重的低血糖可能引起脑中风,诱发心绞痛、心力衰竭及心肌梗死等,并使患者原有的视网膜病变加剧。所以血糖并不是降得越低越好,而是应该达到一个较理想的范围,并且尽量避免低血糖的发生。

### 误区8：长期使用胰岛素会产生依赖性

胰岛素是身体正常分泌的一种内分泌素,不会像某些药物一样会成瘾。因此根本不存在使用后依赖的问题。是否应用完全取决于患者胰岛功能及病情。胰岛素治疗能有效控制血糖,保护胰岛功能,防止或延缓并发症发生,且副作用小。有些患者胰岛功能破坏比较严重,不注射胰岛素已不能控制血糖,另外有些患者存在并发症,不适合口服药物治疗,只适合注射胰岛素。

### 误区9：糖尿病可以根治

除少数继发性糖尿病外,原发性糖尿病是一种终身代谢性疾病,是不能根治的。目前所有治疗方法都只能是控制病情、延缓并发症出现。所以千万不要盲目相信“糖尿病能根治”相关的广告宣传,以免延误治疗时机。虽然糖尿病还不能治愈,但是糖尿病却是可以控制的,只要遵

从医嘱,规范治疗,血糖控制在正常水平,糖尿病患者完全可以像正常人一样生活、工作,也能享有长寿的人生。

### 误区10：中医药治疗糖尿病没有效果

中医中药不但在血糖的控制方面有一定作用,同时还能预防糖尿病并发症发生发展。在糖尿病的治疗过程中,血糖控制非常关键,但也有一些糖友在血糖控制后,会出现口苦口渴、头晕目眩、心烦失眠、肢体麻木、大便干燥等诸多症状。此时,在中医辨证论治下,服用中药能迅速缓解这些症状,对糖尿病的治疗非常重要的。



中医大讲堂  
ZHONGYIDAJIANGTANG



## 为什么把钱存在银行比较安全

存钱是一种非常好的习惯。对于个人来说有一定的储蓄,会增强个人抗风险的能力,当未来急需一笔资金的时候,此时存钱习惯的好处就体现出来了。

那么怎么存钱是安全的呢?当然是存在银行比较安全。

为什么把钱存在银行比较安全呢?因为在我国境内设立的商业银行、农村合作银行、农村信用合作社等吸收存款的银行均按照《存款保险条例》,投保存款保险。

什么是存款保险?存款保险也叫存款保障,是指国家通过立法的形式,设立专门的存款保险基金,当个别金融机构经营出现问题时,依照规定对存款人进行及时偿付,保障存款人权益。

存款保险不是商业保险,是一种存款保障制度,它是国家通过立法形式给存款人提供的保障,不是商业保险。所以,也不需要由存款人交纳保费。



存款保险  
DEPOSIT INSURANCE

本机构吸收的本外币存款依照《存款保险条例》受到保护  
中国人民银行授权使用

## 声 明

杨程程,出生医学证明遗失,编号:P 341119773,声明作废。

朱若霖,出生医学证明遗失,编号:O 340893881,声明作废。

丁三喜,就业失业证遗失,编号:3406010012012963,声明作废。

姚锐遗失淮北市方山陵园有限责任公司方山陵园穴位六楼六区八格9、10号购买原始凭证,声明作废。

周春梅遗失淮北新城亿轩房地产开发有限公司吾悦广场25#3204室(定金)收款收据,编号:2041683,金额:10000元,声明作废。

赵二洋遗失淮北恒置业有限公司淮北恒大中央公园二期1#3003室购房发票,编号:19755623,金额:165000元,声明作废。

朱猛、黄兰兰遗失安徽融翔置地股份有限公司濉溪县君悦澜山小区20#302室购房发票,编号:01380962,金额:417000元,声明作废。

淮北市传媒中心 讲文明树新风 公益广告



让四处蔓延的垃圾  
回归万物应有的循环  
污水不再横流  
田野明净如初

推行垃圾分类 绿色低碳出行

中央文明办 宣

淮北市传媒中心 讲文明树新风 公益广告

## 做好新冠疫情常态化防控 倡导文明健康饮食新风尚



中宣部宣教局、国家卫生健康委宣传司 指导

中国健康教育中心 制作