

不忘百年传承 诠释妙手仁心

——记濉溪镇闸河东路社区卫生服务站中医全科主治医师李厚宽

■记者 吴永生
摄影 记者 黄鹤鸣

李厚宽，濉溪县濉溪镇闸河东路社区卫生服务站中医全科主治医师。作为一名有着三十余载工作经验的老中医，他兢兢业业努力钻研，用精湛的医术，攻克诸多疑难杂症，让数不清的患者在病痛折磨中获得希望。11月19日，记者走进闸河东路社区卫生服务站，采访了李厚宽医生。

“李医生看病非常讲究辨证论治，根据他开具的中药按时服用一段时间后，现在吃饭既不吐也不难受了，脾胃不适的症状慢慢消失了。”听说记者来采访，正在卫生服务站复诊的74岁患者王玉迫不及待地称赞说。

记者进来后，李厚宽示意记者落座等一会儿，他要再为两位患者把脉问诊开方。等待间隙，记者在卫生服务站看到：门旁有濉溪县非物质文化遗产李氏膏药传承基地的牌匾，墙面上有市直多部门授予的淮北市“最美创业者”荣誉证书、有治疗扁平疣中药液的发明专利证书、濉溪县5月份“助人为乐”好人证书、还有县政协十届一次会议的合影……一个普通的医生能获得如此众多的荣誉，背后必定有不平凡的事迹。“我出生于中医世家，从爷爷的爷爷便开始行医，他们高超的针灸手法和神奇的膏药在方圆百里无人不知。祖父李亚伯，解放后在濉溪县老石板街开设酒铺，针灸膏药不收费，用开酒铺的收入作为补贴。父亲李忠平，就读于天津华珍医学社。上世纪80年代父亲诊所门前候诊的人群常常排成十几米。”李厚宽说起家族的从医经历如数家珍。

受家庭的熏陶，李厚宽从小就立志成为一名中医。1988



李厚宽给附近居民免费把脉。

年，年仅21岁的李厚宽以优异成绩从淮北卫校中医专业毕业，后又到安徽中医学院进修4年，取得了中医专科学历。而其独立开办中医诊所至今已有32载。1997年，国家整治个体医疗市场，濉溪县100多家个体医疗机构仅保留9家，李厚宽诊所是其中之一。在继承家传的基础上，他丰富了祖传膏药的药品种，扩大治疗范围，尤善治疗不孕不育。李厚



李厚宽为患者抓药。

宽始终秉承着两个原则：使用地道药材；不给病人多开药，能针灸治好的不吃药，能吃药治好的不输液。每年熬制三伏贴、膏药等，免费送给五保户、低保户、残疾人等一些困难群体和抗战老兵使用。

李厚宽还是一名盟员、政协委员。他看到乡镇卫生院虽然成立了中医馆，但是中医人才匮乏，水平参差不齐，有的村甚至根本就没有中

医师，为此通过深入调研，撰写了《关于提升中医药人员技术水平的提案》。为促进全县中医人员的临床经验交流，他致力于搭建一个良好的交流平台，撰写了《关于成立濉溪县中医药学会的提案》。隋唐大运河申报世界文化遗产成功以后，了解到一些医药文化散落在民间，缺乏搜集整理，又撰写了《关于隋唐大运河流域濉溪段医药文化遗产发掘保护的提案》。常用中药材宿半夏是濉溪特产，以其色白粉足，成为闻名全国的产地药材，连同仁堂用的都是宿半夏。上世纪八十年代以后，由于土质改变，化肥农药的使用，宿半夏逐渐减产，现在几乎绝迹。一个医生医术再高明，临床辨证再准确，没有好的地道药材是不行的，如果真的大面积恢复种植了，还能成为濉溪经济寻找到的增长点。为此，李厚宽撰写了《关于抢救性种植地道药材宿半夏的提案》，引起濉溪县政府的高度重视。濉溪县政府组织北京八名地道药材专家调研，李厚宽

也参与其中，并共同协商如何抢救性种植宿半夏。

今年新冠肺炎疫情发生以来，热心公益事业的李厚宽时刻想着为一线防控人员提供力所能及的帮助。安置好年幼的孙子和年逾八旬还中风瘫痪在床的老母亲，李厚宽和爱人高敏、儿子李治宇全身心投入到抗疫第一线，开展人员信息摸排、疫情卡点值守、测体温、防疫知识宣传，每个环节都亲力亲为。在指导重点人员用药、做好心理疏导的同时，李厚宽利用自己的专长，参考国家卫健委药方，加急熬制出一批预防性茶饮中药汤剂，每天上午熬出100份送给濉溪镇防疫指挥部，下午再熬100份送给濉溪县城各值守点防疫人员。抗疫关键时刻，李厚宽共自费熬制汤药2100余份，赠送一次性手套600双，新鲜水果上百斤，得到广大干部群众一致称赞。

一分耕耘，一分收获。“李氏膏药”在李厚宽传承下得到发扬光大，于2016年4月被濉溪县政府批准为第三批县级非物质文化遗产。“李氏中医针灸”目前正在申报县级非遗。李厚宽还取得了中医全科主治医师职称，先后获得国家知识产权局四项发明专利，成为中华中医药学会会员、安徽省书协协会会员、政协濉溪县第十届委员，还被评为民盟淮北市社会服务先进个人。

中医药是我国民族文化的瑰宝，为国人带来健康的同时，中医也更容易洞察清楚老百姓的健康状况，当好老百姓的健康守门人。李厚宽表示，大医精诚，在未来的日子里，他将秉承百年理念，弘扬传统中医文化，传播中医健康理念，对待病人，不分民族、性别、职业、地位、财产状况，都做到一视同仁，不忘初心。

市人民医院举办“痴呆与认知障碍诊治新进展”学习班

■记者 黄旭 通讯员 李骏

本报讯 日前，由市医学会、市人民医院举办的安徽省继续教育项目“痴呆与认知障碍诊治新进展”学习班暨2020年淮北市医学会神经病学分会年会在市人民医院召开。来自我市各医疗机构及周边地区学科带头人和业务骨干参加学习。会议邀请了安徽医科大学第一附属医院、广州医科大学附属第一医院、南京医科大学附属医院等国内著名神经病学专家参加会议并就痴呆与认知障碍诊治分别作了专题讲座。

介绍了PD基于环路认知和rTMS干预研究探讨、 α -synuclein谱系疾病的创新性治疗探索的最新进展，并分享了中枢神经系统感染与认知障碍、房颤与认知功能障碍、卒中后情绪障碍识别、帕金森病运动并发症处理的临床经验。

据介绍，此次学术会议的召开，对全市神经学科专业人才队伍建设、规范临床诊疗有极大地促进作用，对提升皖北地区痴呆与认知障碍诊治水平具有重要意义，同时也为更好地服务我市及周边百姓健康打下坚实基础。

市中医医院组织志愿者无偿献血

■记者 俞晓萌 通讯员 葛德昇

本报讯 近日，气温骤降，市内各医疗机构临床用血紧张。为保障全市各级医疗机构临床用血供应，市中医医院积极组织医院志愿者开展“大爱无疆、救助生命”主题无偿献血活动。

当天，来自医院各临床、医技科室及职能部门的志愿者踊跃参加，献血车内外等候献血的志愿者一波接一波。急诊科主任吕伟、放射科主任房爱华等医务人员繁忙的工作中抽空而来，老年病科主任冯学明、肺病科主任郑彩霞刚查完房就急忙赶来，妇产科主任禹宏、监察室主任陈田华献血后马上又投入到工作岗位中……作为医院宣传部长，葛德昇自始至终在献血现场，在为

义务献血者留下最美瞬间的同时，自己也义务献血400ml。

在献血志愿者队伍中，既有工作多年的科主任、护士长，也有刚刚参加工作的年轻医务工作者，还有来院实习的安徽中医药大学等各高校的莘莘学子。在医院的积极组织和号召下，就连到医院就诊的患者也加入到义务献血队伍中。新老志愿者们用实际行动诠释了大爱无疆、救助生命的精神，彰显了市中医医院中人热心公益、医者仁心的高尚情怀。

本次活动得到了院领导及全院职工的积极响应，短短2小时共采集血液14000ml。像这样的义务献血活动，市中医医院每年都组织志愿者有序进行，而且已成为医院公益活动的传统。

南坪镇签约家庭医生走访贫困户

■记者 吴永生 通讯员 邹杰

本报讯 连日来，为扎实推进精准扶贫工作，加强健康扶贫政策宣传，濉溪县南坪镇卫生院组织医务人员开展家庭医生走访贫困户活动，真正让贫困户感受到家庭医生签约服务带来的实惠。

立战胜疾病的信心。

据了解，南坪镇家庭医生签约服务已覆盖全镇所有贫困户，日常为其提供公共卫生、慢病管理、健康咨询等“一对一”帮扶服务。此外，为提升农村贫困人口幸福感，南坪镇卫生院组织家庭医生，为建档立卡户、重大疾病、慢性病患者提供基本公共卫生服务，关注他们的健康动态，进行季度随访、健康知识推送，每年还为贫困户免费体检一次，让家庭医生成为贫困户日常健康管家。

每到一户贫困户家中，签约家庭医生都详细询问贫困户身体状况和生活情况，为贫困户进行健康和用药指导，现场解答疾病咨询，为身患大病的贫困户树

守护民生 为爱把关

相山区扎实推进免费婚检工作

■记者 韩惠 通讯员 张建华

本报讯 今年以来，相山区紧紧围绕民生工程免费婚检项目目标任务，努力改善服务环境，提高服务质量，努力扩大项目政策知晓率，提高参检群众满意度，为减少出生缺陷发生、防止各种疾病传播作出积极贡献。截至目前，完成全年

目标任务102.47%，疾病检出率10.39%。

区妇幼保健计划生育服务中心加快婚前保健门诊规范化和婚姻登记一站式服务建设。在区行政服务大厅打造婚检中心，11月上旬经省级专家组复核验收合格；整合多方资源提升服务水平，与行政服务大厅、区民政局、婚姻登记处等协调联合

办公，邀请区人民医院妇幼保健专家建设婚检及婚姻登记一站式服务体系，做到婚姻登记、婚前健康检查“只跑一趟”。

从婚前宣传教育、婚前医学检查到婚前卫生指导、婚前卫生咨询，每一位前来进行婚姻登记的新人都将接受这样全方位的宣传指导。相山区“线上+线下”加强免费婚检宣传，

利用“健康相山”微信公众号解读妇幼健康相关政策和民生工程，发布免费婚检活动开展情况；走上街头、走进社区，依托“世界母乳喂养日”“两癌防治宣传日”“妇幼保健工作宣传周”等节日节点，通过制作宣传横幅、宣传展板、发放宣传折页、电子屏滚动播放宣传标语、邀请专家开展专题讲座等方

式，向辖区居民宣传、讲解妇幼健康政策，有效增强群众参与感、获得感。

区妇幼保健计划生育服务中心严格督查，切实发现问题，推动整改落实；继续围绕“两纲”目标，狠抓工作基础，强化婚检中心人员业务培训，全面提高婚检服务能力和质量。

市妇幼保健院“伤口负压冲洗引流技术”入选省卫生健康适宜技术推广项目

■记者 韩惠 通讯员 吴文胜 孙玲

本报讯 近日，市妇幼保健院“伤口负压冲洗引流技术”入选安徽省第五批卫生健

康适宜技术推广项目，这是今年我市唯一一家获批此批次推广项目，也是全省妇幼保健机构第一次入选。

“伤口负压冲洗引流技术”运用于深层创面，引流的同时

又可持续冲洗从而使创面的渗出物和坏死组织及时清除，使引流区达到零累积，减少创面细菌数量，防止感染扩散和毒素的吸收，有效预防了毒素重吸收对人体的“二次打击”，同

时促进肉芽组织健康生长，有利于创面迅速愈合。该项技术经济实用，在减轻病人痛苦的同时，也有效降低患者医疗费用。

安徽省卫生健康适宜技术

推广项目主要面向县级公立医院，通过适宜技术在基层医疗机构推广应用，促进分级诊疗制度有效落实，不断提升基层医疗卫生机构现有技术人才队伍的服务能力。

携手防疫抗艾 共担健康责任

艾滋病离我们并不遥远，性传播是我国艾滋病传播的最主要途径。

近年来，我国新诊断报告艾滋病感染者中95%以上通过性途径感染，异性传播约占70%。

不安全性行为是导致艾滋病传播的主要原因，艾滋病感染风险较大的不安全性行为包括：没有保护的男性同性性行为、非固定性伴性行为、有偿性行为等。

吸食新型毒品会使人严重丧失判断力，更容易发生不安全性行为。

国家监测数据显示，男性同性性行为者每100人中约有8人感染艾滋病病毒，具有很高的感染风险。

做自己健康的第一责任人，采取安全性行为，远离艾滋病受害。

发生性行为时全程正确使用安全套是预防艾滋病的最有效措施之一。

提高对新型“换装”毒品的辨识力，毒品可能化身成“可乐”“奶茶”“糖豆豆”，要增强对毒品的警惕性，远离毒品，保持身心健康。

发生了不安全的性行为，怀疑自己可能感染艾滋病，应在医生评估和指导下，于72小时内尽早使用阻断药，可有效减少感染风险。

如果发生了不安全性行为，应主动寻求艾滋病检测，早发现早治疗，对维护个人健康至关重要。

个人经常发生艾滋病感染风险较高的行为，应定期进行艾滋病检测，建议每年至少2次，及时了解感染状态可以尽早治疗，越早治疗身体的免疫功能恢复最好。

青年学生处于性活跃期，应学习和掌握性健康知识，了解发生不安全性行为可能面临的艾滋病感染风险，是避免感染的关键，一旦发不安全性行为要及时主动寻求检测。

为维护个人和家庭健康，在结婚和怀孕等关键时期，夫妻双方应积极进行艾滋病检测，少一分担心，多一分安心。

在不了解性伴是否有艾滋病的情况下，与其发生不安全性行为存在感染风险，双方都应进

行艾滋病检测，确保彼此健康。

我国各地医疗机构和疾控中心都设有艾滋病检测点，可以提供专业的艾滋病检测和咨询服务，也可购买正规的自检试剂进行自我检测。

各地疾控中心的自愿咨询检测门诊为有需要的个人提供免费和保护隐私的艾滋病检测和咨询服务。

我国已经批准上市艾滋病尿液自检试剂，可以在家进行自我检测。如自我检测结果呈阳性，一定要去医疗机构或疾控中心进行确诊，并接受咨询和后续治疗服务。

艾滋病感染者是疾病的受害者，他(她)们的婚姻、就业、就医、入学等合法权益受法律保护。营造和形成一个友善、理解、尊重的社会支持环境，能够帮助感染者积极主动检测和治理，共享健康生活。

感染艾滋病后要主动将感染情况告知自己的配偶和性伴，并做好保护措施避免他人感染。明知自己感染艾滋病仍卖淫、嫖娼或者故意不采取防范措施与他人发生性关系致人感染艾滋病，将被依法以故意伤害罪惩处。

(原创：中国疾控艾防中心)

四铺镇卫生院举办新冠病毒核酸检测采样人员技术培训班

■记者 吴永生 通讯员 苏瑞

本报讯 近日，四铺镇卫生院举办新型冠状病毒核酸检测及采样人员技术培训班。

此次培训班旨在强化防控意识，加强技术储备，进一步提升四铺镇开展新型冠状病毒核酸检测的能力，满足新冠肺炎疫情常态化防控需求。培训班上，濉溪县疾控中心专家组对新冠病毒的类型、鼻咽拭子的采集方法、保存、登记等方面知识进行

了详细讲解，期间积极与参会人员互动，现场演示防护服穿脱及鼻咽拭子的标本采集，讲解了新冠肺炎疫情实验室检测及防护的关键控制点。

四铺镇卫生院院委会全体成员、党员干部、科主任等组成的核酸采样应急小分队及各村级卫生室全体人员参加了培训。参训人员认真学习相关知识，不仅理解和掌握了检测及采样技术，而且提升了实际工作中处理问题的能力。