



立冬时节趣味多

——市第三实验小学开展“地、日、月三球仪”科学小实验手工制作主题社教活动



立冬，是二十四节气中的第十九个节气，也是冬季的第一个节气。为了增强孩子们对传统节气的了解，并把“节”过得更有意义，淮北市第三实验小学开展“地、日、月三球仪”科学小实验手工制作主题社教活动。

立冬时节，秋阳杲杲，孩子们陆陆续续来到刘开渠纪念馆。伴随着孩子们的欢声笑语，“地、日、月三球仪”科学小实验手工制作主题社教活动正式拉开帷幕。

活动伊始，纪念馆的人员对孩子们的到

来表示热烈欢迎。活动开始，第一项：二十四节气知多少——立冬。通过工作人员详细地介绍立冬的节气、习俗、饮食等相关知识。孩子们知道“立冬”究竟是一个怎样的节日，真真切切地理解立冬。

接着，便进入活动的高潮——科学小实验手工制作。此次手工制作，是孩子们在工作人员的指导下，独立完成“地、日、月三球仪”的制作。孩子们在制作之前，认真阅读说明书，虽然在制作过程中，会遇到一些困难，但孩子们相互帮助，很快便解决了。

阳光下的孩子们显得格外认真，渐渐地，一个个三球仪“出炉”了。看着自己的作品，孩子们满足极了。

立冬时节趣味多，和乐少年精神昂。淮北市第三实验小学开展“地、日、月三球仪”科学小实验手工制作主题社教活动，不仅有利于提升孩子们的动手操作能力，还有利于让孩子们感受立冬的意义，体验立冬的乐趣。

通讯员 王感激 王辉

呵护未成年人健康成长 翠峰小学心理辅导舒缓学生压力

周刊讯 11月15日上午，翠峰小学六年级学生走进淮北市相山区青少年活动中心未成年人心理辅导站，该辅导站的心理咨询师朱老师为学生们进行了一场舒压盛宴。

活动中，朱老师带领学生进行了沙盘游戏了解学生的心境状况，然后有针对性地带学生在宣泄室进行了情绪宣泄，并对个别学生进行音乐舒压和个体心理疏导，让孩子们在阅读长廊的音乐中阅读平缓情绪，最后朱老师为全体学生做了团辅，孩子们

在朱老师的指导下，表演了积极向上的手舞，心理辅导在一片欢声笑语中结束。活动后孩子们纷纷表示：经过朱老师指导和疏解，我们现在心情愉悦，充满了信心和正能量。

翠峰小学一直都非常注重未成年人的心理健康教育。通过此次活动，为毕业班的孩子们缓解了进入毕业班后的心理压力，疏解了孩子们学习上和生活上的压力，呵护了他们健康成长。

通讯员 陈静

