

攀山追梦 沙场弄潮 ——记市公安局特警支队民警王芮

■ 通讯员 尤彦军

每一位有进取心的人心中都有一座高山,那是追求理想信念的高山、践行人生价值的高山、攀登事业顶峰的高山。这座高山锚定着人生坐标,这座高山承载着人生的旅程,这座高山指引着奋进的方向。

在一座座高山面前,只有不畏艰辛、坚韧不拔、勇于攀登的人,才有希望达到山高我为峰的境界。面对

要做就做最好的自己

2016年年底,王芮如愿以偿成为市公安局特警支队一名特警队员。从入队那天起,性格执着而倔强的他常说:“做事就要认真,要做就做最好的自己。”每年全省公安特警大比武是检验特警大练兵成果的阅兵场,也是公安特警队伍能力素质最高水平的展现。在这个极具挑战、充满血性的竞技舞台上,每一名参赛特警无不使出浑身解数,顽强拼搏,挑战极限,展示人生中一次精彩的亮相。

2019年,王芮第一次荣幸地参加全省公安特警大比武综合体技能项目比赛,该比赛由爬避雷针攀楼、高空索降、打绳结、过低桩网和高空软网、翻爱尔兰高板、跨高低栏、秋千摆渡、悬过彩虹桥、枪又快

让极限在拼搏中延伸

目标决定方向,行动决定未来。“在全省特警大比武这样一个强手如林、高手云集的大舞台上,与强手过招,既要有学习的心态,更要有拼搏的精神,把缩短差距当作进取的方向,把超越强者作为拼搏的目标”,王芮常常这样说。

差距变动力。王芮每次参加大比武后,都会把全省尖兵选手比赛数据收集起来,平时还广泛收集上海、南京、徐州等地一流特警的训练比武数据,将50余位高手、近3000多个数据,精心制作成《高手综合体技能数据统计对照表》《避雷针专项数据对比分析表》《高空软网专项数据对比分析表》《彩虹桥专项数据对比分析表》,逐项对照自己的比赛数据,分析自己的优劣位次,厘清差距,分析原因,培树信心,坚定锐意进取的步伐。

勇于挑战极限。攀楼与索降是高难度动作项目,王芮在这两个项目上下狠功夫。沿避雷针徒手攀楼,表面看只是个体力运动,其实里面有很多技巧和技术含量。他精心绘制攀登的动作受力分析图,寻找最佳最省力的用力姿态,通过视频慢回放,调整四肢攀楼的跨度和幅度,达到最佳的用力效果,为每一步攀登节省了细微的时间。攀楼与索降的转变是个关键环节,为了压缩链接过程的时间,王芮不耻下问,虚心向安庆特警请教,经过半个多小时的反复练习,时间缩短了7秒左右,这在0.1秒必争的激烈竞赛中,往往已经决定了成败。

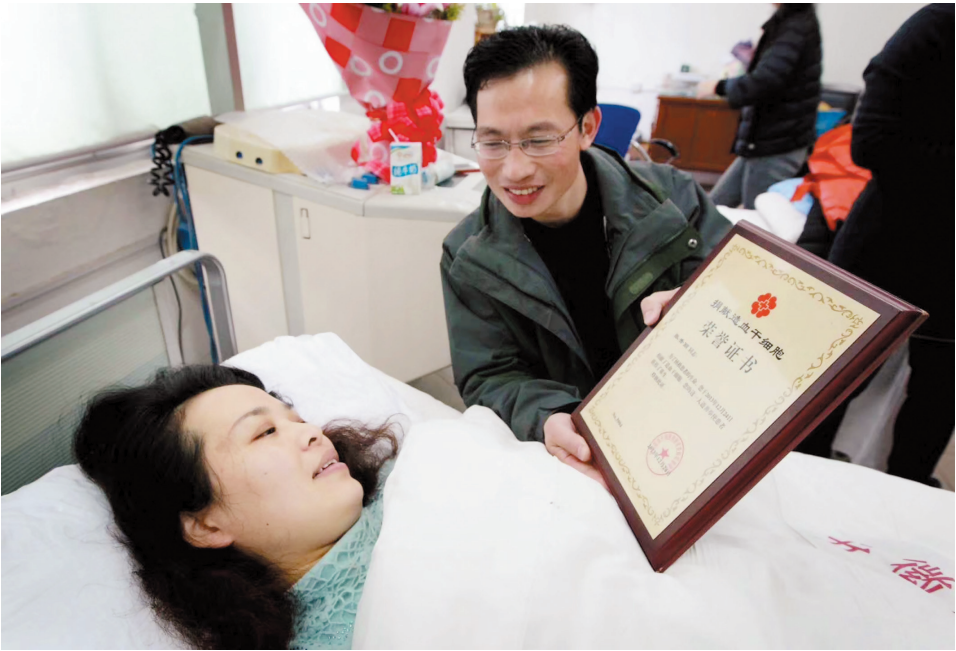
咬定目标不放松。王芮做事很拼、很认真,认定一件事情,就会拼尽全力去实现。面对高强度、超负荷的训练,从不惧困难与艰辛,每天坚持完成各项训练科目,即使受伤也带伤坚持,仅在大比武前的半个月,由于训练强度的加大,体重也随之直降了7斤。

功夫不负有心人

比武赛场上高手过招,看起来是一招一式较量,其实是整体的实力碰撞,在整体实力相当的情况下,细节就成为决定比武胜败的关键。

王芮是个有心人。他善于用心思考训练中每一个细节,对训练中的问题,发现得快,解决得好。在整个训练过程中,障碍湿滑、障碍动作不好、障碍手流汗、鞋带易散、140米途中跑不敢跑、带手套脱手套慢、避雷针攀爬滑、楼上衔接慢、速降不快、翻轮胎不稳、拆装枪故障排除等细节问题,经他细心琢磨,反复攻天下,大多得到较好的改进,有的迎刃而解。

工匠精神在训练场閃



赵波向妻子张秀丽展示捐献造血干细胞荣誉证书。(资料图)

平凡夫妻的“美城大爱” ——记“中国好人”、我市捐献造血干细胞夫妻 赵波张秀丽

■ 记者 齐新亚

“我们不知道他们的名字,也想象不出他们的模样,是造血干细胞捐献把我们联系到了一起……”11月11日,在世纪广场新时代文明实践广场开放式党校,张秀丽作为授课人,分享了自己和丈夫赵波为两位血液病患者捐献造血干细胞的感人事迹,以及多年来热心公益、多次帮助他人的故事。

2013年12月24日,在安徽省立医院,张秀丽成为我市首位成功捐献造血干细胞志愿者。2019年10月18日,赵波在同一家医院成功捐献造血干细胞。至此,他们成为全国第四、全省首例实现造血干细胞捐献的夫妻志愿者,先后帮助两名白血病患者获得重生。

9月28日,中央文明办发布1月份“中国好人榜”。大爱夫妻同捐造血干细胞的赵波、张秀丽榜上有名,成为我市第159位、第160位“中国好人”。

夫妻同心传递生命希望

2019年10月18日上午10时47分,在中科大附属第一医院(安徽省立医院)造血干细胞移植病房,已持续工作214分钟的血细胞分离机,从赵波体内循环抽取7200毫升血液,并成功提取出144毫升造血干细胞悬液,由医护人员紧急送往浙江省某医院。赵波也因此成为安徽省第198例、全国第9004例造血干细胞无偿捐献者。

“我是从农村走出来的孩子,能够帮助别人重获新生,哪怕是素昧平生的陌生人,我也感到高兴,我这样做是值得的!”在捐献了造血干细胞出院后,赵波对别人说的最多的,就是这句话。

时间拨回到6年前。2014年11月,赵波响应市红十字会号召,将血样“播”入中华骨髓库。2019年6月,省红十字会工作人员告知,赵波的血样与一名血液病患者初配成功。被问及是否愿意捐献时,赵波答复道:“不损害自己,还能帮助别人,我愿意。”

之后,赵波再次接受高配采样,并很快得到配型成功的消息,他立即赶到合肥。在5天的时间里,赵波一共打了9针动员剂,将体内的造血干细胞充分“唤醒”。捐献过程中,赵波的衣服和枕头汗透了一遍又一遍。妻子心疼得直抹泪,可他却没有一句怨言。

2013年12月24日,我陪着你!

2019年10月18日,你陪着我!

2010年10月,张秀丽完成了造血干细胞捐献采集,成为我市第一批造血干细胞志愿捐献者。2013年9

月,张秀丽接到安徽省红十字会电话,她的骨髓与一位患重型再生障碍性贫血的9岁小女孩配型成功。当电话那头小心翼翼地询问她是否愿意为这个女孩捐献骨髓时,张秀丽毫不犹豫地答应了。

2013年12月24日,医生从张秀丽体内分离出220毫升造血干细胞。随即,这些“生命种子”被第一时间空运到小女孩所在的医院,注入到白血病女童的体内,成功实施了捐献。张秀丽也成为我市造血干细胞捐献第一人。

热心公益奉献点滴温情

无偿献血8000多毫升、资助8名贫困学生重返校园、获评全省文明家庭、全国文明家庭、全国五星级志愿者……多年来,赵波夫妇坚持公益事业,让爱与幸福在人与人之间传递。

赵波在工作中积极主动,勤恳踏实,多次荣获“优秀共产党员”“先进工作者”称号。生活中的赵波热衷公益事业,经常参加各类志愿活动。2014年10月份,赵波和爱人张秀丽正在外地旅游时,突然接到市血站发来的O型血告急短信,赵波夫妻俩当天夜里就返回了淮北。第二天一大早,赵波没顾得上休息,第一



赵波去捐献造血干细胞之前,市红十字会为其送行,赵波夫妇手捧鲜花。(资料图)

驻村警官纵卫东

■ 记者 徐志勤
 通讯员 葛羚

“纵警官,恁吃早饭了没?进屋吃包子不?”“纵警官,俺这社区6楼有一户把花盆放在空调外机上,太危险了……”

每天早上,骑着电瓶车在童台社区里绕一圈,已经成为驻村民警纵卫东的习惯。

“上班前、下班后,总是要去社区里溜达一下,看看居民们有没有什么需求,有没有啥难事需要我帮忙。”11月23日上午,杜集区石台派出所民警纵卫东笑着说,每次下去总是带着笔和本子,随时记录下居民的诉求。

纵卫东所在的石台镇童台社区属于石台矿区,有近10个小区,人口达1.2万人,沿街商业网

点星罗棋布、流动人口多、社区人口密度大。

日常巡逻、排查隐患、走访重点住户……当纵卫东在看到沿街门市里存在的安全隐患时,会告知店家、住户存在的隐患及整改方法,并提醒一定要在期限内及时进行整改。一旦发现商户难以解决的问题时,他也不会遗余力施以援手。

“那天,多亏了纵警官上次提醒我锁上车棚里的电动车。不然被偷走,可是个大麻烦。”童台社区居民刘宝发说。

原来,纵卫东在辖区巡查时发现沿街有多家车棚内的电动车都不上锁,这让犯罪分子有机可乘。为了让居民们提高警惕,他带领辅警在辖区内每个车棚门口挂上警示牌,确保了车辆的

安全。

在童台社区一驻就是9个年头,纵卫东和这个社区结下了深厚的感情。刚来社区时不久,他获悉了有一外地商贩在一户居民院内偷偷加工添加剂超标的牛筋面。第二天,公安、工商、质检等部门联手,在镇人大的监督下取缔了这家非法加工点,同时追究了加工主的刑事责任,维护了消费者的利益。

“这个警察敢干!干得漂亮!”这一下,居民们对他刮目相看。

“9年来,在处理群众之间矛盾纠纷时,卫东总是苦口婆心地进行说服教育,直到问题得到圆满解决。矛盾不上交、平安不出事、服务不缺位,这是他服务社区的标准,同时利用多种网

络力量将社区这个‘微单元’治理好,尤其是在疫情期间发挥了大作用。”石台派出所所长刘浩说。

今年2月,自疫情防控阻击战打响以来,纵卫东每天走街串巷、上门入户,为居民送上防疫手册,从不敢马虎大意。在疫情防控期间,他组织和发动平安志愿者、物业人员等24小时严防死守各个网格阵地,每个小区全部实行封闭式和网格化管理;组织“社区文艺宣传队”创作《防疫情顺口溜》,走街串巷进行防疫宣传;实时播报疫情防控知识和警方通报。

“正是因为纵警官工作踏实认真,倾听群众心声,一桩桩一件件,都记在群众的心上,被群众称为最敬业的民警。他全身心地维护一方平安,服务群

众,是社区民警们学习的榜样。”石台派出所辅警王吉建感慨地说。

“孩子,这是叔叔给你买的新书包和文具盒。”“大娘,这两百块钱你拿着,买点肉改善下生活。”关注留守儿童和留守老人,是纵卫东在社区里最常做的事情。工作中,他对社区里留守老人和留守儿童的家庭情况了如指掌。若有留守老人生病,他都会带着礼品和钱款前去看望。每到“六一”,他还会自掏腰包为留守孩子送上礼物,把温暖及时送到弱势群体家中,被群众称为弱势群体的“娘家人”。

“守得住初心,才能甘心扎根在基层,安心在社区工作。”驻村警官纵卫东是这么说的,也是这么做的。