

RENWU

# 平凡夫妻的“美城大爱”

## ——记“中国好人”、我市捐献造血干细胞夫妻

### 赵波 张秀丽

■记者 齐新亚

“我们不知道他们的名字，也想象不出他们的模样，是造血干细胞捐献把我们联系到了一起……”11月11日，在世纪广场新时代文明实践广场开放式党校，张秀丽作为授课人，分享了自己和丈夫赵波为两位血液病患者捐献造血干细胞的感人事迹，以及多年来热心公益、多次帮助他人的故事。

2013年12月24日，在安徽省立医院，张秀丽成为我市首位成功捐献造血干细胞志愿者。2019年10月18日，赵波在同一医院成功捐献造血干细胞。至此，他们成为全国第四、全省首例实现造血干细胞捐献的夫妻志愿者，先后帮助两名白血病患儿获得重生。

9月28日，中央文明办发布1月份“中国好人榜”。大爱夫妻同捐造血干细胞的赵波、张秀丽榜上有名，成为我市第159位、第160位“中国好人”。

#### 夫妻同心传递生命希望

2019年10月18日上午10时47分，在中科大附属第一医院（安徽省立医院）造血干细胞移植病房，已持续工作214分钟的血细胞分离机，从赵波体内循环抽取7200毫升血液，并成功提取出144毫升造血干细胞悬液，由医护人员紧急送往浙江省某医院。赵波也因此成为安徽省第198例、全国第9004例造血干细胞无偿捐献者。

“我是从农村走出来的孩子，能够帮助别人重获新生，哪怕是素昧平生的陌生人，我也感到高兴，我这样做是值得的！”在捐献了造血干细胞出院后，赵波对别人说的最多的就是这句话。

时间拨回到6年前。2014年11月，赵波响应市红十字会号召，将血样“播”入中华骨髓库。2019年6月，省红十字会工作人员告知，赵波的血样与一名血液病患者初配成功。被问及是否愿意捐献时，赵波答复道：“不损害自己，还能帮别人，我愿意。”

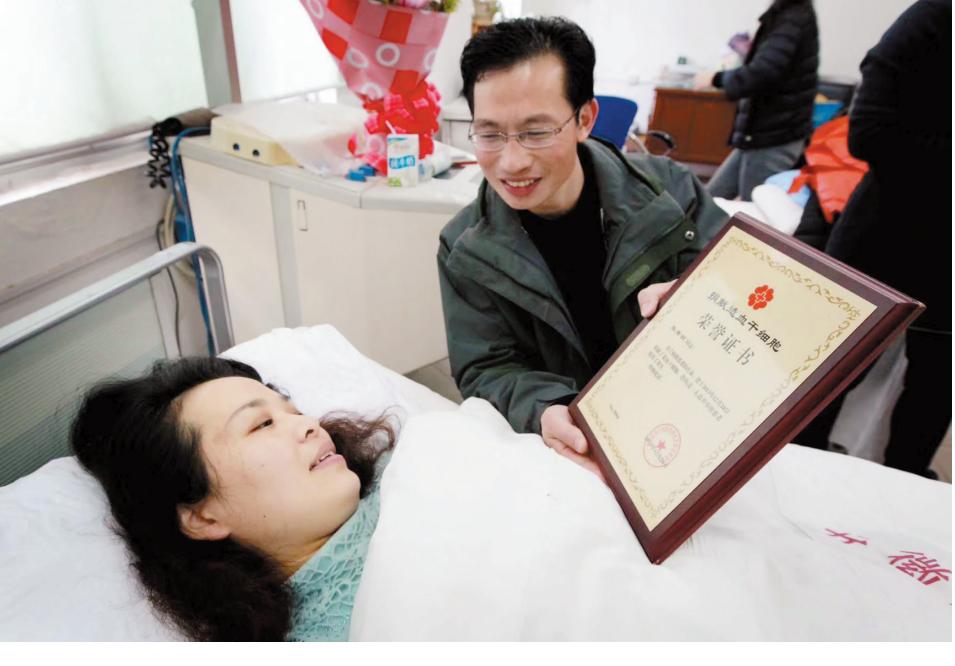
之后，赵波再次接受高配采样，并很快得到配型成功的消息，他立即赶到合肥。在5天的时间里，赵波一共打了9针动员剂，将体内的造血干细胞充分“唤醒”。捐献过程中，赵波的衣服和枕巾汗透了一遍又一遍。妻子心疼得直抹泪，可他却没有一句怨言。

2013年12月24日，我陪着你！

2019年10月18日，你陪着我！

赵波、张秀丽夫妇互相支持、互相鼓励，通过捐献造血干细胞帮助两个生命重新起航，也点燃两个家庭的希望。

作为一名志愿者，他们以实际行动践行了“人道、博爱、奉献”的精神，树立了热心公益事业、无私奉献爱心的榜样。如今，在这座好人之城，越来越多的人受他们的影响，接过爱的接力棒，共同谱写一曲互助、奉献的大爱之歌。



赵波向妻子张秀丽展示捐献造血干细胞荣誉证书。(资料图)

月，张秀丽接到安徽省红十字会的电话，她的骨髓与一位患重型再生障碍性贫血的9岁小女孩配型成功。当电话那头小心翼翼地询问她是否愿意为这个女孩捐献骨髓时，张秀丽毫不犹豫地答应了。

2013年12月24日，医生从张秀丽体内分离出220毫升造血干细胞。随即，这些“生命种子”被第一时间空运到小女孩所在的医院，注入到白血病女童的体内，成功实施了捐献。张秀丽也成为我市造血干细胞捐献第一人。

#### 热心公益奉献点滴温情

无偿献血8000多毫升、资助8名贫困学生重返校园、获评全省文明家庭、全国文明家庭、全国五星级志愿者……多年来，赵波夫妇坚持公益事业，让爱与幸福在人与人之间传递。

赵波在工作中积极主动，勤恳踏实，多次荣获“优秀共产党员”“先进工作者”称号。生活中的赵波热衷公益事业，经常参加各类志愿活动。

2014年10月份，赵波和爱人张秀丽正在外地旅游时，突然接到市血站发来的O型血告急短信，赵波夫妻俩当天夜里就返回了淮北。第二天一大早，赵波没顾得上休息，第一

时间来到血站献了400毫升的血液。

2014年，在丈夫的支持下，张秀丽在市妇联网站上报名，成为留守儿童的“爱心妈妈”。每年的“六一”儿童节和寒暑假，她都带着礼物到附近的乡村小学去看望那里的留守儿童，让远离母亲的留守儿童享受母亲般的温暖。孩子们手捧新书包时欣喜的模样，让张秀丽感受到了巨大的幸福和快乐。

2016年7月份，张秀丽从援藏同学的微信里得知，西藏日喀则樟木镇有个8岁的藏族女孩小巴桑得了脊柱结核、陈旧性肾结核及肠结核等疾病，家庭极度困难，已无力再继续治疗。张秀丽立即汇去了3000元钱。孩子的父亲不会汉语，委托家乡的医生给张秀丽回了个短信：“我是次旺医生，因为孩子不认识字更不会写字，所以我帮他答谢您。他说您的3000元爱心善款已收到，谢谢您的大慈大悲，危难时刻有你们的帮助，我感激不尽。愿好人一生平安！”

面对突如其来的新冠肺炎疫情，夫妻俩积极响应号召，第一时间加入到志愿者队伍中，主动协助社区工作人员宣传疫情防控知识，做好居民出入证的发放和登记。看到

我市发出向武汉捐献血液的倡议书，张秀丽主动联系血站，义务献血400毫升并捐出600元作为特殊党费，为疫情出一份力。

“能帮助更多的人，我们感到很幸福。”赵波、张秀丽夫妇一直坚持奉献爱心、关爱他人。

#### 让爱的接力棒永远传递

夫妻二人无偿捐献造血干细胞的英雄善举，正影响带动着更多的人加入到公益事业中。

赵波的同事被他英雄般的善举感动，多位同事在QQ留言中表示，“赵波，棒棒哒；我也要做一名志愿者。”受赵波捐献造血干细胞的影响，国网淮北供电公司谭冯忍、郑洋、孟晓晴、李一鸣等数十名员工纷纷加入志愿服务的行列。

在2019年10月13日上午我市举行的欢送赵波赴合肥捐献造血干细胞的仪式上，就有近40人现场报名并当场抽取血样，加入造血干细胞捐献志愿者队伍，其中包括赵波的嫂子刘涛。

刘涛经营着一家装饰公司，受弟弟、弟媳的影响，多年来，她和赵波的哥哥在打理公司的同时，一直坚持开展爱心助学、慰问敬老院等各类志愿服务活动。仪式结束后，她第一个签署了自愿捐献造血干细胞同意书，成为一名造血干细胞捐献志愿者。“真心希望不久的将来，能与需要帮助的人配型成功，给绝望的生命点灯希望。”刘涛说。

完成捐献造血干细胞回到家后，赵波的女儿赵怡凡在QQ里发了如下一段话：“爸爸妈妈都是英雄，为你们感到骄傲！我打算18岁生日那天就去检查，如果合格我也去捐献，争取做全国第一个全家捐献骨髓的一家三口！”



赵波去捐献造血干细胞之前，市红十字会为其送行，赵波夫妇手捧鲜花。(资料图)

## 驻村警官纵卫东

点星罗棋布、流动人口多、社区人口密度大。

日常巡逻、排查隐患、走访重点住户……当纵卫东在看到沿街门市里存在的安全隐患时，会告知店家、住户存在的隐患及整改方法，并提醒一定要在期限内及时进行整改。一旦发现商户难以解决的问题时，他也会不遗余力施以援手。

“那天，多亏了纵警官上次提醒我锁上车棚里的电动车。不然被偷走，可是个大麻烦。”童台社区居民刘宝发说。

原来，纵卫东在辖区巡查发现沿街有多家车棚内的电动车都不上锁，这让犯罪分子有机可乘。为了让居民们提高警惕，他带领辅警在辖区内每个车棚门口挂上警示牌，确保了车辆的

力量将社区这个‘微单元’治理好，尤其是在疫情期间发挥了大作用。”石台派出所所长刘浩说。

今年2月，自疫情防控阻击战打响以来，纵卫东每天走街串巷、上门入户，为居民送上防疫手册，从不敢马虎大意。在疫情防控期间，他组织和发动平安志愿者、物业人员等24小时严防死守各个网格阵地，每个小区全部实行封闭式和网格化管理；组织“社区文艺宣传队”创作《疫情防控顺口溜》，走街串巷进行疫情防控宣传；实时播报疫情防控知识和警方通报。

“正是因为纵警官工作踏踏实认真，倾听群众心声，一桩桩一件件，都记在群众的心上，被群众称为最敬业的民警。他全身心地维护一方平安，服务群

众，是社区民警们学习的榜样。”石台派出所辅警王吉建感慨地说。

“孩子，这是叔叔给你买的新华书店和文具盒。”“大娘，这两百块钱你拿着，买点肉改善下生活。”关注留守儿童和留守老人，是纵卫东在社区里最常做的事情。工作中，他对社区里留守老人和留守儿童的家庭情况了如指掌。若是有留守老人生病，他都会带着礼品和钱款前去看望。每到“六一”，他还会自掏腰包为留守儿童送上礼物，把温暖及时送到弱势群体家中，被群众称为弱势群体的“娘家人”。

“守得住初心，才能甘心扎根在基层，安心在社区工作。”驻村警官纵卫东是这么说的，也是这么做的。

## 攀山追梦 沙场弄潮

### ——记市公安局特警支队民警王芮

■通讯员 尤彦军

每一位有进取心的人心中都有一座高山，那是追求理想信念的高山、践行人生价值的高山、攀登事业顶峰的高山。这座高山锚定着人生坐标，这座高山承载着人生的旅程，这座高山指引着奋进的方向。

在一座座高山面前，只有不畏艰辛、坚韧不拔、勇于攀登的人，才有希望达到山高我为峰的境界。面对

#### 要做就做最好的自己

2016年年底，王芮如愿以偿成为市公安局特警支队一名特警队员。从入队那天起，性格执着而倔强的他常说：“做事就要认真，要做就做最好的自己。”每年全省公安特警大比武是检验特警大练兵成果的阅兵场，也是公安特警队伍能力素质最高水平的展现。在这个极具挑战、充满血性的竞技舞台上，每一名参赛特警无不使出浑身解数，顽强拼搏，挑战极限，展示人生中一次精彩的亮相。

2019年，王芮第一次荣幸地参加全省公安特警大比武综合体技能项目比赛，该比赛由爬避雷针攀楼、高空索降、打绳结、过低桩网和高空软网、翻越尔兰高板、跨高低栏、秋千摆渡、悬过彩虹桥、枪支快

#### 让极限在拼搏中延伸

目标决定方向，行动决定未来。“在全省特警大比武这样一个强者如林、高手云集的大舞台上，与强手过招，既要有学习的心态，更要有拼搏的精神，把缩短差距当作进取的方向，把超越强者作为拼搏的目标”，王芮常常这样

说。差距变动力。王芮每次参加大比武后，都会把全省尖兵选手比赛数据收集起来，平时还广泛收集上海、南京、徐州等地一流特警的训练比武数据，将50余位高手、近3000多个数据，精心制作成《高手综合体技能数据统计对照表》《避雷针专项数据对比分析表》《高空软网专项数据对比分析表》《彩虹桥专项数据对比分析表》，逐项对照自己的比赛数据，分析自己的优劣位次，厘清差距，分析原因，培树信心，坚定锐意进取的步伐。

咬定目标不放松。王芮做事很拼、很认真，认定一件事情，就会拼尽全力去实现。面对高强度、超负荷的训练，从不惧困难与艰辛，每天坚持完成各项训练科目，即使受伤也带伤坚持，仅在大比武前的半个月内，由于训练强度的加大，体重也随之直降了7斤。

勇于挑战极限。攀楼与

#### 功夫不负有心人

索降是高难动作项目，王芮在这两个项目上下狠功夫。沿避雷针攀楼，表面看只是个体力运动，其实里面有很多技巧和战术含量。他精心绘制攀登的动作受力分析图，寻找最佳最省力的用力姿势，通过视频慢回放，调整四肢攀楼的跨度和幅度，达到最佳的用力效果，为每一步攀登节省了细微的时间。

索降是高难动作项目，王芮在这两个项目上下狠功夫。沿避雷针攀楼，表面看只是个体力运动，其实里面有很多技巧和战术含量。他精心绘制攀登的动作受力分析图，寻找最佳最省力的用力姿势，通过视频慢回放，调整四肢攀楼的跨度和幅度，达到最佳的用力效果，为每一步攀登节省了细微的时间。

咬定目标不放松。王芮做事很拼、很认真，认定一件事情，就会拼尽全力去实现。面对高强度、超负荷的训练，从不惧困难与艰辛，每天坚持完成各项训练科目，即使受伤也带伤坚持，仅在大比武前的半个月内，由于训练强度的加大，体重也随之直降了7斤。

勇于挑战极限。攀楼与

索降是高难动作项目，王芮在这两个项目上下狠功夫。沿避雷针攀楼，表面看只是个体力运动，其实里面有很多技巧和战术含量。他精心绘制攀登的动作受力分析图，寻找最佳最省力的用力姿势，通过视频慢回放，调整四肢攀楼的跨度和幅度，达到最佳的用力效果，为每一步攀登节省了细微的时间。

功夫不负有心人。光是王芮善于在数据分析指导下训练，把数据分析贯穿训练全过程。比武竞赛比的是全过程，讲究力量、速度、节奏的合理分配，单个科目要快速，科目衔接要顺畅，赛程节奏要紧凑。训练过程中，他用心分析专项数据，精细计算训练流程中每一个细节的时间，精心总结了运动力学纠正动作、最大有氧心率提高配速等训练方法，并在集训队推广分享，通过全流程模拟训练，也有效帮助整体训练成效的提升。

一花独放不是春，百花齐放春满园。新时代练兵号角嘹亮，淮北特警锤炼精兵劲旅，为了社会稳定祥和，尽显人民卫士忠诚本色。

工匠精神在训练场闪