

题,深入浅出地剖析了学生在青春期中容易遇到的心理问题,分析产生的原因并提出有效的解决方法。

马老师结合生动的案例,教会学生情绪管理的方法,引导学生在学习生活中学会忍耐与宽容,培养健康的心态,重视自己的身体和心理变化。希望全体学生自尊、自爱、自