

切实保护劳动者生命安全和职业健康

相山区专项治理尘毒危害见实效

■ 记者 韩惠 通讯员 张义

本报讯 近年来，相山区把开展矿山、冶金、化工等行业领域尘毒危害专项治理作为卫生健康工作的重要内容，不断加大职业病防治宣传培训，不间断开展现场监督检查和职业病因素监测，推进全区尘毒危害专项治理工作扎实开展，为有效控制和消除职业病危害、保护劳动者职业健康夯实基础。

相山区及时印发《关于开展矿山、冶金、化工等行业领域尘毒危害专项治理工作方案的通

知》等文件，将尘肺病管理与职业病防治工作纳入全区国民经济和社会发展规划，保障经费投入。区级成立尘肺病防治工作领导小组，各镇街、开发区签订尘毒危害目标责任书，各方力量协同共进，大力开展职业病防治及患者救治工作。

各级卫生健康机构抓住职业病防治法宣传周契机，在全区大力开展“职业健康保护·我行动”主题宣传活动。各镇街、开发区以及重点企业通过悬挂横幅、设置咨询台、开展义诊、发放宣传材料、举办健康知识讲座、电子屏循环播放等方式，将职业病防治知识带到广大职工身边。在此期间，集中开展

职业健康专题培训30余场次，广泛宣传劳动者依法享有的职业卫生保护权益、职业健康检查、个人职业健康防护等内容，近万名职工受益。

结合疫情防控工作需要，区卫健委不断加强监管执法和指导力度，累计派出卫生监督和协管人员30余人次，出动监督执法车辆20余车次，检查企业40家次，持续对企业职业病危害防治制度建立情况、职业病危害因素与危害后果告知、定期检测，以及从业人员个人防护用品发放和使用、职业健康监护等工作落实情况

不够、管理制度不规范、对职业病危害未组织入岗前和离岗职业健康检查等问题，下达监督意见书，责令立即整改落实到位。同时，配合市卫健委对辖区职业体检机构等部分企业开展双随机检查，并针对检查发现的问题督促企业落实整改，对整改情况进行现场复核，及时向市卫健委反馈整改情况，

按照省、市相关部署要求，相山区持续完善职业健康检查机构，辖区内市疾控中心、市职防院、相山铭一体检中心作为职业健康体检指定机构，连续多年开展职业健康体检工作，有效改善职业健康检查率偏低

问题，降低劳动者的职业病发病率。同时，积极申报建设刘桥、东山街道社区卫生服务中心2家尘肺病康复站点，目前已通过市卫健委综合监督科现场指导。

职业病危害项目申报率、职业病危害因素定期检测率、接触职业病危害的劳动者在岗期间职业健康检查率以及用人单位主要负责人、职业健康管理人员和接触职业病危害因素的劳动者培训率全部达到100%。各相关企业通过技术革新、日常管理，强化个体防护等方面形成常态化管理，切实保护了劳动者生命安全和职业健康。

烈山区开展控烟宣传教育活动

■ 首席记者 王守明 通讯员 刘敏

本报讯 11月5日上午，烈山区卫生健康委在烈山工人村体育广场组织开展以“人人参与控烟活动、共创健康无烟环境”为主题的宣传教育活动。

活动现场，工作人员向群众详细讲解了吸烟和被动吸烟的危害、吸烟导致的疾病、吸烟带来的空气污染，并向居民发放有

关吸烟危害和如何控烟、戒烟等资料，介绍戒烟的好处、戒烟的科学方法。活动现场悬挂条幅1条，发放控烟宣传资料150余份，宣传袋100余个，粘鼠板100余张，受益群众200余人。

此次活动的开展，提高了居民群众对烟草危害的认识，引导他们积极参与创建无烟环境，增强控烟或烟意识，养成健康生活习惯。

濉溪县卫生计生监督局集中销毁一批非法行医药品

■ 记者 吴永生 通讯员 李桂林

本报讯 近日，濉溪县卫生计生监督局对近年来在打击非法行医工作中没收的174箱重1124公斤的非法药品进行了集中销毁。

近年来，濉溪县卫生计生监督局精心组织安排，开展了一系

列打击非法行医专项行动，共查办非法行医案件79起，取缔涉嫌非法行医场所79处，没收药品器械174箱、牙椅9台。

下一步，该局将进一步加大打击非法行医力度，加强就医安全宣传，引导百姓正确就医，营造良好的就医环境，切实保障人民群众的生命安全。

市人民医院实行网上预约诊疗服务防控“新冠”

■ 记者 黄旭 通讯员 李骏

本报讯 日前，根据国家、省、市卫健委关于秋冬季新冠肺炎疫情防控相关文件要求，市人民医院进行秋冬季新冠肺炎疫情防控，实行网上预约诊疗服务，就诊患者根据预约时间段来院就诊，减少在医院停留时间。

所有来院人员正确佩戴口罩、主动出示“安康码”、测量体温，并须经过流行病学史调查后进入诊区。预检分诊点实行24小时值班制（晚间设在急诊）。有发热、呼吸道症状或有新冠肺炎流行病学史的患者，直接到发热门诊就诊。发热门诊实行24小时接诊，就诊患者须全部进行新冠病毒核酸、抗体检测和血常规规检测必要时进行胸部CT等检查。新冠肺炎疑似患者或发热患者不得自行离院。所有住院患者入院前须进行新冠病毒核酸检测。有发热、呼吸道症状、新冠流行病学史的患者必须经过发热门诊就诊，排除新冠病毒感染后办理住院。就诊患者勿扎堆聚集，门诊实行“一医一患一诊室”制度，候诊患者须在诊室外排队等候，并保持一米以上距离。

发热门诊就诊患者在发热

门诊区域的核酸标本采集窗口留取标本；普通门诊、新入院患者及陪护人员等由接诊医生或门诊大厅方便门诊开具核酸检测单，在住院部3号楼东侧核酸采集窗口留取标本；急诊患者按照医院相关规定，先救治、急查新冠抗体，同步或随后采集新冠病毒核酸标本进行核酸检测。

住院病区实行24小时封闭管理，患者住院期间严禁离开病房，如因检查等原因需暂时离开病房时，必须向主管医护人员报备。在院期间不得串通病室，禁止聚集。住院患者实行“一患一陪护”制度，患者及陪护凭入院前的新冠病毒核酸检测阴性结果办理入院手续和领取陪护证，陪护人员无特殊原因不得更换，更换陪护人员应重新进行新冠病毒核酸检测。陪护期间减少在公共区域逗留，严禁扎堆聊天，在病区一切探视人员进入医院病区，鼓励通过电话、微信等形式进行探视。

市人民医院压实全院各科室及各个岗位疫情防控工作责任，凡工作落实懈怠、执行不力者，根据情节轻重相应给予扣发当月绩效、约谈、组织处理、党纪政务处分等。

三堤口街道开展“世界卒中日”健康宣教活动

■ 记者 詹岩 通讯员 郭素云

本报讯 日前，相山区三堤口街道卫健办联合街道社区卫生服务中心，在濉溪社区开展以“医体融合，预防卒中”为主题的“世界卒中日”健康宣教活动，进一步提高居民对脑卒中及其危险因素的认识和自我保健能力，了解和掌握脑卒中的防治知识，自觉养成良好的健康行为和生活方式。

活动中，健康专家通过播放PPT、用通俗易懂的语言和事例，向居民讲解脑卒中早期症状及

危害、心脑血管病的预防、如何运用饮食调理控制心脑血管恶化等方面的知识，并详细解答现场居民的咨询。健康专家提醒居民要科学运动、健康生活，对心脑血管疾病做到早筛查、早诊治，一旦发生脑卒中，要及时科学接受治疗。

本次活动共吸引70多位居民前来参加，发放资料50余份，接受咨询20余人。宣教活动增强了居民预防脑卒中的意识，引导大家控制好自己

四铺镇卫生院开展远程医疗视频培训

■ 记者 吴永生 通讯员 苏端 马仲贺

本报讯 近日，四铺镇卫生院组织开展镇村移动远程医疗视频培训会。

此次培训内容主要包括远程医疗平台业务功能介绍、乡镇卫生院配套设施介绍及使用、远程会诊、影像诊断及心电图诊断的

操作指引等，帮助各村远程医疗工作人员熟练掌握远程医疗业务使用方法。

通过培训，学员们不仅对远程医疗工作有了更加深刻的认识，同时还掌握了远程医疗服务体系建设工作中所需的理论基础和操作技术，大大提升了全镇村级医疗卫生建设能力。

把健康送到百姓家

渠沟镇多措并举扎实做好卫生计生工作

■ 记者 詹岩 通讯员 王铭

本报讯 开展妇幼保健服务，不断提高人口素质；深入推进老龄健康关怀关爱工作，托起最美夕阳红；抓紧抓实疫情防控常态化工作，守护百姓健康……今年以来，相山区渠沟镇坚持以群众的健康和需求为导向，健全管理体制、完善服务机制、强化基层基础，多措并举满足群众多层次、多样化的健康服务需要，不断提升百姓的获得感和幸福感。

“还是党和政府的政策好，为我们老年人提供免费体检，把好事办到了我们的心坎儿里。”每天一大早，渠沟镇卫生院里就热闹了起来，该镇65岁以上老年人分批来到卫生院进行免费体检，实打实享受到国家基本公共卫生服务政策，赢得大家的一致好评。

关心关爱老年人，让他们享受到最美夕阳红。渠沟镇深入推进老龄健康关怀关爱工作，除了进行老年人健康体检，还积极开展老年健康知识讲座，普及健康养生知识，提高老年人的防病意识；走访慰问百



渠沟镇卫生院内，医生向老年居民讲解体检报告。 ■ 摄影 记者 黄鹤鸣

岁老人、失独失智和空巢老人等，为他们送去慰问品和社会大家庭的温暖；在原有基础上新增老龄协会4个试点村，扎实推进老龄协会各项工作。

妇幼保健工作关乎家庭幸福、社会和谐、国家未来，集中体现了一个地区的健康水平、生活质量和文明程度。渠沟镇扎实开展妇幼保健服务，切实

提高人口素质。围绕预防出生缺陷、提高出生人口素质这个中心，按照妇幼保健工作的规范要求，积极推进孕产期跟踪访视服务制度的落实，提高服务覆盖率。做好孕前优生健康检查工作，根据村级摸排以及国卫妇幼保健信息平台反馈信息，专门建立访视名单，对辖区范围内的新婚、怀孕、出生、

孕优、重点人群开展访视工作，认真做好一次登记全程服务重点人群服务管理。

同时，完善计划生育利益导向和家庭发展能力建设作。今年顺利开展了农村计划生育家庭扶持和特扶对象摸底、申报、审核等工作，认真做好特殊家庭“三个全覆盖”工作，围绕“家庭保健、科学育儿、

淮北矿工总医院举办“联合国糖尿病日”主题义诊活动

的发生。

“饮食方面要避免吃一些高糖、高脂肪、高胆固醇的食物，平时要适量参加体育活动，经常监测血糖，合理调整降糖药的种类和剂量，规律用药……”义诊现场，前来咨询的群众络绎不绝，咨询、问诊、宣教、检查、诊断等工作有条不紊地进行。医院内分泌科联合肾内科、心内科、眼科、妇产科、神经

内科等科室的专家与护士，为群众免费测血压和血糖，耐心解答群众提出的有关问题；对糖尿病的营养治疗、运动治疗、药物治疗、健康教育和血糖监测进行指导，有针对性地提出有效的治疗建议。

内分泌科有关专家表示，糖尿病是由于胰岛素分泌及(或)作用缺陷引起的以血糖升高为特征的代谢病，其典型症

状是“三多一少”(多饮、多食、多尿、体重减轻)。

该院内分泌科是我市最早成立的内分泌专科，连续多年被评为淮北市重点医学专科，多人在北京协和医院、中日友好医院、上海瑞金医院内分泌科及上海仁济医院风湿免疫科等全国著名医院进修学习，特色医疗包括孕产期糖尿病、一般产期甲状腺疾病的诊治、甲亢

的放射碘治疗、糖尿病的胰岛

素泵治疗等。据悉，本次活动共发放健康教育宣传册200余份，近百名患者参与了义诊活动，有效提升了广大群众对疾病的防范意识，促进糖尿病高危人群和患者的早期发现与干预，提高糖尿病患者自我管理能

做好产后盆底肌康复，当个幸福妈妈

■ 记者 韩惠 通讯员 张姆梅

一个喷嚏就可能尿失禁，各种妇科疾病“找上门”，严重的还出现子宫等器官脱垂现象，顺利分娩后，孕妈妈们又遭遇了种种新困扰。在市妇幼保健院产后康复科，每天都有不少人前来咨询。专业人士介绍，出现以上情况多是由于盆底功能受到损伤，宝妈们应及时到专业机构检查，并在医生指导下科学做好产后盆底肌康

后康复科负责人李宝妹介绍，所有的已育妇女不管顺产还是剖腹产，妊娠及分娩的过程对女性盆底功能都会造成不同程度的损伤，导致盆底肌肉功能障碍。数据显示，盆底障碍性疾病的发病率相当高，其中，绝经后尿失禁发生率达50%，40岁以上的女性中有50%患有不同程度的盆腔脏器脱垂，性欲低下症状患者比例高达90%。

女性盆底肌是非常重要的存在。由肌肉、筋膜、韧带及神经血管构成复杂的盆底支持系统，互相作用和支持，像一张吊床承托并保持子宫、膀胱和直肠等盆腔脏器，让它们处于正常位置。而盆底肌受到损伤后，初期可能无自觉症状或只

表现为阴道松弛、无性高潮、漏尿、尿频、尿失禁、便秘等症状，到了中老年就会出现尿失禁、粪失禁、子宫脱垂、膀胱直肠膨出等健康问题，严重影响生活质量，甚至需要手术治疗。

与较高的发病率相反，发生盆底肌功能障碍，主动前往医疗机构进行康复的女性却少之又少。究其原因，目前社会上的女性对盆底障碍性疾病和产后康复治疗的认识还比较匮乏，当她们产后出现阴道松弛时，甚至认为是生育后正常表现，出现腹部膨隆时花钱花时间去各种机构进行减肥、健身没有效果，出现漏尿、尿频尿急等症

状，由于隐私选择长期默默忍受，焦虑、尴尬和沮丧的情绪伴随左右，不知道是什么原因引起，也不知道到哪里就

诊。

刘女士是两个孩子的妈妈，生下二宝后不久，她出现漏尿症状，持续两年多的时间里每天都需要使用卫生巾，生活里、工作上，一不留神就会尴尬不已。得知市妇幼保健院开展产后康复治疗，刘女士立即前往检查，并积极配合进行盆底肌电刺激治疗、生物反馈训练和凯格尔训练，一个疗程后漏尿症状明显好转。目前正在继续治疗和锻炼，有望恢复健康。

“刘女士错过了最佳的康复时机，否则效果会更快更好。”李宝妹介绍，盆底肌损伤预防治疗的“黄金时间”，一般是女性产后42天至1年。孕妈妈应及时到专业医疗机构

进行体检，了解盆底功能、腹直肌等是否存在损伤，专业人士根据患者结果，给出个性化、专业化的产后康复方案，运用专业的手法、科学的仪器、科学的运动等系统、全面的康复指导和训练，帮助解决产后问题的困扰。

医生产后康复是一门大学问。除了盆底康复，还包括对产妇心理以及产后子宫、阴道、乳房、形体、内分泌、营养等内容的咨询、指导和调整。市妇幼保健院成立产后康复中心后，已经为8000余人次开展催乳、乳腺疏通、子宫复旧、盆底肌功能修复等治疗，帮助产妇及其他女性身体和精神状况得到快速、全面的健康恢复。