

YAOWEN

习近平对川藏铁路开工建设作出重要指示强调 发扬“两路”精神和青藏铁路精神 高质量推进工程建设

新华社北京11月8日电 中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平近日对川藏铁路开工建设作出重要指示指出，建设川藏铁路是贯彻落实新时代党的治藏方略的一项重大举措，对维护国家统一、促进民族团结、巩固边疆稳定，对推动西部地区特别是川藏两省区经济社会发展，具有十分重要的意义。

习近平强调，川藏铁路沿线地形地质和气候条件复杂、生态环

境脆弱，修建难度之大世所罕见，要充分发挥我国社会主义制度能够集中力量办大事的优势，把这一光荣而艰巨的历史任务完成好。国铁集团要落实主体责任，有关单位和川藏两省区要加强协调配合，精心组织实施，广大铁路建设者要发扬“两路”精神和青藏铁路精神，科学施工、安全施工、绿色施工，高质量推进工程建设，为全面建设社会主义现代化国家作出新的贡献。

中共中央政治局常委、国务院

总理李克强作出批示指出，建设川藏铁路是党中央、国务院立足全局、着眼长远作出的重大战略部署。各有关方面要坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，认真贯彻党中央、国务院决策部署，落实新发展理念，按

照安全可靠优先、时间服从质量的原則，优化完善工程方案，加大

技术攻关力度，科学安排施工组织，狠抓安全生产责任，加强生态

环境保护，统筹好疫情防控、群众民生等工作，高起点高标准高质量推进川藏铁路工程建设，为增强西藏群众福祉、促进区域协调发展和全面建设社会主义现代化国家作出新贡献！

川藏铁路（雅安至林芝段）开工动员大会11月8日在北京和川藏铁路控制性工程色季拉山隧道、大渡河特大桥三地，以视频连线的方式同时进行。中共中央政治局委员、国务院副总理刘鹤在大会上传达习近平重要指示，为川藏铁路

工程建设指挥部揭牌，宣布川藏铁路（雅安至林芝段）开工建设。

川藏铁路成都至雅安段已于2018年12月开通运营，拉萨至林芝段于2015年6月开工建设，目前工程进展顺利，此次开工的雅安至林芝段位于四川省、西藏自治区境内。线路起自四川雅安，终至西藏林芝，为国家I级双线铁路，新建正线长度1011公里，设计时速120公里至200公里。项目由国铁集团负责组织实施。

关于鸡蛋的这些冷知识你知道吗？

鸡蛋是很常见的食物，但是你知道关于鸡蛋的这些冷知识吗？一起来了解一下吧。

1. 鸡蛋放的时间久了，会散发异味，这些异味是如何产生的？

将臭鸡蛋敲碎后，在锥形瓶中微微加热，然后将瓶内产生的气体分别导入硫酸铜和醋酸铅溶液中，二者都有黑色沉淀生成，这说明鸡蛋在腐败过程中生成了硫化氢。硫化氢是一种无色有毒气体，具有强烈的刺激性气味，而这种气味便是鸡蛋发臭的味道。

2. 刚买回来的鸡蛋能不能清洗？

鸡蛋虽然看上去脆弱，但结构复杂，仅是蛋壳就包含了五层不同的物质。

从内到外来讲，蛋壳的第一层是蛋壳内膜，也就是我们有时剥鸡蛋能看到的那层膜。之后分别是蛋壳外膜、乳头状锥形层、栅状层和蛋壳膜。蛋壳的外表看上去很紧密，但它其实是多孔的结构。蛋壳表面有一层胶状物质构成的保护膜，它可以使

细菌不易侵入，同时保护蛋内的水分不易蒸发。而用水清洗鸡蛋，会破坏保护膜，容易导致细菌侵入，水分蒸发，使鸡蛋变质。所以在买回鸡蛋后，存储之前并不用清洗，当准备食用时，可以清洗干净再下锅煮熟。

3. 成年人每周吃多少鸡蛋为宜？

目前医学研究人员发现，鸡蛋摄入量与心血管疾病及总死亡风险间的关联呈现U型关系，吃鸡蛋过多或过少均不利于心血管健康。

研究发现，每周吃3至6个鸡蛋的人，心血管疾病及总死亡风险最低。相比较，每周吃鸡蛋不足1个人的人，心血管疾病及总死亡风险分别升高22%和29%；而每周吃10个或以上鸡蛋的人，相应的风险则分别升高39%和13%。

4. 鸡蛋与其他蛋类的营养有何区别？

鸡蛋、鸭蛋、鹅蛋、鹌鹑蛋的营养价值差别不大。

从蛋白质分析：无论是鸡蛋还是鸭蛋，再或是鹌鹑蛋，不同品种

蛋类之间的蛋白质含量差异很小，一般情况下蛋白质含量都在13克/100克左右。其中，鸡蛋的蛋白质含量在12克/100克左右，含量最低；而蛋白质含量最高的蛋是鹅蛋，含量在14克/100克左右。

从脂肪分析：不同蛋白品种稍有差异，鸭蛋中所含脂肪最多，约为14克/100克；鸡蛋相对最低，约为8.8克/100克。

从矿物质分析：鸡蛋中所含的铁元素不多，只有1.8毫克/100克，与瘦肉中铁元素的含量差不多，而其他蛋的铁含量也几乎都在这个水平。除了火鸡蛋，鸡蛋中所含的锌元素与其他蛋的差距也不大。对于大家很关注的钙含量，鸡蛋、鹅蛋、鸭蛋、鹌鹑蛋这些蛋的钙含量都在60毫克/100克左右，与牛奶中的钙含量比较接近。



九寨沟灾后重建基本完工

九寨沟灾后重建基本完工。这是11月7日拍摄的九寨沟景区一景。

■ 摄影 新华社记者 高健钧

打造“生态淮河” 淮委谋划建设复合型廊道

■记者 胡锐 姜刚

新华社合肥11月8日电

记者8日从水利部淮河水利委员会获悉，淮委将加快“生态淮河”建设，全面加强水生态保护，其中将谋划建设集生态、安全、文化、景观和休闲功能为一体的复合型廊道，构建生态、安全、文化、景观和休闲功能为一体的复合型廊道，构建生态、安全、文化、景观和休闲功能为一体的复合型廊道。

淮委提出，对于内涝严重的淮北平原洼地，要因地制宜推进一批滨水空间建设，引领旅游消费升级和亲水性产业发展，科学划定各类涉水空间范围

和水生态保护红线边界，强化涉水空间管控与保护；加强河湖生态调度，淮北、苏北等天然来水不足或缺少调蓄工程的地区，分阶段、分时段确定生态流量目标。

此外，淮委还将推进淮泽湖、高邮湖、骆马湖退圩还湖，因地制宜通过生态清淤、湖滨地带生态修复等措施，维护湖泊生态功能。

相山区获评农村土地确权 工作全国典型

<<<上接第1版

对照省确权登记颁证“17步”工作流程，相山区因地制宜，坚持先易后难、压茬推进。镇、街道及国土、农业、统计等部门严格按照“四到场”“三对应”要求实地勘测，对符合条件的土地进行核减，弄清弄实核准应确权土地村组、户数及面积，确权面积完成率、农户签字确认率、发证率均达100%。依法依规做好颁证农户类、颁证汇总类、综合管

理类等土地确权档案分类，确保“证到户、三级建档”，农村土地确权档案在全市率先实现数字化。依托土地确权成果，进一步明晰农村土地集体所有权、农户的承包权、流转主体的经营权“三权分置”关系，促进农村集体资产股份合作制改革，推进土地流转发展适度规模经营，将确权成果与农村地力保护补贴挂钩，为发放农业支持保护补贴财政资金奠定基础。

淮北市公共资源交易中心进场项目开标公告

(2020年11月9日至11月13日)

序号	日期	项目名称	交易方式	建设(采购)单位
1	周一11.9	淮北市烈山区王店幼儿园建设项目	公开招标	淮北市烈山区教育局
2	周一11.9	2020年中央公共卫生体系建设和重大疫情防控体系建设项目-高通量实时荧光PCR仪采购项目	公开招标	淮北市疾病预防控制中心
3	周一11.9	杜集区社区卫生服务康复体检中心(乡镇卫生院)生化、血球及尿液分析仪采购项目	公开招标	淮北市杜集区卫生健康委员会
4	周一11.9	淮北市烈山区青少年校外活动中心航模馆、放映厅采购项目	询价	淮北市烈山区青少年校外活动中心
5	周二11.10	淮北市畜牧中心所属房产惠黎西路1幢204号五年期使用权拍租	网络竞价	淮北市畜牧中心
6	周二11.10	淮北市环境监察移动执法系统运行维护项目	公开招标	淮北市环境监察支队
7	周二11.10	淮北市公共资源交易不见面开标系统及市、县一体化信息系统运维服务项目	竞争性磋商	淮北市公共资源交易中心
8	周二11.10	疾控中心实验室设备储备及能力建设项目-全自动微生物鉴定及病毒核酸质谱分析系统采购项目	公开招标	淮北市疾病预防控制中心
9	周三11.11	栗园路工程	公开招标	淮北市重点工程建设管理局
10	周三11.11	相山区基层医疗服务能力提升工程第一批第三次采购项目	公开招标	淮北市相山区卫生健康委员会
11	周三11.11	疾控中心实验室设备储备及能力建设项目-高通量病原微生物基因分析系统采购项目	公开招标	淮北市疾病预防控制中心

序号	日期	项目名称	交易方式	建设(采购)单位
12	周三11.11	淮北市排水有限责任公司工程车采购项目(二次)	询价	淮北市排水有限责任公司
13	周四11.12	淮北市花山公园游泳馆工程项目EPC总承包	公开招标	淮北市中心湖带建设投资开发有限公司
14	周四11.12	杜集经济开发区紫昱路道路黑化改造提升工程	公开招标	淮北市东兴建设投资有限责任公司
15	周四11.12	淮北市人民医院燃气锅炉低氮燃烧改造项目(二次)	公开招标	淮北市人民医院
16	周四11.12	淮北市城市活动断层探测及地震危险性评价项目	公开招标	淮北市人民防空和防震办公室
17	周五11.13	废旧电脑一批	网络竞价	淮北市中级人民法院
18	周五11.13	淮北市人民医院新院(市传染病医院)装饰装修工程	公开招标	淮北市建设投资有限责任公司
19	周五11.13	淮北市杜集区提升医疗卫生能力建设项目-张庄医院康复体检中心工程	公开招标	淮北市杜集区卫生健康委员会
20	周五11.13	栗园路工程施工监理	公开招标	淮北市重点工程建设管理局
21	周五11.13	淮北职业技术学院新老校区物业管理服务项目(二次)	公开招标	淮北职业技术学院
22	周五11.13	相山区基层医疗服务能力提升工程第一批第四次采购项目	公开招标	淮北市相山区卫生健康委员会

淮北市公共资源交易中心 2020年11月9日

作废声明

依据安徽省淮北市中级人民法院行政判决书(2019)皖06行初71号的判决，杜集区人民政府于2016年5月27日为刘四征颁发的编号为340602101201160109的《农村土地承包经营权证》声明作废。

杜集区人民政府
2020年11月6日

通 知

南黎花园、滨河花园经济适用住房业主：
截止2020年11月4日，市房产管理服务中心已完成在规定时间内的经济适用住房办理完全产权补款集中受理工作。为充分解决我市经济适用住房办理完全产权补款事宜，现将受理时间延长至2020年12月31日。
请尚未前来办理该业务的经适房业主(夫妻双方)携带身份证件、结婚证、户口簿、《经济适用房买卖合同》等材料(查看原件留复印件)，于2020年12月31日前到市房产管理服务中心二楼(淮海路73号)办理相关业务，否则视同自动放弃。

特此通知。
联系电话：0561-3069869

淮北市房产管理服务中心
2020年11月9日

门面房五年期使用权拍租公告

一、拍租时间：2020年11月18日上午9时

二、拍租地点：中拍协网络拍卖平台

三、拍租标的：标的1：渠沟路相山家园真棒超市东侧2楼，建筑面积约1000m²；标的2：渠沟路相山家园西侧101室，建筑面积约450m²；标的3：桓潭路国购心苑3栋107室，建筑面积约205.45m²；用途：商业。标的1-2保证金50000元，标的3保证金20000元。

四、标的展示时间、地点：即日起至拍租前，标的所在地。

五、意向承租方须知

意向竞租人须在本公告发布之日起至2020年11月17日下午16:30时前持有效身份证件、法人身份证件(委托他人竞买的需到报名现场签订授权委托书和代理人的身份证件及复印件)和竞买保证金缴纳凭证，到淮北市亿隆拍卖有限公司办理有关手续。资料费：200元/标的。

注：不准破坏房屋主体结构、存放危险品等违法活动的行为，禁止经营歌舞厅、洗浴等行业。实际面积如与清单所载面积有差异，以实际移交房屋面积为准，不调整房屋拍租租金。

联系方式：孟先生：18856159696
淮北市源创客10号楼C18
淮北市亿隆拍卖有限公司
2020年11月9日

声 明

安徽小菜园餐饮管理有限责任公司遗失爱琴海仓库场地保证金收款收据，编号：AQHSY-2018-0006348，金额：2100元，声明作废。

张守明遗失皖F26659车辆营运证，声明作废。

吴长安遗失皖F23157车辆营运证，声明作废。

任砾涵，出生医学证明遗失，编号：O341121173，声明作废。

化海舰遗失中国平安人寿保险股份有限公司淮北支公司执业证，编号：00001834000000002019106718，声明作废。

淮北市相山区人民法院网络拍卖公告

淮北市相山区人民法院将于2020年12月4日10时至2020年12月5日10时在淘宝司法拍卖网络平台上进行网络拍卖。

一、拍卖标的：淮北市相山区西山路两侧安置房(渠沟新村恒基城)18幢1808室，建筑面积：106.55m²，起拍价338853.75元。

二、拍卖地点：淘宝司法拍卖网络平台 sf.taobao.com

三、报名时间：自公告发出到拍卖开始前。

四、竞买手续：有意竞买者登录 sf.taobao.com/0560/02，报名并交纳保证金。

五、其他事项：与上述有关的案件当事人，担保物权及其他优先购买权人届时参加本次拍卖会，如缺席，则丧失相关权利，本公告视为送达担保物权人及其他优先购买权人。

六、详情请查看淘宝司法拍卖网络平台拍卖公告，竞买须知。

咨询电话：18956118286

淮北市相山区人民法院
2020年11月5日