

健康幸福度“双节”

# 市疾控中心发布出游健康提示

记者 韩惠 通讯员 李群

本报讯 国庆中秋假期即将来临,正是旅游、探亲、聚会的好时机,不少市民也已早早敲定了出游计划。

针对当前新冠肺炎疫情仍在全球肆虐,

以及秋季食源性疾病和诺如病

毒、登革热等传染病高发的实

际,市疾控中心发布出游健康

提示:提醒市民应尽量避免非

必要的跨境旅游,出行中注意

食品安全,做好戴口罩、勤洗

手、通风等防护措施,保持有效

社交距离,确保假期里开心、健

康。

新冠肺炎、流感均可经呼

吸道飞沫传播和密切接触传

播。虽然目前我国境内无新冠

肺炎相关中高风险地区,流感

活动尚处于非流行季水平,

但国庆旅行时乘坐密闭交通工

具、人群短时间内急剧增多及

接触频繁等,将增加新冠肺炎、

流感等呼吸道传染病的传播风

险。

疾控中心在此提醒,出行前,市民应准备好“皖事通健康码”微信小程序,确保绿码出行;提前查询旅游目的地新冠肺炎疫情防控政策以及景区防控要求,做好景区预约;准备充足的个人防护物品,包括口罩、免洗手消毒剂、消毒湿巾等。

旅行途中,遵守景区秩序和乘务人员管理要求,全程规范佩戴口罩;游玩时应有序排队,与他人保持1米以上的距离,自觉配合测温、扫健康码、限流、预约等措施;住宿应选择卫生条件良好的宾馆,注意开窗通风;外出就餐时使用公勺公筷,间隔落座或同侧用餐,减少交谈,缩短用餐时间,自觉远离人员密集就餐场所;尽量采用无接触付费的方式,减少接触公共设施表面的机会。旅行返回后,保存好行程中的各类票据,以便查询;做好个人健康监测,应自我观察14天。途中或返

程后一旦出现发热、乏力、干咳等症状,立即到就近的正规医疗机构就诊,主动告知医生旅行史。今年9月以来,全国已经报告超过30起诺如病毒病暴发,涉及病例约1500例。诺如病毒病暴发疫情主要发生在托幼机构或学校,旅行团、游轮、度假中心也常有诺如病毒病暴发疫情发生,发生重症的高危人群多为高龄老人和低龄儿童。

据介绍,人们通常经过以下途径感染:食用或饮用被诺如病毒污染的食物或水、触摸被病毒污染的物体或表面后将手指放入口中、接触病毒感染患者(如照顾患者、与患者分享食物或共用餐具)。最常见临床症状为呕吐和腹泻,其次为恶心、腹痛、头痛、发热、畏寒和肌肉酸痛,多数患者症状持续2~3天后恢复,极少数病例可发生重症甚至死亡。

假期期间,因我国南方部分省份的气象条件仍有利于蚊媒孳生,市民存在通过蚊虫叮咬患上登革热等疾病的风险。

登革热的典型症状包括发热、皮疹和剧烈头痛、眼眶痛、关节

肌肉疼痛等“三痛”,一旦染病,

严重影响出游质量。因此,在前往相关区域时,市民应加强个人防蚊保护措施,如穿长袖衣裤、使用蚊虫驱避剂、蚊帐、蚊香,住宿有空调的宾馆酒店等。如出现相关症状,应及时就医,并主动向接诊医生告知旅行史。

谨防食源性疾病,把好“入口”关最为重要。在气温高、温度大的地区,微生物增殖适宜,

且因旅途中人们的日常生活规律被打破,免疫力易下降等原

因,易发生微生物食源性疾病,

导致恶心、呕吐、腹痛、腹泻、发

热、无力,严重的会出现败血症、脑膜炎、四肢瘫痪、呼吸麻痹等。

在外就餐时,市民一定要注

意选择正规、卫生条件好的

饭店或餐厅,不吃路边流动摊点,不吃未彻底煮熟的食物、

未经消毒的奶、未削皮的水果、

生的蔬菜,不喝生水等;同时,

坚决不食用野果、野生蘑菇等

不明食物。

新冠肺炎、流感均可经呼

吸道飞沫传播和密切接触传

播。虽然目前我国境内无新冠

肺炎相关中高风险地区,流感

活动尚处于非流行季水平,

但国庆旅行时乘坐密闭交通工

具、人群短时间内急剧增多及

接触频繁等,将增加新冠肺炎、

流感等呼吸道传染病的传播风

险。



## 提高全民健康意识 倡导健康生活方式

日前,西街道计生协联合西街道社区卫生服务中心在淮海路开展全民健康生活方式宣传活动。

当日,工作人员重点围绕“三减三健”等核心内容进行宣传,现场通过摆放宣传展板、发放宣传资料、宣传单、控油壶,免费测量血压、血糖和设立健康咨询台等形式,向市民宣传健康知识,提高居民健康素养水平,进一步传播和普及健康文明的生活方式,营造良好的社会氛围。

■ 摄影 记者 冯树风 通讯员 陈晓艳

## 濉溪县医院召开 “我让患者更满意”座谈会

■记者 王陈陈  
通讯员 薛洁茹

本报讯 9月23日下午,濉溪县医院围绕“我让患者更满意”主题,组织患者及家属代表召开座谈会,进一步改善医疗服务和患者就医感受,切实加强医院行风建设。

座谈会采取面对面交流的方式进行。县医院副院长金正瑞带领17个相关职能部门负责人现场为患者及家属答疑解惑。来自产科、普外二科、普外三科、感染科、

此次座谈会为加强医患沟通、相互理解搭建了平台。金正瑞表示,医院会尽最大努力提高医疗水平,改善患者的就医环境,加强整改力度、补齐发展短板,为患者提供更加优质的诊疗服务。

## 烈山区两乡镇卫生院通过优质服务验收

■首席记者 王守明  
通讯员 刘敏

本报讯 9月23日,市卫健委专家组一行到烈山区开展“优质服务基层行”验收工作。

此次验收主要通过现场查阅相关资料、实地查看等形式进

行,专家组对照标准逐条核对检查,现场反馈存在的问题并针对问题提出相应的整改要求。检

查结束,专家组对烈山区自评达到基本标准的2家基层医疗机构(淮北市烈山区古饶镇卫生院、淮北市烈山区宋疃镇卫生院)的“优质服务基层行”活动情况给

予充分肯定,决定通过验收。

“优质服务基层行”活动的开展,进一步优化就医流程,持续改进医疗质量,着力提升该区基层医疗服务的能力,不断增强群众的获得感、安全感和就医满意度,真正意义上做到“我让患者更满意”。

## 濉溪县卫健委开展上消化癌防治宣传

■记者 吴永生  
通讯员 周鹏程 梁婉冰

本报讯 近日,濉溪县卫健委在临涣镇组织开展上消化

癌早诊早治防治宣传活动。

参加宣传活动的单位有濉溪县卫生计生宣教中心、县医院、县中医院、县疾控中心、县妇幼中心、各镇计生办(所)、卫

生院。宣传场地设在临涣镇卫生院门前大街,共发放肿瘤防治宣传折页1800份、宣传品800余份,参与测血压、咨询义诊100余人次。

建立健全四项机制

## 濉溪县加强县域医共体医保基金监管

■记者 吴永生 通讯员 张明

本报讯 今年以来,濉溪县进一步规范县域医共体基本医保基金拨付使用工作,出台《关于加强县域医共体基本医保基金拨付监督管理的通知》,建立健全压茬拨付、联合审核、激励约束、监督问责四项机制,加强基金监督管理。

该县建立健全压茬拨付机制。在医共体牵头单位完成向其应拨付单位上一季度医保基金后,县城乡居民医保中心方可向其拨付下一季度医保包干基金至医保基金共管账户。医共体成员单位垫付资金由医共体牵头单位根据审核结果从医保基金共管账户中拨付。非医共体成员单位、医共体牵头单位、县城乡居民医保中心、商保经办

诊疗医保费用由县城乡居民医保中心从“医保基金支出户”拨付,所需资金从医共体按人头总额预算资金中扣除。

建立健全联合审核机制。非医共体成员单位医疗费用审核,应由医共体牵头单位和县城乡居民医保中心联合审核,建立医共体牵头单位初审、县城乡居民医保中心、商保经办

终审核机制,确保医共体牵头单位履职履责。

建立健全激励约束机制。将医共体牵头单位按时足额拨付相关医疗机构医保基金情况纳入医共体绩效考核评价范围,按照县委县政府《濉溪县紧密型县域医共体建设实施方案》及《濉溪县紧密型县域医共体综合绩效考核实施方案(试行)》规

定,将考核结果与合理超支分担、结余留用分配等挂钩。

建立健全监督问责机制。濉溪县医保部门将加强对辖区内医共体牵头单位的监督指导,对存在拖欠医保基金的医共体牵头单位负责人要进行约谈,限时整改。对整改不到位的医共体牵头单位,将在全县范围内予以通报。

## 省卫健委来淮督导 上消化道癌早诊早治项目工作

■记者 王陈陈 通讯员 张静

本报讯 9月24日下午,省卫健委专家组一行来淮,督导检查濉溪县医院2019—2020年度上消化道癌机会性筛查及早诊早治项目工作。

省专家组先后来到濉溪县医院内镜中心、病理科、信息科等,就项目进度、数据统计等进行核对,尤其是工作流程、病例阅片及诊疗规范等方面进行重点检查。省督导组对县医院上消化道癌早

诊早治项目的工作开展情况给予肯定,认为县医院作为全县唯一的项目承担医院,领导高度重视,宣传组织到位,培训学习扎实,科室配合紧密,同时对督查中发现的问题给出专业性指导。

濉溪县医院将以此次督导检查为契机,继续强化以预防为主、防治结合的大健康理念,立即整改、补齐短板,强势推进上消化道癌机会性筛查工作的进展,以更加优质的医疗技术服务广大百姓。

## 市卫生健康委 到朱庄社区开展志愿服务活动

■记者 詹岩  
通讯员 王芳 刘琦 何诗雨

本报讯 日前,市卫生健康委领导班子及志愿者来到相山区三堤口街道朱庄社区,开展志愿服务活动。

在纺织苑菜市场,市卫生健康委领导班子及志愿者分组行动。他们有的与社区工作人员一起清理环境卫生,铲除小广告,拣

拾周边垃圾;有的指导社区推行垃圾分类,规范车辆停放管理,努力营造整洁优美的社区环境;有的开展文明引导志愿服务,向社区居民宣传普及文明礼仪知识,倡导说文明话、办文明事、做文明人,提升广大居民的文明素质。

此次活动不仅增强了市卫生健康委党员的凝聚力,还进一步拉近了与社区的联系,为切实做好文明创建工作贡献了力量。

## 市人民医院 实地调研加强医院学科建设

■记者 黄旭 通讯员 李骏

本报讯 日前,市人民医院将进一步落实规培基地建设,查缺补漏,梳理存在的问题,确保通过省专家现场审查验收。集中精力全力抓好学科建设,结合新院区建设,采取措施,突出临床功能,重视技术水平提升和科研能力的提升。鼓励业务科室争先进位,争创国家级、省、市重点专科,重奖国家级、省级学科带头人。采取非常手段,硬性、柔性引进强势学科带头人,通过专科建设发展带动医院整体技术水平的提升。同时完善符合医院实际切实有效的人才引进、内部培养的激励措施,留住现有人才,激发钻研技术水平、提升科研能力的潜力。

该院科教科详细汇报了医院住院医师规范化培训基地建设、学科建设、人才梯队建设以及临床学院建设方面存在的问题和下一步打算。与会人员针对医院学科建设、住院医师规培基地建设,从科研能力、业务技术、人才培养、学术活动、亚专科建设、教育培训、社会责任、项目管理等方面进行了深入的交流座谈。

学科建设和技术水平是医院的灵魂,是医院持续健康发展的基础,也是满足患者就医需求、提升人才建设、科研及亚专科建设。

## 市中医医院陈嘉懿 获市直卫生健康系统演讲一等奖

■记者 俞晓萌 通讯员 葛德升

本报讯 日前,市直卫生健康系统“医路有你 青春无悔”演讲比赛在市妇幼保健院开赛。市中医医院发热门诊护士陈嘉懿发挥稳定,以最高分获得比赛一等奖。

据悉,此次演讲比赛共有来自市直医疗卫生机构的25名选手参赛。选手们声情并茂,围绕抗击新冠肺炎疫情主题,或讲述自己参与抗击疫情的经历,或传递身边人及抗疫模范人物抗击疫情的责任、担当和感人事迹,抒发自己对卫生健康事业的热爱。经过激烈的角逐,比赛评出一等奖1名,二等奖3名,三等奖6名,优秀奖15名。市中医医院发热门诊护士陈嘉懿获比赛一等奖,麻醉科护士孟平平、骨伤科护士李晓军分获三等奖。

市卫健委杨浩同志表示,希望广大团员青年以此次比赛为契机,继续保持和发扬优秀品质,以更加昂扬的斗志、更加振奋的精神,在中国碳谷·绿金淮北建设中,奋力书写瑰丽的青春画卷。

## 相山区卫健委志愿者队伍 护航市民健康

■记者 韩惠 通讯员 陈丹

本报讯 今年以来,相山区卫生健康委不断充实“健康护航”志愿者服务队力量,各级志愿者积极作为,进医院、进社区、进学校,持续提升行业文明形象和职工文明素养,不断增强群众的获得感、幸福感、安全感。

“健康护航”志愿者服务队在辖区各级医疗卫生机构显著位置均设立“学雷锋志愿者服务站”,按要求规范着装、文明引导,提供就医导诊、助老助残、文明劝导等爱心便民服务,并做好就医环境的保持维护,让患者切实感受就医方便、顺畅。区卫生健康委加强对包保社区支持,组织志愿者协助社区工作

人员清扫小区路面、清理楼道垃圾、铲除墙面小广告,并就近在所居住小区楼栋进行文明创建知识宣传。依托老年健康宣传周、全国爱牙日、全国科普日等节点,走上街头开展义诊、宣传卫生健康政策,针对市民关注的预防保健、健康饮食、科学养生、合理膳食等健康知识,以开设固定宣传栏、设置宣传展板等多形式普及推广。举行“学生营养日”主题宣传、指导“七步洗手法”、开展健康知识讲座、现场展示防溺水急救技能……志愿者们走进各中小学,将丰富多彩的卫生健康常识带到孩子身边。同时,不定期开展健康体检等活动,不断提高中小学生的身体、心理健康水平,促进学生成长。