



如今的网络上,流传着各类“鸡汤”文,好的鸡汤暖暖的,充满正能量,可以怡情,亦可移情。你以为只有网络时代才盛产鸡汤?那是你没看到古人煲的心灵鸡汤!在诗词里古人的荣辱辛甘、悲欢离合不知不觉和我们发生共鸣诗词里的各色“鸡汤”,小火慢炖读后口舌生香、韵味绵长,且让我们慢慢品味……今天老师带着大家学一学诗词版的心灵鸡汤。

## 品一品诗词版心灵鸡汤

明日复明日,明日何其多。  
我生待明日,万事成蹉跎。

——《明日歌》明·钱福

世界上的许多东西都能尽力争取和失而复得,只有时间难以挽留。每一个不曾起舞的日子,都是对生命的辜负。

竹杖芒鞋轻胜马,谁怕?一蓑烟雨任平生。  
——《定风波》宋·苏轼

人生不免风雨,不如秉着醒醉全无、无喜无悲、胜败两忘的人生哲学和处世态度,苦练七十二变,笑对八十一难。

行路难,不在水,不在山,只在人情反覆间!  
——《太行路》唐·白居易

这个世界,有些事我们总是弄不懂,有些人我们总是看不明,有些情我们总是想不通。理解世间凉薄,理智地对人对事,只要良知和理想还在,便无愧于心。

千淘万漉虽辛苦,吹尽狂沙始到金。  
——《浪淘沙九首》唐·刘禹锡

生活不一定是一直美好的,但是那些挣扎可以让你变得更坚强,那些改变可以让你变得更有智慧。

终日错错碎梦间,忽闻春尽强登山。  
因过竹院逢僧话,偷得浮生半日闲。

——《题鹤林寺壁》唐·李涉

人生一世,草木一秋。在这纷扰的世事中暂且得到片刻的清闲,真是难得。其实,闲是一种心境,别赶路,去感受路,你会发现生活的细微之美。

劝君莫惜金缕衣,劝君惜取少年时。  
花开堪折直须折,莫待无花空折枝。

——《金缕衣》唐·杜秋娘

如花美眷,也敌不过似水流年。青春对任何人一样公平,一旦逝去永不再返。所以,请珍惜时光,珍惜眼前人,不要等失去了再叹息伤怀。

咬定青山不放松,立根原在破岩中。  
千磨万击还坚劲,任尔东西南北风。

——《竹石》清·郑燮

我们每个人都有别人不知道的创伤,我们战斗,就是为了摆脱这个创伤。

执子之手,与子偕老。

——《诗经·国风·邶风·击鼓》

我能想到最浪漫的事,就是和你一起慢慢变老

粗缯大布裹生涯,腹有诗书气自华。

——《和董传留别》宋·苏轼

书香熏染出高雅不凡的气质,还能让人在面对失意和窘迫时表现出一份豁达之态。人生没有白读的书,每一页都算数!

不要人夸颜色好,只留清气满乾坤。

——《墨梅》元·王冕

做人凡事要静:静静地来,静静地去,静静努力,静静收获,切忌喧哗。

白日不到处,青春恰自来。

苔花如米小,也学牡丹开。

——《苔》清·袁枚

这世道并非仅为少数天才和英雄而存在,无论生命多么卑微,都要骄傲地活着!

滚滚长江东逝水,浪花淘尽英雄。是非成败转头空。青山依旧在,几度夕阳红。白发渔樵江渚上,惯看秋月春风。一壶浊酒喜相逢。古今多少事,都付笑谈中。

——《临江仙》明·杨慎

人这一辈子,太多的刻意都可以抛开,“是非成败”不必耿耿于怀、斤斤计较,不如固守一份宁静与淡泊,自在自得。

欲穷千里目,更上一层楼。

——《登鹳雀楼》唐·王之涣

要想看到更美的风景,应当再登上一层楼。同样的,想要取得更大的成功,想要追求心中的诗与远方,你需要付出更多的努力。

劝君莫惜金缕衣,劝君惜取少年时。

花开堪折直须折,莫待无花空折枝。

——《金缕衣》唐·杜秋娘

如花美眷,也敌不过似水流年。青春对任何人一样公平,一旦逝去永不再返。所以,请珍惜时光,珍惜眼前人,不要等失去了再叹息伤怀。

咬定青山不放松,立根原在破岩中。

千磨万击还坚劲,任尔东西南北风。

——《竹石》清·郑燮

我们每个人都有别人不知道的创伤,我们战斗,就是为了摆脱这个创伤。

执子之手,与子偕老。

——《诗经·国风·邶风·击鼓》

我能想到最浪漫的事,就是和你一起慢慢变老



……人生在世,若有一人,愿意与你生死相随,这一生,也就够了。

众里寻他千百度。蓦然回首,那人却在,灯火阑珊处。  
——《青玉案·元夕》宋·辛弃疾

寻寻觅觅,兜兜转转,才发现,幸福就在触手可及的地方。愿你每一段孤独煎熬的时光,都有爱你的人寂静陪伴。

老骥伏枥,志在千里。  
烈士暮年,壮心不已。  
——《龟虽寿》汉·曹操

岁月可以在皮肤上留下皱纹,却无法为灵魂刻上一丝痕迹。只要勇于有梦,敢于追梦,勤于圆梦,我们就永远年轻!

山重水复疑无路,柳暗花明又一村。  
——《游山西村》宋·陆游

路疑无而实有,景似绝而复出。人生也是如此,困境中往往蕴含希望。

两情若是久长时,又岂在朝朝暮暮。  
——《鹊桥仙》宋·秦观

爱情要经得起长久分离的考验,只要能彼此真诚相爱,即使终年天各一方,也比朝夕相伴的庸俗情趣可贵得多。

天生我材必有用,千金散尽还复来。  
——《将进酒》唐·李白

世界上只有一个我,就像世界上不存在相同的两片树叶一样,重要的是去寻找自己的人生焦点,展现自我。真正的才华如火焰般难以收藏,总会燎原。

但愿人长久,千里共婵娟。  
——《水调歌头》宋·苏轼

月有圆时,人也有相聚之时。千万记得天涯有人在等你,终有一天,有人与你共黄昏,有人问你粥可温。

莫等闲、白了少年头,空悲切。  
——《满江红》宋·岳飞

一生好似太长,却又太短,来不及认真地年轻,待明白过来时,只能选择认真地老去。有一个痛心的词叫作“失去”,也有一个暖心的词叫作“珍惜”!

