

做饼干

市第一实验小学小记者 高竹萱

又酥又脆的饼干,相信大家一定都吃过。饼干的味道各种各样,有甜的,咸的,还有辣的。形状也各式各样,有圆的、方的,还有卡通的。那你自己动手做过饼干吗?前两天,我就参加了一个小记者组织的做饼干活动,可开心了!

虽然天气炎热,但却阻挡不住我们热情的脚步。大家都早早来到了烘焙教室,我和姥姥也一起走进教室,坐了下来。活动终于开始了,老师把一小堆白色的面粉和两块金黄的小面团等发给了我们,并告诉大家:“这块面团用了黄油、酥油、奶粉等食材制成,所以比较容易碎,制作时要使劲地在手心里揉搓。”于是,大家都卖力地揉了起来。很快面团就揉好了,我把面团放在面板上,用擀面杖擀了起来。可是,一开始我总是会把面擀碎,看着别的同学已经开始做起了饼干,我很着急。可越急就越擀不好。这时姥姥对我说:“你擀的力气太大了,面团自然会碎。你把手放在擀面杖两边轻轻地擀,面团就不会碎了。”我按照姥姥的方法,终于把面团擀好了。接着我用一个Kitty猫的模具放在上面使劲一按。哈哈,一个可爱的小猫就诞生了。我又用同样的方式,做出了小兔子、小水母、小猪等一块块栩栩如生的动物饼干。最后,老师把我们做好的饼干放进烤箱里,不一会儿,饼干就烤好了,香味四溢,充满了整个教室。

我拿着自己做的饼干,心想:我们做饼干都这么费劲,那平常姥姥做饭,不是更累,更辛苦吗?想着,我就把一块饼干,塞进了姥姥的嘴里……这次活动真是太有意义了,它不仅让我学会了做饼干,还让我体会到了劳动的快乐!

指导老师:欧明玉

烘焙师培养记

市第一实验小学小记者 张婧淳

在这个阳光明媚、万里无云的周末,我们学校第一次小记者活动开始了。带着兴奋激动的心情来到了烘焙教室,我们今天的目的是DIY一份动物饼干。

在烘焙教室,我们进行了准备工作,先是把手洗干净,然后老师向我们介绍做饼干的原材料,有面粉、低筋粉、奶粉、黄油和酥油等。

老师详细讲解了做饼干的步骤,我们按照老师的指导,开始动手。首先把面团揉得微微发热,然后用擀面杖把揉好的面团擀成了4毫米薄度的面皮,再拿出老师发给我们的饼干模具,用力压在擀好的面皮上,这样就得到了一块块不同形状的饼干原型。我小心翼翼地把这些薄薄的“饼干”捏起来放在烤盘里,因为它们实在是太薄了,我担心用的力气大了会破坏他们的形状。最后我把烤盘放进了烤箱。做完这些之后,我长舒了一口气,看看四周的同学们,大家也都和我一样刚刚完成。在等饼干烘焙好的过程中,我们玩了一个“猜厨房有什么”的小游戏,我和妈妈一组,虽然进入了决赛,但还是被淘汰了,不过还是很开心。

不一会,我的饼干出炉了。一块块金黄、酥脆的饼干躺在烤盘上,散发着诱人的色泽和香气,我仿佛看到了它们张开嘴对我说:“来吃我呀,尝尝我的味道”。同学们的作品也陆续出炉了,“咕咚咕咚”的咽口水声音此起彼伏。大家的饼干都很成功,我们都是烘焙师了。

今天我们自己做了小小一份饼干已经这么累了,平时给我做饭的家人一定更加辛苦,长大后我一定好好报答每天给我们做饭的家人们。

指导老师:倪建平

烘焙体验活动

市第一实验小学小记者 刘家睿

今天是我作为小记者参加的第二次活动,主题是“烘焙师体验”。以前在家里看妈妈做过烘焙,小蛋糕呀,小饼干呀,在妈妈手中很容易就做成了,这次要自己动手做,心里还是有点激动的。

来到烘焙室安静的坐好,认真听老师给我们讲了注意事项,突然觉得烘焙也不简单,偷偷给自己打气,我可以!正式开始了:接过老师发的面团,我左看看右看看,捏了捏,咦?有点像手工课上的橡皮泥,闻了闻,不一样,面团还香香的。我把面团揉成一个大大的球形,用力把它按扁,然后就来到了整个过程中最费时间的环节——用擀面杖擀平。擀面杖是长长的圆柱形,就像小型的金箍棒,我也要像孙悟空一样变出各种好吃的饼干来,这样想着,我用力擀了起来。我擀的面饼薄厚均匀,展开的又大,老师也夸我做的好,心里美滋滋的。最后一步是最激动人心也是最神奇的,就是用模具把它们按成各

种各样的造型。我看了看我的模具,又看了看同桌的,我同桌的模具可真多呀,造型我也更喜欢,就试着和同桌商量互借了模具,我还借了其他同学的,别人也借我的,真是热闹又开心。我发现别人都做了好多,可不能落后,我赶紧加速,越做越快,终于把一盘子做完了!

饼干进烤箱啦!这期间老师教我们玩了个游戏,游戏虽然很有意思,但我一心只想着烤箱里的饼干,根本没心思做游戏,不到一分钟我就被淘汰了。

我站在烤箱前,眼睛一直望着烤箱里没有烤熟的饼干,口水都要流下来了。过了好长时间,饼干终于出炉了,我拿起自己做的饼干,左看看右看看,放在鼻子前闻一闻,嗯,真香啊!我轻轻地咬了一小口,哇,又香又甜,好吃极了。

通过这次活动,让我明白了妈妈每次给我做饼干的不容易,回去一定要给妈妈分享我自己做的饼干!

指导老师:王传梅

急救中心观览

市第一实验小学小记者 史蔚然

今天我这个小记者又出发啦!我依然全副武装地来到了学校。听说今天要去120急救中心,肯定还会有很多医生!我们照例上了公交车,有说有笑。

到了地方,老师对我们一一进行了体温测试,因为现在还是新冠肺炎疫情期间嘛!又往里面走了走,我惊呆了。里面没有一个医生,反而有很多警察!这到底是怎么回事呢?

接着我们被领到了一间教室。一名警察走到前面,告诉我们她叫孙园园,大家可以叫她孙老师。孙老师告诉我们,这里是淮北市紧急医疗救援(120急救)中心。

今天学习的是溺水知识,孙老师告诉我们,小孩溺水死亡概率高达百分之五十七!其它跌落死亡、火灾死亡什么的加在一起都没有溺水的高!一般发生溺水事件的地点都在水库、水坑、河流、溪边和那些不正规的游泳池。还有一些游泳事项,你一定要记住哦:1.要去正规游泳馆游泳。2.游泳时要有大人陪伴。3.游泳前要做热身,不然游泳

时会抽筋。4.不能贸然跳水和潜泳,不能在无人看管的情况下在水下憋气。

孙老师又告诉我们,人在溺水2分钟后,就已失去意识,4分钟至6分钟后,会发生不可避免的危险!从而导致溺水死亡!同伴溺水后,该如何救他(她)呢?同伴溺水后应大声呼救,拨打120,并将竹竿、木板、救生圈等物品抛给溺水者,再将其拖至岸边。拨打120时,要告诉对方地点、人物、联系方式、溺水人员的情况。当救护车还没有来时,我们应对溺水者进行心肺复苏以及人工呼吸。

当自己溺水时,我们该如何自救呢?我们应把头向后仰,嘴巴向上,尽量使口鼻露出水面,进行呼吸,不能将手上举或挣扎,因为这样会加快下沉速度。

然后老师带我们进行了一次实践活动,每十个人一组被带到一个模拟人的房间,对模拟人进行心肺复苏。

活动结束后,老师问了我们几个问题,我们对答如流,于是老师发给我们每人一个手动风扇。我们上了公交车,又一次不舍地回了家。

公布分数

市第一实验小学小记者 贾轩睿

“叮铃铃,叮铃铃”清脆的上课铃响了,老师出现在教室的门前。腋下夹着一叠批好的试卷。手背在背后,抬头挺胸,神情严肃。环视了一下教室,看到同学们都坐好了,大步走向讲台,从腋下抽出那叠试卷,“啪——”的一声,把试卷重重地摔在讲桌上,准备公布分数。我死定了,我想。老师开始公布分数,大家吓得瑟瑟发抖,教室里顿时变得鸦雀无声。突然,一个小朋友紧张的把铅笔弄到了地上,仿佛惊天动地,我的心都要跳出来了。

“刘云一百分、张亮一百分、刘东一百分……剩下的全部不及格。”我没有及格,我估计我明天一定看不到早上的太阳了。

指导老师:王宁

体验做个“小牙医”

市第一实验小学小记者 吴雨欣

明天是星期六,小记者活动的日子。晚上我早早的就把需要的东西准备好,躺在床上想:听说这次的活动地点是博爱口腔医院,口腔医院是专门看口腔的吗?口腔会有什么疾病呢?难道是牙齿的问题?想着想着我就进入了梦乡。

第二天我和爸爸骑着电瓶车早早来到了学校门口集合,我看了同学里只有几个我认识的,其中一个还是昨天在体育场一起玩平衡车认识的新朋友。过了没一会,同学们到齐了,接我们的大巴车也来了,我们依次上车出发了。

大约十几分钟我们就到达了目的地——博爱口腔医院。进入医院前领队老师不断地叮嘱我们一定要保持安静,佩戴好口罩。进入医院首先映入眼帘的是博爱口腔医院几个大字,我们排队在大厅拍了集体照片,然后在老师的带领下来到会议室,这时,医生给我们每人发了一个小水杯,水杯里有牙刷和牙膏。医生详细给我们讲解了口腔的构造,包括乳牙有20颗,恒牙有28到32颗,每天刷牙的次数和每次刷牙的时间,还有牙刷最长要三个月一换。最后老师要选几名同学去当小牙医,同学们都把手举得高高的,我很幸运被选中了,老师给我们换上医生的白大褂,我感觉自己一下子变成了白衣天使。我们每两人一组互相给对方检查有没有蛀牙,我的“病人”竟然有五颗蛀牙,我叮嘱她一定要爱护好自己的牙齿,坚持每天两次刷牙,少吃糖果。我感觉自己真的成为了一名牙医。活动过得真快,转眼间就进入尾声了,我们恋恋不舍地返回了。我想下一次的小记者活动会是什么主题呢?

指导老师:王夫强