

# 给家长建议： 如何培养孩子全面发展？

## 家庭教育提倡什么？

提倡好的习惯，好的作风。特别是家长要以身作则。主要有以下几点：

1. 用过的东西放回原处。这不仅有利于培养孩子思维的有序性，也有益于孩子责任心的养成。但应从小教育，一旦错过最佳教育时期，再去矫正将相当困难。

2. 及时感谢别人的帮助。对一切来自他人的帮助都应心存感激，对于一切妨碍他人的行为都应心存愧疚。如能养成及时表达内心感受的习惯，既可以与他人心灵沟通，又可以避免遗憾的产生，从而使自己处于健康、积极、主动的生活状态。

3. 做事有计划。做大事要从小事开始。不能太宽容孩子的心血来潮和胡思乱想，要让孩子习惯于行动之前做计划，并使计划趋天可行。

4. 讲究卫生，干干净净地迎接每一天。孩子的形象与状态容易影响孩子的心态。如：剪去长指甲，经常换洗衣服，经常洗澡，不使自己发出异味，书本上不乱涂乱画等。

## 家庭教育反对什么？

1. 反对将就孩子的坏脾气。孩子和性格、脾气对孩子后天的影响是极其重大的。

2. 反对给孩子造成一些“隐性压力”。弄不好会造成难以挽回的后果。

3. 反对对孩子自信心的伤害。每个孩子都有其成功的落脚点，都有可能成为社会有用之才。孩子有获得公正主价的需求。要从尊重孩子的人格去滋润孩子的心田。

4. 必须坚决反对这实在的“家长作风”，改变学习是孩子唯一出路的观念。今后的社会承认的是孩子的能力和

素质，而不是学习成绩。学科学习对孩子来说只是一个墨点，更重要的是人格的培养。如果孩子学科这习不好，万万不要放弃，只要把孩子培养成为有道德、有爱心、有公德心的人，将来一定会对社会有用的。

## 给家长的30条建议

1. 夫妻共同做家务，以便夫妻双方都有更多的时间和精力关注孩子的教育。

2. 将一切时间都献给孩子，形成以孩子为主的生活日程表。

3. 做有预见性的父，不做事后诸葛亮。

4. 不以自己的模式塑造孩子，支持孩子走自己选择的道路。

5. 持之以恒，帮助孩子养成良好的习惯。

6. 不向孩子隐瞒生活中的阴暗面，并根据孩子年龄和成熟程度慢慢给孩子解释。

7. 夫妻共同研究如何培养子女，并努力保持一致。

8. 重返童年，陪孩子一起娱乐、玩耍。

9. 父亲努力去说：“我爱你，孩子！”，并用行动传达你爱。

10. 避免说谎话、假话、脏话、牢骚话，以免污染孩子的心灵。

11. 夫妻之间避免吵架，以免使孩子产生恐惧和不安，或上行下效。

12. 避免在孩子面前谈论单位人事方面的分歧，以免因自己的好恶影响孩子对人对事的看法。

13. 避免在面前流露对钱、权的不正当想法，以免使孩子产生特权思想和金钱至上的意识。

14. 不占公家的便宜，以免使孩子受到不良影响。

15. 孝顺长辈，为孩子做出表率。

16. 不要动不动就让孩子写检查，以

免使尊重与被尊重、教育与被教育渐渐易位、淡化、走形。

17. 与孩子一起学习使用计算机和互联网，最好能先行一步，使孩子能从一开始就养成良好的习惯。

18. 让孩子多多体验成功。这是抵御不良媒体的关键。

19. 孩子上网之前先立下规矩。如：每天使用计算机一般不超过一小时，不泄露个人和家庭秘密，学会选择浏览健康网站等。

20. 丰富孩子的生活，培养孩子广泛的兴趣，尤其是热爱户外运动。

21. 引导孩子学会交往。让孩子从小就生活在伙伴的友谊之中，是避免虚拟时空诱惑最重要的保障。

22. 全面了解孩子身心发展的实际水平，做到量力而行。要使教育获得成功，遵循孩子的生理和心理的发展规律，以此考虑教什么、怎么教。

23. 要循序渐进地传授知识，培养能力，不要急于求成。

24. 家庭成员纯朴配合、协调一致，使孩子的品德和行为按统一的要求发展。

25. 把对孩子的早期教育和家庭生活实践结合起来，让孩子在一个和睦、文明的家庭环境中接受教育，健康成长。

26. 有理智、有分寸地关心爱护孩子，正确对待孩子的要求，力戒溺爱。

27. 根据孩子的身心发展水平和年龄特点严格要求孩子，严而不厉，严而不出格。

28. 努力提高自身素质，为孩子做出榜样，即要言教，又要身教。

29. 让孩子在自己的世界里成长。家长不必要时时处处都参与的生活空间，孩子有孩子的世界。要引导处理好同伴关系。

30. 家长要以自身的实际行动，表现出在追求知识上的自强不息的精神，并以此来影响、教育孩子，激发孩子的主动性，进而转化成自身的不懈努力。

## 全面关心，使孩子德智体全面发展

德育方面。要从小培养孩子具有远大理想立志成为社会有用人才，培养孩子从小就具备良好的道德品质，勤奋学习，遵守纪律，热爱劳动，关心他人，艰苦朴素。目前，要特别注意对孩子进行爱科学、学科学、用科学、为祖国为人民而勤奋学习的教育。

智育方面。要时时关心孩子的学习情况，一切活动都要把孩子的学习放在第一位。形成一种高度重视，平时光是问一问是不够的，必须深入了解情况，有时要参与孩子的学习。可以共同研究探讨，提前看看书，备课参与孩子的学习当中去。牺牲点儿喝酒、搓麻的时间，多陪读陪练，方可充分调动孩子的学习积极性。此外还要注意培养孩子良好的学习习惯和学习方法，比如上课前做好预习，上课要专心听讲，积极思考，主动发言，课后及时巩固训练，放学后要保证保质完成老师布置的作业。要养成认真检查的习惯。阅读课外书时遇到生字、生词，自己动手查字典，遇到不懂的问题要请教他人。直到弄懂为止。总之，要培养孩子主动学习和独立学习的好习惯。

体育方面。小学生正处于长身体的时期，特点是爱动，家长必须适度的引导孩子运动。不能由于玩得过度，影响休息和学习，要鼓励孩子做些正当的有益的有益的活动，以促进孩子的健康和发育。应该保证孩子有充分的休息和睡眠时间。小学生每天要睡足十个小时。看书写字要注意光线适中、不能太亮或太暗，以免造成近视眼，饮食方面要教育孩子不偏食，样样菜都要吃，以吸取多种营养，控制孩子吃零食，影响发育，还要教育孩子讲究卫生，每天要刷牙、洗脸，经常剪指甲、洗澡、洗头，勤换衣服等等。

据铸基教育网