

## 周一的收获

市第一实验小学小记者 李瑞泽

周一是个阳光明媚的好日子。妈妈带我去国购广场九楼烘焙教室,我异常兴奋。当我们走进教室一看,“哇,人好多啊!”老师先安排同学们都把双手洗干净了。接下来,老师给我们发了工具:两个面团、三个模具和一些面粉,告诉我们,面团是由酥油、黄油、鸡蛋和低精粉做成的。然后老师又向我们一一描述了制作饼干的步骤。

首先,我和妈妈把面团揉软,用手轻轻按按,再用面杖压扁至两到三厘米的厚度,又把各种各样的模具扣上去,最后一个个形状不一的饼干就做出来了。

中间,我也遇到了困难,在我束手无策的时候有经验的妈妈帮助了我。在我们不懈努力下,我感觉制作的过程越来越简单了。不知不觉中,已经做了二十多块饼干了。

在等待烤饼干的过程中,老师让我们做了亲子游戏。我和妈妈默契配合,游戏一一过关。当我们还沉浸在游戏中,老师宣布饼干烤好了,并逐一发到我们手中。我看着手里各式各样的饼干心里很是自豪,忍不住咬上一口,“哇,又香又甜,真是好吃极了。”我还想和妈妈多参加像这样有意义的亲子活动。

指导老师:石溪溪



## 记一件有意思的事——做饼干

市第一实验小学小记者 朱皓熙

今天,我和妈妈一起去国购广场参加小记者活动——做饼干。

我们进入烘焙教室,里面摆了一排排桌子,桌子上摆满了垫板、烤盘。老师拿了两个面团给我,接过软软的面团,我心情很激动,小小面团会变成什么样?老师教完饼干制作过程后,我们就尝试自己做起来。首先把面团揉一揉,放在垫板上用手压一下,再用擀面杖擀成面饼,把模具压在上面用力地按,再把多余的面拿走,一个黄橙橙的菠萝饼干就做好了。紧接着我又做了一个菠萝,可是太单调了,还能做些什么呢?小玉是我旁边的同学,我向她借了一个骨头形状的模具,又向老师要了几个模具,就又开始兴高采烈地做了起来。不一会,几只憨态可掬的小鸭子、又粗又大的骨头、耀武扬威的狗狗就出现在我面前。接着我用塑料铲子把饼干铲到烤盘里。可能因为心急了,第一个饼干被我铲坏了。当时我好伤心,只好重新做一个。唉,做事不能心急,要细心。接下来的饼干都没有铲坏。看着送进烤箱的一个个饼干,我满怀期待,期待香脆饼干出炉的那一刻。

过了三十分种,饼干烤好了。闻一下,真香啊!咬一口,又甜又脆。做饼干这件事告诉我,做任何事情都需要专注,需要付出汗水和努力。

庚子年春,北京游故宫。天高云淡,村故宫红墙黄瓦。中保、太三圣殿,金碧辉煌。建造巧匠之大观也,可夺天上神匠之工。龙旋凤绕,飞檐卧螭吻,华表盘金龙。一对狻猊守圣殿,飞龙盘旋,龙珠蕴祥光。城墙如铁,前

周末下午,我们在老师的带领下到博爱口腔医院参观。

进入医院后,迎接我们的是口腔医院的医生们。我们排好队,跟随医生阿姨上楼参观:给大人们治疗牙齿的诊疗室,给医药物品消毒的消毒间,还有专门给小朋友们治疗的儿童区……其中我最喜欢儿童区,那里布置的非常温馨,有着五彩缤纷的墙纸和医疗设备。在儿童区的一角还摆放了许多玩具,

8月5日这天,烈日炎炎,我和其他小记者来到了市第一实验小学门口。人到齐后,一辆大巴车开来,大家坐车来到了南山汉文化博物馆。

走进大门,大家首先看到了传说中的三足乌。讲解员说:“三足乌据说是古代的太阳,古时候人们以为三只脚的乌鸦就是神圣的太阳。”接着,我们看到了“丝绸之路”四个醒目的大字。讲解员告诉大家:“丝绸之

今天,小记者老师带我们去参观南山汉文化博物馆。

下午2:40,我们在学校门口集合。等大家都到齐了,我们分为男女各一队上了车。在车上,我们有说有笑,还唱了歌。50分钟的旅途之后,我们来到了南山汉文化博物馆。

走近南山脚下,首先映入眼帘的是一个巨大的老寿星雕塑,他微笑着迎八方来客。南山村有句俗语:“长寿南山走一走,人生至少九十九。”带领我们的聂老师还给我们讲解了一些能够长寿的方法,比如多吃蔬菜、水果,早睡早

今天,我和同学们一起参加了小记者活动,我们的目的地是南山汉文化博物馆。

南山汉文化博物馆于2013年开工建造,2015年建成,同年11月18日开馆,有各种各样的文物和文字、资料。

下午,我和小伙伴们一起来到一小门口集合,等着大巴车来接我们。上车后在乘车的途中,老师给我们介绍了南山的历史、长寿的秘诀,生活在

## 紫禁城记

市第一实验小学小记者 罗以轩

年风雨尚坚固,万火焚烧犹未倒。人道:“地上紫禁城,天上云霄殿。”友人问之,余述故宫之美,亦赞故宫之祥。故宫胜却云霄殿,万人石木造故宫,天子之位不可侵,故宫之胜不可越!

## 我当小医生

市第一实验小学小记者 陈沐祺

好想立刻冲进去玩一会。医生阿姨说:“这样的布置会让准备治疗的小朋友忘记拔牙的恐惧。”这个设计真的很贴心,别的地方可没有这样的设施。

最后我们来到了一间教室,换上了医生的工作服——白大褂,胸前有一个红色十字标记,医生叔叔和阿姨给我们上了一节生动的健康课:牙齿的构造、怎样保护牙齿、虫牙有那些坏处……接着我们这些小记者分

嗟夫!故宫大,人心小,自私自利,争强夺利,皆为小人。

自古谁能心胸阔?

指导老师:欧明玉

别扮演医生和病人,开始实际体验,互相检查牙齿。“小医生”们都很认真,“病号”也卖力地配合着,我觉得十分有趣,同时也学到了很多关于牙齿的知识。最后医生阿姨给我颁发了“牙齿小卫士”的奖状,并拍照留念。

活动结束了,我们依依不舍地离开口腔医院,这真是一次令人难忘的体验!

指导老师:赵艳

## 游南山汉文化博物馆

市第一实验小学小记者 易苒菲

路最初的目的是运输中国的丝绸,所以被人们称为丝绸之路。它是连接中国和西方世界的第一座桥梁,促进了东西方文化的交流。”再往前走,大家看到了飞舞的大字——“八代沛王”。而且我还知道“八代沛王”分别是刘辅、刘定、刘正、刘广、刘荣、刘琮、刘曜、刘契。我们走过了龙斗虎、健鼓舞等参观点。不知不觉,大家来到了“犁下藏刘邦”这个参观点。传说刘邦在被迫杀的时

候,有一位好心的老人让刘邦藏在犁下,躲过了敌军的追杀,最后成了一代君主。接着大家看到了淮北大鼓,大鼓敲出来的声音十分洪亮。

南山汉文化博物馆的参观活动很快就结束了,大家又乘坐大巴车回到了学校。中国的历史文化博大精深,等着大家去探究。我希望下次还有机会去参观博物馆。

指导老师:欧明玉

## 我的南山汉文化博物馆之旅

市第一实验小学小记者 杨锦辰

我们排着整齐的队伍进入了博物馆。保安叔叔为我们量了体温后,美丽的导游姐姐带我们参观博物馆。我们最先来到大厅,然后又去两汉韵、淮北风、杜集魂、汉风街四个展厅。你可别小瞧南山博物馆,里面的文物真不少,有车马出行图、郑式古民居……其中,我最喜

欢汉风街,因为里面向我们展示了汉朝的街道,有服装店、酒馆、学堂……就好像来到了汉朝。

最后,我们在博物馆门口和周馆长合了影,依依不舍地上了车,回到了学校。

我非常喜欢这次活动!

## 游南山汉文化博物馆有感

市第一实验小学小记者 苏悦

起,多呼吸新鲜空气,多运动。

南山给我印象最深刻的是汉文化博物馆,我们参观了汉画像石、汉风街等,我被精美的汉陶罐、汉陶井、汉陶鼎所吸引,更被石雕上一幅幅精美的图案所震撼,感叹中国古

代人民的聪明智慧,感受中国文化的博大精深。

我们认真地听、仔细地记,收获满满,我们更加热爱自己的家乡。

指导老师:王桥桥

## 南山汉文化博物馆游记

市第一实验小学小记者 王兴宇

南山的人有哪些习俗……真是太长见识了!

到了博物馆以后,老师领着我们看了各种各样的文物,有碗、陶罐、腰鼓……这些文物好像一个个国宝,讲述着以前的故事。

接着,老师带领着我们看了古代时期的泥人像,这些人像有的在吃饭,有的在下棋,有的扇着扇子在乘凉,有的在喝茶聊天,有趣极了。走出博物馆,我们来到了老寿星的雕像

处。这个雕像可是南山的代表景观,有十几米高。老寿星和蔼可亲,手中拿着寿桃,生动传神,让我们惊叹不已。

通过参观南山汉文化博物馆,我了解了南山的文化,还观赏了老寿星的石雕像,这不仅开阔了我的知识面,而且更让我为自己的家乡感到骄傲!

指导老师:沈明明