



## 周一的收获

市第一实验小学小记者 李瑞泽

周一是个阳光明媚的好日子。妈妈带我去国购广场九楼烘焙教室，我异常兴奋。当我们走进教室一看，“哇，人好多啊！”老师先安排同学们都把双手洗干净了。接下来，老师给我们发了工具：两个面团、三个模具和一些面粉，告诉我们，面团是由酥油、黄油、鸡蛋和低精粉做成的。然后老师又向我们一一描述了制作饼干的步骤。

首先，我和妈妈把面团揉软，用手轻轻按压，再用面杖压扁至两到三厘米的厚度，又把各种各样的模具扣上去，最后一个一个形状不一的饼干就做出来了。

中间，我也遇到了困难，在我束手无策的时候有经验的妈妈帮助了我。在我们不懈努力下，我感觉制作的过程越来越简单了。不知不觉中，已经做了二十多块饼干了。

在等待烤饼干的过程中，老师让我们做了亲子游戏。我和妈妈默契配合，游戏一一过关。当我们还沉浸在游戏当中，老师宣布饼干烤好了，并逐一发到我们手中。我看着手里各式各样的饼干心里很是自豪，忍不住咬上一口，“哇，又香又甜，真是好吃极了。”我还想和妈妈多参加像这样有意义的亲子活动。

指导老师：石溪溪



## 记一件有意思的事 ——做饼干

市第一实验小学小记者 朱皓熙

今天，我和妈妈一起去国购广场参加小记者活动——做饼干。

我们进入烘焙教室，里面摆了一排排桌子，桌子上摆满了垫板、烤盘。老师拿了两个面团给我，接过柔软的面团，我心情很激动，小小面团会变成什么样？老师教完饼干制作过程后，我们就尝试自己做起来。首先把面团揉一揉，放在垫板上用手压一下，再用擀面杖擀成面饼，把模具压在上面用力地按，再把多余的面拿走，一个黄橙橙的菠萝饼干就做好了。紧接着我又做了一个菠萝，可是太单调了，还能做些什么呢？小玉是我旁边的同学，我向她借了一个骨头形状的模具，又向老师要了几个模具，就又开始兴高采烈地做了起来。不一会，几只憨态可掬的小鸭子、又粗又大的骨头、耀武扬威的狗狗就出现在我面前。接着我用塑料铲子把饼干铲到烤盘里。可能因为心急了，第一个饼干被我铲坏了。当时我好伤心，只好重新做一个。唉，做事不能心急，要细心。接下来的饼干都没有铲坏。看着送进烤箱的一个个饼干，我满怀期待，期待香脆饼干出炉的那一刻。

过了三十分钟，饼干烤好了。闻一下，真香啊！咬一口，又甜又脆。做饼干这件事告诉我，做任何事情都需要专注，需要付出汗水和努力。

## 紫禁城记

市第一实验小学小记者 罗以轩

庚子年春，北京游故宫。天高云淡，衬故宮红墙黄瓦。中保、太三圣殿，金碧辉煌。建造巧匠之大观也，可夺天上神匠之工。龙旋凤绕，飞檐卧螭吻，华表盘金龙。一对狻猊守圣殿，飞龙盘旋，龙珠蕴祥光。城墙如铁，前

年风雨尚坚固，万火焚烧犹未倒。人道：“地上紫禁城，天上云霄殿。”友人问之，余述故宮之美，亦赞故宮之祥。故宮胜却云霄殿，万人石木造故宮，天子之位不可侵，故宮之胜不可越！

嗟夫！故宮大，人心小，自私自利，争强夺利，皆为小人。

自古谁能心胸阔？

指导老师：欧明玉

## 我当小医生

市第一实验小学小记者 陈沐祺

周末下午，我们在老师的带领下到博爱口腔医院参观。

进入医院后，迎接我们的是口腔医院的医生们。我们排好队，跟随医生阿姨上楼参观：给大人们治疗牙齿的诊疗室，给医药物品消毒的消毒间，还有专门给小朋友们治疗的儿童区……其中我最喜欢儿童区，那里布置的非常温馨，有着五彩缤纷的墙纸和医疗设备。在儿童区的一角还摆放了许多玩具，

好想立刻冲进去玩一会儿。医生阿姨说：“这样的布置会让准备治疗的小朋友忘记拔牙的恐惧。”这个设计真的很贴心，别的地方可没有这样的设施。

最后我们来到了一间教室，换上了医生的工作服——白大褂，胸前有一个红色十字标记，医生叔叔和阿姨给我们上了一节生动的健康课：牙齿的构造、怎样保护牙齿、虫牙有那些坏处……接着我们这些小记者分

别扮演医生和病人，开始实际体验，互相检查牙齿。“小医生”们都认真，“病号”也卖力地配合着，我觉得十分有趣，同时也学习到了很多关于牙齿的知识。最后医生阿姨给我颁发了“牙齿小卫士”的奖状，并拍照留念。

活动结束了，我们依依不舍地离开口腔医院，这真是一次令人难忘的体验！

指导老师：赵艳

## 游南山汉文化博物馆

市第一实验小学小记者 易梵菲

8月5日这天，烈日炎炎，和其他小记者来到了市第一实验小学门口。人到齐后，一辆大巴车开来，大家坐车来到了南山汉文化博物馆。

走进大门，大家首先看到了传说中的三足鸟。讲解员说：“三足鸟据说是古代的太阳，古时候人们以为三只脚的乌鸦就是神圣的太阳。”接着，我们看到了“丝绸之路”四个醒目的大字。讲解员告诉大家：“丝绸之

路最初的是运输中国的丝绸，所以被人们称为丝绸之路。它是连接中国和西方世界的第一座桥梁，促进了东西方文化的交流。”再往前走，大家看到了飞舞的大字——“八代沛王”。而且我还知道“八代沛王”分别是刘辅、刘定、刘正、刘广、刘荣、刘琮、刘曜、刘契。我们走过了龙斗虎、健鼓舞等参观点。不知不觉，大家来到了“犁下藏刘邦”这个参观点。传说刘邦在被追杀的时

候，有一位好心的老人让刘邦藏在犁下，躲过了敌军的追杀，最后成了一代君主。接着大家看到了淮北大鼓，大鼓敲出来的声音十分洪亮。

南山汉文化博物馆的参观活动很快就结束了，大家又乘坐大巴车回到了学校。中国的历史文化博大精深，等着大家去探究。我希望下次还有机会去参观博物馆。

指导老师：欧明玉

## 我的南山汉文化博物馆之旅

市第一实验小学小记者 杨锦辰

今天，小记者老师带我们去参观南山汉文化博物馆。

下午2:40，我们在学校门口集合。等大家都到齐了，我们分为男女各一队上了车。在车上，我们有说有笑，还唱了歌。50分钟的旅途之后，我们来到了南山汉文化博物馆。

我们排着整齐的队伍进入了博物馆。保安叔叔为我们量了体温后，美丽的导游姐姐带我们参观博物馆。我们最先来到大厅，然后又去两汉韵、淮北风、杜集魂、汉风街四个展厅。你可别小瞧南山博物馆，里面的文物真不少，有车马出行图、郑式古民居……其中，我最喜

欢汉风街，因为里面向我们展示了汉朝的街道，有服装店、酒馆、学堂……就好像来到了汉朝。

最后，我们在博物馆门口和周馆长合了影，依依不舍地上了车，回到了学校。

我非常喜欢这次活动！

## 游南山汉文化博物馆有感

市第一实验小学小记者 苏悦

走近南山脚下，首先映入眼帘的是一个巨大的老寿星雕塑，他微笑着迎八方来客。南山村有句俗语：“长寿南山走一走，人生至少九十九。”带领我们的聂老师还给我们讲解了一些能够长寿的方法，比如多吃蔬菜、水果，早睡早

起，多呼吸新鲜空气，多运动。

南山给我印象最深刻的是汉文化博物馆，我们参观了汉画像石、汉风街等，我被精美的汉陶罐、汉陶井、汉陶鼎所吸引，更被石雕上一幅幅精美的图案所震撼，感叹中国古

代人民的聪明智慧，感受中国文化的博大精深。

我们认真地听、仔细地记，收获满满，我们更加热爱自己的家乡。

指导老师：王桥桥

## 南山汉文化博物馆游记

市第一实验小学小记者 王兴宇

今天，我和同学们一起参加了小记者活动，我们的目的地是南山汉文化博物馆。

南山汉文化博物馆于2013年开工建造，2015年建成，同年11月18日开馆，有各种各样的文物和文字、资料。

下午，我和小伙伴们一起来到一小门口集合，等着大巴车来接我们。上车后在乘车的途中，老师给我们介绍了南山的历史、长寿的秘诀、生活在

南山的人有哪些习俗……真是太长见识了！

到了博物馆以后，老师领着我们看了各种各样的文物，有碗、陶罐、腰鼓……这些文物好像一个个国宝，讲述着以前的故事。

接着，老师带领着我们看了古代时期的泥人像，这些人像有的在吃饭，有的在下棋，有的扇着扇子在乘凉，有的在喝茶聊天，有趣极了。

走出博物馆，我们来到了老寿星的雕像

处。这个雕像可是南山的代表景观，有十几米高。老寿星和蔼可亲，手中拿着寿桃，生动传神，让我们惊叹不已。

通过参观南山汉文化博物馆，我了解了南山的文化，还观赏了老寿星的石雕像，这不仅开阔了我的知识面，而且更让我为自己的家乡感到骄傲！

指导老师：沈明明