



假如曲奇会说话

市第一实验小学小记者 苏悦

一天,面粉对黄油和酥油说:“看你们那么无聊,要不然咱们抱在一起成为一个崭新的食物吧!”黄油和酥油听了连连点头,冰箱急了说:“能……不能加上我呀?”大家点头同意。

于是,面粉、黄油和酥油抱成一团在桌子上转呀转,再跑到冰箱里凉爽了一

夜,才跑了出来,可跑出来后又觉得太单调了,便变成各种各样的造型,有的像鸭子、有的像小狗、有的像大树、有的像兔子……它们一起组成团跑到“汗蒸房”里,蒸烤了20多分钟的样子,变成了一个个香喷喷的饼干了,它们对自己的色、香、味都很满意,便取名为——曲奇。

我是小牙医

市第一实验小学小记者 李怡诺

这个周六,我和同学们一起参加了小记者活动“我是小牙医”——参观牙科医院。

一大早,同学们按时来到学校门口集合,乘车前往博爱牙科医院参观。一路上我们欢声笑语,终于到达了目的地。一进牙科医院,我就闻到一股浓浓的消毒水味,还有许多穿着白大褂的叔叔阿姨站在门口在迎接我们。老师让我们排好队量体温,然后依次入内,活动终于要开始了!

首先,一个戴眼镜的医生带我们来到会议室,边放幻灯片边给我们讲述着牙齿的知识。比如:0-3岁是长牙期,3-6岁是乳牙期,6-12岁是替牙期,12岁以上是恒牙期;

乳牙有20颗,恒牙有28颗至32颗,还有如何保护牙齿,保证口腔卫生等等。我们都听得津津有味。

然后,叔叔阿姨们又给我们发了牙刷、牙膏和杯子让我们跟着视频一起学习正确的刷牙方法,我们都兴致勃勃地刷了起来。

接着,就是我们最期待的环节了——和小伙伴们互相检查牙齿。我们穿着像医生一样的白大褂,来到检查牙齿的房间。只见房间中央有一个躺椅,躺椅旁边竖着一盏钠灯,还有一张小桌子,上面摆放着许多器械和一包巨型棉签,里面的棉签足足有普通棉

南山博物馆之旅

市第一实验小学小记者 姚雅欣

8月5日,小记者团的老师带我们乘车来到了南山博物馆。看到南山博物馆,我大吃一惊——南山博物馆真雄伟啊!

我们跟着讲解老师参观了整个博物馆。馆内设有多个展厅,为我们展示了汉文化的历史传承。展厅里的展品可真多呀!有木头雕塑、有陶瓷做的瓶瓶罐罐、有古人穿的衣服和鞋子等,真是数不胜数!给我印象最深的是手工制作的虎头鞋,简直就是一只只活灵活现的小老虎。听了老师的讲解,我了解到很多汉文化。每件展品似乎都在诉说着自己的历史。

这次博物馆之旅,真是收获满满啊!我不仅看到了很多文物,还了解了汉文化历史。下次我还要积极参加这样的活动。

口腔医院之旅

市第一实验小学小记者 史蔚然

今天,我破天荒地起了个大早,因为今天是我当上小记者以来参加的第一次活动,听妈妈说我们今天要去口腔医院。

“什么是口腔医院?”我好奇地问。“就是有很多牙医的地方”妈妈漫不经心地说。啊?什么?牙医?万一我有蛀牙,他会不会把我的牙拔掉啊?早知道不报名了!没办法,我只得带上“装备”(小记者证、马甲、专用包、笔和笔记本)出发了。

我怀着忐忑不安的心来到了学校门口。看着同学们都在兴致勃勃地交谈着,紧张的心情也放松了不少。不一会儿,老师拍手,带领我们上了公交车,老师交代说:

“我们的路程不是很远,请同学们保持安静或小声交谈!”可不一会儿,同学们开始低语起来,车里又闹腾起来。

到了目的地,我们安静了下来。哦,对了!还没告诉你们呢,我们去的是博爱口腔医院。在老师带领下,我们走进了一间教室,唉,看来今天又要听一大堆枯燥无味的大道理了。然而我想错了。

医生告诉我们:“人类共有2副天然牙齿,分别是乳牙和恒牙。你们知道它们各有多少颗吗?”“不知道。”同学们齐声回答。我把手伸进嘴巴里数,可总是数不清。算了,还是让老师讲吧!“乳牙有20颗,恒牙有28颗-32颗。”

医生又告诉我们,我们人类约2岁半时乳牙就长齐了,约6岁时就开始换牙,而到了12岁时牙齿就成形了。我一听吓坏了,心想:我已经9岁了,还有3年就不能调整牙齿了,这可怎么办呀?

医生又说:“我们的牙齿也会生病,叫龋病,也就是你们口中的蛀牙、虫牙。”见我们一小部分人有点开小差,老师又提了一个问题:“蛀牙的危害有哪些呢?”我们回过神来,一个个脸上写满了大大的问号。老师笑着说:“蛀牙会影响你的咀嚼能力、生长发育。医生又让我们自己补充了几点,分别是:降低抵抗力、说话漏风。

医生又告诉我们防止龅牙的方法,分别是吃得好、睡得好。吃得好是指不挑食、不吃垃圾食品,最重要的是吃饭时一定要双脚着地。睡得好是指睡觉时不能张嘴,而不让自己睡觉时张嘴的方法是睡觉前不玩电子设备。

哦,对了,还有最重要的是:写作业时千万不能咬铅笔和手指头哟!后来老师给我们检查牙齿,说我有一个蛀牙,还说有一颗牙因为脱落不及时要拔掉……最后我依依不舍地回了家,结束了这次小记者之旅。

难忘的烘焙活动

市第一实验小学小记者 易芃菲

8月3日,我怀着无比激动的心情去参加了小记者组织的烘焙活动——做饼干。整个过程非常有趣,下面我和大家一起分享这次活动的内容。

首先,我来到了制作饼干的教室,消毒洗手之后,我便等待其他小记者们。等大家都到齐后,老师把制作饼干的材料和工具分发给每个人。大家发现这个面团又凉又硬,老师告诉大家:“这个面团是被冷冻过的,所以才会又凉又硬。”然后又告诉大家:“做面团的材料是面粉、水、黄油、酥油、鸡蛋、奶粉。”接着老师开始教大家制作饼干:“第一步,在手心中放少许面粉,不停地揉面团,直到把面团揉软;第二步,用擀面杖把面团擀成薄片;第三步,把模具放在薄面团上,用力一按;第四步,把薄面团中的饼干取出。这样一个饼干雏形就做好了。”

大家按照老师指导的方法,做了很多个饼干雏形,最后放进了烤箱。等时间到了,香喷喷的饼干便出炉了,刚出炉的饼干香飘四溢,一闻就想流口水。我感觉我的手艺一定很好。之后我把做的饼干带给了家人品尝,家长们吃了我做的饼干都纷纷称赞。

这是一次非常有意义的活动。通过此次活动,我学到了不能浪费粮食、做事要有耐心等道理,希望下一次的小记者活动早点到来!

指导老师:欧明玉

开心的一天

市第一实验小学小记者 张子睿

星期六,淮北小记者团组织同学们去博爱口腔医院参观。

下午,我们从家里出发,来到学校门口集合,老师先给我们量体温,随后,我们就上了车。一路上畅通无阻,不一会儿就到达了目的地。

在医院里,老师让我们带好口罩,跟着医生一起参观。医生先带我们参观了器具消毒室,所有医疗器具都要在这里消毒,然后,我们又参观了种植牙齿的种植科、温馨的儿童治疗区,还有X光片室、CT室、手术室等等。

接着,热情的医生又带领同学们来到了爱牙小讲座,来到座位上时,我们惊讶地发现桌上有一套小医生服,医生让我们换上,开始学习有关牙齿的知识。医生告诉我们,牙由牙冠和牙根两部分组成,我们一生会经历长牙期、乳牙期、替牙期和恒牙期四大阶段,我们的乳牙有20颗,而恒牙却有28-32颗。讲完了关于牙的知识后,我们又观看了爱牙小短片,通过动画片的形式让同学们了解了更多牙的疾病,让我们开拓了视野。

观看完短片,医生就带着同学们来到儿童区检查牙齿。轮到我检查了,医生让我躺在椅子上,用棉签撑开我的嘴:“小朋友,现在你有24颗牙齿,但是你有2颗龋齿,有空让你妈妈带你来补牙。”听了医生的话,我有些担心,因为我有过补牙的经历,补牙确实是一种非常痛苦的事。我以后一定要好好刷牙。

通过这次学习,我知道了龋齿的危害,我以后要认真刷牙,拥有一口漂亮的好牙!

指导老师:吴墨翠