

防汛小知识

一、山洪

- 1.什么是山洪
山洪是指流速大,过程短暂,往往夹带大量泥沙、石块,突发性强、破坏力很大的小面积山区洪水。主要是大暴雨或特大暴雨引起的。
- 2.遭遇突发山洪怎么办
(1)一定要保持冷静,迅速判断自己周边环境,尽快向山上或较高地方转移,如一时躲避不了,应选择一个相对安全的地方避洪。
(2)山洪暴发时,千万不要沿着洪道方向逃跑,而要向两侧快速躲避。不要轻易涉水过河。
(3)更不能为了转移家禽、贵重物品及其它原因而延误逃洪时间,造成“人物双亡”。
(4)被山洪围困在山中,应及时与当地政府或部门取得联系,寻求救援。

二、台风

- 1.什么是台风
我们所说的台风,是在西太平洋热带海面上形成的暖湿空气的旋涡团,即为热带气旋。 常伴有狂风、暴雨和风暴潮。
- 2.台风的防范措施
(1)气象部门根据台风可能产生的影响,在预报时常采用“消息”“警报”和“紧急警报”三种形式向社会发布;同时按台风可能影响的程度,从轻到重向社会发布蓝、黄、橙、红四色台风预警信号。公众应密切关注媒体有关台风的报道,及时采取预防措施。
(2)台风来临前,应准备好手电筒、收音机、食物和饮用水及常用药品等,以备急需。
(3)关好门窗,检查门窗是否坚固,取下悬挂的物品,检查电路、煤气、炉火设施是否安全。
(4)将养在室外的动物及其它物品移至室内,特别是楼顶杂物、窗外花盆等一定要移至室内,室外易被吹动的东西,一定要加固。
(5)不要去台风经过的地区旅游、游泳或驾船。
(6)户外广告牌、临时工棚、临时用房、建筑脚手架应加固,城市内行道树木、排水管网要临时加固和清理。
(7)城、乡内住在低洼区和危房内的人员要及时转移。
(8)台风带来的暴雨容易引发洪水、山体滑坡、泥石流等灾害,相关的学校、工矿企业、山边公路等要加强防范。必要时采取停课、停工和封路等措施。
(9)台风来临时,江河边禁止人员行走。

三、泥石流

- 1.什么是泥石流



- 泥石流是山区沟谷或斜坡上由暴雨、冰雪消融引发的含有大量泥沙、石块、巨石的特殊洪流。泥石流与山洪相伴,其来势凶猛、暴发突然、破坏性强,在很短的时间内,大量泥石流横冲直撞,冲出沟外,并在沟口堆积起来。
如2005年6月10日,黑龙江省宁安市突降暴雨,瞬间形成洪峰,引发泥石流灾害。受灾最严重的是该市沙兰镇中心小学,当时有351名小学生正在上课,由于教室塌坍,造成88名小学生死亡。
- 2.遇到泥石流如何避险
(1)人群在沟谷内活动时,一旦遭遇大雨、暴雨,要迅速转移到安全高地,不要在低洼的谷底或陡峻的山坡下躲避、停留。
(2)留心周围环境,特别警惕远处传来的土石崩落、洪水咆哮等异常声音,这可能是即将发生泥石流的征兆。
(3)发现泥石流袭来时,要马上向沟岸两侧高处跑,千万不要顺沟方向往上游或下游跑。
(4)暴雨停止后,不要急于返回沟内住地,应等一段时间。

四、滑坡和崩塌

- 滑坡是指斜坡上的岩土体受河流冲刷、地下水活动、地震及人工切坡等影响,在重力作用下沿着一定的软弱面整体或分散地顺坡下滑,这种现象叫滑坡。俗称“走山”。
2.滑坡前兆
(1)大滑坡发生前,会出现断流多年的泉水“复活”的情况,也可能出现泉、井水突然干涸水位突变等异常现象。
(2)在滑坡体中部或前部出现横向及纵向放射状裂纹,标志滑坡体已进入临滑状态。
(3)大滑坡之前,滑坡体前沿坡脚处土地体出现上隆(凸起)现象。
(4)滑坡体后缘的裂缝急剧扩展,并从裂缝冒出热气或冷风。
(5)动物惊恐异常,植物变形。会出现猪、狗、牛等家畜惊恐不安、不入

- 睡,老鼠乱窜不进洞,树木枯萎或歪斜等现象。
(6)大滑坡前,滑坡体上长期位移观测资料中的水平位移和垂直位移,会出现加速变化趋势,这是明显滑坡迹象。
发生这些滑坡的前兆后,要立即采取预防措施。
3.崩塌是指陡峭斜坡上的岩土体在重力作用下突然脱离母体崩落、滚动,最后堆积在坡脚或沟谷的地质现象。
4.遇到滑坡或崩塌怎么办
(1)行人和车辆不要进入或通过有警示标志的滑坡、崩塌危险区。
(2)当发现有滑坡或崩塌的前兆时,应立即报告当地政府或有关部门,同时通知其他受威胁的群众,做好撤离准备。
(3)当你正处在滑坡体上,感到地面变动时,要用最快的速度向两侧稳定地区逃离。千万不要向滑坡体上、下方逃跑。
(4)当你处在滑坡体中无法逃离时,找一块坡度较缓的开阔地停留,但不要和房屋、围墙、电线杆等靠的太近。
(5)当你处在滑坡体前沿或崩塌体下方时,只能迅速向两边逃生,别无选择。

五、什么是雷电

- 1.雷电是大气中的一种放电现象。雷雨云在形成过程中,一部分积聚起正电荷,另一部分积聚起负电荷,当这些电荷积聚到一定程度时,就产生放电现象。放电有的发生在云层与云层之间,有的则发生在云层与大地之间,这两种放电现象俗称打雷。打雷造成的危害又叫雷击。雷击分直接雷击与间接雷击。雷击全年都会发生,而强雷电多发生于春夏之交和夏季。
2.怎样预防雷击

- 室内防雷方法
(1)雷雨天气时,要注意关好门窗,以防侧击雷和球状雷侵入。
(2)雷雨天气时,最好把家用电器的电源切断,并拔掉电源插头;不要使用带有外接天线的收音机和电视机;不要接打固定电话。
(3)雷雨天气时,不要接触天线、煤气管道、铁丝网、金属窗、建筑物外墙等;远离带电设备;不要赤脚站在泥地或水泥地上。
(4)不要在雷电交加时用喷头洗澡。
室外防雷方法
(1)立即寻找避雷场所,可选择装有避雷针、钢架或钢筋混凝土的建筑物等处所,但是注意不要靠近防雷装置的任何部分。若找不到避雷场所,可以蹲下,两脚并拢,双手抱膝,尽量降低身体重心,减少人体与地面接触面积。如能立即披上不透水的雨衣,防雷效果更好。
(2)不要待在露天游泳池、开阔的水域或小船上;不要停留在树林的边缘;不要待在电线杆、旗杆、干草堆、帐篷等没有防雷装置的物体附近;不要停留在铁轨、水管、煤气管、电力设备、拖拉机、摩托车等外露金属物体旁边;不要停留在山顶、楼顶等高处;不要靠近孤立的大树或烟囱;不要躲进空旷地带孤零零的棚屋、岗亭里。
(3)不宜在旷野中打伞或高举羽毛球拍、高尔夫球杆、锄头等;应立即停止打高尔夫球、踢足球、攀登、钓鱼、游泳等户外活动。
(4)要避免开摩托车、骑自行车,更不能开摩托车、骑自行车在雷雨中狂奔;在汽车里要关好车门车窗。
(5)高压线遭雷击落地时,近旁人要保持高度警觉,当心地面“跨步电压”的电击。逃离时的正确方法是:双脚并拢,跳着离开危险地带。
(6)多人一起在野外时,应相互拉开几米距离,不要挤在一起。
(7)身处空旷地带宜关闭手机。

汛期来临,这些知识要知道——

安徽疾控发布警告：汛期勿食野生小龙虾

7月以来,因汛情原因,长江内河、邻近池塘、河沟里野生小龙虾也随之增多。7月21日,安徽省疾控中心提醒广大居民,洪涝灾害期间,为防范小龙虾相关横纹肌溶解综合征,不要食用野生小龙虾。

“2016年,长江中下游地区发生洪涝灾害,导致了安徽、江苏、湖北、江西等省的‘哈夫病’病例明显多于往年。”省疾控专家介绍,哈夫病,也就是患者食用水产品24小时内出现的不明原因的横纹肌溶解综合征,“洪涝灾害期间是其高发时段”。

据介绍,世界上首例哈夫病发生在1924年夏秋季节的波罗的海哈夫海滨,在此后9年的每年夏秋季,先后发现了约1000例哈夫病患者,这些病人与食用淡水鱼有关。2000年后,我国部分地区和巴西也相继报道了由食用水产品导致的哈夫病病例。

2016~2017年江苏、湖北和安徽等地,共报告了1000多例由食用小龙虾导致的哈夫病病例。“其中97%以上和小龙虾相关,病例主要集中在长江中下游

地区,主要发生在夏季。”据介绍,20~49岁人群为高危人群,女性患者比例高于男性。

据介绍,哈夫病的临床表现有肌肉痛、乏力、肿胀、呼吸困难、恶心呕吐、棕色尿等。实验室检查为不同程度的血浆肌酸激酶和肌红蛋白增高。“目前关于哈夫病的发病和淡水水产品体内的哪种成分有关尚不清楚。”专家介绍,有研究表明,大量饮酒、过量运动、中暑、药物(如他汀类)等和该病有一定的相关性。如果及时治疗,一般很快就可以恢复,但个别病例病情较重,可引起肾功能衰竭甚至导致死亡。

为预防哈夫病,专家建议,不购买、不食用来历不明或野生的小龙虾。同时,一次大量进食小龙虾也可能存在诱发哈夫病风险。另外,因肝脏和虾鳃等组织都位于虾的头部,因此建议不吃虾头,同时抽掉尾部虾线(肠道)后进食。凡进食水产品后24小时内出现不适,要及时到正规医院就诊,并说明进食史。

来源:中安在线

遭遇洪涝灾害安全知识记心头

近期的连续暴雨导致我省多个地区遭受洪涝灾害,受灾群众家庭储藏食品往往因遭水淹而受到污染。医生提醒,不洁食品易引起寄生虫病及食物中毒等食源性疾病发生,洪涝灾害中,居民需要谨记以下人身安全和传染病预防核心信息。

避免到经常发生洪水的地方去,当心被水淹没的路桥,不要试图穿越河流。

确保家中安全,将物品移至高处;遭遇洪水袭击后勿使用燃气或电力设备,并切断家中电源及燃气。

食用干净安全食物,杜绝“病从口入”:保证食物来源安全,不吃生食品;剩饭剩菜存放时间不能超过4小时,再吃时必须加热;将食物置放于干净、密闭容器中;集体伙食单位在食品采购、储存、加工等环节要严格把关;食物加工做到生熟分开,及时消毒餐具;洪涝灾害过后,注意消毒杀虫。

饮用安全水:及时使用含氯消毒剂对饮用水进行严格消毒,使用干净的戴盖装水容器,消毒过的水也应煮沸2~3分钟后饮用;消毒用的漂白粉或漂白粉精片要储存于避光、干燥、凉爽处。

密切关注腹泻的症状与体征,若出现每天至少三次水样便、极度口渴、眼球或凶门深陷等状况时需注意。腹泻治疗遵循的原则包括增加输液、增加锌摄入量,儿童患者治疗后如无改善应立即向专业人员咨询。要了解最近的卫生机构或卫生人员位置,及时将出现腹泻症状与体征的病人送到医院治疗。

保护水源不受污染:必须有专门垃圾处理站负责垃圾处理;供水系统出现问题立即报告并修理;保证水源附近有废水排泄通道;禁止随地大小便,要保证厕所远离水源(15~25米);厕所用后要及时冲洗。

来源:人民网

深化“邻里守望”志愿服务

彰显“小城大爱”城市品格