



不要拿别人家的孩子作比较

让自己的孩子成为社会精英，成为“人上人”，是大多数家长的共同愿望。然而，横亘在很多家长面前的困难却是孩子缺乏自信心，不敢表现自己。这是因为很多家长都忘记了鼓励孩子，反而错误地认为孩子需要不断地灌输和训导。为此，他们不断拿自己的孩子跟别人的孩子比较。

如果留心观察你会发现，凡是有孩子的家庭，他们聚在一起讨论的话题都离不开孩子。不管是在学校门口，还是在等孩子上培训班的过程中，还是在走亲访友聚会时，甚至是在公交车上，我们都可以听见不少家长乐此不疲地“比孩子”。“你家孩子真听话，我家那个太调皮了”“这次期末考试，我家孩子门门都是优，你家孩子呢”……

作为家长，你可知道，在你有意无意地攀比中，孩子是多么难过与无奈？你拿自己的孩子与别人的孩子比较，其实就是在打击孩子的自尊心，挫伤孩子的自信心。

“你看看人家某某多勤快啊！在家里什么都帮妈妈做。可是你呢？什么都不会做！”“你看某某学习多自觉啊！你怎么就知道玩呢？”“你什么时候也能给我们争口气？像某某一样考个第一名回来？”……有没有觉得这些话很熟悉？这些儿时父母对你的唠叨是不是也演变成如今你对自己孩子的训导？

伴随着父母不断的比较，“别人家的孩子”成为无数孩子心目中的“宿敌”。小时候，父母拿自己跟别人家的孩子比学校、比成绩，长大以后，父母还会拿自己跟别人家的孩子比学历、比工作、比收入……

也许，家长是为了给孩子树立

一个榜样或目标，想以别人家的孩子来激励自己的孩子积极努力，却不曾想过，这样不但不能起到激励作用，反而会适得其反——严重挫伤孩子的自尊心，打击孩子的自信心和上进心，甚至会抑制孩子的潜能。

朋友的孩子蓉蓉是一个活泼爱动的孩子，在班里学习成绩属于中等水平，但在音乐和体育方面很棒，是校跳绳队的优秀队员，还经常代表学校去参加演出和比赛，获得了很多奖杯和奖状，也为学校争得了很多荣誉。

然而，母亲并未将这一切看在眼里，总是对蓉蓉的学习成绩心怀不满。在她看来，只有学习好了，才能够考上大学，才会有好的出路。邻居家的孩子云云是蓉蓉的同班同学，每次考试都名列前茅，是老师眼中的“红人”。所以，母亲总是会对蓉蓉唠叨说：“你看人家云云，学习成绩总是那么好！再看看你，什么时候你也能考个第一名给我看看啊？就算不考第一，考个第二、第三总可以吧？”对此，孩子总是不服气地说：“我唱歌和跳绳都比她好！”听了孩子的话，母亲反而更生气了：“那有什么用！只能白白浪费你的时间！今后你少参与这些活动，好好学习，争取像云云那样考出个好成绩！”面对妈妈整日的比较，孩子心里很难过，渐渐地，她疏远了云云，不再与她一起上下学了。更让孩子伤心的是，为了提高成绩，妈妈还帮她报了语数英的培训班，这让她根本就没有时间和精力去好好发展自己的爱好。结果，一学期过去了，孩子的学习成绩并没有提高多少，反而在唱歌和跳绳方面表现大不如前。

很多时候，家长为了自己的面子，总爱拿自己的孩子跟别人的孩子做比较，这是很多父母特别容易犯的一个错误。我们总希望自己的孩子能像那些孩子一样获得优异的成绩，能够自觉学习、知书达理，却未曾想过每一个孩子都是独特的，每一个孩子都有自己的特长和优势，其他孩子的标准并不一定适合自己的孩子。

比较是错误的开始，请不要再拿自己的孩子跟别人的孩子做比较，请不要再以这样的方式增加孩子内心的苦恼与无助。

一位母亲原来总是认为自己的孩子抑郁，和她的孩子认真沟通之后，问孩子你最想和父母说的一句话是什么，孩子说：“请不要总拿别人的标准来要求我！”这位母

亲才发现，一直以来她对孩子要求都非常严格，并在多个方面给他树立了榜样：“人家乐乐每次考试都有奖状，你也不能落后”“你看阳阳多听话啊？你要向她学习，别动不动就跟我们顶嘴”“你表哥考上了211大学，你要向他学习，将来怎么着也得考上北大或清华”……父母的不断比较，让孩子觉得周围每个孩子都比自己强，这让他感到很压抑。每当面对爸爸妈妈为他树立的这些榜样时，他都觉得自已一无是处、无地自容。渐渐地，他开始有意无意地想要逃离这种痛苦的生活，最终不想多讲话。在父母与孩子的真诚沟通下，孩子不但说出了自己的委屈，也还生气地质问妈妈说：“既然你觉得人家的孩子好，你就让他们做你的孩子好了！你总是在说我不争气，总是训我不懂事，总是羡慕邻居家的孩子，可是，你为什么不想想你自己，你做了什么，人家孩子的爸爸妈妈又做了什么，你想过吗？”面对孩子的问题，母亲由诧异渐渐变成了忏悔不已。

是啊！孩子说得没错！作为父母，我们在拿自己的孩子跟别人的孩子比较时、在指责抱怨孩子时，是不是应该首先反思一下自己，这一切究竟是孩子的问题还是我们自己内在的缺失？

法国作家拉·封丹写过一则寓言：北风和南风比威力，看谁能把行人身上的大衣脱掉。北风自恃力大，先来一个寒风凛冽、冰冷刺骨，结果行人们为了抵御北风的侵袭，便把大衣裹得紧紧的。南风则徐徐吹动，顿时风和日丽，行人觉得春暖上身，便解开纽扣，继而脱掉大衣。南风获得了胜利。

用这则故事影射家庭教育，会让很多家长重新反思自己的沟通方式。南风之所以能够获得成功，是因为它顺应了人们的心理和需要，北风却一直在以自己认为对的方式背离人们的需要。所以在家庭教育中，父母采用比较、质疑、训斥类的教育方法，实际上达不到初衷，只有给予孩子更多的温暖和关爱，融化孩子的内心，才能够让孩子真正获得成长的力量。

事实证明，很多家长之所以会拿自己的孩子与别的孩子比较，之所以会觉得孩子有这样或那样的问题，其实都根源于自身的问题。有的是因为从小被“比”着长大，不知不觉中沿袭了父母的教育方式；有的是因为自己当年的心愿没能实现，便寄希望于孩子；有的是因为自己从小在老师同学面前缺乏

足够的自信，所以，家长们就把自己满腔的热血都寄托在了孩子身上，给孩子报辅导班或特长班，让孩子学习各种各样的才艺……却未曾想到，自己所做的这一切都源于自己内心深处那无法愈合的痛；却未曾看到，孩子的问题中都隐藏着自己的影子……

我相信，每一位家长都有自己内在的苦衷、无奈和心愿，但请不要忘记，孩子不是实现我们心愿的工具，孩子有自己的人生要经历，有自己的功课要完成。作为父母，我们需要做的就是适时放手，留给孩子空间和自由，培养孩子的自信心，让孩子成为真正的自己！

欣欣是一个很要强的孩子，学习成绩也很好。这天，欣欣从学校回来很不开心，妈妈问她怎么了，她沮丧地把老师刚发下来的百词验收试卷递给了妈妈。妈妈看了一眼，笑着对欣欣说：“96分也不错啊！为什么还不高兴呢？”欣欣撇着嘴告诉妈妈：“有好几个同学都得了100分。”妈妈蹲下来，注视着欣欣说：“宝贝，96分也不算低。他们考100分，说明他们学习很不错，但你画的画也比他们好很多啊！”一听到妈妈说起自己的长项画画，欣欣脸上就露出了开心的笑容。

每一个孩子都有上进心，都希望自己能够比别人强。但每一个孩子都有自己的长处与短处，每一个孩子的基础与起点也不同。总拿其他孩子的标准要求自己的孩子，会严重打击孩子的自信心，加重孩子的自卑心理。作为家长，我们要善于发现孩子的长处，及时给予孩子鼓励。

孩子是我们的未来，是我们的希望，是明天的太阳。当我们已经意识到自己的行为对孩子的严重影响时，当我们明白孩子的心灵成长需要肯定、自由、情感、宽容、梦想时，我们就要付诸行动，为孩子建造一个充满爱与支持的成长环境。所以，作为父母，请不要再拿自己的孩子跟“别人家的孩子”比了，比来比去，只会让孩子觉得自己真“不行”。如果真的要比，就让孩子自己跟自己比，不断指出孩子今天比昨天、这次比上次的进步，孩子自然就会积极向上、充满自信！

让我们做好孩子的向导，帮助孩子看到自己的优势，有效激发孩子的自信心，帮助孩子打造一个开心、快乐、圆满、上进的人生！