



## 爱眼护眼 我能行

朝阳小学小记者 李梦雅

眼睛是人体十分重要的器官,它像是一面多彩的棱镜能够折射人的心灵情感。透过眼睛,我们可以看到一个人内心世界的喜怒哀乐,是喜笑颜开,是乐不可支,还是哀从心起,还是怒气冲天。眼睛都会将它一一道破,眼睛是一扇会说话的窗子,更是人类情感的形象大使。

我们现在就要为我们的眼睛修起一道透明的“防护墙”。如果长时间看着近处的物体,牵引晶状体的肌肉总是处于紧张状态,就会引起眼睛疲劳,失去调节能力,看远处的物体就会什么也看不清,眼睛一片模糊,就是近视了。保护这可爱的眼睛,我们应该提前预防眼病的发生。

为了预防近视,我们要做到以下几点:一、看书、写字的时候,眼睛不要离书本太近,时间不要太长。二、用眼一定时间后要注意远眺,或是多看绿色的植物,因为绿色可以缓解视疲劳。三、要多做眼保健操,在做眼操时最好点一些眼药水,让我们的双眼好好地放松一下。四、平时在饮食方面也要注意,多吃富含维生素A和维生素B的食物,有利于对眼睛的保护。

亲爱的同学们,“花开堪折直须折,莫待无花空折枝。”让我们像爱惜生命一样爱护自己的眼睛,让我们的视野更开阔,让生命更精彩!爱眼护眼,从现在做起,从我做起!

指导老师:陈爱玲

## 神奇的水果电池

朝阳小学小记者 杨晨曦

今天,老师通知我们小记者,下午第一节课上课的时候要带土豆或者橙子到学校的科学实验室参加活动。这是我第一次参加小记者活动,心情特别激动,这会是什么活动呢?我内心无比地期待。

终于到了下午三点,老师把我们带到一间实验室内,先让我们找位子坐下。我为了看得更清楚,选择坐在第二排的第一个位子上。老师先给我们每个人发了四块土豆、四个金色金属勾子、四个银色金属勾子、五条导线和两个二极管。老师把实验材料发完之后,我很纳闷,老师让我们用这些蔬果来做什么呀?

紧接着活动开始了,老师先让我们用导线分别缠在银勾子和金勾子上,叮嘱我们要缠绕紧密,还要注意导线不能松,不然就会发生接触不良的现象,这种要做三条。然后将金勾子、银勾子和一个二极管用剩下的两条导线连上。最后将这些连接线按顺序插入土豆内,要注意的是一个土豆上只能有一个金的、一个银的,我按照老师教的方法一步一步完成实验。看!二极管亮了,发出了淡淡的红色光芒。哇!好神奇呀!不用电,灯也能亮起来,这是什么原理呢?我细心琢磨着,百思不得其解。最后,只得把我的“老师”资料书搬出来问一问。

原来呀,水果或者蔬菜中的酸性汁液相当于电解质溶液,银钩子是铜条和金钩子锌条插入水果中,两个金属条在电溶液中发生了氧化和还原反应,从而产生了电流,所以不用电灯也会亮。我不得不感叹,科学真是无处不在。就比如,今天我们小记者的一次小活动,让我知道了普通的蔬果竟然还隐藏着科学。科学就在我们身边,只有我们努力地去研究、去发现,它才会为我们的生活服务。

我喜欢小记者活动,它能让我们在玩乐中学习更多的知识。 指导老师:陈爱玲

## 有趣的我

朝阳小学小记者 倪婧宸

大家好!我的名字叫倪婧宸,今年十岁了。我属虎,是摩羯座的,来自朝阳小学四(1)班。

我的个子不是很高,大约有一米四五左右,一双水汪汪宝石般的大眼睛再配上一张标准的瓜子脸,简直美若天仙。

妈妈说我是“小书虫”,因为我每天都会坚持读一会儿书,要是哪天没有读书,总会觉得少了点什么,浑身上下很不自在。每次看到书我的两条腿就走不动了,非得读上一会儿才罢休。为此,妈妈没少给我买各种各样的书,要说我家的书房是图书馆那可一点也不过分。有一次,妈妈给我买了一本新书,我高兴得一蹦三尺高,不管三七二十一,捧起书就躲

到房间里津津有味地读了起来。读书的时间总是过得那么快,转眼就到了晚上,妈妈喊我吃饭,可我读得太投入了,妈妈一连喊了几次我都没有动静,直到把书读完才意识到肚子早已饿得咕咕叫了。这样的事情已不是一次两次了,每次她总是很无奈地说:“你真是个小书迷,读书都能读饱了!”

妈妈说我是小书虫,爸爸却说我是胆小鬼。有一天晚上,我在睡觉,感到渴了,起来喝口水,突然看见一只小虫子爬来爬去,吓得我魂飞魄散,把水杯一扔,拔腿就跑。一边跑一边大叫:“爸爸,救命啊!救命啊!”爸爸赶紧从床上爬起来跑向我,他睁大眼睛一看,不紧不慢地说:“哎呀,原来是一只蟑螂啊,你真是大

惊小怪的,赶紧睡觉去吧。”“噢!”我这时潦草地答应了一句。但是,我是肯定不敢睡觉了,我趁着爸爸妈妈不注意在床上一直坐到了天亮。从这以后,我再也不敢一个人睡觉了,每天晚上非要妈妈或爸爸陪到我睡着才行。如果哪天爸爸妈妈有事还没回来,我就一直不睡觉,直到他们回来为止。

除此之外,我还是个乐观积极的“美少女战士”。我经常鼓励自己,给自己打气。我想对未来的自己说:“加油,做任何事情都不能半途而废”。因为我坚信只要付出,必定有回报。

这就是我,你们觉得我有趣吗?愿意和我交朋友吗?

指导老师:陈爱玲



桂林风光

## 如果手罢工啦

朝阳小学小记者 周勤

如果手罢工啦,世界会不会变成一场灾难?

手要是罢工啦,人们就不能写字和绘画了。如果人不能写字和绘画,那世界上就没有诗人和画家了,缺少有趣的诗词和赏心悦目的图画,人们的精神生活将会变得十分枯燥。

手要是罢工啦,人们就没有办法拿起杯子喝水,也不能烹饪美味佳肴,人们会变很饿很饿。那些依靠双手打猎生存的民族,比如非洲

的哈扎人就没办法捕捉动物了。当物质生活受到影响,人们的其他生活方式也将跟着改变……

手要是罢工啦,医生没办法救死扶伤,人类可能会失去生命。如果地球上没有了人类,世界将可能慢慢变成一片荒地,没有房子,没有马路,或者一片海洋……

手要是罢工啦,世界将会是一场灾难!

指导老师:周勤

## 科学无处不在

朝阳小学小记者 肖雪

生活中处处都有科学的影子,科学无处不在。今天我来给大家讲讲生活中发现的几件科学趣事。

早晨起来,我刚要拧开门把手,就感觉手上被针刺了一样,有点麻麻的。起初,我还以为是被针刺的,还到处寻找隐藏在门把手暗处的针呢。后来,我给妈妈说起此事,妈妈笑着说:“傻孩子,那是静电现象,人体静电是由于人的身体上的衣物等相互

摩擦产生的附着于人体上的静电。人体本身就是导体,通过经常摩擦所以产生静电。在电流不是很大的情况下是不会对人体造成伤害。”回想起冬天时候,我脱毛衣的时候也发现会有这样的静电现象。

还有一次,我去烧开水,发现水壶里有许多水垢。正当我不知所措的时候,突然想起了科学课中学到的酸碱原理。于是,我就先往水壶里加入醋,然后用火慢

慢烧,过了一会,我打开壶盖往里一看,发现里面的厚碱都脱落了,太神奇啦。因为水垢的主要成分是碳酸钙、氢氧化镁,它们可以和酸起化学变化,在水壶里倒些食醋,在火上温热一下,水垢便粉碎了。

你瞧,生活中是不是处处有着科学的影子,只要我们细细观察,认真研究,它还能继续为人类造福呢!

指导老师:陈爱玲