

家长课堂

给孩子最好的奖励是玩

科技的发展和学业的压力,让很多孩子渐渐失去了疯玩疯跑的机会,他们对于手机、平板电脑玩得精通,肢体协调能力、平衡能力却明显不足;知道许多卡通玩偶的名字,却叫不出常见花草和蔬菜的名字。

前些天还看到有媒体报道说“北京多所小学课间禁止学生到户外玩耍,只准喝水上厕所”,“学校的窗户和走廊都被加固了安全护栏,课间休息不准嬉闹 大声喧哗”“体育课不到操场跑跳,却坐在屋里游戏或看动画片”……老师是省心了,小朋友们的情绪却低落,有家长抱怨“学校快和监狱差不多了”。校方的解释是出于对学生安全负责,不得已采取强有力的防范措施。但家长们却担心,在这种环境下成长的孩子,天性如何释放和发展?孩子的天性被压制,甚至不少孩子患上各类心理问题,如厌学、多动、行为退缩、焦虑、抑郁、爱打架、骂人等。有时候会无意中听到一些小学生说“活着真没意思”,作为成年人,特别痛心、揪心。在那个花一样的年龄,在那个应该是对世界对自然充满各种奇妙想象和探索欲望的年龄,竟然说出这样悲观的话,无论怎样都会令人觉得惋惜。

其实,幼儿时期的玩也叫游戏,具有许多功能,不少教育学专著对玩的好处有诸多阐述:

锻炼身体最自然的方式。不管是跳皮筋还是丢沙包、跳绳、踢毽子,都有利于孩子身体成长。孩子主动的活动可以锻炼不同的身体部位和肌肉群,对孩子的发育十分必要。

进行心理建设、宣泄情绪的好途径。有些游戏会带孩子进入一些情境,让他换位思考在不同的情况下怎么做出反应,怎么更好地表达自己,以达成目标,也可以通过角色扮演,宣泄掉类似的负面情绪。比如,角色受到委屈,在剧中哭了起来,扮演者也会把自己的委屈释放掉。许多游戏需要肢体参与,这本身就会带动身体的气血运转起来,释放积极的生理激素,和坐着相比,这本身就是一种情绪释放。

玩可以促进孩子语言和智力发展。许多游戏需要孩子在参与的过程中和小伙伴沟通交流,这会促使孩子组织语言表达自己的想法,并让小伙伴明白。一些语言表达流利的小朋友就喜欢在各种场合说话,所以表达就越来越利落。

游戏过程可以锻炼与小伙伴协作的能力以及培养良好的性格品质。比如一场拔河比赛,靠的就是团队齐心协力,用力一致才可能赢得比赛。这期间小伙伴们团结合作完成一件事情,不仅可以增强合作能力,也会加深感情,增强归属感。看过一个朋友家一岁多儿子跨上小木马的视频:小木马有轮子,会自己动,宝宝往上跨,小木马就往前跑,孩子跨不上去。妈妈没有帮忙,只是默默地录视频,孩子就一次次重来,终于自己跨上去了。这对孩子来讲,是一个挑战困难的过程,他会学习到通过自己的努力达成目标,这是建立自信心的重要方式,也是形成不屈不挠的性格特点的路径。

所以,自然环境是最好的教育宝库,扔掉手机、平板电脑,多带孩子去自然中疯玩吧!

据铸基教育网

要让家中有规矩

家规家训是中国传统文化的重要组成部分,古人用家规家训教诫家人、子弟,在我国已有三千多年的历史,从先秦到明清,有诸多流传下来的经典家训为人称道。但遗憾的是,随着物质生活水平提高和科技进步,现代家庭对家规家训却提得越来越少了。

什么是家规家训

北京师范大学国学经典教育研究中心主任徐梓教授告诉《生命时报》记者,重家教素来是中华民族的优秀传统。《礼记·大学》认为:“欲治其国者,先齐其家,欲齐其家者,先修其身。”在儒家修身、齐家、治国、平天下的序列中,家起着枢纽性的关键作用。它强化着个体的修身,也筑实了治国、平天下的基础。因

此,古人非常重视对家的维护建设及对子弟族众的教育。为“保家亢宗”、子弟的幸福和家族荣耀,就拟定一定的行为规范,这便是家家家训的最早起源。

“传统的家训一般分为文献形式和口头训诫两种。”徐梓说,文献形式又分为两种,一种是用以规范孩子一生为人处事和居家治生的原

则,包括诸如孝顺父母、尊敬长辈、刻苦读书、和睦邻里、勤俭治家、量入为出等内容。在家谱中,有更多形式整齐的这类家训、家规。其中最为人称道的名训有《颜氏家训》《朱子治家格言》等。另一种则是针对孩子具体行为提出的规训和劝勉,主要为书信形式,比如著名的《曾国藩家书》。

尊重天性不能没规矩

徐梓介绍说,古代的家规家训主要是针对一个大家族或家庭。传统的大家族不仅人口众多,规模庞大,而且具有政治上的自治、经济上的自给自足、文化上的自我认同特点。很多学者指出,家族是中国传统社会里最具自主性和充满活力且“无所不能”的一个组织。治家如治国,国家少不了法律,家族中也少不了家规家训,“国法以治其国,家教以齐其家”。所以从根本上说,我国家规家训的繁荣根源于传统的家族制度及其特性。而现代人的居住和生活方式多以小家庭为主,因此对于家规家训的重视程度越来越低。

“现在看来,很多家庭把家规家训遗忘得过于彻底了。”徐梓说,当下有不少父母受到西方自由主义教育观的影响,误以为孩子就要随着天性恣情任意发展。这种态度有些矫枉过正,导致很多孩子没有起码的敬畏感,天不怕地不怕,做人做事没有了底线。“美国爱家协会主席杜布森博士说过一句很经典的话,‘没有堤岸的河流,不过

是一片泥沼’。”徐梓强调,家长对孩子要有一定的引导、约束、甚至适度的惩戒,这也是家规家训的意义所在。一定要让孩子从小养成

良好家风易于传承

徐梓认为,在现代家庭中,在家规家训渐弱的情势下,良好家风的形成格外重要,可以说这是一种现代意义上的“家规家训”。没有规矩,不成方圆。但对于孩子的教育来说,以身作则比简单的规训更加生动有效,耳濡目染要远远胜过耳提面命。如果一家人能在日常生活中形成一种良好的风气,共同认可

一种价值观,这对于孩子也是一种很强大、很有效的教化资源。孩子会在潜移默化中被家风影响,自然养成好的习惯。孩子喜欢玩手机,如果家长只是粗暴制止,效果不一定很好,不如以身作则,以己示范,家长自己首先不玩手机。“孩子都是有样学样,所以言传不如身教,父母在其中扮演的角色十分重要。”徐梓

好习惯,凡事要有敬畏之心,要能自我约束。在按照自己意愿做事的同时,也要照顾别人的利益,考虑他人的感受。

说,比如,一个家庭可以把晚餐视为一种重要的家庭活动,每个成员都要尽量参加,如果临时有事不能参加,就要提前告知其他成员。这种家风就会告诉孩子,每一个人都要受到约束,每一个人都要守规矩。这样一来,家规家训也能够现代家庭中得以传承。

据铸基教育网

